

◆くらしに役立つ情報コーナー◆



電話番号で市外局番がないものは「0798」です。
費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付
は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方
日 …日時
会 …会場
内 …内容
対 …対象
￥ …参加費等
定 …定員
申 …申込
問 …問い合わせ
託 …託児

 子ども・子育て

パパと雪あそび

子育て総合センターは、「やってきました！ “パパと雪あそび” inみやっこキッズパーク」を開催します。家族でスノースライダーですべったり、雪だるまと一緒に写真を撮つたりませんか。

日 2月7日(土)の午前11時、午後1時～
対 小学校入学前の子とその家族
定 各250組
申 ハガキに希望時間、住所、氏名、人数(大人と子の内訳。大人は子どもの続柄も)、子の年齢、電話番号を書き、1月9日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40☎39・1521)。市のホームページ(くらしの情報→子育て)からも申込可。多数の場合抽選



★西宮市貝類館の催し 日・内 下表のとおり ¥あり 同センター(37・0485)

二枚貝を使ったキーホルダーブルクリー
日 1月10日(土)の午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了
アンモナイトレプリカ作り
日 1月17日(土)の午前10時～正午、午後1時～4時 小学校入学前の子は保護者同伴
※材料が無くなり次第終了
手作り講座「貝を使ったおひな様づくり」
日 2月15日(日)の午前10時半、午後2時～ 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 各25人 申 ハガキに催し名、希望時間、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、作成個数を書き、1月26日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)。多数の場合抽選

★人形劇団クラルテ子どもの劇場「11ぴきのねことぶた」 日 1月11日(日)の午前10時半、午後1時半～ 県立芸術文化センター中ホール
¥ 2900円(2歳以下無料) 同団(06・6685・5601)

★ボーカルアクト阪神さくら地区体験・ダンボール迷路で遊ぼう！
日・会 いずれも日曜午前10時～ 鳴尾浜公園…1月25日～高木公園…2月1日 対 5歳～小学1年の子と保護者
¥ 200円 申 ボーカルアクト阪神さくら地区(090・9117・4020…宮本方)

★甲子園浜親子バードウォッチング
日 2月1日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合 小学生以上の子と保護者 定あり 申・同 日本野鳥の会(090・4273・3851…松岡方)

★子育て学習グループ「“のびのび” in鳴尾児童館」 日 2月6日～3月6日の金曜(4回)午前10時半～ 内 グループ活動を通した親子交流
定あり 申・同 1月22日までに子育て総合センター(39・1521)

 講座・講演会

★朝原宣治 子育て・人育てを語る in西宮～陸上競技の経験の中から
日 1月14日(水)午後4時半～ 市民会館アミティホール 定あり 申・同 西宮市教職員組合(34・2341…1月5日まで休み)

★遺産相続・遺言の講演会 日 1月17日(土)午後2時～ 市民会館
¥ 1000円 定あり 申・同 同講演会事務局(46・6131…暮松方)

★普通救命講習会 日・会 いすれも午後1時半～ ①1月18日(日)…西宮消防署 ②2月4日(水)…消防局
定 各20人 申 1月7日 (②は16日)から救急課(32・7319)。先着順

★知って得する毎月講座「知って得する還付申告のポイント～サラリーマンや年金受給者の方は必見」 日 1月21日(水)午前10時～ 消費生活センター 定 40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター(69・3157)

★経営者塾 日 1月24日～2月7日の土曜(3回) 会 西宮商工会議所
内 マーケティング、宣伝・広告など4つの経営課題ごとのグループワークショップ、全体交流会 対 市内で起業して5年未満の人など 定 24人(1グループ6人)程度 申 所定の申込書を1月22日(必着)までに同会議所(33・1131)。多数の場合選考 ※申込書は商業振興課、同会議所で配布

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「自分でお金を守る時代に」 日 1月28日(水)午後1時半～ 瓦木公民館 同明推協事務局(35・3736…市選挙管理委員会内)

★西宮市学校保健研究大会「身近にせまる薬物の危険～子どもを守るために大人にできること」 日 1月29日(木)午後3時～ 会 甲東ホール 同学校保健安全課(35・3860)

★男女共同参画センター ウェーブの講演 日・内 下表のとおり 定あり 申・同 ウェーブ(64・9495) 記あり

しなくていいなら、したくない? サラリーマンと「家事労働」
日 1月31日(土)午後2時～ 内 「家事」をテーマにした講演
男の介護リスクマネジメント～老親が、ひとり暮らしになつたら
日 2月4日(水)午後6時半～ 内 介護不安の解消を図る講演

★託児ボランティア・一時保育センター養成講座 日 2月3日(火)午前10時～ 会 男女共同参画センター
ウェーブ 定あり 申・同 中央公民館(67・1567) 記あり

★基礎デッサン・コース 日 2月3日～24日の火曜(4回)午後1時～ 会 若竹生活文化会館 対 在勤・在学者可
¥ 1900円 定 20人 申 1月6日午前9時から受講料を添えて同館(67・7171)。先着順

★ひとり親家庭を支える社会づくり講演会 日 2月8日(日)午前10時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ

定あり 申・同 社会教育課(35・3868)
記あり

★救命入門コース 日 2月12日(木)午前10時～ 会 消防局 内 乳児・小児に対する心肺蘇生法・AEDの取り扱い方 定 10人 申 1月19日から救急課(32・7319)。先着順

★合唱講習会 日 2月15日(日)午後2時～ 会 なるお文化ホール 内 混声合唱の指導 同西宮市文化振興財団(33・3146)

芸術

LALALAミュージシャン
プレミアムコンサート

西北活性化協議会は、市協働事業「にしきた音楽祭LALALAミュージシャンコンテスト2014グランプリ・プレミアムコンサート」を開催します。グランプリに輝いたオオツエや審査員特別賞のとどめの一発、にしきた特別賞の三瀬博司さんが出演します。要整理券(県立芸術文化センター2階総合案内所等で配布。1人2枚まで)。日 1月25日(日)午後1時半～ 会 プレラホール 同協議会(078・907・5847…月・金曜休み)

★1月のロビーギャラリー 会 市役所本庁舎1・4階 内 洋画(廣瀬紀明)さん 同文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮(札場筋)ストリートギャラリー「リハビリセンターアートフェスタ」 日 1月6日(火)～30日(金) 内 総合福祉センターリハビリセンター利用者の作品 同文化振興課(35・3425)

★ロビーコンサート 日 1月14日(水)午後0時20分～ 会 市役所本庁舎1階 内 出演は浜脇保育所の児童 同西宮市文化振興財団(33・3146)

★武庫川女子大学音楽学部楽朋会演奏会 日 1月11日(日)午後2時～ 会 県立芸術文化センター小ホール
¥ 2000円 同会(45・9881…多田方)

★にしのみやアジア映画祭 日・内 2月14日(土)…少女は自転車にのって(午前11時～)、光にふれる(午後1時半～) 15日(日)…がんばっぺフラガール!(午前11時～)、神さまがくれた娘(午後1時半～) 会 フレンテホール ¥あり 同西宮市文化振興財団(33・3111)

★にしのみやなないろの音楽だより 日・会・内 2月22日(日) ①正午から

市民会館アミティホール…吹奏楽▷②午後1時からフレンテホール…ビッグバンド・ジャズ ¥②あり 同西宮市文化振興財団(33・3146)

★西宮市民コラス大会出演団体募集 日 5月17日(日)午前11時～ 会 市民会館アミティホール 対 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る) ¥1団体5000円 申・同 1月23日までに西宮市文化振興財団(33・3146)

催し

★鳴尾図書館の催し 日・内 下表のとおり 同館(45・5003)

えほんの福袋～中味は借りてのお楽しみ
日 1月6日(火)午前10時～ 内 絵本を3冊セット(150袋)で貸し出し ※当日先着順
展示「七十二候の切り紙」
日 1月31日(日)までの午前10時～午後6時。1日～5日、13・19・26日は休館

★チャリティカレンダー市 日 1月9日(金)～11日(日)の午前10時～午後6時(11日は5時まで) 会 市役所東館8階 同日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★出張いきいきごみ展 日 1月14日(水)・15日(木)の午前9時半～午後4時(15日は3時まで) 会 瓦木公民館 内 再生した自転車、家具などを20点展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 同西部総合処理センター(22・6601) ※1月15日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは16日に同館で。配送はしません

★公民館活用促進プロジェクト 日・内 下表のとおり 定あり

午後の紅茶をたのしむ 紅茶教室
日 1月21日～3月18日の第3水曜午後1時半～ 会 甲東公民館 ¥各1500円
申・同 講座事務局(090・4030・5073…中島方)
イギリスが好き!
日 2月4日～3月18日の第1・3水曜午後7時～ 会 若竹公民館 内 イギリス旅行や留学についてのお話会 ¥各500円
申・同 講座事務局(090・3970・2071…木村方)
足腰が弱り始めたと感じる方の運動ひろば
日 2月17日～3月17日の火曜午後3時～ 会 学文公民館 ¥各500円 申・同 講座事務局(090・8148・9297…大塚方)

★リフォーム教室 日 2月7日(土)午前10時～ 会 リサイクルプラザ
内 はかくなったズボンなどでトートバック作り 定 10人 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、1月17日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6601)。多数の場合抽選

広告

阪神米穀のお米



えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

あけまして おめでとうございます。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

 スポーツ・アウトドア

★冬季テニススクール 1月~3

月 ①浜甲子園運動公園、②鳴尾浜臨海公園 内 一般クラス、初心者基礎クラス、ジュニアクラス、シニアクラス
※②は一般クラスのみ ￥・定あり

申・問 浜甲子園運動公園(43・8787)

★西宮野球協会の平成27年度新規登録 1月10日(土)・11日(日)の午前9時~午後3時 会 中央運動公園野球場 地 同協会(33・8888…ポップヤスポーツ店内、木曜休み)

★市民ファミリーハイキング

1月18日(日)午前10時にJR新三田駅に集合。雨天中止 内 有馬富士公園(三田市)など約7km 地 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★甲山湿原落ち葉かきとやきいも体験! 1月31日(土)、2月8日(日)の午前10時15分に甲山自然の家に集合 地 小学生以下は保護者同伴 ￥100円 申・問 各開催日前日までに甲山自然環境センター(72・0037)

★西宮市民ゴルフ大会 2月23日(月)~25日(水) 会 西宮カントリー倶楽部 地 男性40歳以上、女性30歳以上。在勤者可 ￥1万5000円 定各128人 申・問 往復ハガキ(1枚)に希望日(第2希望日まで)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、在勤者は勤務先を書き、1月15日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16☎71・5777)。多数の場合抽選

 健康・ふくし

阪神地域障がい者就労促進大会

県などは、「阪神地域障がい者就労促進大会」を開催します。シンポジウムや障がい者就職面接会などを行います。申・内 いずれも1月28日(水)～障害福祉事業所による「自主製品」バザー…午前10時～午後2時～シンポジウム「個性が生きる就労をめざして!」…午前10時15分～～障がい者就職面接会…午後1時～4時(受付は2時半まで)

会 市民会館

地 県阪神南県民センター芦屋健康福祉事務所(0797・32・0707) 0797・38・1340

※障がい者就職面接会は履歴書複数部と申込書を持参。申込書はハローワーク西宮などで配布

★すこやか介護教室「高齢者を守る介護サービスについて」 1月13日(火)午後2時～会 地 すこやかケア西宮(68・2700)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会 1月14日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半 会 西宮市職員会館 地 18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人 地 保健所保健総務課(26・3775)

★ひとり親家庭相談会 1月～3月の第3土曜午前10時～午後4時 会 福祉社会館 地 ひとり親家庭の親など 地 エヌ・エフ・ケイ(34・3362)

★パソコン何でも相談とパソコン利用・活用方法 1月17日(土)午後1時～会 阪神パソコンネット事務所 地 障害者手帳を持つ人 定あり 申・問 同事務所(32・6531…FAX兼用)

★神経難病患者・家族交流会 1月20日(火)午後1時半～会 総合福祉センター 内 初釜・川柳 地 神経難病患者とその家族 ￥300円 申・問 保健所健康増進課(26・3669)

★西宮市市民健康講座「早め早めの糖尿病の予防と対策」 1月31日(土)午後2時～会 大学交流センター 地 中央病院医事課(64・1515)

★関西ろうさい病院市民公開講座「泌尿器科の最新医療について」 2月11日(水・祝)午後2時～会 ソリオホール(宝塚市) 定あり 申・問 同病院(06・6416・1221)

★がん講演会「知って欲しい 前立腺がんのこと。」 2月12日(木)午後2時～会 中央保健福祉センター 地 在勤・在学者可 定80人 申・問 1月5日午前9時から地域保健課(35・3310)。先着順

★初心者卓球教室 申・内 Aコース…2月16日～3月16日の月曜(5回)午後1時15分～～Bコース…2月13日～3月20日の金曜(5回)午後5時半～会 総合福祉センター 地 障害者手帳を持つ人。中学生以下は保護者同伴。在勤・在学者可 定あり 申・問 1月5日～31日に同センター(33・5501) 35・1132)

 人事募集

★市立幼稚園の保育補助員 内 特に教育的配慮の必要な園児の保育補助業務。勤務は4月～9月(8月を除く)の週5日24時間程度。期間更新可 地 保育経験が豊富な人(幼稚園教諭免許か保育士資格取得者が望ましい) 定30人 申・問 1月26日～2月6日に特別支援教育課(67・6885)。履歴書持参 ※試験は2月23・24日

★市立中央病院の介護ヘルパー

内 月曜～金曜の午前7時半～午後3時半または午前11時～午後7時。土・日曜勤務あり 地 介護福祉士資格取得者またはホームヘルパー養成研修2級課程修了者 ￥日額8320円 定1人 申・問 同病院看護部(64・1515)

★市立中央病院の応援看護師

内 月曜～金曜の午前8時半～午後0時半 地 免許取得者 ※准看護師可 ￥1単位5900円、准看護師は5300円 定1人 申・問 同病院看護部(64・1515)

★市立保育所の嘱託職員 内 下表のとおり 定若干名 申・問 1月5日～13日に保育所事業課(35・3906) ※試験は1月18日

保育士

内 月曜～金曜の午前7時15分～午後7時。時間外・早出・遅出・土曜勤務あり 地 認可保育所での実務経験が、3月31日現在、5年以上の保育士登録者 ￥月額19万2800円

調理員A

内 月曜～金曜の午前8時15分～午後4時45分。時間外・土曜勤務あり 地 3月31日現在、調理師または栄養士免許取得者(保育所給食調理経験者が望ましい) ￥月額16万7600円

調理員B

内 月曜～金曜の午前8時15分～11時半(火・木曜は午後3時まで)。時間外・土曜勤務あり 地 3月31日現在、調理師または栄養士免許取得者(保育所給食調理経験者が望ましい) ￥1時間1247円

 さくらFM(78.7MHz)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 地 広報課(0798・35・3402) ※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(1月分)

1月1曜～第4月曜の午後8時半から30分間 内 頭脳明めき・経験豊富なゲストティーチャーが、さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1月のテーマは「万葉集と西宮」。ゲストティーチャーは兵庫歴史教育者協議会会長・山内英正さん。放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

西宮からアンニョンハセヨ!!

1月10日(土)午後8時から30分間(11日午後8時から再放送) 地 韓国から来日し、市内に居住している孫芝英(ソン・ジョン)さんが日韓の文化の違いなどを紹介

阪神・淡路大震災20年特別番組

1月17日(土)午後1時～ 地 防災関係者による座談会などをお届けする予定

《阪神間コミュニティFM4局特別番組》

◆阪神・淡路大震災から20年～いま私たちにできること 1月17日(土)午前9時から2時間(生放送) 地 さくらFMなど4局合同で、震災当時を振り返りながら、地域防災の取り組みやコミュニティFMの役割を識者などへのインタビューを交えて紹介 地 さくらFM(37・5512)

★保育ルームMAMA保育補助者

内 月曜～金曜のうち3～4日で午前7時半～午後7時のうち3～4時間 地 保育士資格または看護師免許取得者 定若干名 地 同保育ルーム(63・3669)

★そらいろ保育ルームパート保育補助者 地 保育士資格取得者で月曜～金曜の午前7時半～午後6時のうち早番・遅番勤務が可能な人 定若干名 地 同保育ルーム(73・6077)

★西宮市社会福祉協議会の常勤指導員・常勤臨時指導員 内 留守家庭児童育成センターでの指導。土曜勤務あり 地 保育士資格または教員免許(幼稚園・小学校)取得者 定若干名 申・問 1月15日までに同協議会(36・7127)

 相談

★消費生活センターの1月の相談会

申・内 消費者法律相談…21日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対し借金(多重債務)相談…13日(火)・27日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対 定あり 申・問 同センター(64・0999)

 その他

★西宮市シニアサポートセンター

提供会員登録説明会 申・内 いずれも午前10時～～1月27日(火)…塩瀬公民館～2月5日(木)…市民会館 地 60歳以上 定あり 申・問 同センター(67・0630)

ようこそ!
北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介します。

《今月の花》ソシンロウバイ



花と緑の教室《2月分》

美しい花を咲かせるためのバラの冬仕事…7日(土)午後1時から。参加費1500円 ※要申込。定員あり

展示

キタヤマさんちのきになる木!? 展～北山で見られる木々の紹介と観察メモ…1月10日(土)～2月22日(日)

※時間は午前10時～午後4時

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

にしのみや
スポーツフェスタ

市は、2月8日(日)に中央運動公園内で「にしのみやスポーツフェスタ～にしのみやキッズ大運動会」を開催します。アスリートが西宮市に集結し、さまざまなスポーツ教室を行います=下表参照。申込は、1月20日までにしのみやスポーツフェスタホームページ(<http://sports-nishinomiya.jp>)。多数の場合抽選。問合せはアスリートネットワーク(06・6292・5016)へ。

競技・講師	日時・会場・対象・定員	競技・講師	日時・会場・対象・定員
バレーボール 柳本晶一さん	午後2時～会 体育館 対 小学4年～6年 定100人	テコンドー 岡本依子さん	午後3時半～会 体育館 対 小学1年～3年 定50人
かけっこ 荒川大輔さん	午後2時15分～会 陸上競技場 対 小学校入学前の子 定50人	車椅子(いす)バスケット 根木慎志さん	午後3時半～会 体育館 対 小学4年～6年 定50人
野球 水口栄二さん	午後2時15分～会 野球場 対 小学4年～6年 定60人	メディカル(講義) 相沢徹さん	午後2時～会 体育館 対 保護者など 定50人
ソフトボール 高山樹里さん	午後2時15分～会 野球場 対 小学4年～6年 定60人	食育・食事(講義) 鈴木祐美子さん	午後3時半～会 体育館 対 保護者など 定50人
陸上 朝原宣治さん	午後2時15分～会 陸上競技場 対 小学1年～3年 定100人		

情報センターの2月分
パソコン研修

会 情報センターなど ￥・定あり 申・問 1月7日午前9時(HP受付は正午)から同センター(0798・32・8899 <http://n4c.jp>)。先着順

コース名	開催日	コース名	開催日
初心者パソコンことじめ(無料)(Windows8.1)	4日午前	イラストレーター活用①	12日終日
パソコン初心者の初歩(Windows8.1)	4日午後	イラストレーター活用②	26日終日
キー入力マスター②(タッチタイプ)	23日午前	フォトショップ活用①	7日終日
DTP.W.P.	8.1入門①(操作・設定)・②(ファイル基本)	フォトショップ活用②	21日終日
EBC.	8.1update活用①(新機能と設定)	フォトショップで学ぶカラー＆色調補正講座	28日午前
ネット	入門①(基本)・②(検索)	イラストレーターで学ぶカラー＆配色講座	28日午後
ビジネス実用等	プログラミング入門	めざそう! Webデザイナー	3日終日
ワード	パワーポイント2013入門	Fireworks基礎	17日終日
ワード	パワーポイント2013活用	Fireworks実践	24日終日
ワード	パワーポイント2010活用	2013入門①(表計算)・②(関数とグラフ)	9日午前・午後
ワード	アクセス2013実践①(販売管理・データ準備)	2013活用①(データベース)・②(関数)	20日午前・午後
ワード</td			