

◆くらしに役立つ情報コーナー◆



電話番号で市外局番がないものは「0798」です。
費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付
は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方
日 …日時
会 …会場
内 …内容
対 …対象
￥ …参加費等
定 …定員
申 …申込
問 …問い合わせ
託 …託児

子供・子育て

★西宮市青少年健全育成のつどい

- 日 11月20日(金)午後1時～
会 なるお文化ホール
内 式典、ミニコンサート、講演など
申 青少年育成課(35・3870)
※手話通訳、要約筆記あり。多数の場合入場制限あり

★木の実・落ち葉で楽しい工作&散策

- 日 11月23日(月・祝)午前10時に甲山森林公園前バス停に集合
対 小学生以下は保護者同伴
￥・定 あり
申・問 浜・川・山の自然たんけん隊(080・6165・0990…粟野方)

★赤ちゃん、鳴尾北幼稚園に集まれ～！

- 日 11月25日(水)午前10時～
内 母親同士の交流
対 おおむね生後6ヶ月までの子と保護者
定 20組
申 ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号を書き、11月18日(必着)までに同園(〒663-8187花園町10-20☎41・6349)。多数の場合抽選

★子供対象スポーツ体験教室

- 日 11月26日(木)午後4時～
会 中央運動公園陸上競技場
内 陸上、テニス、サッカー
対 5歳～小学6年
申・問 オープンゲーツスポーツクラブ(74・1555)

★思春期の子育て支援講座

- 日 11月28日(土)午前10時～
会 市民交流センター
申・問 あんずぼこ(75・2618…河村方)

★ドングリと遊ぼう

- 日 11月28日(土)午後2時～
会 鳴尾図書館
内 工作、読み聞かせなど※イチゴの苗の栽培キットの配布あり
対 3歳～小学6年
定 30人
申 11月17日午前9時半から同館(45・5003)。先着順

★西宮市子ども会大会

- 日 11月29日(日)午前10時～午後3時。雨天中止
会 六湛寺公園
内 ダブルダッチ、スーパーボールすくい、ゲームなど
申 青少年育成課(35・3870)

★ふれあいまつり

- 日 11月29日(日)午前11時～午後3時
会 用海公民館
内 バザー、クラフト作り(有料)
申 ガールズカウト兵庫県第7団(20・8078…菅野方、夜)

★児童館フェスタ

- 日 11月29日(日)午前11時～午後3時
会 子育て総合センター
内 ジャンボ迷路や工作など
対 中学生以下。小学校入学前は保護者同伴
申・問 同センター(39・1521)

★親子紙すき教室

- 日 12月5日(土)午前10時～
会 リサイクルプラザ
対 小学生と保護者
定 10組
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、11月21日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6601)。多数の場合抽選

★ファミリーデイキャンプ

- 日 12月6日(日)午前10時に甲山キャンプ場に集合
内 野外炊事、野外ゲームなど
対 中学生以下の子を含む家族
￥ 500円、3歳以下100円
定 12組
申 11月20日までに電話で青少年育成課(35・3871)。多数の場合抽選

★子どものためのクリスマス・コンサート

- 日 12月12日(土)①午前11時、②午後3時半～
会 神戸女学院講堂
対 ②は小学生以上
￥ 500円、19歳以下300円
定 あり
申・問 神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センター(51・8584)

★12月ファミリーの日

- 日 12月12日(土)・13日(日)。1泊
会 丹波少年自然の家(丹波市)
内 クリスマスリースづくり、冬の星空観察など
対 家族など
￥・定 あり
申・問 同自然の家(0795・87・1633)

芸術

★アートでたどる西宮探訪展

- 日 11月17日(火)～22日(日)午前10時～午後5時(22日は3時まで)
会 北口ギャラリー
内 西宮十六景、新西宮百景、レオポンはく製など
申・問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★勤労者美術展

- 日 11月18日(水)～22日(日)午前10時～午後5時(22日は正午まで)
会 市民ギャラリー
内 洋画、日本画、写真、書道、彫塑・工芸
申・問 労政課(35・5286)

★プロムナードコンサート

- 日 11月21日(土)午後6時半～
会 神戸文化ホール(神戸市)
￥ 500円。高校生以下無料
申・問 甲東ヌーベルヴァーグ・ウインドオーケストラ(090・3629・2128…森川方)

★交響楽団ひびき
オータムコンサート

- 日 11月22日(日)午後2時～
会 市民会館アミティホール
対 3歳以上
￥ 500円、3歳～小学校入学前無料
申・問 同樂団(090・9693・7909…仲村方)

★西宮市造形展

- 日 12月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は3時まで)
会 市民ギャラリー
内 市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校の子供たちの作品
申・問 学校教育課(35・3856)

★シャンソン＆カンツォーネ
コンサート～クリスマスの祈り

- 日 12月10日(木)午後3時～
￥ 4500円
会・問 プレラホール(64・9485)

講座・講演会

★相続対策セミナー

- 日 11月15日(日)午後1時半～
会 大学交流センター
内 相続税改正と生前贈与について分かりやすく解説
定 あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会(33・5216)

★家事家計講習会

- 日・会 いざれも午前10時～11月17日(火)…夙川公民館～20日(金)…上ヶ原公民館
￥ 380円
申・問 西宮友の会(46・3022)
記 あり

★知って得する毎月講座

- 日 11月18日(水)午前10時～
内 テーマは「知っておきたいアレルギー表示と食品添加物、西宮産の野菜を知ろう！食べよう！」
定 40人。当日先着順(受付は9時半から)
会・問 消費生活センター(69・3157)

★教えて！団体運営に関わる
マイナンバー制度！

- 日 11月27日(金)午後2時～
会 市民交流センター
定 あり
申・問 同センター(65・2251)

★子育てと仕事でいっぱいのあなたへ
贈る「ココロと食で育む絆(きずな)講座」

- 日 11月29日(日)、12月12日(土)午前10時半～
会 男女共同参画センター ウェーブ
定 あり
申・問 ウェーブ(64・9495)
記 あり

★普通救命講習会

- 日 12月2日(水)午後1時半～
会 消防局
定 あり
申・問 救急課(32・7319)

★きのこ講演会「海岸林を支える菌根菌」

- 日 11月28日(土)午後2時～
会 市民会館
対 在勤・在学者可
定 あり
申・問 植物生産研究センター(74・5970)

★めぐみ公開講座アートセミナー
古都の美術、探訪

- 日・内 いざれも午後1時～11月30日(月)…運河の街ブリュージュ(ベルギー)～12月7日(月)…アンデスの天空都市クスコ
会 神戸女学院めぐみ会館
￥ 各1000円。学生無料
申・問 めぐみ会事務局(51・3545)
記 あり

★高齢者向けiPad(タブレット)入門講座

- 日 いざれも午後1時半～。2回シリーズ～A組…12月3日(木)・10日(木)～B組…12月4日(金)・11日(金)
会 市民交流センター
￥ 3000円
申・問 11月25日までに関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)。多数の場合抽選

★マンション管理実務セミナー

- 日 12月6日(日)午前10時～
会 市民会館
内 弁護士等が管理に必要な知識を解説
対 マンションに住む人など
申・問 すまいづくり推進課(35・3772)
※午後1時から個別相談会あり。申込方法など詳しくは問合せを

★歴史講座「江戸時代の神事と仏事」

- 日 12月9日(水)午後1時半～
会 郷土資料館
対 15歳以上
申・問 11月25日までに講座名、住所、氏名、年齢を書き、11月25日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26☎33・1298)。多数の場合抽選

★生涯現役実現セミナー

- 日 12月18日(金)午後1時半～
会 勤労会館
内 再就職や定年後の生きがいに関するセミナーなど
申・問 おおむね55歳以上の求職者・在職者
定 あり
申・問 労政課(35・5286)

催し

★企画展「蔵書票を愛した男～蒐集家原野賢吉の軌跡」

- 日 12月12日(土)までの午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜、11月3日(火・祝)は休館
会 関西学院大学博物館(西宮上ヶ原キャンパス)同館(54・6054)

★税金展

- 日 11月11日(水)～17日(火)午前10時～午後9時
会 ららぽーと甲子園1階ららストリート
内 児童生徒の税に関する作文や書道
申・問 西宮税務署(34・3930)

★だいすき 甲子園浜展

- 日 11月14日(土)～23日(月・祝)午前10時～午後5時。16日(月)は休み
会 甲子園浜自然環境センター
申・問 海浜の自然環境を守る会(49・1403…岸川方)



★パネル展「西宮市の姉妹友好都市」&ブックフェア「図書館で多文化にふれよう」

■ 11月14日(土)~来年1月6日(水)の午前9時半~午後6時。月曜、第1木曜、年末年始は休館 ※11月23日(月・祝)は開館し、翌日休館
会・間 中央図書館(33・0189)
※パネル展は展示替えあり

★地元企業の魅力を見る!知る!
感じる!職場見学ツアー

■ 11月18日(水)午前10時~
会 山本環境整備
内 職場見学や先輩社員とのQ&A
対 大学や短大等を来年3月に卒業予定の人、既卒3年以内の人、企業研究を希望する大学生など
定 あり
申・間 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★公民館活用促進プロジェクト

日・内 下表のとおり
定 あり

遺言・相続の講演会	
日 11月17日(火)午後1時半~	会 越木岩公民館 ￥1000円
内 同講演会事務局(46・6131…暮松方)	
親子で楽しもう!電子工作	
日 12月12日(土)・26日(土)の午前9時半~	会 喜尾公民館 ￥各1000円
内 小学生4年~6年の子と保護者	
申・間 同イベント事務局(090・9879・3759…谷川方)	

★西宮市歴史資料ミニ写真展

■ 11月18日(水)~23日(月・祝)の午前10時~午後8時(23日は6時まで)
会 アクタ西宮東館2階中央ひろば
内 テーマは「甲子園口と段上・大市かいわい&北口アラカルト」
間 情報公開課(35・3740)

★園芸ボランティア

■ 11月20日(金)午後1時半、26日(木)午前10時半~
会 リゾ鳴尾浜
内 球根植えつけやクリスマスの飾り付けなど
定 あり
申・間 鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所(48・9386)

★夙川さくら作業所バザー

■ 11月21日(土)の午前11時~午後3時
会 安井市民館
間 同作業所(36・2985)

★宮女～MIYAZO～秋の祭典

■ 11月22日(日)の午前10時~午後8時
会 市民会館
内 親子体操、講演、出店、ミニライブなど
間 みやっこサポート(71・1160)

★芦乃湯いきいき講座

■ 11月22日(日)午後4時~
会 芦乃湯会館
内 「塚口夢一座」による南京玉すだれ
間 人権平和推進課(35・3318)

★武庫川女子大学甲子園会館ライトアップ
■ 11月28日(土)・29日(日)の午後5時~8時
内 会館・庭園のライトアップ、合唱等のパフォーマンスなど
間 同大学建築学科(67・4501)

★平和資料館所蔵資料・パネル展

■ 11月24日(火)~29日(日)の午前10時~午後6時(29日は5時まで)
会 北口ギャラリー
内 人権平和推進課(35・3473)

★西宮名塩ルミ・パピエ～点灯式・子ども紙すき絵画展表彰式
■ 11月29日(日)午後5時~
会 JR西宮名塩駅前広場周辺
内 イルミネーションと絵画展
間 同ルミ・パピエ実行委員会(078・982・3161…エコール・リラ内)
※来年1月16日(土)まで点灯・展示

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・内 下表のとおり 定あり
申・間 ウェーブ(64・9495) あり
ひとりでできるよ!お灸(きゅう)でケア
■ 12月3日(木)午後1時半~ 女性 ￥500円
まつり朝活～まわしよみ新聞
■ 12月12日(土)午前10時~

★リサイクル図書市民無料配布

■ 12月4日(金)・5日(土)の午前9時15分~午後3時
内 各日約3000冊。雑誌・児童図書の配布なし
会・間 北口図書館(69・3151)
※要整理券。11月27日午前10時から同館で配布。無くなり次第終了

★「お家でできる」パンづくり教室

■ 12月22日(火)午後6時~
会 若竹生活文化会館
対 18歳以上。在勤・在学者可
￥ 1100円 定12人
申・間 11月18日午前9時から同館(67・7171)へ来館。先着順 ※定員に空きがあれば19日から電話も可

スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング

■ 11月15日(日)の午前10時に京阪出町柳駅に集合。雨天中止
内 平安神宮(京都市)など約4km
間 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★遊・遊すぽーつ広場

日・会 いずれも午後1時~。雨天中止
①11月20日(金)…塩瀬中央運動公園多目的広場
②25日(水)…鳴尾浜臨海公園芝生広場
③27日(金)…中央運動公園陸上競技場
内 グラウンド・ゴルフなど
間 ①③西宮スポーツセンター(73・7581)、②リゾ鳴尾浜(42・2161)
※②の当日雨天中止の問合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★西宮市ボウリング協会会長杯ボウリング大会

■ 11月22日(日)の①午前10時(6ゲーム)、②11時(3ゲーム)~
会 E-BOWLトマト西宮
￥ ①…3600円、高校生以下2600円
②…1800円、高校生以下1300円
申・間 11月21日までにE-BOWLトマト西宮(72・9011)

★サン・アビリティーズにしのみや無料開放

■ 11月23日(月・祝)の午前10時~午後9時(受付は8時まで)
内 体育室(卓球、バドミントン)、トレーニング室、周回走路を開放。用具の無料

貸し出しあり。室内用運動靴の持参を
間 労政課(35・5286)

★もりの子育てしゃけごうやま

日・内 下表のとおり
会 社家郷山キャンプ場
対 小学校入学前の子と保護者
￥ 1組500円
申・ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、11月19日(2日は28日。いずれも必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67番74・0263)。多数の場合抽選

①落ち葉いっぱい 初冬の森を楽しもう!
■ 12月3日(木)午前10時~ 定15組
②森の中で落ち葉あつめ やきいも作りにチャレンジ!
■ 12月12日(土)午前10時~ 定20組

★西宮シニア・女子・ファミリー大会

■ 12月19日(土)
会 中央体育館
対 シニア…おおむね35歳以上のチーム
・女子…中学生以上のチーム
・ファミリー…大人と子供で構成されるチーム
￥ あり
申・間 11月20日までに西宮フットサル委員会(090・7352・3795…森上方)

健 康・心くし

★ボクシングをやりたい人 集まれ!

■ 11月15日(日)・29日(日)の午後1時~
会 西宮スポーツセンター
内 ストレッチ、ミット打ちなど
対 障害のある人
￥ 300円 定あり
申・間 ボクシング アミーゴ(090・1964・0148…竹中方)

★市立中央病院の西宮市市民健康講座

■ 11月21日(土)午後2時~
会 大学交流センター
内 テーマは「静脈血栓塞栓症の予防と治療」
間 同病院医事課(64・1515)

★小児慢性特定疾患 交流会

■ 11月22日(日)午後1時~
会 塩瀬公民館
内 薬の話とお楽しみ会
対 小児慢性特定疾患有もつ子と家族
申・間 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★にしのみや認知症つながりフェア

■ 11月23日(月・祝)の午後1時~4時
会 市民会館
内 認知症サポート養成講座(定あり)
※要申込)、西宮いきいき体操体験など
申・間 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★西宮市身体障害者福祉大会

■ 11月28日(土)午前10時~
会 市民会館
対 身体障害者手帳を持つ人
申・間 11月20日までに西宮市身体障害者連合会(23・1730…FAX兼用)

★介護職員初任者研修

■ 12月1日~来年2月29日の月・火・木・金曜(40回)午後6時~ ※実習あり
会 市民交流センター
￥ 6万5000円 定あり
申・間 ゆーあい(31・3333)

★障がい理解のための講演会

■ 11月28日(土)午後1時半~
会 芦屋市保健福祉センター
内 テーマは「非行少年や犯罪者とかわって見えてきた生きていくうえで大切なこと」定あり
申・間 三田谷治療教育院(0797・22・5025)

★阪特学習発表会

■ 12月5日(土)の午前9時半~午後2時
会 阪神特別支援学校
内 舞台発表、作品展示など
間 同校(52・6868)



★「お酒の飲み方 定期点検」講演会

■ 12月5日(土)午後1時半~
会 職員会館
定あり
申・間 保健所健康増進課(26・3160)

★権利擁護セミナー

■ 12月15日(火)午後2時~
会 総合福祉センター
内 テーマは「成年後見制度って何でしょう?~活動実践編」
定あり
申・間 西宮市高齢者・障害者権利擁護支援センター(37・0024)

★講座「女性のがんの検診と予防」

■ 12月18日(金)午前10時15分~
会 大学交流センター
対 在勤・在学者可
定 140人
申・間 11月16日から電話で北口保健福祉センター(64・5097)。先着順

★県立西宮病院のボランティア

内 月曜~金曜の午前9時~正午。入院案内、衛生材料作りなど
間 同病院(34・5151)

人 事 募 集

★市立中央病院の臨時職員

内 地域医療連携室の事務。週5日36時間15分勤務(シフト制)。来年1月から土曜勤務あり
対 医療機関勤務経験者が望ましい
￥ 日額6400円
定 1人
申・間 11月17日までに履歴書を同病院総務課(64・1515)

★市委託の保健師・臨床心理士

内 乳幼児の健康診査・健康相談等の指導業務。出務場所は各保健福祉センター・公民館など
対 免許・資格取得者
定 若干名
申・間 11月30日までに中央保健福祉センター(35・3310)

★西宮市大谷記念美術館の嘱託職員

内 経理および庶務業務。週5日37時間半勤務。土・日曜・祝日勤務あり
※勤務は来年1月から1年間(更新あり)
対 短大または4年制大学卒業者で企業会計業務経験3年以上か簿記検定2級以上の資格取得者でエクセル・ワードの操作がたんのうな人
￥ 月額21万円 定1人
申・間 11月17日までに同館(33・0164)

★西宮市社会福祉協議会の正規職員

内 週5日38時間45分勤務
対 昭和55年4月2日以降に出生し、4年制大学卒業と同程度の学力がある人
￥ 月額19万円程度 定若干名
申・問 11月24日までに同協議会(34・3363) ※試験は11月29日。来年4月採用

★兵庫県警察官再採用選考試験

対 経験者
申・問 11月24日までに西宮警察署(33・0110) ※試験は12月26日

相談

★全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

内・内 配偶者等からの暴力など、女性をめぐるさまざまな人権問題についての電話相談(0570・070・810)。実施日は11月16日(月)~20日(金)の午前8時半~午後7時、21日(土)・22日(日)の午前10時~午後5時 ※秘密厳守
問 神戸地方法務局人権擁護課(078・392・1821)

★住宅リフォームセミナー個別相談会

申 12月6日(日)の午後1時、2時、3時~
会 市民会館
内 建築士による相談会
定 あり
申・問 すまいづくり推進課(35・3772)

作品募集

★西宮市障害者作品展

内 絵画、書道、写真、工芸など
※作品展は来年2月9日(火)~14日(日)に市民ギャラリーで開催
対 障害のある人。在勤・在学者可
申 所定の申込書を来年1月8日までに福祉のまちづくり課(35・3050番34・5465)へ持参か郵送(必着)を
※所定の申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(くらしの情報→障害のある人の福祉)からダウンロード可

その他

★ゆすはら応援隊募集

内 本市の友好都市・高知県梼原(ゆすはら)町で、集落機能の維持・活性化を図るために活動。期間は平成28年4月~29年3月(延長可)。週5日38時間45分勤務
対 次の全ての要件を満たす人▷市内在住・在勤・在学者▷20歳~34歳▷梼原町に居住でき、住民票を異動できる▷普通自動車の運転とパソコンの操作ができる
￥ 月額18万5000円程度
定 若干名
申 所定の申込用紙を郵送かEメールで11月27日(必着)までに梼原町企画財政課(0889・65・1111)。書類選

考・面接あり ※申込用紙は市役所本庁舎1階総合案内所横にあるほか、市のホームページ(市政情報→市のプロフィール)に掲載。11月21日(土)午後1時から職員会館で説明会あり

★「みやっ子すくすく」赤ちゃんモデル募集

内 本紙25日号(12月のみ10日号)
「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルになる赤ちゃんを募集。今回は来年1月25日号~6月25日号に掲載する6人
対 平成27年1月1日~6月30日に出生した市内在住の子
申 ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、11月25日(必着)までに広報課(〒662-8567六湛寺町10-3☎35・3400)。多数の場合抽選。重複申込無効。結果は当選者のみ12月4日までに連絡
※掲載号発行が近づいたら広報課職員が自宅を訪問し、掲載用写真を撮影。訪問日は月曜~金曜の日中

★西宮大卒者等企業就職面接会

申 11月25日(水)午後1時~
会 ノボテル甲子園
内 市内事業所(15社程度)の企業プレゼンテーションと面接会
対 大学や短大等を来年3月に卒業予定の人、既卒3年以内の人など
問 西宮若者サポートステーション(31・5951)

ようこそ!
北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催しなどを紹介します。

花と緑の教室《12月分》

バラとリボンで作る☆クリスマスの壁飾り…5日(土)午前10時から。参加費2800円

冬のむしむし探検隊~冬越しする虫たちを観察しよう…12日(土)午後1時から。小学3年生以下は保護者同伴(1組3人まで)。参加費200円

ミニバラが可愛い お正月の華やかな寄せ植え…19日(土)午前10時から。参加費3500円

伝統の松竹梅作り…23日(水・祝)午後1時から。参加費4500円

※定員あり。要申込。受付開始は11月15日前9時から

展示

秋の生け花展…11月14日(土)・15日(日)
森の遊園地~木の実でクリスマスを楽しもう!展…11月21日(土)~12月25日(金)

※時間は午前10時~午後4時

北山緑化植物園

オリジナルカレンダーを発売



同園、市役所本庁舎
1階売店で販売
1部500円
税込み

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)

本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布しているパンフレットまたは市のホームページ(くらしの情報→宅地分譲)をご覧ください

善意の寄託

【8月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 小西印刷所 役員・社員一同、故 竹本初枝 遺言執行者 高見昭裕、村田泰造、ボーアスカウト西宮第20団、門戸厄神 東光寺、匿名1件=合計536万8289円 ★ふるさと西宮・甲子園寄付金へ 竹村勝彦、貞弘徹、匿名2件=合計9万9000円
《社会福祉協議会宛て》★善意銀行へ 鳴尾福祉センターコーラス部、匿名2件=合計2万2652円 ★物品の寄付匿名3件(食器、布おむつ、歩行器、石けん)(敬称略)

公民館の定期使用グループの会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。

活動内容など詳しくは各グループへ問合せを。電話番号で市外局番のないものは《0798》。

【南甲子園公民館】太極拳南甲子園グループ(45・0281…神原方) 第1~3木曜の午後1時から

【甲東公民館】甲東子ども絵画グループ(54・1371…西野方) 第1~3水曜の午後3時から▷甲東染色グループ(090・5259・1361…黒田方、夜) 第2・4火曜の午後1時から

【春風公民館】春風将棋グループ(49・0331…楠方、夜) 第1~4水曜の午後6時から
【夙川公民館】夙川カラオケグループ(22・8146…花田方) 第1・3木曜の午後1時から▷夙川シルバーヨーガグループ(080・6122・3603…高橋方) 第1~3木曜の午前10時から▷夙川料理グループ(41・3793…多田方) 第3木曜午前10時から

【用海公民館】空手同好会(090・5124・2352…上田方) 第2・4土曜の午後1時から
【段上公民館】段上茶道グループ(66・3418…弘内方) 第1~3金曜の午後1時から

【西宮浜公民館】マーメイド社交ダンス(22・5127…佐野方) 第1~4水曜の午後0時半から

消費生活ガイド

トラブルにあつたら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

まつ毛エクステーション(以下、まつ毛エクステ)の施術を受けて、目の周りがかぶれたり、目に傷がついたといった相談が多数寄せられています。まつ毛エクステは、人工毛をまぶたに直接つけて毎日外す「つけまつ毛」とは違い、まぶたから1ミリ~2ミリほど離して自分のまつ毛に接着剤などで人工毛を接着する施術で、2週間~4週間程度接着が持続します。

《アドバイス》

トラブルの多くは、施術者の知

識、技術不足や施術に使用される接着剤などが原因です。施術を受ける場合には、保健所に美容所として届け出されているサロンなのか、美容師の資格を持った施術者なのかを確認し、健康被害のリスクについての十分な説明を受けることが重要です。また、トラブル時の対処方法も確認しておきましょう。施術を受けた異常を感じた場合には、直ちに皮膚科や眼科等の医療機関を受診しましょう。困ったときは消費生活センターへ相談してください。