

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

西宮
にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。
費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付
は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方
日 …日時
会 …会場
内 …内容
対 …対象
￥ …参加費等
定 …定員
申 …申込
問 …問い合わせ
託 …託児

子供・子育て

みやっこキッズパーク
春まつり

市は、「みやっこキッズパーク春まつり」を開催します。パン生地を竹の棒に巻き付けて、たき火で焼くパン焼き体験など、楽しいイベントがいっぱいです!家族や友達とぜひ参加してください。

3月22日(日)の午前10時~午後4時。雨天中止の場合あり
同キッズパーク(67・7321)

★春休みでいいワクワク 3月27日(金)までの午前9時~午後10時(27日は3時まで) 生涯学習情報コーナー 内 市内の古社寺に関する情報や家族で楽しめるイベント情報を展示
同コーナー(64・9475)

★Jr.ブルーインズでタッチフットボールを体験しよう! 3月14日(土)午後3時~ 深津小学校 小学生新1年~中学新1年 あり 同西宮フットボールクラブ(090・6757・2201…丸本方)

★人形劇「にんじんだいすき」 3月24日(火)午後2時~ 塩瀬公民館 定 100人。当日先着順(受付は1時45分から) 北部図書館(0797・61・1706)

★市立図書館の催し 日 内 下表のとおり 各館

中央図書館(33・0189)
ぼくら図書館探検隊~図書館のうらがわをのぞいてみようクイズラリー
3月25日(水)午後2時半~ 小学生定 20人。当日先着順(2時から整理券配布)
みんなで楽しむストーリーテリング
3月27日(金)午後2時~ おおむね5歳以上定 50人。当日先着順(受付は1時50分から)
鳴尾図書館(45・5003)
ストーリーテリングのおはなし会
3月25日(水)午後3時半~
プラネタリウムと音楽@なるとしょ
3月31日(火)の午後6時、6時半~ 小学生定各25人 3月17日前10時から同館。先着順
北口図書館(69・3151)
みんな集まれ!!人形劇がはじまるよ
3月27日(金)午後2時~ 4歳~小学6年定 80人。当日先着順(1時半から整理券配付)

★西宮神社えびすの森春休み子供観察会 3月30日(月)午前9時半~ 小学4年~6年 500円 定 20人 3月14日前9時から同神社(33・0321)へ来場を。先着順

★甲子園浜の生きものウォッキング 4月18日(土)午後1時~ 甲子園浜自然環境センター 小学生以上。小学生は保護者同伴 100円 定 40人 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、3月30日(必着)までに西宮市貝類館(662-0934西宮浜4丁目13-4 37・0485)。多数の場合抽選

講座・講演会

宮水学園マスター講座

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。対象は平成27年4月1日現在、60歳以上の人。専門性の高い知識や技術を学んでみませんか。

日・内・会 いずれも午前10時半~。9月までの10回シリーズ▷日常は物理で満ちている~こんなところに自然法則…金曜。5月8日開講。市民会館▷「知食」~大人のための食事学…月曜。5月18日開講。フレンテ西宮4階▷それって本当?日本人の「日本觀」~海外の視点から…水曜。5月27日開講。大学交流センター

各7500円 定 各40人
ハガキに希望コース(第3希望まで)、住所、氏名(ひりがな)、年齢、電話番号を書き、3月31日(必着)までに大学・生涯学習推進課(662-0911池田町11-1 35・5165)。持参も可。市のホームページ(楽しむ・学ぶ→生涯学習→宮水学園マスター講座)からの申込も可。多数の場合抽選 ※募集案内は同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館などで配布しているほか、市のホームページからダウンロード可

★講演会「スリランカの自然~象のすむ森が失われてきたのはなぜ」 3月22日(日)午後3時10分~ 西宮神社会館 同西宮自然保護協会事務局(090・8525・9244…大谷方) ※当日、不要眼鏡の寄付を受け付け

★公民館活用促進プロジェクト

日 内 下表のとおり 定 あり

ゼロから始めるパソコン講座
4月7日~6月23日の火曜(5回)午後1時半~ 若竹公民館 3800円 定 同講座事務局(090・7220・0125…月方)
ゼロからカンタン中国語入門講座
4月8日~9月16日の水曜(10回)午後7時半~ 今津公民館 1万500円 同講座事務局(090・6754・5872…薄方)

さくら祭 イベント参加者募集
春を感じて歩こう!

夙川文学さんぽ・西宮歴史散歩・桜めぐり

市と西宮観光協会は、「西宮さくら祭」で行われる「夙川文学さんぽ」と「西宮歴史散歩」、「桜めぐり」への参加者を募集します。

日時・コースなどは右表のとおり。対象は16歳以上。定員各30人。いずれも参加費は事前に振り込んでください。当日は履き慣れた靴で参加を。

日 いずれもハガキ(1枚に2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、3月20日(消印有効)までに西宮観光協会(662-8567六湛寺町10-3 35・3321…市観光振興課内)へ。多数の場合抽選。参加決定者には3月末までに通知します

*同祭の詳細は、本紙3月25日号でお知らせする予定です

★手話基礎講座 4月7日~10月20日の火曜(27回)午後7時~ 中央公民館 経験者。在勤・在学者可 3240円。手話奉仕員養成テキストを持つ人は無料 定 30人 往復ハガキに講座名、志望動機、テキストの有無、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、3月25日(必着)までに同館(663-8204高松町4-8 67・1567)。多数の場合抽選

★普通救命講習会 ①4月8日(水)・②12日(日)の午後1時半~ ①消防局、②西宮消防署 定 あり 申 同 救急課(32・7319)

★西宮市民大学2015年度1学期

日・内・定 いずれも9回シリーズ(4回は5回)▷①聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半~。4月14日開講。5人▷②万葉の人とこころ…水曜午前10時半~。4月15日開講。2人▷③「源氏物語」を読む…木曜午前10時半~。4月16日開講。2人▷④出会い~喜怒哀楽の人間学…第1・3火曜の午後1時半~。4月21日開講。5人▷⑤英語のリズムと発音セミナー…金曜午前10時半~。4月24日開講。3人▷⑥大人のための音楽の時間…金曜午後1時半~。4月24日開講。2人 大学交流センターなど 1万円(4回は6000円) 定 ハガキに講座名、住所、氏名(ひりがな)、年齢、電話番号を書き、3月11日~23日(必着)に西宮市民大学(662-8690西宮郵便局私書箱28号)。先着順 同 大学(078・904・4871…月曜~水曜の午前10時~午後1時)

★大学共通単位講座(前期)市民聴講

日・内 下表のとおり。4月開講。各15回シリーズ 大学交流センター 20歳以上で、高校卒業以上の学力のある人。在勤者可 あり 申 同 3月24日~31日に同センター(69・3155…月曜休館)

曜日・時間	科目
火曜13:20~	ホテルマネジメント
火曜15:30~	幸福入門~哲学・宗教・心理学・工学
火曜17:50~	音楽入門
木曜17:50~	民事訴訟法概説
土曜13:30~	現代のダンス・メソッド

芸術

西宮jazz3days

市と西宮市文化振興財団などは、「西宮jazz3days」を開催します=下表参照。

同財団(33・3111)

酒と桜の日々

4月10日(金)午後7時~ プレラホール 3000円。当日300円増

ヤング・アット・ハート

4月12日(日)午後2時~ なるお文化ホール

1200円、大学生以下800円。当日300円増

ジャズ・シンガーズ・スペシャル

5月2日(土)午後2時~ プレラホール 3000円

★大人の塗り絵コンテスト展覧会 3月17日(火)~22日(日)の午前10時~午後7時(22日は5時まで) 北口ギャラリー(69・3160) ※西宮市民の作品を特別展示

★アンサンブルジョイントコンサート 3月22日(日)午後1時半~ プレラホール 小学生以上 同コンサート実行委員会(090・3626・9557…田中方)

★芦乃湯ロビーコンサート 3月22日(日)午後4時~ 芦乃湯会館 ハーモニカ演奏 人権平和推進課(35・3318)

★次代へ羽ばたく若きアーティストたち 3月29日(日)午後2時~ フレンテホール クラリネット・ソプラノなど 小学生以上 あり 同 西宮市文化振興財団(33・3111)

★三善晃追悼ジョイントコンサート 3月29日(日)午後4時~ 県立芸術文化センター大ホール あり 同 コンサート実行委員会(090・5890・3827…金田方)

催し

NPOフェスティバル

市などは、市内のNPO法人や市民活動団体による活動を知ってもらうため、「NPOフェスティバル」を開催します。バザー、飲食店などが出店するほか、活動内容の展示や楽しいステージ発表も行われます。

3月21日(土・祝)の午前10時~午後4時。小雨決行 六湛寺公園 NPO等公益活動市民団体啓発事業実行委員会(23・3738…コミュニティ事業支援ネット内)

ロット・エ・ガロンヌ、アジャンヴィーク

市と西宮市国際交流協会などは、友好都市ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市への理解を深めてもらおうと、同協会で「ロット・エ・ガロンヌ、アジャンヴィーク」を開催します=下表参照。同協会(32・8680)

ロット・エ・ガロンヌ県及びアジャン市との交流展

4月13日(月)~20日(月)の午前10時(13日は正午)~午後6時(20日は4時まで)

フランス語でエンジョイ

4月18日(土)正午~ フランス語での会話が楽しめる人 500円 定 15人 3月18日午前9時45分から電話で同協会。先着順

特別講演「フランスはパリだけではない」

4月18日(土)午後2時半~ 40人 3月18日午前9時45分から電話で同協会。先着順

夙川文学さんぽ 4月7日(火)午前10時15分に阪急苦楽園口駅改札前に集合。荒天中止 西宮芦屋研究所・蓮沼純一さんの案内で、多くの文学作品に登場する夙川を歩く。コースは、ニテコ池、カトリック夙川教会、常磐町の一本松、マンボウトンネルなど 1500円(資料代・保険代等)

西宮歴史散歩 4月8日(水)午後1時45分に阪急苦楽園口駅改札前に集合。荒天中止 歴史探訪家・山下忠男さんの案内で、市内の史跡や桜の名所などを歩く。コースは、名次神社、ニテコ池、満池谷墓地、越水淨水場、広田神社など 1500円(資料代・保険代等)

桜めぐり 4月9日(木)午前10時15分にJR甲子園口駅南側改札前に集合。荒天中止 観光ボランティアガイド「ツーリズム西宮楽らく探見隊」の案内で、市内の桜の見どころを訪れます。コースは、新堀川・松山大学西宮温山記念会館(外観のみ)、ふるさと桜づみ回廊など。昼食は武庫川女子大学甲子園会館食堂 1500円(食事代・保険代等)

《同Wi-Fi関連事業》 ★アジャン
スケッチ旅行会作品展 4月14日
(火)~19日(日)の午前10時~午後6時(19日は4時まで) 会 北口ギャラリー
一 開秘書・国際課(35・3459)

★ユネスコ世界児童画展 3月17日(火)~22日(日)の午前10時~午後5時(22日は3時まで) 会 市民ギャラリー
一 開人権教育推進課(35・3892)

★出張いきいきごみ展 3月18日(水)・19日(木)の午前9時半~午後4時(19日は3時まで) 会 山口公民館
内 再生した自転車や家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 会 西部総合処理センター(22・6601) ※3月19日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは3月20日に同館で。配達はしません

★関大西宮寄席 3月22日(日)午後1時半~ 会 なるお会館 開 関西大学落語大学西宮支部(090・2284・5375)…三輪方)

★ぞうすいの会「インド編」 3月22日(日)午後2時~ 会 中央公民館
内 インド人ゲストとカレーを食べながら国際交流 ￥あり 申・開 西宮ぞうすいの会(71・8905)

★郷土資料館の催し 申・内 下表のとおり 開 郷土資料館(33・1298)

講座「歴史・訪ね・歩き@にしきた～西宮歴史調査団の成果」
3月26日(木)午後1時半~ 会 北口図書館
定 50人。当日先着順(1時から整理券配布)
今月のアラカルト展示4月号「お花見の道具」
4月7日(火)~26日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで) 月曜休館 会 同館

★消費者問題学習会「ネットトラブルから子どもを守る」 3月27日(金)午後1時半~ 会 大学交流センター
定 あり 申・開 消費生活センター(69・3157)

★英語でエンジョイ 4月4日(土)午後1時半~ 会 西宮市国際交流協会
内 英語での会話が楽しめる人 ￥あり 定 15人 申・開 3月15日午前9時45分から電話で同協会(32・8680)。先着順

スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング 3月15日(日)午前10時にJR広野駅に集合。雨天中止 内 千丈寺湖(三田市)など約7km 開 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時から専用電話(080・2412・8363)

★お外でヨガ 3月15日(日)午前11時~ 会 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場 ￥500円 申・開 同公園管理事務所(48・9386)

★浜甲子園運動公園体育館の催し
申・内 下表のとおり ￥あり 申・開 3月16日午前10時から同館(43・8787)。先着順

スマイル! 親子運動教室
4月~来年3月の火曜(月4回)午前10時45分~ 内 親子での運動や遊び 対 2・3歳児(平成23年4月2日~25年4月1日出生)と保護者 定 25組
浜甲子園カップ レディースダブルス大会
4月22日(水)午前9時~ 内 テニス 対 関西レディースC級以下 定 16組
※その他、幼児・小学生向け運動教室あり

★環境学習都市にしみや・パートナーシッププログラム 申・内 下表のとおり 会 鷺林寺2丁目農地 定 あり 申・開 こども環境活動支援協会(74・0263)

甲山農業塾
4月~来年3月の土・日曜、祝日。24回シリーズ 対 ①家族・グループ…1世帯に同居している家族または5人以下のグループ ②基礎体験…18歳以上 ￥①6万6000円、②4万8000円 ※3月21・22日に説明会あり
農とくらしをつなぐサポーター養成講座
4月~来年3月のおおむね水曜。26回シリーズ 対 18歳以上 ￥2万4000円

人事募集

★教育委員会の嘱託職員 内 下表のとおり 申・内 所定の申込書を3月10日~19日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布するほか市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からもダウンロード可 ※試験は3月21日

西宮養護学校の看護師
内 児童生徒への医療的ケア。週4日30時間勤務。早出あり 対 免許取得者で、病院などで看護経験がある人。准看護師可
￥月額19万7300円 定 1人
スクールカウンセラー
内 児童・生徒、保護者、教職員の相談業務。週4日30時間勤務 対 臨床心理士資格取得者か、大学院で臨床心理に関する課程を修了した人(見込み可) ￥月額18万1300円 定 1人

★そらいろ保育ルームの保育補助者
内 午前7時半~午後6時の開所時間のうち4時間程度。早出・遅番あり 対 保育士資格取得者 定 若干名 申・開 同保育ルーム(73・6077)

★保育ルームバンビの保育士 内 火・木曜の午前7時半~午後6時半のうち数時間程度。早出・遅番あり 対 資格取得者 定 若干名 申・開 同保育ルーム(41・5426)

健康・ふくし

★春のふれフレマつり 3月14日(土)の午前11時~午後3時 会 フレンチホール 内 ゲームやお菓子等の販売など 開 西宮市障害者就労生活支援センター アイビー(22・2725)

★西宮市市民健康講座「皮膚疾患(皮膚がんからアレルギーまで)の予防・早期発見・治療について」
3月21日(土・祝)午後2時~ 会 大学交流センター 開 中央病院医事課(64・1515)

★水泳記録会 3月22日(日)午前9時15分~ 会 総合福祉センター
対 小学生以上で障害者手帳を持つ人(小学3年生以下と療育手帳を持つ人は介護者同伴) 申・開 3月18日までに同センター(33・5501) 35・1132

★つどい場交流会 3月23日(月)午後1時半~ 会 福祉会館 内 自宅や空き家を活用した「つどい場」についての情報交換など 開 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★保健所健康増進課の催し 申・内 下表のとおり 開 同課(26・3667)

気功の集い
4月~来年3月の第2火曜午後1時半~ 会 保健所
導引養生功「一期一会」
4月~来年3月の第3火曜午後1時半~ 会 若竹公民館

★春咲縁日 4月11日(土)の午前11時~午後4時半 会 木口記念会館(芦屋市) 内 作業所製品の展示販売やものづくり体験など 開 one village one earth(66・2211)

★盲ろう者向け通訳・介助員養成講座
5月9日~7月18日の土曜(11回)午前10時半~ 会 姫路市民会館・イーグレヒメジ ￥3000円 定 40人 申・開 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、視覚・聴覚障害の有無、電話・FAX番号を書き、4月11日(必着)までに県立聴覚障害者情報センター(〒657-0832神戸市灘区岸地通1丁目1-1 078・805・4175) 078・805・4192)。多数の場合抽選

その他

ガーデンクラブ会員募集

西宮市植物生産研究センターは、さまざまな園芸作業を体験し、植物を育てる楽しみを学ぶ「ガーデンクラブ」の会員を募集しています。

種まき・挿し芽・鉢上げ作業などの実習、園芸に関する基礎知識を学びます。

4月~10月の木曜(おおむね月1回)午後1時半~

会 花工房(鳴尾浜臨海公園南地区内)や北山緑化植物園など

￥市内在住・在勤・在学者…4000円 その他…5000円 定 30人 申・開 3月31日までに電話で同センター(74・5970)。多数の場合抽選

山東自然の家

夏休み期間利用申込

市は、山東自然の家について、夏休み期間(7月18日~8月29日)の利用申込を受け付けます。申込は各申込日に1団体1つのみ。ただし、市主催事業などで利用できない日があります。

対 市内外の団体、家族

申・開 下記の申込日に市内団体は午前9時半~10時に、家族・市外団体は午後1時~1時半に各会場へ来場。受付終了後に抽選会を実施(抽選や利用に関しての権利の譲渡不可) 7月18日~31日宿泊分の申込…4月2日。西宮市職員会館 8月1日~29日宿泊分の申込…5月1日。市役所東館8階 ※家族利用期間の8月9日~13日宿泊分は、5月2日から電話で同自然の家(079・676・4100)で受付 青少年育成課(35・3871)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や園内で見られる花を紹介します。

『今月の花』クロッカス



【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391) 水曜休み

花と緑の教室《4月分》

- ①ハーブと野菜のおいしい寄せ植え…23日(木)午後1時から。参加費1800円
 - ②園内の樹木観察 春編…25日(土)午前10時から。参加費500円
 - ③北山ガーデニング教室…4月~来年3月のおおむね第2火曜(10回)午前10時から。参加費無料
 - ④3月のおおむね第2金曜(10回)午前10時から六湛寺公園などで。参加費無料
- ※定員あり。要申込。受付開始は3月15日~

展示

- ・シュンラン展…3月28日(土)・29日(日)
 - ・花いちりんはがきに描く展…4月4日(土)~19日(日)
- ※時間は午前10時~午後4時

食育レシピ

このコーナーでは、栄養士監修のもと「健康」をテーマにしたレシピを紹介します

《材料(2人分)》

- *米…2合 *エリンギ…1本
- *さば味付缶…1缶
- *にんじん…6cm程度
- *しめじ…1/2パック
- *しょうゆ・酒…各大さじ2
- *みりん…大さじ1
- *好みで大葉か青ねぎか刻みのり

サンマ缶でも、おいしく作れます!

サバ缶で炊き込みご飯

【作り方】

- ①にんじんは3cmせん切り、エリンギは短冊、しめじは石づきを取りほぐしておく
- ②炊飯器に洗った米、しょうゆ・酒、みりん、さば缶汁を加えて、水を2合の目盛りまで加え、軽く混ぜる
- ③②に①とさば缶をのせて炊く
- ④炊き上がったら全体を混ぜて、好みでせん切りにした大葉か青ねぎや刻みのりを飾る



広告

暑さ寒さも彼岸まで…

私どもは長年にわたり、貴家墓所の維持管理のお手伝いをさせて頂いております。お気付きの事がありましたら何なりと下記店舗までご相談下さい。

西宮石材業協同組合

・(有)石増石材店

宮前町1番13号 ☎(26)1510

・(有)竹下石材店

甲山町25番2号 ☎(71)6403

・篠畑石材店

門戸西町4番18号 ☎(52)0312

・磯田石材店

松風町4番13号 ☎(74)4236

・株岡崎石材店

北名次町6番46号 ☎(71)0077

・日本庭園石材株

浜脇町6番23号 ☎(22)1515

・(有)中原石材工業所

名次町12番27号 ☎(73)5334

・株石常竹田石材店

奥畑8番45号 ☎(71)7256