

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

みやっこキッズパーク 春まつり

市は、「みやっこキッズパーク春まつり」を開催します。パン生地を竹の棒に巻き付けて、たき火で焼くパン焼き体験など、楽しいイベントがいっぱいです！

3月22日(日)の午前10時～午後4時。雨天中止の場合あり
同キッズパーク(67・7321)

★春休みであいワクワク 3月27日(金)までの午前9時～午後10時(27日は3時まで)
生涯学習情報コーナー
市内の古社寺に関する情報や家族で楽しめるイベント情報を展示

★Jr.ブルーインズでタッチフットボールを体験しよう！ 3月14日(土)午後3時～
深津小学校
小学新1年～中学新1年
西宮フットボールクラブ

★人形劇「にんじんだいすき」 3月24日(火)午後2時～
塩瀬公民館
100人。当日先着順(受付は1時45分から)
北部図書館

★市立図書館の催し
下表のとおり
各館

Table with 2 columns: Library Name and Event Details. Includes Central Library, Himeji Library, and Kitano Library.

★西宮神社えびすの森春休み子供観劇会 3月30日(月)午前9時半～
小学4年～6年
500円
20人

★甲子園浜の生きものウォッチング 4月18日(土)午後1時～
甲子園浜自然環境センター
小学生以上。小学生は保護者同伴
100円
40人

講座・講演会

宮水学園マスター講座

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。対象は平成27年4月1日現在、60歳以上の人。

5月8日開講。市民会館「知食」～大人のための食事学…月曜。5月18日開講。フレンテ西宮4階…それって本当？日本人の「日本観」～海外の視点から…水曜。5月27日開講。大学交流センター

★講演会「スリランカの自然～象のすむ森が失われてきたのはなぜ」 3月22日(日)午後3時10分～
西宮神社社会館
西宮自然保護協会事務局

★公民館活用促進プロジェクト
下表のとおり
あり

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes 'Zero from starting PC lecture' and 'Zero from Cantonese Chinese language entry lecture'.

★手話基礎講座 4月7日～10月20日の火曜(27回)午後7時～
中央公民館
経験者。在勤・在学者可
3240円。手話奉仕員養成テキストを持つ人は無料
30人

★普通救命講習会 ①4月8日(水)・②12日(日)の午後1時半～
消防局、西宮消防署
あり

★西宮市民大学2015年度1学期 ④⑤⑥いずれも9回シリーズ(④は5回)
①聖書に学ぶ人生…火曜午前10時半～。4月14日開講。5人
②万葉の人とこころ…水曜午前10時半～。4月15日開講。2人
③「源氏物語」を読む…木曜午前10時半～。4月16日開講。2人

★大学共通単位講座(前期)市民聴講 4月開講。各15回シリーズ
大学交流センター
20歳以上で、高校卒業以上の学力のある人。在勤者可
あり

Table with 2 columns: Day/Time and Subject. Lists various lecture topics like Hotel Management and Philosophy.

芸術

西宮jazz3days

市と西宮市文化振興財団などは、「西宮jazz3days」を開催します=下表参照。
同財団(33・3111)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes 'Sake and Cherry Blossom Days' and 'Jazz Singers Special'.

★大人の塗り絵コンテスト展覧会 3月17日(火)～22日(日)の午前10時～午後7時(22日は5時まで)
北口ギャラリー(69・3160)
※西宮市民の作品を特別展示

★アンサンブルジョイントコンサート 3月22日(日)午後1時半～
プレラホール
小学生以上

★芦乃湯ロビーコンサート 3月22日(日)午後4時～
芦乃湯会館
ハーモニカ演奏

★次代へ羽ばたく若きアーティストたち 3月29日(日)午後2時～
フレンドホール
クラリネット・ソプラノなど

★三善晃追悼ジョイントコンサート 3月29日(日)午後4時～
県立芸術文化センター大ホール
あり

催し

NPOフェスティバル

市などは、市内のNPO法人や市民活動団体による活動を知ってもらうため、「NPOフェスティバル」を開催します。
3月21日(土・祝)の午前10時～午後4時。小雨決行
六湛寺公園
NPO等公益活動市民団体啓発事業実行委員会

ロット・エ・ガロンヌ、アジャンウィーク

市と西宮市国際交流協会などは、友好都市ロット・エ・ガロンヌ県およびアジャン市への理解を深めてもらうため、同協会で「ロット・エ・ガロンヌ、アジャンウィーク」を開催します=下表参照。
同協会(32・8680)

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes 'Rotte-et-Garonne and Ajaccio Exchange Exhibition' and 'French Language Enjoyment'.

さくら祭 イベント参加者募集 春を感じて歩こう！

夙川文学さんぽ・西宮歴史散歩・桜めぐり

市と西宮観光協会は、「西宮さくら祭」で行われる「夙川文学さんぽ」と「西宮歴史散歩」、「桜めぐり」への参加者を募集します。

日時・コースなどは右表のとおり。対象は16歳以上。定員各30人。いずれも参加費は事前に振り込んでください。当日は履き慣れた靴で参加を。

④いずれもハガキ(1枚に2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、3月20日(消印有効)までに西宮観光協会(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎0798-35-3321)へ。多数の場合抽選。参加決定者には3月末までに通知します

※同祭の詳細は、本紙3月25日号でお知らせする予定です

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes 'Fukurokawa Literature Stroll', 'West Miyako History Walk', and 'Cherry Blossom Stroll'.

《同ウィーク関連事業》 ★アジャン スケッチ旅行会作品展 4月14日(火)～19日(日)の午前10時～午後6時(19日は4時まで) 北口ギャラリー 秘書・国際課(35・3459)

★ユネスコ世界児童画展 3月17日(火)～22日(日)の午前10時～午後5時(22日は3時まで) 市民ギャラリー 人権教育推進課(35・3892)

★出張いきいきごみ展 3月18日(水)・19日(木)の午前9時半～午後4時(19日は3時まで) 山口公民館 再生した自転車や家具など20点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供 西部総合処理センター(22・6601) ※3月19日午後3時から公開抽選を行い、当選者に通知。引き渡しは3月20日に同館で。配送はしません

★関大西宮寄席 3月22日(日)午後1時半～ なるお会館 関西大学落語大学西宮支部(090・2284・5375…三輪方)

★ぞうすいの会「インド編」 3月22日(日)午後2時～ 中央公民館 インド人ゲストとカレーを食べながら国際交流 あり 西宮ぞうすいの会(71・8905)

★郷土資料館の催し 下表のとおり 郷土資料館(33・1298)

講座「歴史・訪ね・歩き@にしきた～西宮歴史調査団の成果」 3月26日(木)午後1時半～ 北口図書館 50人。当日先着順(1時から整理券配布) 今月のアラカルト展示4月号「お花見の道具」 4月7日(火)～26日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館 同館

★消費者問題学習会「ネットトラブルから子どもを守る」 3月27日(金)午後1時半～ 大学交流センター あり 消費生活センター(69・3157)

★英語でエンジョイ 4月4日(土)午後1時半～ 西宮市国際交流協会 英語での会話が楽しめる人 あり 15人 3月15日午前9時45分から電話で同協会(32・8680)。先着順

スポーツ・アウトドア

★市民ファミリーハイキング 3月15日(日)午前10時にJR広野駅に集合。雨天中止 千丈寺湖(三田市)など約7km。リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★お外でヨガ 3月15日(日)午前11時～ 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場 500円 同公園管理事務所(48・9386)

★浜甲子園運動公園体育館の催し 下表のとおり あり 3月16日午前10時から同館(43・8787)。先着順

スマイル!親子運動教室 4月～来年3月の火曜(月4回)午前10時45分～ 親子での運動や遊び 2・3歳児(平成23年4月2日～25年4月1日出生)と保護者 25組

浜甲子園カップ レディースダブルス大会 4月22日(水)午前9時～ テニス 関西レディースC級以下 16組 ※その他、幼児・小学生向け運動教室あり

★環境学習都市にのみや・パートナーシッププログラム 下表のとおり 鷲林寺2丁目農地 あり ことども環境活動支援協会(74・0263)

甲山農業塾 4月～来年3月の土・日曜、祝日。24回シリーズ ①家族・グループ…1世帯に同居している 家族または5人以下のグループ▷②基礎体験…18歳以上 ③①6万6000円、②4万8000円 ※3月21・22日に説明会あり ④4月～来年3月のおおむね水曜。26回シリーズ 18歳以上 2万4000円

人事募集

★教育委員会の嘱託職員 下表のとおり 所定の申込書を3月10日～19日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布するほか市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からもダウンロード可 ※試験は3月21日

西宮養護学校の看護師 児童生徒への医療的ケア。週4日30時間勤務。早出あり 免許取得者で、病院などでの看護経験がある人。准看護師可 月額19万7300円 1人

スクールカウンセラー 児童、生徒、保護者、教職員の相談業務。週4日30時間勤務 臨床心理士資格取得者か、大学院で臨床心理に関する課程を修了した人(見込み可) 月額18万1300円 1人

★そらいろ保育ルームの保育補助者 午前7時半～午後6時の開所時間のうち4時間程度。早出・遅番あり 保育士資格取得者 若干名 同保育ルーム(73・6077)

★保育ルームバンビの保育士 火・木曜の午前7時半～午後6時半のうち数時間程度。早出・遅番あり 資格取得者 若干名 同保育ルーム(41・5426)

健康・ふくし

★春のふれふれまつり 3月14日(土)の午前11時～午後3時 フレンドホール ゲームやお菓子等の販売など 西宮市障害者就労生活支援センターアイビー(22・2725)

★西宮市市民健康講座「皮膚疾患(皮膚がんからアレルギーまで)の予防・早期発見・治療について」 3月21日(土・祝)午後2時～ 大学交流センター 中央病院医事課(64・1515)

★水泳記録会 3月22日(日)午前9時15分～ 総合福祉センター 小学生以上で障害者手帳を持つ人(小学3年生以下と療育手帳を持つ人は介護者同伴) 3月18日までに同センター(33・5501) 35・1132

★つどい場交流会 3月23日(月)午後1時半～ 福祉会館 自宅や空き家を活用した「つどい場」についての情報交換など 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

★保健所健康増進課の催し 下表のとおり 同課(26・3667)

気功の集い 4月～来年3月の第2火曜午後1時半～ 保健所 導引養生功「一期一会」 4月～来年3月の第3火曜午後1時半～ 若竹公民館

★春咲縁日 4月11日(土)の午前11時～午後4時半 木口記念会館(芦屋市) 作業所製品の展示販売やものづくり体験など one village one earth(66・2211)

★盲ろう者向け通訳・介助員養成講座 5月9日～7月18日の土曜(11回)午前10時半～ 姫路市民会館・イーグレひめじ 3000円 40人 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、視覚・聴覚障害の有無、電話・FAX番号を書き、4月11日(必着)までに県立聴覚障害者情報センター(〒657-0832神戸市灘区岸地通1丁目1-1) 078・805・4175 078・805・4192。多数の場合抽選

その他

ガーデンクラブ会員募集

西宮市植物生産研究センターは、さまざまな園芸作業を体験し、植物を育てる楽しみを学ぶ「ガーデンクラブ」の会員を募集しています。

種まき・挿し芽・鉢上げ作業などの実習、園芸に関する基礎知識を学びます。 4月～10月の木曜(おおむね月1回)午後1時半～ 花工房(鳴尾浜臨海公園南地区内)や北山緑化植物園など 市内在住・在勤・在学者…4000円▷その他…5000円 30人 3月31日までに電話で同センター(74・5970)。多数の場合抽選

山東自然の家

夏休み期間利用申込

市は、山東自然の家について、夏休み期間(7月18日～8月29日)の利用申込を受け付けます。申込は各申込日に1団体1つのみ。ただし、市主催事業などで利用できない日があります。

市内外の団体、家族 下記の申込日に市内団体は午前9時半～10時に、家族・市外団体は午後1時～1時半に各会場へ来場。受付終了後に抽選会を実施(抽選や利用に関しての権利の譲渡不可)▷7月18日～31日宿泊分の申込日…4月2日。西宮市職員会館▷8月1日～29日宿泊分は、5月2日から電話で同自然の家(079-676-4100)で受付 青少年育成課(35・3871)

ようこそ! 北山緑化植物園へ このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や園内で見られる花を紹介します。 《今月の花》クロッカス

花と緑の教室 《4月分》 ①ハーブと野菜の美味しい寄せ植え…23日(木)午後1時から。参加費1800円 ②園内の樹木観察 春編…25日(土)午前10時から。参加費500円 ③北山ガーデニング教室…4月～来年3月のおおむね第2火曜(10回)午前10時半から。参加費無料 ④花咲かせ隊 in 六湛寺公園…4月～来年3月のおおむね第2金曜(10回)午前10時から六湛寺公園などで。参加費無料 ※定員あり。要申込。受付開始は3月15日～

広告

暑さ寒さも彼岸まで… 私どもは長年にわたり、貴家墓所の維持管理のお手伝いをさせて頂いております。お気付きの事がありましたら何なりと下記店舗までご相談下さい。

西宮石材業協同組合

- ・(有)石増石材店 宮前町1番13号 26(26)1510
・(有)竹下石材店 甲山町25番2号 71(71)6403
・篠畑石材店 門戸西町4番18号 52(52)0312
・磯田石材店 松風町4番13号 74(74)4236
・(株)岡崎石材店 北名次町6番46号 71(71)0077
・日本庭園石材(株) 浜脇町6番23号 22(22)1515
・(有)中原石材工業所 名次町12番27号 73(73)5334
・(株)石常竹田石材店 奥畑8番45号 71(71)7256

食育レシピ このコーナーでは、栄養士監修のもと「健康」をテーマにしたレシピを紹介いたします

サバ缶で炊き込みご飯 【材料(2人分)】 \*米…2合 \*エリンギ…1本 \*さば味付缶…1缶 \*にんじん…6割程度 \*しめじ…1/2パック \*しゅうゆ・酒…各大さじ2 \*みりん…大さじ1 \*お好みで大葉か青ねぎか刻みのり 【作り方】 ①にんじんは3割せん切り、エリンギは短冊、しめじは石づきを取りほぐしておく ②炊飯器に洗った米、しょうゆ・酒・みりん、さば缶汁を加えて、水を2合の目盛りまで加え、軽く混ぜる ③②に①とさばをのせて炊く ④炊き上がったら全体を混ぜて、お好みでせん切りにした大葉か青ねぎや刻みのりを飾る

サンマ缶でも、おいしく作れます!

