

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日…日時
 - 会…会場
 - 内…内容
 - 対…対象
 - ¥…参加費等
 - 定…定員
 - 申…申込
 - 問…問合せ
 - 託…託児

芸術

大谷記念美術館 水墨を楽しむ

西宮市大谷記念美術館は、展覧会「名品とともに水墨を楽しむ～富山県水墨美術館名品選」を開催します。

富山県水墨美術館のコレクション代表作42点を展示します。ぜひご来館ください。

4月4日(土)～5月10日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館(4月29日、5月6日は開館、4月30日、5月7日は休館)

あり 同館(33・0164)

「館内の関連事業」

◆記念講演会「富山県水墨美術館収蔵品について」 4月4日(土)午後2時～ 定員100人。当日先着順(受付は1時45分から)

◆ギャラリートーク 4月18日(土)、5月2日(土)の午後2時～ 学芸員などが作品を解説

◆オータニミュージアムコンサート 4月19日(日)午後2時～ チェロ 小学生以上 定員100人 同館

★西宮オカリナフェスティバル 3月29日(日)午後3時半～ 市民交流センター 同フェスティバル実行委員会(48・7956…嵯峨方)

★平家物語「祇王」 3月31日(火)午後2時半～ 越木岩公民館 コンサートと朗読 小学生以上 ¥1000 あり 同館 夙川座(090・8043・0352…浅川方)

★4月のロビーギャラリー 市役所本庁舎1・4階 書(久保田翠香さん) 文化振興課(35・3425)

※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★ティーンズ・フレッシュ・コンサート 4月7日(火)午後2時～ ベガ・ホール(宝塚市) ピアノと弦楽合奏など 県立西宮高校(52・0185)

★スーパーテ弦楽四重奏団 4月25日(土)午後2時～ 日本福音ルーテル西宮教会 同団(73・1473…工藤方)

講座・講演会

★パソコンによる会計処理の講習会 4月13日(月)～16日(木)の午後1時半～。4回シリーズ 西宮市シルバー人材センター 55歳以上で経理の基礎知識があり、パソコン操作ができる人。在勤者可 ¥3000円 定員7人 同館 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月6日(必着)までに同センター(〒662-0862青木町2-5 ☎72・3461)。多数の場合抽選

★相続・不動産セミナー 4月13日(月)午後1時半～ 市民会館 あり 同館 法律専門家集団「ザ・解決!」(072・756・8530…阪神税務総合事務所内)

★知って得する毎月講座「相続税・贈与税の改正のポイント～平成27年1月1日から変わりました」 4月15日(水)午前10時～ 消費生活センター 定員40人。当日先着順(受付は9時半から) 同センター(69・3157)

★パソコンデビュー 4月15日～6月17日の水曜(8回)午前10時～ 男女共同参画センター ウェーブ 初心者 ¥6800円 あり 同館 悠&遊ノートdeパソコンサークル(70・1803…野口方)。パソコン持参 ※ワード応用もあり。詳しくは問合せを

★「遺言の日」記念講演と無料法律相談 4月15日(水)午後1時半～ 市民会館 定員50人。当日先着順(受付は1時から) 兵庫県弁護士会阪神支部(06・4869・7611) ※午後3時から相談会あり。詳しくは問合せを

★相続セミナー「①よくわかる後見制度と②家族信託(後見遺言の代用)」 4月15日(水)▷②17日(金) 中央公民館 あり 同館 相続相談センター(31・3303)

★救命入門コース 4月21日(火)午前10時～ 消防局 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど 定員おむね10人 3月31日から 救急課(32・7319)。先着順

★関西学院大学春季オープンセミナー 4月25日(火)午前10時～ 日本とフランスの性意識の変化…4月25日▷格差の日本と階級のイギリス…6月20日▷台湾の中の日本語…7月4日 同大学西宮上ヶ原キャンパス あり 同大学(54・6180)

★わかたけフラダンス講座 5月19日～6月23日の火曜(6回)午前10時～ 若竹生活文化会館 在勤・在学者可 ¥1150円 定員20人 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、4月24日(必着)までに同館(67・7171)。多数の場合抽選

子供・子育て

★親子で遊ぼう!春のリズム体験会 4月10日(土)午前10時～ 各300円 同館 新日本婦人の会西宮支部(71・3920)

日時	会場
赤ちゃんリズム(首がすわってから2歳まで)	
4月1日(水)・15日(水)	瓦木公民館
4月6日(月)・20日(月)	学文公民館
親子リズム(おむね2歳～5歳)	
4月2・9・16日。いずれも木曜	瓦木公民館
4月2・9・16日。いずれも木曜	学文公民館
4月2・16・30日。いずれも木曜	浜脇公民館
4月7日(火)	大社公民館
赤ちゃんと親子リズム(首がすわってから5歳まで)	
4月6・13・27日。いずれも月曜	用海公民館

★映画「うまれる」自主上映会 4月3日(金)の①午前10時、②午後0時半、③2時45分～ フレンテホール ②・③は4歳以上 ¥あり。①で膝上に抱く3歳までは無料 あり 同館 同上映会実行委員会(080・5231・4606…向井方) あり

★ボーイスカウト西宮第27団体験会 4月19日(日)午前9時に二見公園に集合 ダンボール迷路作りなど 5歳～小学1年。保護者同伴 ¥あり 同団(77・0330…荒田方)

★甲山ファミリー自然観察会 4月～11月(8月を除く)、来年3月の第3日曜午前10時～午後2時半に甲山森林公園正面入口に集合 小学生以下は保護者同伴 武庫ネイチャークラブ(26・1414…大橋方)

★NIA地球っ子クラブ 5月～来年2月の土曜(9回)午前10時10分～ 西宮市国際交流協会 外国人ゲストとの交流など 小学生。小学1・2年は保護者同伴 ¥2800円 定員20人 4月22日までに電話で同協会(32・8680)。多数の場合抽選

催し

ランク別トーナメント戦 若竹将棋まつり

若竹生活文化会館は、「市民交流若竹将棋まつり」の参加者を募集します。

一般の部(A級～D級のランク別)と小学生の部に分かれて、トーナメント戦を行うほか、プロ棋士・神吉宏充さんなどによる指導対局や大盤解説があります。在勤・在学者可。

4月18日(土)午前10時～ ¥昼食希望者は700円 定員一般…100人▷小学生…32人▷対局観覧…50人 3月30日午前9時から同館(67・7171)。先着順

★広田山荘の催し 4月9日(木)～11日(土)▷市民シルバー大茶会…4月12日(日) ¥あり 同山荘(71・8380)

★公民館活用促進プロジェクト 4月～7月、9月の第3水曜午前10時～ 同館 あり

ストレッチ体操で体すっきり 4月10日～9月25日の金曜午前9時半～ 鳴尾公民館 ¥各500円 同館 同講座事務局(090・8449・1378…横山方)

午後の紅茶を楽しむ 紅茶教室 4月～6月の第3水曜午後1時半～ 西宮浜公民館 ¥各1500円 同館 同講座事務局(090・4030・5073…中島方)

アーユルヴェーダ〜いつまでも若く元気で美しく 4月～7月、9月の第3水曜午前10時～ 浜脇公民館 ¥各1000円 同館 同講座事務局(090・3997・9480…濱本方)

もめないための相続心理学 4月～9月の第3金曜午前9時～ 高須公民館 ¥各1000円 同館 同講座事務局(080・4392・6163…大久保方)

★まったり朝活〜まわし読み新聞 4月11日(土)午前10時～ 男女共同参画センター ウェーブ あり 同館 ウェーブ(64・9495) あり

★芝ふえす 4月12日(日)の午前10時～午後4時 ※雨天の場合、リゾ鳴尾浜でマルシェのみ開催 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場など 同公園管理事務所(48・9386)

★西宮市貝類館の催し 4月12日(日)の午前10時～午後4時 ¥あり 同館(33・4888)

菊池典男コレクション展〜西宮に生まれ、貝を追い求めた生涯

4月14日(火)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館 大型で美しい世界の貝を展示

マーメイド号探検隊!

4月25日(土)・26日(日)の午前10時～午後4時 堀江謙一さん世界一周のヨットを見学

広告

60才以上の方、あなたも会員になりませんか

高齢者宅・子育て家庭のお仕事が増えています

家事援助のお仕事をして下さる あなたの入会をお待ちしています

- 「1回500円」ワンコイン英語好評実施中
- 網戸、障子の張り替え受付中
- パソコン何でも相談、個人レッスン実施中
- 電子会計講習会を開催 4/13～16 (受付4/6まで)

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター 〒662-0862 西宮市青木町2-5 http://www.nishisilver.com TEL: 0798-72-3461 FAX: 0798-72-3542

広告

KOBELCO 神戸製鋼グループ ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。 ELEGANT KONAN

介護付有料老人ホーム エレガノー甲南 ホーム見学会開催

参加費：おひとり1,000円(税込) / 昼食付

見学会開催 2015年4月22日(水) 時間 11:00～14:00

詳しくは右記フリーコールまで ☎0120-65-8208 受付時間 9:00～17:00

ホーム見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。

【神戸市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項】 ●類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払方法 / 一時金方式(一般居室) / 選択方式(介護居室) ●入居時の要件 / 入居時自立・要支援・要介護 ●介護職員 / 兵庫県指定介護保険特定施設 兵庫県指定介護予防特定施設 ●介護居室区分 / 全室個室 ●介護にかかわる職員体制 / 1.5:1以上。夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名・看護職員1名。になる時間帯があります。緊急時等には対応いたします。【施設概要】 ●交通 / 阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1,180m)。JR神戸線「摂津山」駅より徒歩12分(約930m)。阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m) ●構造・規模 / 鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(ケアセンター棟地上6階) ●総居室数 / 一般居室105戸・介護居室97室 ●土地建物の権利形態 / 土地は普通借地(平成16年契約。所有者は神戸製鋼(株))。建物は自社所有

神戸製鋼グループ [神戸製鋼所85%出資] (公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)シルバーサービス振興会会員 (一社)全国特定施設事業者協議会会員

経営・運営主体 神鋼ケアライフ株式会社 神戸市東灘区本山町3丁目3番1号 http://www.s-carelife.co.jp 詳しくは エレガノー甲南 検索

スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンター(各体育館開催)のストレッチ(チケット制)

①・② いずれも午前9時15分(②は午後0時15分)〜。4月開講①今津(48・4828)▷②鳴尾(46・1333)▷③甲武(52・5293)▷④北夙川(70・2222)▷⑤塩瀬(0797・62・2565) ¥1回200円 定あり 各体育館

★市民体育大会軟式野球大会の参加チーム募集 ¥あり ④ 4月5日(日)の午前8時〜午後3時に中央運動公園で受付と対戦チームの抽選 西宮野球協会(33・8888 …ポッポヤスポーツ店内。木曜休み)

★市民ハイキング ④ 4月12日(日)午前8時15分にJR大阪駅中央改札口T i s前に集合 醍醐寺(京都市)など約10km。¥あり ④ 4月11日までに甲子園山の会(41・7182…大石方)

★甲山・社家郷山エコひろば「甲山わくわくハイキング」 ④ 4月18日(土)午前10時に甲山大師バス停前に集合 小学生以下は保護者同伴 ¥100円 定20人程度 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、4月3日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

★宮水ラージボール(オープン)卓球大会 ④ 4月19日(日)午前9時半〜 中央体育館分館 男女別・年齢別シングルス、年齢別ダブルス 40歳以上 ¥あり ④ 4月4日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066 …石川方)

★野外活動指導者講習会(春期) ④ 4月19日〜5月17日のおおむね日曜(3回)に市役所東館など 講義とキャンプ実習(1泊)など 15歳以上(中学生不可) ¥2500円 定20人 往復ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、4月9日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3871)。電話も可。多数の場合抽選

★米作り体験農園 ④ 5月〜10月頃に山口町船坂で田植えから収穫まで体験 ¥1組8000円 定30組 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加予定人数を書き、4月18日(必着)までにJ A兵庫六甲西宮北部グリーンセンター(〒651-1421山口町上山口1-714)。多数の場合抽選。重複申込不可 農政課(35・3328) ※当選者は5月10日の現地説明会に参加を

健康・ふくし

★北山学園ぼっぼくらぶ(親子教室) ④ 4月〜来年3月のおおむね第2・4月曜午前10時〜 発達相談 発達について不安が感じられる小学校入学前の子と保護者 ¥あり 定6組 ④ 3月30日午前10時から同学園(71・8027)。先着順

★市立中央病院のボランティア ④ 月曜〜金曜のうちの午前9時〜11時半 病院玄関での外来患者の案内など 定若干名 ④ 同病院看護部(64・1515)

★手話通訳者養成講座「手話通訳I」 ④ 5月12日〜来年2月2日の火曜(36回)午前10時〜 勤労会館 ¥4860円 定20人 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、志望動機、電話・FAX番号を書き、4月24日(必着)までに、にしのみや聴覚障害者センター(〒662-0915馬場町5-7-201 ☎78・2101 ☎78・2100)。多数の場合抽選

人事募集

★西宮養護学校の嘱託介助員 ④ 1日6時間15分勤務。早出あり 介護福祉士資格取得者、ホームヘルパー養成研修2級課程以上または介護職員基礎研修課程修了者 ¥月額19万8400円 定1人 ④ 所定の申込書を3月25日〜4月7日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布するほか、市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からダウンロード可 ※試験は4月18日

★市の臨時職員(登録制) ④ 下表のとおり 履歴書、臨時職員登録票、資格証明書・免許の写しを人事課(35・3514)

雅楽荘または寿園での入所者介助・支援等 ④ 週4日28時間勤務。土・日曜勤務あり 介護福祉士資格取得者、ホームヘルパー養成研修2級課程修了者 ¥日額7040円 看護師(雅楽荘での入所者の健康管理等) ④ 週5日38時間45分勤務 免許取得者 ¥日額1万330円

★西宮養護学校の臨時看護師(登録制) ④ 児童生徒への医療的ケア。週1日7時間半勤務。早出あり 免許取得者。准看護師可 ¥日額1万2500円 ④ 教育人事課(35・3834)。履歴書持参

★市立中央病院の臨時看護補助員 ④ 週5日35時間勤務。土・日曜、祝日勤務あり ¥日額6750円 定1人 ④ 同病院看護部(64・1515)

相談

★消費生活センター 4月の相談会 ④・⑤ 消費者法律相談…15日(水)午後1時半〜。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…14日(火)・28日(火)の午後1時〜。1組1時間以内。司法書士が対応 あり ④・⑤ 同センター(64・0999)

★「不動産鑑定評価の日」の無料相談会 ④ 4月16日(木)の午前10時〜午後4時 市民会館 不動産の価格・賃料に関する相談。1組30分程度。不動産鑑定士が対応 ④・⑤ 兵庫県不動産鑑定士協会(078・325・1023)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習 ④ いずれも2回シリーズ▷4月16日(木)・17日(金)▷5月21日(木)・22日(金)▷6月18日(木)・19日(金) 消防局 ¥5100円 定あり ④・⑤ 消防局予防課(32・7316)

その他

男女共同参画社会目指す市民企画講座を募集

男女共同参画センター ウェーブは「市民企画講座」を募集します。男女があらゆる分野で共に参画し、いきいきと生きるために役立つ講座やイベントを企画しませんか。募集数は4企画程度。採用された企画への講師謝礼や会場を市が提供します。

④ 所定の申込書を4月24日(必着)までにウェブ(64・9495) ※募集要領・所定の申込書はウェブ、各支所・市民サービスセンター・公民館などで配布しているほか、市のホームページ(楽しむ・学ぶ→男女共同参画)からもダウンロード可

きのこクラブ会員募集

西宮市植物生産研究センターは、きのこをきっかけに身近な自然について考える「きのこクラブ」の会員を募集しています。きのこを育てる体験や北山緑化植物園周辺で採集会などを行います。④・⑤ 5月〜来年2月の土曜(おおむね月1回)午後1時半から同センターなど ¥市内在住・在勤・在学者…3000円▷その他…5000円 定45人 ④ 4月30日までに電話で同センター(74・5970)。多数の場合抽選

西宮市吹奏楽団の団員募集

西宮市文化振興財団は「西宮市吹奏楽団」の団員を募集します。吹奏楽の経験が3年以上ある18歳以上の人(高校生不可)。在勤・在学者可 ④ 4月16日までに同財団(33・3146) ※4月20日午後7時からフレンテホールでオーディションあり

消防テレホンサービス

0798・22・9999 4月1日〜15日…救急講習会について、16日〜30日…119番の通報要領について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)〜翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 ④ 広報課(0798・35・3402) ※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(4月分)

④ 第1〜4月曜午後8時半から30分間 ④ 頭脳明せき・経験豊富なゲストティーチャーがさまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。4月のテーマは「市政90年〜90年前の西宮あれこれ」。ゲストティーチャーは西宮市情報公開課の豊田美香さん・住田未絵さん ※放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

4月からの新コーナー「赤ちゃんへの手紙」

④ 毎週月曜〜金曜のおおむね午後0時58分〜 西宮市に生まれてきた赤ちゃんへ、市内の小学生たちが書いた優しさあふれるメッセージを紹介

市広報番組 ケーブルテレビ・ベイコム11ch フロムにしのみや ④ 4月分 毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分。 ④ 広報課(0798・35・3487)

Table with 2 columns: ①②にしのみやトピックス and ①ぶらり西宮「本を片手に」. Includes dates and descriptions of various programs.

子育て総合センターの催し

④ ハガキに催し名、①は会場名・希望日、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、各申込締切日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎0798・39・1521)。多数の場合抽選 ※同センターのホームページ(http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/)からも申込可

Table with 4 columns: 催し名, 会場, 日程, 備考. Lists events like 'はじめての赤ちゃんといっしょ〜プレママも寄っといDay'.

情報センターの5分パソコン研修

Table with 4 columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日. Lists computer training courses like 'パソコン初歩の初歩' and 'Excel入門'.