



看護師・医師など専門スタッフによる新サービス

健康・医療相談が電話でできる

急病・けがの応急処置、妊娠・出産、育児、介護など

電話番号はお問い合わせください

携帯電話・スマートフォンからも利用できます! ※非通知設定は解除してご利用ください。

7月1日
スタート

健康 医療 相談 ハローにしのみや

24時間 年中無休 無料

通話料・相談料

病院で薬をもらいましたが、**子供の熱**が下がりません…。どうすればよいですか?

水分がある程度摂取でき、おしっこがしっかり出ていて、眠れているのであれば、しばらく様子を見てみましょう。



蜂に刺されてしまいました。応急処置は?

腫(は)れ、痛み、発赤、かゆみなど局所症状のみであれば、まず、**毒針を爪で弾き飛ばす**などして除去し、流水で傷口を洗浄した後、保冷材などで冷やしてください。

荷物を持ち上げようとしたら、**腰が**… 対処方法は?

ぎっくり腰であれば、痛みが強い時に**無理に動いて受診するより、まずは楽な姿勢で腰の安静を保つ**ことが大切です。



何科を受診したらよいですか? どの病院で診てもらえますか?

■科を受診してください。
▲▲にある●●病院であれば、今からでも診察してもらえますよ。

こんなことも相談できます▶薬の効果・副作用、妊娠中の食事や運動、子供の発達についての悩み、高齢者の介護など

- こんなときは、迷わず「119番」へ!
- ✓意識がないまたはもうろうとしている
 - ✓多量の出血がある
 - ✓激しい頭痛・胸痛・腹痛がある
 - ✓呼吸や脈が不規則または停止している
 - ✓けいれん・ひきつけが治まらない
 - ✓明らかに重症と思われる場合

問 保健所保健予防課 (0798-35-3301)

↓↓ 休日・夜間等に受診が必要となったら ↓↓

深夜0時以降の**小児科診療**は
阪神北広域こども急病センター(伊丹)で
受診できるようになりました!

▶▶▶深夜なら、市内から車で約30分で行けます

▶診察 (072-770-9988)
▶電話相談 (072-770-9981)
伊丹市昆陽池2丁目10



※利用対象は中学生まで

※表中の時間は受付時間です

| | | | |
|---|-------------------------|-------|-------------------------|
| 西宮市応急診療所 (0798-32-0021) 池田町13-3 | 内科 小児科 | 月曜~金曜 | 20:30~23:15 |
| | | 土曜 | 14:00~17:45 20:30~23:15 |
| | | 日曜・祝日 | 9:00~13:45 17:00~23:15 |
| ※土曜は、10月から17:00~23:15に変更予定 | | | |
| 在宅当番医制 本日の当番医は、日刊紙(阪神版)、消防テレホンサービス(0798-22-9999)や西宮市救急医療情報システム(http://www.nishi119-nemis.net/)などで確認できます | 内科 小児科 外科 産婦人科 | 月曜~金曜 | 18:00~翌朝8:00 |
| | | 土曜 | 正午~翌朝8:00 |
| | | 日曜・祝日 | 8:00~翌朝8:00 |
| ※内科・小児科は週に数日、夜間対応できない場合があります | | | |
| 西宮歯科総合福祉センター (0798-41-2031) 甲子園洲島町3-8 | 歯科 | 日曜・祝日 | 9:30~正午 |
| | | | |
| 休日夜間急病診療所(尼崎) (06-6436-8701) 尼崎市水堂町3丁目15-20 | 眼科 耳鼻咽喉科 | 土曜 | 耳鼻咽喉科のみ 18:00~20:30 |
| | | 日曜・祝日 | 9:00~16:00 |