

# もうすぐ夏休み！家族や友達と楽しい思い出作ろう☆

市などは、夏休み期間にアウトドアを楽しむイベントや本に親しめるイベントなどを開催します。ぜひ、夏の思い出づくりにご参加ください！また、公園内で花火や球技遊びをする際の注意事項をお知らせします。  
※5面～7面の「にしナビ」にも子供向けのイベントなど掲載していますので、ご覧ください

## 海・山に行こう！アウトドアを満喫！

### ◎甲子園浜エコひろば～干潟の生きもの観察・貝がらを使った工作

【日時】8月1日(土)午前10時から 【会場】甲子園浜  
【対象】小学生を含む家族。在勤者可  
【参加費】無料 【定員】10組



**申込** 7月14日から電話で甲子園浜自然環境センター(0798・49・6401)。先着順

### ◎日本列島 ともだちの輪(夏編)

【日程】8月17日(月)～20日(木)。3泊  
【会場】国立室戸青少年自然の家(高知県)  
【内容】スノーケリング、カヤック体験など  
【対象】12月26日(土)～28日(月)の日本列島 ともだちの輪(冬編)にも参加できる小学5年～中学2年  
【参加費】1万7500円 【定員】あり



**申込** 丹波少年自然の家(0795・87・1633)に問合せを

### ◎サマーキャンプ「ちろりん村」

【日程】8月17日(月)～21日(金)。4泊 ※8月1日に事前説明会あり  
【会場】甲山キャンプ場など 【内容】野外炊事、キャンプファイヤーなど  
【対象】小学6年生。在学者可 【参加費】1万円 【定員】24人

**申込** ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、電話番号、保護者の氏名を書き、7月21日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎0798・35・3871)。多数の場合抽選

### ◎ファミリーエコツアー「社家郷山で里山体験と簡単工作」

【日時】8月18日(火)午前9時に市役所本庁舎前に集合  
【対象】小学生を含む家族 【参加費】無料 【定員】10組



**申込** 7月17日から電話で甲子園浜自然環境センター(0798・49・6401)。先着順

### ◎バスツアー「山東夏のつどい」

【日程】8月19日(水)・20日(木)。1泊 【会場】山東自然の家(朝来市)  
【内容】あまごつかみ、そうめん流し、山東町夏祭り見学など  
【対象】中学生以下の子を含む家族  
【参加費】6100円、4歳～17歳5100円、3歳以下300円 【定員】50人

**申込** 7月31日までに電話で山東自然の家(079・676・4100)。多数の場合抽選

## 中央図書館・北部図書館のイベント

### 北部図書館 (0797・61・1706)

★プラネタリウムと宇宙の本で夏の夜空をもっと楽しく！  
【日時】7月20日(月・祝)午前10時から 【会場】塩瀬公民館 【対象】小学生  
【参加費】無料 【定員】あり ※要申込。申込方法は北部図書館へ問合せを

### 中央図書館 (0798・33・0189)

★みんなで楽しむストーリーテリング  
【日時】7月24日(金)午前11時から 【対象】おおむね5歳以上  
【参加費】無料

## 市立小学校のプールを開放

各地区のスポーツクラブ21の協力で、夏休みに市立小学校(一部の小学校を除く)のプールを開放します。入場無料。  
日程などは市のホームページ(楽しむ・学ぶ→スポーツ活動)をご確認ください。



**問** 地域スポーツ課 (0798・35・3567)

## ルールを守ろう！ 公園内で音の出る花火や 危険な球技は禁止



公園を利用するときは、次のことに注意してください。

### ◆音の出る花火は終日禁止！

公園でのロケット花火や打ち上げ花火、爆竹など音の出る花火は終日禁止です。  
花火をするときは、近隣の住民に迷惑がかからないようルールを守り、ごみは持ち帰りましょう。  
また、午後10時以降の花火は禁止しています。

### ◆バットや硬いボールを使った球技などは禁止

バットや硬いボールを使った球技や、試合形式のものは、ほかの利用者に危険が及んだり、近隣住民の迷惑となるため禁止です。親子や小学校低学年同士のキャッチボールやボールけりなどは、ほかの利用者や近隣住民に十分注意して行ってください。

**問** 公園緑地課 (0798・35・3611)

広告



## 阪神米穀のお米

# えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

いろいろな食品を組み合わせる食べよう  
体に必要な三大栄養素とは、炭水化物・たんぱく質・脂質。  
お米は、質の良いでんぷん(炭水化物)を含んでいます。  
また、大豆は主食のお米に合う良質のたんぱく源として、豆腐、納豆、みそ、しょうゆとさまざまな食べ方をしてきました。  
昔から日本人は「お米」と「大豆製品」を組み合わせることで、バランスの良い食文化を作り上げてきました。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

広告

## JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

### 借金問題 任意整理 自己破産 個人再生 過払金請求

☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。  
お早めに！  
☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。

### 相続 交通事故

### 離婚

その他、民事事件一般

### ◎相談料：何度でも無料！

☆法律相談：夜間・休日対応可。  
☆予約受付：平日9時～17時

## 西宮法律事務所

電話番号 0798-26-2726

兵庫県弁護士会所属  
弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨  
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302

http://www.nishinomiya-law.jp/

