

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- ☎ …日時
- 🏠 …会場
- 📄 …内容
- 👤 …対象
- 💰 …参加費等
- 👤 …定員
- 📄 …申込
- 🗨️ …問合せ
- 📞 …託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

- ☎・🏠 下表のとおり
- 💰 要入館料(③は別途100円)
- 🗨️ 同館 (37・0485)

①七夕まつり ～貝に願いを
☎ 6月30日(木)～7月8日(金)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館
📄 短冊の飾り付け
②貝類館セミナー「大阪湾シリーズ～海藻とけったいな動物たち」
☎ 7月2日(土)午後1時半～👤 小学生以上
👤 30人(当日先着順。受付は午後1時15分から)
③二枚貝のキーホルダー作り
☎ 7月9日(土)の午前10時～午後4時
※材料が無くなり次第終了

★西宮ストークス バスケットボール教室

- ☎・🏠 7月～9月の木曜▷小学1年～3年…午後4時半～▷小学4年～6年…5時半～▷中学生…6時45分～ ※7月7・14日は無料体験会
- 🏠 浜甲子園体育館 💰・👤 あり
- 🗨️ 同館 (43・8787)

★「読んでごらんおもしろいよ」選定図書と課題図書の展示

- ☎ 7月8日(金)～18日(月・祝)の午前9時半～午後7時(土・日曜は6時まで)。11日は休館
- 🏠 中央図書館 (33・0189)

★人形劇定期公演

- ☎ 7月～来年3月の第2土曜午後2時～
- 🏠 大学交流センター
- 💰 各100円(小学校入学前無料)
- 🗨️ 文化振興課 (35・3477)

★西宮水練学校

- ☎・🏠 7月下旬～8月上旬の12日間。香櫨園・神原・樋ノ口・東山台小学校は午前、大社・今津・鳴尾北小学校は午後
- 👤 小学3年～中学生
- 💰 7000円 👤 あり
- 📄 案内チラシ(6月27日～7月1日に前記各校に設置)を見て、7月2日に各校へ。多数の場合抽選
- 🗨️ 西宮水泳協会(47・4036…熊谷方、夜)

★みんなであそぼう

- ☎ 7月23日(土)午後1時半～
- 🏠 鳴尾図書館
- 📄 武庫川女子大学学生と工作など
- 👤 3歳～7歳 👤 25人
- 📄 7月1日午前9時半から同館 (45・5003)。先着順

★下水道施設見学会

- ☎・🏠 下表のとおり 👤 小学生以下は保護者同伴 👤 各100人

武庫川上流浄化センター(神戸市)
☎ 7月23日(土)午前10時～📄 7月1日午前9時から同センター(078・985・6621)。先着順
武庫川下流浄化センター(尼崎市)
☎ 7月31日(日)午前10時～📄 7月11日午前9時から同センター(06・6419・4231)。先着順

★夙川の生き物観察会

- ☎ 7月23日(土)午前9時半に阪急苦楽園口駅東側夙川河川敷に集合
- 👤 小学生と保護者
- 💰 1人100円 👤 30人
- 📄 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月10日(消印有効)までに西宮自然保護協会(〒659-0023芦屋市大東町18-6-615 ☎090・8525・9244…大谷方)。多数の場合抽選

★メダカの飼い方教室

- ☎ 7月23日(土)の午前11時、午後2時～
- 🏠 環境学習サポートセンター
- 👤 小学3年以下は保護者同伴
- 👤 各50人
- 📄 往復ハガキに催し名、希望時間(第2希望まで)、人数(大人と子供の内訳)、住所、氏名、学校名・学年、電話番号を書き、7月6日(必着)までに同センター(〒662-0832甲斐園1丁目8-1 ☎67・4520)。多数の場合抽選(初参加者優先)。重複申込無効

★公民館活用促進プロジェクト

- ☎・🏠 下表のとおり 👤 あり

小学生と保護者のケーキ作り～おいしいマドレーヌ
☎ 7月23日(土)午後1時半～🏠 鳴尾東公民館 👤 小学生と保護者 💰 1000円 📄 同講座事務局(090・3620・2123…玉屋方)
小学生夏休み工作 動くリサイクル工作～空中ブランコ
☎・🏠 いずれも午後1時半、3時～▷7月26日(火)…学文公民館▷28日(木)…瓦木公民館 👤 小学生 💰 各500円 📄 同講座事務局(080・3109・9027…藤本方)

★親子でキャンプ

- ☎ 7月23日(土)・24日(日)。1泊
- 🏠 山東自然の家(朝来市)
- 📄 野外炊事、そうめん流しなど
- 👤 4歳～17歳の子を含む家族
- 💰 1人3200円 👤 15組
- 📄 7月8日までに同自然の家(079・676・4100)。多数の場合抽選

★夏休み集中！小学生バレーボール教室

- ☎ 7月25日(月)～27日(水)の午後1時(初級編)、3時(中級編)～。いずれも3回シリーズ
- 🏠 中央体育館
- 👤 小学4年～6年
- 💰 各級1500円 👤 各級60人
- 📄 7月1日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

★夏休み親子消費者教室「おつかい上手にできるかな？」

- ☎ 7月26日(火)午後1時半～
- 🏠 消費生活センター
- 👤 小学1年～3年の子と保護者
- 👤 20組40人
- 📄 往復ハガキに講座名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月11日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-1-501 ☎69・3157)。多数の場合抽選

★夏休み親子紙すき教室

- ☎ 7月26日(火)～29日(金)の午前10時～
- 🏠 リサイクルプラザ
- 📄 牛乳パックを使ったハガキ作り
- 👤 小学生と保護者 👤 各10組
- 📄 往復ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月9日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

★人形劇子ども講座

- ☎ 7月29日(金)・30日(土)、8月9日(火)・10日(水)・12日(金)・13日(土)の午前10時～。6回シリーズ
- 🏠 北口ギャラリーなど
- 👤 おおむね小学3年～6年 💰 1000円
- 👤 15人
- 📄 7月1日午前9時から文化振興課(35・3477)。先着順

★親子で学ぼう性のこと

- ☎ 8月1日(月)・2日(火)の午後1時半～
- 🏠 北口保健福祉センター
- 👤 小学4年生と保護者 👤 各30組
- 📄 往復ハガキに催し名、希望日(第2希望まで)、住所、氏名、子の氏名・ふりがな・学校名(兄弟姉妹の参加があれば、その子の氏名・ふりがな・年齢も)、電話番号を書き、7月8日(必着)までに地域保健課(〒662-0913染殿町8-3 ☎35・3310)。多数の場合抽選

★保育体験に参加してみませんか！

- ☎ 8月2日～31日(11日～16日は除く)の火曜～金曜の午前10時、午後2時～
- 🏠 子育て総合センター 📄 赤ちゃんとの触れ合いや保護者との交流
- 👤 中学生～大学生。在学者可
- 👤 各日5人程度
- 📄 ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、学校名・学年、電話番号を書き、7月15日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。多数の場合日程調整 ※同センターの専用フォーム(<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>)からも申込可

★水道水の工場見学バスツアー

- ☎ 8月4日(木)午前9時に市役所東館西側に集合
- 📄 阪神水道企業団尼崎浄水場(尼崎市)を見学
- 👤 小学4年生以上と保護者
- 👤 12組24人
- 📄 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月15日(必着)までに上下水道総務課(〒662-0911池田町8-11 ☎32・8002)。多数の場合抽選

★親子でクッキング(うどん作り)

- ☎ 8月5日(金)午前10時～
- 🏠 若竹生活文化会館
- 👤 小学2年生～中学生と保護者
- 💰 1人800円 👤 25人
- 📄 往復ハガキに講座名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月13日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67・7171)。多数の場合抽選

★夏休みエコいえ作り 体験ワークショップin船坂

- ☎ 8月6日(土)午前10時10分～
- 🏠 旧船坂小学校
- 👤 小学3年～6年の子と保護者。在勤・在学者可
- 💰 500円 👤 50人
- 📄 7月7日までにすまいづくり推進課(35・3778)。多数の場合抽選

★海洋生物と触れ合う体験学習

- ☎ 8月6日(土)午前10時～
- 🏠 大浜町地先・香櫨園浜
- 👤 小学生と保護者 👤 30組
- 📄 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月10日(必着)までに甲子園ロータリークラブ(〒663-8166甲子園高潮町3-30ノホテル甲子園621 ☎44・5360)。多数の場合抽選

★コッキリの会「サマーキャンプ」

- ☎ 8月6日(土)・7日(日)。1泊
- 🏠 甲山自然の家
- 👤 韓国・朝鮮にルーツを持つ高校生以下の子と保護者
- 💰 4000円。高校生以下2500円
- 📄 電話で西宮市在日外国人児童生徒保護者の会(090・8201・6879…夕方、夜)

芸術

★西宮市展

- ☎ 6月30日(木)～7月10日(日)の午前10時～午後5時(10日は2時45分まで)。4日は休館 ※3日(日)午後1時半から各部門の審査員が作品を解説する特別鑑賞会を開催
- 🏠 市民ギャラリー
- 📄 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
- 🗨️ 西宮市文化振興財団(33・3146)

★ロビーコンサート

- ☎ 7月12日(火)午後0時20分～
- 🏠 市役所本庁舎1階
- 👤 出演はアンサンブル・アマービレ
- 🗨️ 西宮市文化振興財団(33・3146)

講座・講演会

★「内定獲得」セミナー

- ☎・🏠 いずれも土曜午後1時半～▷7月2日…効率的な就職活動の進め方▷16日…キャリア・経験の棚卸し&整理▷30日…求人探しのコツ▷8月13日…魅せる応募書類づくり▷27日…苦手克服！面接対策
- 🏠 勤労会館
- 👤 40歳以上で求職中の人 👤 あり
- 🗨️ 中高年しごと相談室(38・8321)

★高齢者向け タブレット(iPad) 入門講座

- ☎・🏠 いずれも午後1時半～。2回シリーズ▷前半…7月4日(月)・14日(木)のいずれか1日▷後半…11日(月)・21日(木)のいずれか1日
- 🏠 市民交流センター 👤 50歳以上
- 💰 3000円 👤 10人
- 📄 6月29日から電話で関西イー・エルダー(090・7220・0125…望月方)。先着順

★西宮若者サポートステーションの講座

- ☎・🏠 下表のとおり 👤 あり
- 🗨️ 同ステーション(31・5951)

ハローワーク活用講座
☎ 7月8日(金)午前10時～🏠 ハローワーク西宮 👤 おおむね35歳以下の求職者
就職につながる！パソコンスキルアップ講座
☎ 7月19日(火)・21日(木)・26日(火)・27日(水)の午後1時～。4回シリーズ 🏠 勤労青少年ホーム 👤 Word・Excel・PowerPoint 👤 39歳以下の求職者

★安全にお祭りを開催するための食中毒・熱中症対策講座

日 7月8日(金)午後2時～
会 市民交流センター
宛 市内の地縁団体の人 定 あり
申 同センター (65・2251)

★起業塾

日 7月23日～8月27日の土曜(5回)
午前10時～ 会 西宮商工会議所
宛 財務知識や販売促進戦略の習得、事業計画の見直し・改善など
宛 市内で起業を予定している人など
定 20人 申 所定の申込用紙と事業計画書を7月11日(必着)までに同会議所(33・1131)へ郵送。選考あり。
※申込用紙等は同会議所や商工課で配布

催し

★企画展「神々の宿る布～古代アンデスからのメッセージ」

日 7月23日(土)までの午前9時半～午後4時半(入館は4時まで)。日曜休館
会・宛 関西学院大学博物館(54・6054)

★鳴尾浜臨海公園海づり広場サビキ釣り大会

日 7月9日(土)の午前6時～10時
要 要入場料 同広場(40・7650)。
多 多数の場合入場制限あり

★芦乃湯いきいき講座

日 7月10日(日)午後4時～
会 芦乃湯会館
宛 「甲山落語研究会」による落語と漫才
同 人権平和推進課(35・3318)

★独身者限定 写真撮影会

日 7月23日(土)午前10時～
会 鯨池浄水場、丸山浄水場、丸山ダム
宛 25歳～45歳の独身者
定 男女各10人
申 7月10日までに市のホームページ(楽しむ・学ぶ→文化・芸術)。
多 多数の場合抽選
同 文化スポーツ企画課(35・3426)

★シンポジウム「西宮神社御社用日記を読む」

日 7月24日(日)午後1時～
会 郷土資料館 宛 15歳以上 定 100人
申 往復ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)を書き、7月10日(必着)までに同館(〒662-0944川添町15-26 ☎33・1298)。
多 多数の場合抽選

★笑福亭鶴瓶・恭瓶親子会

日 10月8日(土)午後2時～
会 山口ホール 宛 小学生以上
要 3500円 同ホール(078・904・2760)。月曜休館

スポーツ・アウトドア

★レディース・ダブルスゲーム練習会

日・宛 いずれも7月～9月の午前9時～
▷関西レディースBC級…第1水曜
▷関西レディースCD級…第3水曜
会 浜甲子園テニスコート
要・定 あり
申・同 浜甲子園体育館(43・8787)

★金曜スポーツDAY！！

日 7月15日(金)午後7時～
会 中央体育館
宛 バレーボールなど
宛 小学生以上(小学生は保護者同伴)
要 500円、17歳以下300円 定 50人
申 6月30日午前9時から西宮スポーツセンター(73・7581)。先着順

★甲山・社家郷山で遊ぼう屋

日 7月31日(日)午前9時に社家郷山キャンプ場に集合
宛 社家郷山の生き物探検隊「夏休み自由研究 里山昆虫ウォッチングと生物調査」
宛 小学生以下は保護者同伴
要 300円 定 25人程度
申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号(あればFAX番号も)を書き、7月15日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。
多 多数の場合抽選

健康・ふくし

★献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

日 7月13日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
会 職員会館
宛 18歳～54歳の、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人
同 保健所保健総務課(26・3775)

★ひとり親家庭相談会

日 7月～9月の第3土曜午前10時～午後4時
会 福祉会館
宛 ひとり親家庭の親など
同 エヌ・エフ・ケイ(34・3362)

★和太鼓教室

日 7月24日(日)、8月22日(月)・26日(金)・28日(日)、9月25日(日)の午後1時半～。5回シリーズ
会 総合福祉センター
宛 障害者手帳を持つ人と介護者など。在勤・在学者可 定 あり
申・同 7月15日までに同センター(34・3363 ☎35・5500)
※手話通訳・要約筆記あり

★福祉住環境コーディネーター3級資格取得準備講座

日 8月19日～11月25日の金曜(13回)
午後6時半～
会 若竹生活文化会館
宛 在勤・在学者可
要 7300円 定 30人
申 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月13日(必着)までに同館(〒662-0844西福町15-12 ☎67・7171)。
多 多数の場合抽選

相談

★消費生活センター7月の相談会

日・宛 消費者法律相談…20日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が応対▷借金(多重債務)相談…12日(火)、26日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が応対 定 あり
申・同 同センター(64・0999)

★7月の害虫無料相談

日・宛 下表のとおり
同 環境衛生課(35・0002)

Table with 2 columns: 日程, 会場. Dates from 5/11 to 8/28. Locations include いかりスーパー甲子園店, コープ夙川, etc.

スクール・資格

★甲種防火管理・防火防災管理新規講習

日 いずれも木・金曜の午前10時～。2回シリーズ▷①7月14・15日、②8月18・19日…甲種防火管理新規講習▷③9月15・16日…防火防災管理新規講習
会 ①③消防局、②西宮消防署
要 ①②5100円、③7300円 定 あり
申・同 消防局予防課(32・7316)

その他

★リゾ鳴尾浜親子キャンペーン

日 6月30日(木)、7月1日(金)・4日(月)・5日(火)の午前10時～午後5時
要 大人通常料金(1750円)1人につき小学生以下1人無料
※午後5時以降は通常ナイター料金
同 リゾ鳴尾浜(42・2161)
※他の割引と併用不可

情報センターの8月分 パソコン研修

Table with 4 columns: コース名, 開催日, コース名, 開催日. Lists various PC training courses like 'パソコン初歩の初歩', 'Excel', 'PowerPoint', etc.

★にしのみや人権フォーラム・ふれあいの広場 参加団体募集

日 12月4日(日)～10日(土)
会 プレラにしのみや4階
宛 人権に関する展示・バザー
宛 市内で人権学習や人権に関わる活動をしている団体・グループ
申 所定の参加企画書を7月15日までに各公民館に持参
※参加企画書は各公民館で配布しているほか、市のホームページ(楽しむ・学ぶ→公民館)からダウンロード可
同 中央公民館(67・1567)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
7月1日～15日…放火対策について、16日～31日…熱中症予防について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 同 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(7月分)

日 第1～4月曜午後8時半から30分間
宛 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出演されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000円分をプレゼント。7月のテーマは「西宮町人の生活と文化～江戸時代の日記を読み解く」。ゲストティーチャーは、郷土資料館学芸員・衛藤彩子さん
※放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり

防災講演会

日 7月9日(土)午後8時～。再放送は10日(日)正午～
宛 6月25日に開催の防災講演会「武庫川の洪水と住民の被害軽減方法」を放送

ケーブルテレビ 市広報番組

ハイコム11ch 【7月分】
毎週月曜更新(第5月曜のある週は第4月曜の内容を引き続き放送)。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から。
同 広報課(0798・35・3487)

にしのみやトピックス

①4日(月)～10日(日)、②18日(月・祝)～24日(日)
にしのみやトピックス…市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介
ぶらり西宮▷①「里山だより」…甲山・社家郷山の豊かな自然風景と、その保全についてシリーズで紹介▷②「ゴーゴーガイドで行こう!」…子育て便利マップを片手に市内散策。今回はJR西宮駅周辺を散策

11日(月)～17日(日)
まるごと市政…市の施設や施策をわかりやすく紹介。今回のテーマは「自然保護」。市内で展開されている、市民参加の取り組みなどを紹介

25日(月)～31日(日)
西宮ライブラリー「時空の旅」…歴史写真にスポットをあて、まちの魅力に迫るコーナー。今回は「越木岩地区」をテーマに放送
マイタウンガイド…市内の行事やお役立ち情報を文字とナレーションで紹介

西宮市民文化祭の参加団体募集

市などは、10月11日(火)～11月8日(火)に各公民館などで開催する「西宮市民文化祭」の参加団体を募集します。この機会に日頃の活動の成果を発表しませんか。問合せは西宮市文化振興財団(0798・33・3146)へ。

日・会 中央・大社・夙川・浜脇・用海・段上・越木岩・高木・上ヶ原・西宮浜・若竹公民館…10月15日(土)～25日(火)▷山口公民館…11月3日(木・祝)～5日(土)▷その他の公民館(甲東を除く)…10月29日(土)～11月8日(火)
※塩瀬公民館は直接問合せを▷その他の会場…10月11日(火)～11月8日(火)
宛 市内在住・在勤者で結成され、市内で文化芸術活動を行っている公民館グループ・文化団体・社会教育関係団体
申 7月1日まで(土・日曜を除く)に所定の申込用紙を、会場が公民館の場合は直接公民館へ、その他の会場の場合は各自で会場を予約後、西宮市文化振興財団へ
※申込用紙は各公民館・同財団で配布。いずれも郵送申込不可