

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
会 西宮市貝類館(5は西宮浜公民館)
申・問 西宮市貝類館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4 ☎33-4888)

- ①新春企画展「干支にちなむ貝類展“酉”」
②貝を使ったオリジナルかたつむり作り
③貝類館セミナー「外国の海から来たいきものたち～海の外来種について」
④貝を使ったおひな様づくり
⑤食育講座「旬のカキと白ミル貝を味わおう」

★けん玉をつくってあそぼう!

日 1月14日(土)の午前10時、午後3時～
対 おおむね3歳～小学生
定 各15人。当日先着順(受付は各回15分前から)
会・問 北部図書館(0797・61・1706)

★講演会「親そして大人ができること」

日 1月24日(火)午前10時～
会 勤労会館ホール 定 あり
申・問 西宮市PTA協議会(26・6131… 祝日を除く火・木・金曜の午前10時～午後3時)

★パパと雪あそびinみやっこキッズパーク

日 2月4日(土)の午前11時、午後1時～
対 小学校入学前の子と家族
定 各250組
申 ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、参加人数と続柄、参加子供数と年齢、電話番号を書き、1月12日(必着)までに子育て総合センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。多数の場合抽選 ※市のホームページ(くらしの情報→子育て)からも申込可

★わんぱくキッズ ウィンターキャンプ

日 2月18日(土)・19日(日)。1泊
会 丹波少年自然の家(丹波市)
内 宝さがし、工作、星空観察など
対 小学2年～4年 ¥ 4300円 定 30人
申 1月27日までに同自然の家(0795・87・1633)。多数の場合抽選

★プレママのための「良いお産ヨガ」と赤ちゃんとの「スキンシップワーク講座」

日 1月24日(火)、2月28日(火)の午後1時半～
会 市民交流センター
¥ 500円 定 あり
申・問 ころ・からだ研究所(70・4487)

芸術

★堀内あびすコレクション 「趣味家たちの蒐集たからぶね」

日 1月11日(水)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。12月30日～1月3日は休館
会・問 白鹿記念酒造博物館(33・0008)

★1月のロビーギャラリー

会 市役所本庁舎1・4階
内 洋画(森山陽子さん)
問 文化振興課(35・3425) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★入山繁子 最後の個展

日 1月5日(木)～8日(日)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)
会 市民ギャラリー
内 日本画の展示
問 同展実行委員会(22・6496…森田方)

★西宮書道協会展

日 1月10日(火)～15日(日)の午前10時～午後5時(15日は4時まで)
会 市民ギャラリー
問 同協会(078・856・3365…大林方)

★阪神・東北「虹と絆コンサート」

日 1月15日(日)午後4時～
会 フレンテホール
内 出演は金谷こうすけTHE NATURE SPECIAL EDITION, asari, 作人ほか
問 西宮音楽街道(050・5849・8158)

★文楽に遊ぶ

日 1月29日(日)午後2時～
会 プレラホール
対 小学生以上 ¥ 2500円
問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★探せ!マイベストシート

日 2月4日(土)午後1時～
内 「ピアノの伝道師」田村緑とホールのいろいろな場所で聴き比べ
対 小学生以上
¥ 2500円 定 あり
会・問 市民会館アミティホール(33・3111)

★宮っ子おやこコンサート

日 2月25日(土)午後2時～
会 なるお文化ホール
申 往復ハガキ(1枚に6人まで)に催し名、住所、氏名、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、1月19日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

★みんなでつくるコンサート

日 1月15日(日)午後1時～
会 プレラホール
問 同コンサート実行委員会(52・9454…平野方)

★西宮市民コーラス大会出演団体募集

日 5月21日(日)午前11時～
会 市民会館アミティホール
対 公民館などで活動している合唱団(初参加団体に限る)
¥ 1団体5000円
申 1月20日までに西宮市文化振興財団(33・3146)

講座・講演会

★知って得する毎月講座

日 1月11日(水)午後1時半～
内 テーマは「災害に備えよう わが家のローリングストック」
定 40人。当日先着順(受付は1時から)
会・問 消費生活センター(69・3157)

★市民公開セミナー 「家族が施設に入ったら」

日 1月11日(水)午後2時～
会 西宮商工会議所
定 60人。当日先着順(受付は1時半から)
問 兵庫県司法書士会阪神支部(65・2884…山崎方)

★内田樹 教育講演会 「移行期的混乱の中の教育」

日 1月18日(水)午後5時半～
会 市民会館アミティホール
問 西宮市教職員組合(34・2341)

★事業系一般廃棄物「ごみ減量・再資源化推進」研修会

日 1月20日(金)午後3時～
会 勤労会館ホール
対 廃棄物に係る担当者
定 400人。当日先着順(受付は2時半から)
問 美化企画課(35・8653)

★災害時外国人サポーター養成研修

日 1月28日(土)午前10時半～
会 総合福祉センター
対 受講後に、西宮市国際交流協会の災害時外国人サポーターに登録できる人など
定 30人
申 所定の申込書を1月18日(必着)までに同協会(32・8680)。多数の場合書類選考 ※申請書は同協会配布

★国際理解講座 「絵本で世界のとびらを開こう！」

日 1月28日(土)午後2時～
会 若竹公民館 定 80人
申 1月5日から電話で西宮市国際交流協会(32・8680)。先着順

★経営者塾

日・内 2月2日～16日の木曜(3回)…売れるネットショップ、商品・サービスのブラッシュアップ 18・25日の土曜(3回)…パーソナルブランディング、広報(宣伝・広告・SNS活用)、ホームページ・チラシに使える写真撮影・データ加工
会 西宮商工会議所
対 市内で起業して5年未満の人など
定 30人
申 所定の申込書を1月27日までに同会議所(33・1131)。多数の場合選考 ※申込書は商工課、同会議所で配布

★消防局の救急講習会

日・内・会 ①普通救命講習会…1月29日(日)午後1時半～。西宮消防署
▷②救命入門コース…2月14日(火)午前10時～。消防局 定 ①30人、②10人
申 1月10日(2は24日)から救急課(32・7319)。先着順。市のホームページ(くらしの情報→西宮市消防局)からも申込可

催し

★郷土資料館の催し

- 日・内 下表のとおり
月替わり展示「亀吐水、いかがですか。」
西宮市内博物館等連携講座
本格紙漉(す)きに挑戦
歴史講座「西宮漁民の房総進出願(てん)末記」

★チャリティカレンダー市

日 1月7日(土)～9日(月・祝)の午前10時～午後6時(9日は2時まで)
会 市役所東館8階
問 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★西部総合処理センターの催し

- 日・内 下表のとおり
出張いきいきごみ展 in 瓦木
リフォーム教室

★市民交流センターの催し

- 日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同センター(65・2251)
避難所運営模擬体験ゲーム&防災講座
もうひとつの家族のかたち

★公民館活用促進プロジェクト

- 日・内 下表のとおり 定 あり
中・高・大学生必見!勝てる選手になるためのスポーツアロマ初めてレッスン
心が軽くなる・介護に活かせるアロマセラピー～介護予防にセルフケア、家族介護にも

★我楽多寄席～新春顔見世興行

日 1月8日(日)午後2時～
会 市民交流センター 図 素人落語我楽多の会(090・6057・1470…奥蘭方)

★旧芦原小学校お別れ会

日 1月21日(土)午前10時～
会 総合教育センター
因 同校に思い出のある人が集まり、旧校舎や資料室の見学を通して旧交を温める
問 人権教育推進課(35・3890)

★ヒロタ de うたごえ

日 1月24日(火)午後2時～
会 広田山荘 料 200円 定 30人
因 ハガキに歌いたい曲、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、1月16日(必着)までに西宮市シルバー人材センター(〒662-0862青木町2-5 ☎72・3461)。多数の場合抽選

★カラオケ教室

日 2月3日～17日の金曜(3回)午後1時～
会 西宮老人福祉センター
因 60歳以上 料 1000円 定 150人
因 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、1月13日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

★男女共同参画センター ウェーブの催し

日・因 下表のとおり 定 あり
日・問 ウェーブ(64・9495) 記 あり

Table with 2 columns: Title and Details. Includes '女性のための"みんなで語ろう会"', '「ブラック」な職場って何だ?', '逃げることは恥ではない'.

★スポーツ・アウトドア

★市民ハイキング

日 1月8日(日)午前8時半に神戸電鉄新開地駅ホーム内に集合
因 紅山(小野市)など13ヶ所 料 2000円
日 甲子園山の会(41・7182…大石方)

★市民ファミリーハイキング

日 1月15日(日)午前10時に阪急石橋駅に集合。雨天中止
因 鉢塚古墳(池田市)など約7ヶ所
問 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★浜甲子園カップ BC級レディースダブルス大会

日 2月20日(月)午前9時～
会 浜甲子園運動公園テニスコート
因 関西レディースB級以下
料 1組4000円 定 24組
日 1月12日午前10時から浜甲子園体育館(43・8787)へ来館を。先着順

★市民ゴルフ大会

日 2月27日(月)～3月1日(水)
会 西宮カントリー倶楽部
因 男性30歳以上、女性15歳以上。在勤者可
料 1万5000円 定 各日128人
日 往復ハガキ(1人1枚)に催し名、希望日(第2希望も)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、在勤者は勤務先を書き、1月14日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16 ☎71・5777)。多数の場合抽選

健康・ふくし

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

日 1月11日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
会 職員会館
因 18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
問 保健所保健総務課(26・3775)

★関西ろうさい病院市民公開講座

日 1月14日(土)午前10時～
会 プレラホール
因 脳卒中、脳腫瘍の診療について
定 あり 日・問 同病院(06・6416・1221)

★難病をもつ子どもと家族のための交流会

日 1月21日(土)午後1時半～
会 総合福祉センター
因 テーマは「"歯"はあなたのたからもの♪虫歯ってこわくない」
日 西宮市難病団体連絡協議会(090・6373・3184)

★すこやか介護教室「高齢者が安心して地域で暮らし続けるために」

日 1月21日(土)午後2時～
会・問 すこやかケア西宮(68・2700)

★神経難病患者・家族交流会

日 1月26日(木)午後1時半～
会 保健所 因 音楽療法
因 患者とその家族
日 保健所健康増進課(26・3669)

★市立中央病院の市民健康講座

日 1月28日(土)午後2時～
会 大学交流センター
因 テーマは「胆石の治療」
問 同病院医事課(64・1515)

★初心者卓球教室

日 Aコース…1月30日～2月27日の月曜(5回)午後1時15分～▷Bコース…1月27日～3月3日の金曜(5回)午後5時40分～
会 総合福祉センター
因 障害のある人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴 定 あり
日・問 1月16日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

★託児ボランティア養成講座

日 2月8日(水)午前10時～
会 男女共同参画センター ウェーブ 定 あり
日・問 中央公民館(67・1567) 記 あり

人事募集

★市委託の専門職

因 介護予防に関する業務
因 理学療法士、作業療法士、看護師いずれかの免許取得者 定 若干名
日・問 1月13日までに地域共生推進課(35・3294)

★市立西宮養護学校の嘱託介助員

因 週5日35時間勤務。早出あり
因 介護職員初任者研修・実務者研修・基礎研修、ホームヘルパー養成研修2級課程以上の修了者、または介護福祉士の資格取得者
料 月額19万8400円 定 若干名
日 所定の申込書を1月4日～18日に教育人事課(35・3834)。申込書は同課で配布。市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からもダウンロード可 ※試験は1月28日

★市立保育所の嘱託職員

Table with 2 columns: Position and Details. Includes '保育士', '調理員A', '調理員B'.

相談

★消費生活センター 1月の相談会

日・因 消費者法律相談…18日(水)午後1時半～。1組30分以内。事前に市の相談員が対応▷借金(多重債務)相談…10日(火)・24日(火)の午後1時～。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり 日・問 同センター(64・0999)

★ひとり親家庭のための弁護士による無料特別法律相談

日 1月17日(火)午後2時～
会 男女共同参画センター ウェーブ
因 離婚・親権問題などに関する相談
定 あり 日・問 子供家庭支援課(35・3166)
※申込時に相談員による事前相談あり

スクール・資格

★甲種防火管理再講習

日 1月20日(金) 会 消防局 料・定 あり
日・問 消防局予防課(32・7316)

桜FM 78.7MHz 西宮徹底解剖(1月分) 第1～4月曜午後8時半から30分間 ※1月のみ第2～5月曜 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人に図書カード3000円分をプレゼント。1月のテーマは「西宮の古刹・名刹」。ゲストチャーは郷土資料館学芸員・依谷和子さん ※放送終了後は、市のホームページのトップページ「さくらFM」から音声配信あり 街なかホットレポート 毎週日曜「まちたびラヂヲ」内でおおむね午前10時から 因 市や地域主催のイベント等をレポーターが会場から生中継

★身体障害者職業訓練生募集

因 いずれも期間は4月から1年間。
OA事務科、グラフィックアート科、インテリアCAD科
料・定 あり
日・問 1月26日までに兵庫障害者職業能力開発校(072・782・3210 ☎072・782・7081) ※選考日は2月7日

その他

★中高年齢者就職支援事業 企画提案を募集

因 40歳以上の求職者を対象とした相談室やセミナーの委託業務
因 民間企業、NPO法人など
日・問 1月5日～2月10日に労政課(35・5286) ※詳しくは市のホームページ(くらしの情報→労働・勤労福祉)で確認を

★西宮市若年者就職面接会

日 1月24日(火)午後1時半～3時半(受付は3時まで)
会 市役所東館8階
因 参加企業は15社程度
因 おおむね44歳以下の求職者
問 労政課(35・5286) ※履歴書持参

★交換留学生 ホストファミリー募集

因 関西学院大学の交換留学生1・2人を自宅で受け入れ▷短期…5月下旬から約4・5週間▷長期…3月末から約4・10カ月、9月上旬から約5・11カ月
因 公共交通機関での通学が1時間以内の自宅で、個室・食事が提供できる人
料 宿泊補助費として1日2200円
日・問 同大学国際教育・協力センター(51・0952)

ようこそ! 北山緑化植物園へ このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室などを紹介します。 花と緑の教室<2月分> 美しい花を咲かせるためのバラの冬仕事…4日(土)午後1時から。参加費1500円 春にそなえる病害虫予防…12日(日)午後1時から。参加費900円 春の訪れを告げる花たち…13日(月)午後1時から。参加費1500円 ※定員あり。要申込。受付開始は1月15日午前9時から。先着順 展示 いきものいきいき いきもち展…1月21日(土)～2月12日(日)の午前10時～午後4時 【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み) ※1月4日までは休館。ただし、園内への入園は可

Table with 4 columns: Course Name, Start Date, Course Name, End Date. Includes 'パソコン研修' and '情報センターの2月'.