

11/1
(水)

南海トラフ地震に備えた訓練を実施

防災スピーカー・緊急告知ラジオ・携帯電話が鳴ります ☎ 災害対策課 (0798・35・3626)

兵庫県南海トラフ地震 津波一斉避難訓練

◆ 地震から身を守り、津波から避難する方法の確認を！

11時11分 緊急地震速報《地震発生》
防災スピーカー、緊急告知ラジオが鳴動。
シェイクアウトにより安全を確保しましょう。

■ シェイクアウトによる安全確保行動



11時13分 大津波警報《避難の呼びかけ》
携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールを配信。マナーモードでも警報音が鳴ります。

11時15分 避難指示(緊急)《津波浸水想定区域内》

津波浸水想定区域(おおむね鳴尾御影線以南)では防災スピーカーにより避難指示を呼びかけます。対象地域にいる人は津波避難の方法を確認をしてください。



【水平避難】



【垂直避難】



【自宅等退避】

◆ 自らの安否を伝える方法の確認を！

大規模な災害時、電話が繋がらない状況でも録音メッセージやインターネットを使って家族や友人と安否確認の連絡ができる災害伝言板サービスがあります。

N T T 西日本と携帯各社(docomo、au、SoftBank)では、毎月1日・15日に災害伝言板サービスを体験することができます。

この機会に家族等と利用方法を確認してみましょう。

※体験サービスの利用方法は各社ホームページをご覧ください

西宮市総合防災訓練

午後1時半～4時にアサヒビール西宮工場跡地(津門大塚町11)で人命救助や土砂災害対応などの訓練を行います。非常食の試食や防災グッズの展示、災害時に活躍する車両見学などのブースもあります。市民の皆さんもぜひお越しください。



※小雨決行(気象状況等により訓練を中止する場合があります)

防災タウンページを配布中

N T Tタウンページが、市と協力して製作した「防災タウンページ(西宮市版)」を、10月から順次市内全戸に配布しています。「災害への備え」や「対処の方法」を掲載しています。ぜひご活用ください。



☎ タウンページセンタ (0120・506309)

11/25
(土)

「見る・聴く・食べる・体験する」をご用意にしのみや食育フェスタ



入場無料 午前10時～午後2時半(入場2時まで)@兵庫栄養調理製菓専門学校

体験講座

◆ 要事前申込 ◆

- ・エコ・クッキング
- ・親子でワクワク ウィンナーの飾り切り教室
- ・五感で味覚を感じてみよう フレンチシェフの食育ラボ
- ・体験型食育講座 ランチョンマット作り ¥
- ・親子でおせち料理を作ろう! ¥

◆ 当日整理券配布 ◆

- ・チーズ作り体験
- ・おにぎりをにぎってみよう! ¥
- ・スイートポテトを作ろう! ¥
- ・マヨネーズを作ろう! ¥

¥…要参加費

事前申込は11月5日まで。当日整理券は各回開始30分前から。多数の場合抽選。申込方法や開始時間など詳しくは、市のホームページ(くらしの情報→健康(保健所情報)→健康づくり・食育)でご確認を

講演会

◆ 子供たちの心に響く食育を！
食べることの大切さを伝える
午前11時から。当日先着順(受付は10時45分から)

◆ 災害時に役立つ目からうろこの食事作り
午後1時から。要事前申込(10月30日から健康増進課へ)

食育に関する展示コーナーやクイズ、市内産農作物などの物販コーナーもあります

☎ 保健所健康増進課 (0798・26・3667)

第9回 ホント?! 食のQ&A

～保健所の管理栄養士がお答えします



Q: インスタントラーメンは体に悪いの?

A: インスタントラーメン自体が体に悪いというわけではなく、インスタントラーメンに偏った食生活が健康に悪影響を与える可能性があります。それ単独で体に良い食べ物、悪い食べ物と考えるのではなく、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食生活をするのが大切です。

市職員募集

保育士(経験者)

市は、来年4月採用予定の職員を募集します=右表参照。

募集要項・申込書は、10月25日から人事課で配布するほか、市のホームページ(市政情報→人事行政・職員採用)からダウンロードできます。

【申込】申込書など必要書類を10月25日～11月8日の執務時間中に人事課(市役所本庁舎5階)へ持参か郵送(消印有効)を

定員	対象者	基本給月額	試験日
若干名	昭和33年4月2日～平成元年4月1日に出生した保育士登録を受けている人で、認可保育所または児童福祉法に定める次の①～⑤のいずれかの施設において、保育士としての実務経験が来年3月31日現在5年以上ある人 ①幼保連携型認定こども園②児童養護施設③障害児入所施設④児童発達支援センター⑤情緒障害児短期治療施設	21万4820円	1次試験 11月26日
		28万5775円	2次試験 12月10日

※基本給月額は平成29年4月1日現在の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり。別途諸手当あり

☎ 人事課 (0798・35・3549)

11月1日から再生資源の持ち去り行為が禁止されます

※詳細は7面「インフォメーション」をご覧ください