

子育ての不安や悩みを解消

パパもママも
プレママも!

子育て総合センターの子育て応援プログラム

子育て総合センターでは、子育てに関するさまざまな悩みについて、子育て仲間や保健師・臨床心理士など専門家に相談できるプログラムを設けています。子育て仲間と悩みを共有し、子育てを楽しみましょう!



初妊婦

プレママ、このゆびとまれ!

助産師や臨床心理士から出産や子育てについて学びます。
開催は5月、10月、来年1月。要申込

0歳の子と保護者 プレママ

こんにちはタイム(0歳&プレママ)

子育て仲間と出会う時間です。プレママも先輩ママと一緒に気軽に話してみませんか。
開催は毎月第1金曜の午前10時半~

生後6カ月までの子と保護者 プレママ

はじめまして赤ちゃんといっしょ~プレママも寄っといDay

子供の話や、子育ての情報交換をします。
毎月2回開催。要申込

生後6カ月までの第1子と保護者

新米ママ、このゆびとまれ!

保健師から成長発達について、栄養士から離乳食について学びます。
開催は6月、9月、11月。要申込

小学校入学前の子とパパ

パパDay(パパを応援!)

パパ同士で趣味や育児のことを話したりできる時間です。自由にお子さんとお遊びに来てください。開催は毎月第1土曜

子育て総合センター

(0798・39・1521)

〒662-0853 津田町3-40

HP <http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>

催し名	日程	対象と定員	申込締切
①はじめまして赤ちゃんといっしょ in鳴尾児童館	5月19日(金) 午後1時半~	生後6カ月までの子と保護者	5月8日
②はじめまして赤ちゃんといっしょ~プレママも寄っといDay	5月19日(金)・26日(金)の午前10時~(どちらか1日)	平成28年11月以降に出生した子と保護者各20組程度と初妊婦	5月1日
③新米ママ、このゆびとまれ!	6月8・15・22・29日の木曜(4回) 午後2時~	平成28年12月以降に出生した第1子と保護者10組	5月22日

【申込】ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号、子供の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)と②は希望日を書き、各申込締切日(必着)までに子育て総合センターへ ※同センターのホームページからも申込可

その他の子育てお役立ち情報

子育てひろば	子育てコンシェルジュ	にしのみやしファミリー・サポート・センター
親子と一緒に遊んだり、子育てに関する相談や情報提供を行う「子育てひろば」を開設しています。子育て総合センターや児童館・児童センターなど18カ所で実施。 詳しくは、市のホームページ(くらしの情報→子育て→子育ての集いと遊び場)に掲載	保育士や心理士など専門家が、子供との関わり方や発達に関する相談など、子育てに関するお悩みにこたえます。 子育て総合センター、関西学院子どもセンター「さぼさぼ」(岡田山7-54)、市役所本庁舎1階10番窓口でお待ちしています。	地域での子育て支援の輪が広がるよう応援します。子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)、お手伝いをしたい人(提供会員)を募集しています。依頼会員は登録会の参加、提供会員は養成講座の受講が必要です。詳しくは同センター(0798・39・1534)へ。

がん検診など無料クーポン券を送付

がんは早期発見できれば90%以上完治が可能です!

市は、各種検診を実施しています(本紙4面の保健だより参照)。対象者には、子宮頸(けい)・乳・大腸がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を6月末に送付します=左下表参照。市の検診(有料)をお得に受けられる機会ですので、有効期限内にぜひご利用ください。

6月末に送付
有効期間は平成30年3月31日まで

対象年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳 平成8年4月2日~9年4月1日
乳がん	41歳 昭和51年4月2日~52年4月1日
大腸がん	41歳 昭和51年4月2日~52年4月1日
肝炎ウイルス*	46歳 昭和46年4月2日~47年4月1日
	51歳 昭和41年4月2日~42年4月1日
	56歳 昭和36年4月2日~37年4月1日
	61歳 昭和31年4月2日~32年4月1日
	66歳 昭和26年4月2日~27年4月1日

*肝炎ウイルス検診の対象は、過去に市が実施する肝炎ウイルス検診を受けたことが無い人

今年度中に
委託医療機関などで受診を

※委託医療機関や受診方法などは、市のホームページ(くらしの情報→健康→成人・高齢者)に掲載



問 保健所健康増進課 (0798・35・3127)

※クーポン券が届く前に受診された市の検診についても、助成対象となります。詳しくは、クーポン券に同封の案内通知をご確認ください

第4回 ホント?! 食のQ&A

~保健所の管理栄養士がお答えします

Q:なぜ赤ちゃんにハチミツを与えてはダメなのでしょうか?

A:1歳未満の赤ちゃんにハチミツを与えると、乳児ボツリヌス症にかかることがあります。一般的にハチミツは、包装前に加熱処理を行わないため、ボツリヌス菌が混入していることがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱調理では死滅しません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツや、ハチミツ入りの飲料・お菓子などの食品を与えないようにしましょう。

なお、1歳以上の人では、体内でボツリヌス菌がほかの腸内細菌との競争に負けてしまうため、通常は何も起こりません。

問合せは保健所食品衛生課(0798・26・3668)へ。



管理栄養士の皆さん