

市の魅力やイベントを発信中 >>>



新緑を楽しめる
ハイキングコース

1 丸山・丸山貯水池
山口町金仙寺／さくらやまなみバス「金仙寺」下車すぐ



自然豊かな船坂で
ゆっくりした時間を

2 船坂里山学校
山口町船坂2048-2
☎078・904・1971



文化財「名塩紙」
の歴史を訪ねる

10連休期間は4月29日・5月6日休館
3 名塩和紙学習館
名塩2丁目10-8 ☎0797・61・0880



ながいのローラー
滑り台で遊ぼう!

4 塩瀬中央公園
東山台5丁目10-1



渓谷沿いの
鉄道遺構を歩く

5 JR福知山線廃線敷
生瀬・西宮名塩～武田尾



四季折々の花や
緑を満喫!

10連休期間は全日開館
7 北山緑化植物園
北山町1-1 ☎0798・72・9391



迫力満点の新幹線を
見下ろそう

9 山陽新幹線記念公園
上甲東園4丁目5-20 / 阪急甲東園駅から徒歩約10分



万葉集にゆかりのある
植物がそろう

11 西田公園 万葉植物苑
西田町6



自然の中で五感を
使って遊べる!

10連休期間は4月29日・5月6日休館
12 みやっこキッズパーク
芦原町7-32
☎0798・67・7321



大きなグラウンドに
複合遊具、バラ園も

13 瓦林公園
上甲子園3丁目7-4 / 阪神甲子園駅から徒歩約12分



見て触れて、
貝のふしぎ発見!

14 西宮市貝類館
西宮浜4丁目13-4
☎0798・33・4888



広い芝生と隣接した
巨大ヨットハーバー

15 新西宮ヨットハーバー
西宮浜4丁目16-1
阪神バス「ヨットハーバー前」下車すぐ



シーズンの渡り鳥を
見に行こう!

10連休期間は全日開館
16 甲子園浜 自然環境センター
枝川町19-10
☎0798・49・6401



小さな子も
しっかり滑りたい人も

要利用料
10連休期間は全日開館
17 ひょうご西宮 アイスアリーナ
鳴尾浜1丁目16-9
☎0798・41・3898



年中遊べる
プールとジャグジー!

18 リゾ鳴尾浜
鳴尾浜3丁目13
☎0798・42・2161

ゴールデンウィークは西宮で過ごそう

市内のレジャースポットをご紹介します



西宮には、
自然を感じられる
山・川・海や、
文化に触れられる
博物館などが
たくさんあります。
この休みは、
西宮でゆっくり
過ごしてみませんか。

10連休期間(4/27~5/6)の業務案内

10連休の期間、市などの業務は一部を除いて休みとなります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

また、連休明けの5月7日は、市役所・各支所等の窓口において大変混雑が予想されます。可能な限り、連休前の手続きをお願いします。

証明の発行、戸籍の届出等

連休期間中は住所変更の届出、戸籍に関する証明書の発行はできませんので、ご注意ください。

アクタ西宮ステーション

アクタ西宮ステーションは連休期間中も業務を行っています。開所時間は午前9時から午後7時まで。ただし、取扱いできる業務が限られています。下表または市のホームページ(ページ番号: 66599291)で確認を。問合せは、アクタ西宮ステーション(0798・65・6930)へ。



取扱いできる業務

- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(※1)(※2)
 - ・印鑑登録証明書の交付(4/26までに登録済みの人のみ)
 - ・個人市県民税(所得・課税)証明書の交付(平成30年度のみ)(※1)(※2)
 - ・固定資産課税台帳登録事項証明書(評価証明・公課証明)の交付(現年度のみ)(※3)
 - ・納税証明書(個人市県民税・固定資産税・都市計画税)の交付(直近2年分)(※1)(※2)
 - ・軽自動車(車検用)納税証明書の交付(※2)
 - ・埋火葬の許可
 - ・納付書を持参した人の市税・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料、保育料、市営住宅等家賃の収納
 - ・戸籍届書の受付(審査は行いません)
 - ・母子健康手帳の交付
 - ・個人番号カードの交付申請、通知カードの再交付申請(※4)
 - ・個人番号カードの交付(4/19までに事前予約した人のみ)
- (※1) 本人および本人と西宮市内で同一世帯の人以外の証明書を取得する場合は委任状が必要
 (※2) 一部取扱いできないものがあります。事前に問合せを
 (※3) 対象は1月1日時点の所有者(納税義務者)、納税義務者と西宮市内で同一世帯の親族または委任状持参者に限る。なお、納税義務者死亡の場合は不可
 (※4) 受付時間は午前9時~午後4時

戸籍の届出について

連休中の婚姻届・出生届など戸籍の届出は、市役所本庁舎や各支所の時間外窓口(宿直室)、アクタ西宮ステーションで受け付けます。届出の内容を開庁日に確認し、不備がなければ届出日にさかのぼって受理します。問合せは、市民第1課(0798・35・3128)へ。

各証明書のコンビニ交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カード(住基カード)を利用して、コンビニエンスストアの店舗内にある多機能端末機(マルチコピー機)で住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。取得できる証明書や発行手数料等について詳しくは市のホームページ(ページ番号: 60738050)で確認を。問合せは、市民第1課(0798・35・3109)へ。



図書館

市立図書館・分室の休館日は下表のとおりです。なお、連休期間後の5月7日は全館休館します。問合せは、中央図書館(0798・33・0189)へ。

図書館	連休期間中の休館日	開館時間
中央・北部・鳴尾図書館	4月30日、5月3日	午前9時半~午後6時
北口図書館		午前9時~午後6時
山口分室		午前10時~午後5時
越木岩・段上・上ヶ原・甲東園・高須・若竹分室	4月28・30日、5月3・5日	午前10時~午後5時

公民館の使用

連休期間中の使用については、4月26日までに利用申込手続きを完了してください。連休期間中は利用申込手続きを行うことはできません。ただし、中央公民館のみ、4月27日の午前9時~午後5時15分に窓口・電話で予約を受け付けます。まなびネットにのみやからの予約申込は可(使用料は5月7日以降に支払い)。7月分の一般使用の受付は、5月7日の午前9時から行います。問合せは、地域学習推進課(0798・67・1567)へ。

ごみ・資源の収集

連休期間中のごみ・資源の収集は、通常どおり実施します。

ごみは、収集日当日の午前8時までに、指定のごみステーションに出してください。交通状況により、収集時間が大きく前後する場合があります。問合せは、美化企画課(0798・35・8653)へ。

美術館・ホールなど

市外局番のないものは<<0798>>

施設	連休期間中の休業日など	問合せ
西宮市大谷記念美術館	期間中は開館	33・0164
西宮市国際交流協会	4月29日~5月5日	32・8680
平和資料館	4月29日、5月6日	33・2086
郷土資料館		33・1298
名塩和紙学習館		0797・61・0880
西宮市貝類館	期間中は開館。ただし、5月7・8日は休館	33・4888
北山緑化植物園	期間中は開館。ただし、5月7・8日は休館	72・9391
ホール・ギャラリー	市民会館	33・3111
	フレンテホール	32・8660
	プレラホール	64・9485
	甲東ホール	51・5144
	山口ホール	078・904・2760
	なるお文化ホール	47・7977
西宮スポーツセンター	期間中は開館。4月27日は午後9時まで。それ以外は午後5時まで	73・7581
	芦乃湯	5月3日

子育て・環境学習施設

市外局番のないものは<<0798>>

施設	連休期間中の休業日など	問合せ
子育て総合センター(※)	4月29日~5月6日	39・1521
みやっこキッズパーク	4月29日、5月6日	67・7321
児童館・児童センター	4月28日~5月6日	39・1521
環境学習サポートセンター	4月30日	67・4520
甲子園浜自然環境センター	期間中は開館	49・6401
甲山自然環境センター	期間中は開館	72・0037

(※)子育て相談は4月27日のみ実施、親子サロンは4月27・28日のみ実施。にしのみやしファミリー・サポート・センターは4月27日のみ開所(要事前登録)

その他

4月30日期限の納付書について

市外局番のないものは<<0798>>

納付書種類	金融機関窓口での取り扱い(※)	問合せ
①市税	4月26日まで	納税課(35・3238)
②介護保険料	4月26日まで	介護保険課(35・3148)
③国民健康保険料	5月7日まで	国保収納課(35・3156)
④後期高齢者医療保険料	5月7日まで	高齢者医療保険課(35・3110)

(※)いずれも、連休期間中はアクタ西宮ステーションで納付することができます。①②は4月30日までに納めください

水道メーターの検針

検針期間の偏りを避けるため、5月2日に一部の家庭や事業所で検針作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。問合せは、計量管理担当課(0798・32・2228)へ。

さくらやまなみバスの運行ダイヤ

連休期間中のダイヤは右表のとおりです。各ダイヤは市のホームページ(ページ番号: 15892942)でご覧いただけます。問合せは、交通計画課(0798・35・3527)へ。



日付	運行ダイヤ
4月27日	土曜ダイヤ
4月28日~5月6日	日曜・祝日ダイヤ

連休期間中の救急医療の案内は本紙12面に掲載しています

5月1日から元号が「令和」に 市発行の文書等の取扱いについて

元号を改める政令の施行により、5月1日から元号が「令和」に改められます。市が発行する文書等については、5月1日以降の日付の表記は「令和」になります。

一方、5月1日以前に発行した文書や冊子等で将来の日付等を表記する場合に「平成」で表記しているものや、印刷等の関係から5月1日以降に発行する文書等においてもやむを得ず日付等が「平成」の場合があります。これらの場合においても、「平成」で表記した文書等については有効なものとして取り扱います。5月1日以降は新元号に読み替えてください。

また、年度表記にあたっては、文書等の種類により「令和元年度」または「平成31年度」のいずれかになります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 (0798・35・3505)

緊急告知ラジオ 6月から値下げ

6月1日から、「緊急告知ラジオ」を2160円(税込)で販売します(これまでは定価8640円のところ4320円で販売)。「緊急告知ラジオ」は、緊急時には電源を切っても自動的に電源が入り、防災スピーカーと同じ放送内容を最大音量で聞くことができます。詳しくは市のホームページ(ページ番号:55118079)でご確認ください。



●市内16カ所で販売しています

店名	住所
パナびーんず たかはた西宮店	山口町下山口1丁目
山口ホール	山口町下山口4丁目
ミウラデンカ名塩店	名塩2丁目
フカダ電器生瀬店	生瀬町1丁目
やぎでんき	仁川町2丁目
甲東ホール	甲東園3丁目
サタデンキ	松籟荘

店名	住所
フカダ電器西宮店	伏原町
森電器店	一ヶ谷町
カジカワ電器	上大市2丁目
新甲電化	越水町
さくらFM	池田町
市役所本庁舎1階売店	六湛寺町
マツシタ電器	堀切町
梅基電気商会	前浜町
山本電機	笠屋町

問 災害対策課 (0798・35・3626)

教職員の勤務時間適正化 に向けた取り組みについて



近年、教職員が心身ともに健康で児童生徒としっかり向き合う時間を確保するためにも、学校園におけるこれまでの働き方の見直しが求められています。市ではこれまでにさまざまな取り組みを進めていますが、下記の事項について重点的に取り組みを推進しています。

◆教職員の勤務時間

教職員の勤務時間はおおむね午前8時から午後5時までです。

- ◆各学校園では登園・登校時刻を定めています。各学校園で定めている時刻を確認の上、登園・登校いただきますようご協力をお願いします。
- ◆各学校園では週1回の定時退勤日を設定しています。

◆ノー部活デーの設定

- ◆中学校では「西宮市立中学校部活動の方針」に基づき、週あたり2日以上以上の休養日(平日および土日等の休業日にそれぞれ1日以上)を設定し、完全実施に向けて取り組んでいます。
- ◆高等学校については、ノー部活デーの実施に取り組んでいるところで、今後、中学校のように方針の策定について検討を進めます。

◆時間外の電話連絡、自動音声案内の導入

- ◆緊急の場合を除き、勤務時間終了後の午後5時以降はなるべく学校園への電話連絡を控えていただくようご協力をお願いします。
※夜間の相談等を希望する場合は、事前に学校園へご相談ください
※学校園からは、午後5時以降でも必要により連絡する場合があります
- ◆今後、電話機による自動音声案内の導入を順次進めます。
導入する学校は、詳細を保護者へご説明・ご案内の上、実施します。

問 教育職員課 (0798・35・3866)

「西宮市立中学校部活動の方針」を策定

教育委員会では、中学校の部活動の休養日や活動時間などを定めた方針を策定しました。4月からこの方針を踏まえて、部活動が各校で実施されています。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※詳しくは市のホームページ(ページ番号:49191736)を確認を

問 学校教育課 (0798・35・3857)

平成31年度納税通知書を送付 市県民税、固定資産税・都市計画税など

平成31年度市県民税(普通徴収分および公的年金からの特別徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書の発送予定日と納期限は下表のとおりです。必ず納期限までに納めてください。

税目	発送予定日	納期限	税目	発送予定日	納期限
市県民税 普通徴収分、 公的年金から の特別徴収分	6月11日	第1期 7月1日	固定資産税 都市計画税	5月10日	第1期 5月31日
		第2期 9月2日			第2期 7月31日
		第3期 10月31日			第3期 12月25日
		第4期 来年1月31日			第4期 来年3月2日
軽自動車税	5月7日	5月31日			

- ※ 公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます
- ※ 給与からの引き去りで納める市県民税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月13日に発送する予定です

市県民税…市民税課 (0798・35・3267)

固定資産税・都市計画税…資産税課 (0798・35・3269)

軽自動車税…税務管理課 (0798・35・3209)

納税について…納税課 (0798・35・3238)

問

課税・所得証明書の発行開始日

平成31年度市県民税の課税証明書や所得証明書は、給与からの特別徴収の人は5月13日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月11日から発行します。

問 税務管理課 (0798・35・3251)

国民年金についてのお知らせ

□ 学生納付特例の申請を受付

平成31年度の学生納付特例(一定の所得要件あり)の申請を受け付けています。学生期間中の保険料納付が困難な人は、医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで申請してください。

なお、学生納付特例は年度ごとに申請する必要があります。申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に、障害基礎年金を受給できなくなることがありますのでご注意ください。

【必要書類】 年金手帳、学生証等、認印

※ 昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可

□ 産前産後期間の保険料免除制度 スタート

次世代育成のため、被保険者が出産した場合、一定期間の保険料納付が免除されます。平成31年2月1日以降の出産が対象となります。

老齢基礎年金額の計算にあたっては、この免除期間は保険料を納めた場合と同じ扱いとなり、免除期間に付加保険料を納めることもできます。

出産予定日の6カ月前から届出することができます。出産後に届出をする場合は、期限はありませんが、なるべく早めに届出を行ってください。

【必要書類】 年金手帳、母子健康手帳等の出産(予定)日がわかる書類、認印

問 医療年金課 (0798・35・3124)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

4月分からの手当額を改定

「児童扶養手当」と「特別児童扶養手当」の手当月額が改定されました。4月分からの支給額は下表のとおりです。

● 児童扶養手当

対象児童数		手当月額	
		全部支給	一部支給
1人	1人	4万2910円	1万1200円~4万2900円
	2人	5万3050円	1万5190円~5万3030円
	3人	5万9130円	1万8230円~5万9100円

※児童が4人以上の場合は、1人増えるごとに3040円~6080円の加算

● 特別児童扶養手当

	手当月額
1級(重度障害児)	5万2200円
2級(中度障害児)	3万4770円

問 子育て手当課 (0798・35・3190)

幼稚園や

園庭開放・体験保育

保育所などで

誰でも!気軽に!どこにでも!参加できます

市内の幼稚園・保育所等では、子育て中の皆さんを支援するため、さまざまな取り組みを行っています。遊びなどを通して同世代の子供たちと交流できる機会ですので、幼稚園や保育所等に通っていないお子さんも、ご参加ください。

申込方法、日時、内容、実施の有無など詳しくは各表または各幼稚園・保育所等にご確認ください。



※子育てに関する情報は市のホームページ(ページ番号:11935847)でもご覧いただけます

私立幼稚園等 ◆わくわく幼稚園 《ゲームや運動遊びを通して集団活動を経験》 対象は満3歳～5歳児の子と親	◆2歳児子育て応援事業 《子供たちが遊んでいる間、親同士で交流》 対象は2歳児の子と親	◆園庭・園舎開放 《園庭や遊具で在園児と遊ぶ》
私立幼稚園等の取り組みは各園によって異なります。実施の有無は各園で確認を		
市立幼稚園 ◆開かれた幼稚園事業 《未就園の子供たちが親子で遊んだり在園児と交流》 年20回程度。各幼稚園で実施内容が異なります。対象は未就園の3・4歳児(2歳児でも受け入れ可能な幼稚園あり)。要保険料。詳細は各園へ	◆体験保育・スマイル短期体験 《親子で保育所の遊びを体験》 (私立)表③の(☆)の園のみ実施。詳細は各園へ (市立)申込は5月7日午前10時から各園で電話受付	◆園庭開放(私立・市立) 《園庭で在園児と遊ぶ》 表③・④のとおり実施
市立幼稚園の取り組みは各園によって異なります。実施の有無は各園で確認を		

【年齢表】 0歳児…平成30年4月2日以降出生▷1歳児…29年4月2日～30年4月1日出生▷2歳児…28年4月2日～29年4月1日出生▷3歳児…27年4月2日～28年4月1日出生▷4歳児…26年4月2日～27年4月1日出生▷5歳児…25年4月2日～26年4月1日出生

※市外局番のないものは《0798》

①私立幼稚園・幼稚園型認定こども園一覧

施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号
一里山幼稚園	一里山町15-14 ☎51・0616	神戸海星女子学院 マリア幼稚園	木津山町5-26 ☎73・4418	段上幼稚園	段上町8丁目9-13 ☎51・3509	東山幼稚園	東山台2丁目8-1 ☎0797・61・3603
いるか幼稚園	西宮浜4丁目13-2 ☎32・1089	甲陽幼稚園	甲陽園本庄町7-23 ☎74・4610	つばみ幼稚園	甲子園浜田町10-18 ☎22・4405	広田幼稚園	広田町11-27 ☎72・2952
上甲子園幼稚園	甲子園口2丁目16-31 ☎67・1733	香櫨園幼稚園	上葎原町3-31 ☎22・8522	仁川学院マリアの 園幼稚園	甲東園2丁目13-9 ☎51・2454	松秀幼稚園	千歳町7-10 ☎36・3560
関西学院幼稚園	岡田山7-54 ☎53・3950	こぼと幼稚園	津門西口町5-9 ☎22・2101	仁川幼稚園	上甲東園2丁目4-43 ☎51・0751	みそら幼稚園	若松町1-1 ☎72・1388
くるみ幼稚園	仁川町5丁目6-49 ☎51・0638	こひつじ幼稚園	津門呉羽町7-36 ☎22・3454	西宮公同幼稚園	南昭和町10-22 ☎67・4691	むこがわ幼稚園	松並町9-4 ☎67・3002
甲子園学院幼稚園	熊野町5-18 ☎67・7272	西光幼稚園	鳴尾町1丁目16-2 ☎47・1737	西宮甲武幼稚園	樋ノ口2丁目6-1 ☎67・2017	武庫川女子大学 附属幼稚園	池開町10-3 ☎45・3537
甲子園口幼稚園	甲子園口4丁目22-9 ☎67・4666	幸幼稚園	北六甲台1丁目23-10 ☎078・903・1551	花園幼稚園	上鳴尾町19-19 ☎47・2214	睦幼稚園	高須町1丁目1-5 ☎49・0581
甲子園東幼稚園	甲子園四番町4-32 ☎41・1735	夙川学院短期大学 付属幼稚園	神園町2-20 ☎74・6455	浜甲子園 健康幼稚園	浜甲子園2丁目10-4 ☎41・1759	安井幼稚園	平松町6-7 ☎34・0607
甲子園二葉幼稚園	甲子園三保町6-10 ☎41・0278	松風幼稚園	鳴尾町3丁目4-6 ☎47・2289	阪急幼稚園	大屋町28-18 ☎66・2015	和光幼稚園	室川町1-4 ☎71・6895
甲東幼稚園	甲東園1丁目2-15 ☎53・6740	すずらん幼稚園	甲風園2丁目4-15 ☎65・1166	光明幼稚園	甲子園七番町22-3 ☎47・1585		

※市外局番のないものは《0798》

②市立幼稚園一覧

施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号	施設名	所在地・電話番号
浜脇幼稚園	宮前町8-22 ☎33・0835	大社幼稚園	柳本町1-8 ☎74・4051	高木幼稚園	伏原町3-40 ☎65・0055	鳴尾東幼稚園	笠屋町30-47 ☎41・4542
用海幼稚園	石在町17-29 ☎23・8312	子育て総合センター 付属あおぞら幼稚園	津田町3-40 ☎35・8086	瓦木幼稚園	中島町5-2 ☎64・5017	山口幼稚園	山口町下山口4丁目1-5 ☎078・904・3707
夙川幼稚園	松ヶ丘町9-23 ☎72・2951	上ヶ原幼稚園	上ヶ原三番町6-27 ☎51・2700	春風幼稚園	今津野田町2-6 ☎26・6152	生瀬幼稚園	生瀬町2丁目3-16 ☎0797・84・9464
越木岩幼稚園	美作町6-10 ☎72・4499	門戸幼稚園	門戸東町3-25 ☎52・5447	南甲子園幼稚園	南甲子園3丁目2-24 ☎46・1608		

保育士として働きませんか?

問 西宮市私立保育協会 (080・2538・8016)

保育士を志望している人、もう一度保育士として働きたい人を対象に、イベントを実施します。詳細は下記のとおり。

5/19(日) ▶保育士就職フェア

西宮市私立保育協会は、5月19日(日)の午後1時～4時に市役所東館8階で「保育士就職フェア」を開催します。※服装自由。参加費無料。申込不要



対象

西宮市の私立保育所や幼保連携型認定こども園で働きたい人。保育士を志望する学生、現在は保育士として働いていない資格取得者(取得予定者も可)

内容

- ・市内で私立保育所等を運営する28法人の個別ブース
- ・若手保育士による保育士のやりがいや魅力についてのパネルディスカッション
- ・ハローワーク西宮の相談コーナー



▲各法人からの説明を聞くことができる個別ブース



▲保育士の話聞くことができるパネルディスカッション

▶保育士リクルートバスツアー

西宮市私立保育協会は、市内の私立保育所および幼保連携型認定こども園を訪れ、普段の保育園の様子を見学する「保育士リクルートバスツアー」を開催します。日程などは下表のとおり。参加費無料。ぜひご参加ください。



申込

5月19日までに同協会のホームページ(<http://nishinomiyaaminpo.sakura.ne.jp/>)の申込専用フォームにアクセス。多数の場合抽選



コース	日程	見学先	定員
A	5月27日(月)	パドマ・ナーサリースクール(☆)→コペル保育園→一麦保育園(☆)→夙川さくら保育園→やまよしKids garden(☆)	7人
B	5月29日(水)	甲子園子ども学舎(☆)→マザーシップ西宮北口こども園(☆)→月影保育所→名塩保育園→東山ぼぼ保育園	7人
C	5月30日(木)	まつぼっくり保育園→つばみの子保育園→マーヤ保育園→ニコニコ桜今津灯保育園→善照マイトレイヤ認定こども園(☆)→かえで保育園(☆)	7人
D	5月31日(金)	ひかり保育園→きりん園→西北夢保育園→西宮セリジェ保育園(☆)→みどり園保育所(☆)→西宮つとがわYMCA保育園(☆)	7人

※いずれも午前9時半に市役所本庁舎前に集合 (☆)…幼保連携型認定こども園

③私立保育所・幼保連携型認定こども園一覧(すくすく子育て教室、園庭開放)

施設名	所在地・電話番号	すくすく子育て教室		園庭開放(曜日)	施設名	所在地・電話番号	すくすく子育て教室		園庭開放(曜日)
		対象	申込方法				対象	申込方法	
幸和園	中須佐町3-36 ☎36・4850	2歳児~小学校入学前 5組	5/9午前10時から電話。先着順	木	西宮夢保育園(☆)	南甲子園1丁目10-15 ☎45・9614	0歳児~2歳児 6組	5/10午前10時から電話。先着順	水
一麦保育園	高木東町30-3 ☎67・2775	2歳児~5歳児 20組	申込方法は問合せを	木	西北夢保育園(☆)	長田町4-8 ☎65・9614	0歳児~2歳児 6組	5/17午前10時から電話。先着順	水
月影保育所	広田町6-30 ☎72・5731	-	-	-	つぼみの子保育園	林田町8-42 ☎66・6670	-	-	月~土
パドマ・ナーサリースクール	高須町2丁目1-47 ☎48・5700	-	-	月~金	武庫川女子大学附属保育園(☆)	鳴尾町4丁目14-29 ☎44・3025	-	-	火
マーヤ保育園	末広町1-3 ☎36・3220	-	-	火	かえで保育園(☆)	浜町2-11 ☎32・2713	その都度、同園で広報します		火・木
船坂保育園	山口町船坂572 ☎078・904・3773	3歳児~5歳児 10組	5/7午前10時から電話。先着順	月・土	きりん園	段上町8丁目9-13 ☎57・3789	生後6カ月~2歳児 10組	5/8午前10時に来園。多数の場合抽選	水
やまよしKids garden	山口町下山口4丁目7-31 ☎078・904・0757	0歳児~2歳児 各10組	5/9午前10時半に来園。申込資格は確認を	火・2・3土	善照マイトレーヤ認定こども園	郷免町1-12 ☎26・1765	小学校入学前 7組	5/7午前9時半から電話。先着順	-
名塩保育園	名塩1丁目20-15 ☎0797・61・0754	-	-	-	西宮つとがわYMCA保育園	津門川町2-14 ☎26・1016	0歳児~2歳児 10組	申込方法は問合せを	火・金
聖和乳幼児保育センター	門戸西町1-46 ☎53・2656	生後6カ月~1歳児 10組	5/10午前10時に来園。多数の場合抽選	月~金	のぞみ夢保育園(☆)	樋之池町4-21 ☎71・9614	0歳児~2歳児 6組	申込方法は問合せを	水
甲子園子ども学舎	甲子園浦風町9-5 ☎45・2232	-	-	-	まつぼっくり保育園	甲子園口6丁目1-36 ☎68・1010	-	-	-
段上保育園	段上町2丁目10-19 ☎52・7979	2歳児~小学校入学前 10組	5/10午前10時に来園。多数の場合抽選	月・金	西宮セリジェ保育園(☆)	戸崎町4-12 ☎39・7863	対象・申込方法は問合せを		-
ちどり保育園	今津真砂町1-5 ☎41・2510	その都度、同園で広報します		-	マザーシップ西宮北口こども園(☆)	中島町17-16 ☎81・3715	1・2歳児 2組	6/2午前10時から電話	5月~1・3水
なぎさ保育園	西宮浜4丁目13-3 ☎33・6920	-	-	火・金	日野の森こども園	日野町18-71 ☎64・7560	その都度、同園で広報します		-
新甲東保育園	門戸東町3-15 ☎57・5235	2歳児~小学校入学前 15組	5/8午前10時に来園。多数の場合抽選。要登録保険料300円	水	西北セリジェ保育園(☆)	高畑町1-47 ☎64・5514	対象・申込方法は問合せを		月~金
なでしこ保育園	荒木町16-37 ☎66・7678	その都度、同園で広報します		-	夙川さくら保育園(☆)	千歳町4-19 ☎23・1211	1歳6カ月~5歳児 10組	5/13午前9時半から電話。先着順	火
安井保育園(☆)	安井町4-15 ☎34・6677	1歳6カ月~3歳児 10組	6/5午前10時から電話。先着順	木	安井ゆりの花保育園	平松町7-28 ☎38・0738	1・2歳児 10組	5/15午前10時から電話。先着順	-
西宮YMCA保育園	神楽町5-23 ☎35・5992	1歳児 10組	受付中。電話で申込を	木・土	やまと保育園	大屋町28-8 ☎67・4089	その都度、同園で広報します		-
あんず保育園(☆)	甲東園2丁目6-5 ☎53・7512	0歳児~5歳児 20組	申込方法は問合せを	月・金	コペル保育園(☆)	上鳴尾町3-11 ☎49・8777	その都度、同園で広報します		-
ひかり保育園	上山市4丁目12-3 ☎52・9081	2歳児 10組	5/9午前10時に来園。多数の場合抽選	木	ニコニコ桜今津灯籠保育園(☆)	今津水波町129-1 ☎22・0034	その都度、同園で広報します		-
みどり園保育所	今津山中町12-28 ☎22・1376	-	-	月	日野ひかりの森こども園	日野町18-43 ☎67・3131	その都度、同園で広報します		5月~
東山ぼぼ保育園	東山台1丁目106-2 ☎0797・63・1332	1・2歳児 各5組	5/7午前10時から電話。先着順	木	西宮北口こどもの園	高松町5-19 ☎64・0800	-	-	月~金
夙川宝リースクール	鷺林寺2丁目3-2 ☎72・7234	-	-	水	大社幸和園	柳本町9-25 ☎73・5570	-	-	-
ゆめっこ保育園(☆)	石在町16-25 ☎35・2758	0歳児~2歳児 10組	5/14午前10時から電話。先着順	木	高須の森保育園	高須町1丁目1-20 ☎45・5750	-	-	-
ゆめっこわかば保育園(☆)	久保町9-25 ☎33・1616	0歳児~2歳児 10組	5/16午前10時から電話。先着順	水	夙川あすなる保育園	松園町10-21 ☎32・8811	-	-	5月~水
ニコニコ桜保育園(☆)	南郷町8-12 ☎75・0024	1歳児~4歳児 7組	5/7午前10時から電話または来園。多数の場合抽選	火・木・土					

園庭開放の対象は小学校入学前まで。実施日や利用可能時間の詳細は市のホームページ(ページ番号:89722415)で確認または各園へ問合せを

(☆) 体験・短期体験保育を実施予定。詳しくは上記の市のホームページまたは各園へ問合せを

④市立保育所一覧(スマイル短期体験、スマイルあそぼう会(園庭開放))

施設名	所在地・電話番号	スマイル短期体験			施設名	所在地・電話番号	スマイル短期体験			施設名	所在地・電話番号	スマイル短期体験		
		期間	定員	曜日			期間	定員	曜日			期間	定員	曜日
朝日愛児館	与古道町4-31 ☎22・6901	6/5~7	5組	月	瓦木北	大屋町13-8 ☎67・4050	6/5・6	10組	火	今津南	今津出在家町10-6 ☎23・5011	6/4~6	10組	火
小松朝日	小松北1丁目7-9 ☎41・0618	6/4~6	10組	水	今津文協	今津水波町11-26 ☎22・3320	5/21・22	10組	水	上之町	上之町24-44 ☎64・0053	6/19・20	10組	木
建石	川添町10-3 ☎22・4468	6/11~13	10組	月	鳴尾東	上田東町4-120 ☎47・3062	5/28~30	10組	火	鳴尾北	戸崎町1-70 ☎65・1022	6/4・5	10組	木
鳴尾	笠屋町19-1 ☎41・0754	6/4~6	10組	水	浜脇	浜脇町3-13 ☎35・2358	6/18~20	10組	月	高須東	高須町1丁目1-39 ☎49・5643	6/12~14	10組	金
芦原	神明町7-18 ☎67・3577	6/12・13	10組	木	津門	津門稲荷町5-23 ☎35・6204	6/25・26	10組	火	大社	神垣町7-32 ☎73・4703	6/18・19	10組	月
学文殿	学文殿町1丁目6-22 ☎41・1083	6/4~6	10組	火	瓦木みのり	甲子園口5丁目15-4 ☎65・4400	10・11月に実施予定		火	高須西	高須町2丁目1-46 ☎48・2840	6/4~6	10組	木
用海	石在町10-22 ☎33・0757	6/11~13	10組	月	甲東北	仁川町4丁目3-10 ☎52・8412	6/11・12	10組	火	芦原むつみ	芦原町7-7 ☎66・0505	6/5~7	10組	水
浜甲子園	枝川町12-8 ☎41・0086	6/4~6	10組	金	北夙川	松風町7-25 ☎72・3711	6/18~20	10組	金					

詳細は市のホームページ(ページ番号:89722415)で確認または各園へ問合せを

スマイル短期体験…対象は生後6カ月~3歳児。申込は5月7日(火)午前10時から各園で電話受付

スマイルあそぼう会…4月を除く午前10時~正午(室内は10時45分まで)。対象は小学校入学前までの子。申込不要。ただし多数の場合入場制限あり

働く保育士のみなさんへ ~保育士対象の支援制度~ 問 保育幼稚園支援課(0798・35・3044)

市は、保育士として働く人に支援事業を行っています。内容は下表のとおり。

	保育士宿舍借り上げ支援事業	保育士試験による資格取得支援事業	保育士奨学金返済支援事業
内容	雇用先の法人が借り上げた宿舎を利用することで家賃の負担を軽減	保育士試験対策講座に要する受講料等の半額を支援	奨学金の返済を支援。補助対象の奨学金は市のホームページ(ページ番号:23120163)を確認を
補助上限	1カ月6万1000円。最大10年間	15万円	1年10万円。最大6年間
対象者	次のすべてに該当する人▷平成29年3月1日以降に新規で雇用されている▷常勤の保育士として雇用されている▷単身である▷住宅手当が支給されていない▷法人が借り上げた宿舎に居住している	保育士試験対策講座を利用して保育士資格を取得し、市内の私立保育所等に1年以上勤務した人 ※対象試験は、平成28年度実施の前期試験から	次のすべてに該当する人▷常勤の保育士として雇用されている(期間の定めのない人)▷雇用された年度当初から起算して6年を経過していない▷奨学金を利用して保育士資格を取得した▷平成30年4月1日以降に市内の私立保育所等に新規採用されている▷補助金を受けようとする期間に、類似の補助を受けていない▷申請年度の3月1日まで勤務する▷自ら奨学金を返済している
申請方法	雇用先の法人に、事業を利用しているか確認を(申請は宿舎を借り上げている法人が行います)	所定の申込書を、私立保育所等に勤務を開始して1年が経過した日の翌月末までに保育幼稚園支援課へ。申込書は市のホームページ(ページ番号:13580401)よりダウンロード可	所定の申込書を5月31日(5月1日以降に雇用される人は雇用された月の翌月末)までに保育幼稚園支援課へ。申込書は市のホームページ(ページ番号:23120163)よりダウンロード可

ごみを減らし 資源を有効活用するまちへ

～ 一般廃棄物処理基本計画を策定 ～

市は、平成31年度から10年間を計画期間とした一般廃棄物処理基本計画を策定しました。この計画では、「ごみを減らし、資源を有効活用するまちへ」を基本理念とし、市民・事業者・行政の自律と協働によって、ごみの発生抑制(リデュース)・再使用(リユース)を優先する「2R」と「リサイクル」を中心とした取組を進めていくことを定めています。

～ 目標は生活系ごみの10%削減 ～

計画では、令和10年度までに生活系ごみを、平成28年度のごみ排出量から10%(1人1日あたり51g)減らすことを目標とし、より一層のごみの減量を図っていきます。

… 1人1日51gのごみを減量する目安 …

断る 割りばし 約4g レジ袋(小)約3g(大)約7g	分別 POTATO CHIPS 菓子袋 約8g MILK 牛乳パック 約30g	残さない 茶碗1杯のごはん 約140g
--	--	-------------------------------

ががあれば
そのほかプラに分別を

資源Aに分別を

目標達成のために取り組んでほしいこと

- 計画的な買い物の実践
- 物は長く、繰り返しして使用を
- 食品ロスを減らす心がけ
- ごみを出すときは分別の徹底を

問 美化企画課 (0798・35・8653)

6月末送付 がん検診など 無料クーポン券を送付 来年3月末までにご利用を

市は、対象者に子宮頸(けい)・乳・大腸がん、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を6月末に送付します(下表参照)。クーポン券の利用で市の検診(有料)を無料で受けられます。対象年齢の人は、有効期間内にぜひご利用ください。

クーポン券が使える委託医療機関や受診方法などは市のホームページ(ページ番号:83357419)で確認することができます。

	対象年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	平成10年4月2日～11年4月1日
乳がん	41歳	昭和53年4月2日～54年4月1日
大腸がん	56歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
肝炎ウイルス(※)	41歳	昭和53年4月2日～54年4月1日
	46歳	昭和48年4月2日～49年4月1日
	51歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
	56歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
	61歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
	66歳	昭和28年4月2日～29年4月1日

(※)過去に市が実施する肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象

※クーポン券が届く前に受診した市の検診についても助成対象になりません。詳しくはクーポン券に同封の案内通知をご確認ください

市では、40歳以上を対象に、各種検診を実施しています(子宮頸がん検診は20歳以上)。詳しくは、本紙8面の保健だよりをご確認の上、申込先に直接お問い合わせください。

問 保健所健康増進課 (0798・35・3127)

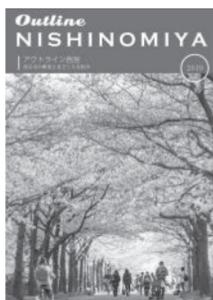
アウトライン西宮を発行

市は、「アウトライン西宮～市の概要や見どころを紹介」を発行しました(A4判、30ページ)。

市の多彩な魅力やオリジナル施策、西宮のあゆみなどを写真をふんだんに使い紹介しています。次の場所で無料配布(1人1冊。無くなり次第終了)しているほか、市のホームページ(ページ番号:15411616)からも閲覧可。

【配布場所】広報課(市役所本庁舎4階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション
※郵送希望の場合は、「アウトライン西宮希望」、住所、氏名、電話番号を書いたものと切手205円分(1冊)を広報課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ

問 広報課 (0798・35・3401)



住宅の耐震化をサポート

… 計画策定・工事に7種類の補助をご用意 …

市は、昭和56年5月以前に建築された住宅の耐震改修計画策定費および耐震改修工事費に対して補助を行っています。申請書など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:24924937)をご覧ください。

※補助金交付決定前に契約を結んだ場合は補助の対象外

※特定の設計事務所や工務店を派遣・紹介することはありません

【対象者】

耐震診断の結果、安全性が低いと判断された市内の住宅を所有している兵庫県民



【補助額】(戸建て住宅の場合)

耐震改修計画策定費…上限20万円▷耐震改修工事費…上限130万円▷簡易耐震改修工事費補助…定額50万円▷シェルター型工事費補助…定額50万円▷屋根軽量化工事費補助…定額50万円▷建替工事費補助…定額100万円▷防災ベッド等設置助成…定額10万円

【申込】12月27日まで(ただし、予算が上限に達した時点で終了)

問 建築指導課 (0798・35・3705)

市内施工業者による リフォーム費用を一部助成 1次募集

市は、市内の中小事業者の振興を図るため、市内の施工業者を利用して、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します。詳しくは市のホームページ(ページ番号:32311164)をご覧ください。

【対象者】次の全てを満たす人

市内に住宅を所有している▷市内に住民登録し、現に居住している▷市税の滞納がない▷過去に同事業の助成を受けたことがない

【対象工事】次の全てを満たす工事

住宅の機能維持・向上のための改修▷費用が20万円以上▷助成手続き完了後に着工し、来年3月31日までに完了して、費用の支払いもできていること ※庭、植栽等の工事や家電製品の取り付けなどは対象外

【助成金額】助成対象工事費の10%(限度額10万円)

【定員】60人。多数の場合抽選

【申込】往復ハガキに住所、氏名、電話番号、工事日程(6月15日以降)、工事内容、住宅の所有者を書き、5月23日(消印有効)までに商工課(〒662-8567六湛寺町10-3)へ

※当選者に申請書類を送付。市の助成決定の通知前に工事に着手した場合は助成対象外



問 商工課 (0798・35・3326)

安全で快適な住まいへ 住宅のバリアフリー化費用を一部助成

市は、住宅などをバリアフリー改造する場合、費用の一部を助成しています。助成の対象は下表のとおりです。

なお、工事契約前に申請し、助成の決定を受けることが必要です。契約・着工は必ず助成決定後に行ってください。問合せは各担当窓口へ。

※②③の受付は12月2日まで(ただし、予算が上限に達した時点で終了)

市外局番は《0798》

助成種別	対象	担当窓口
①特別型	・介護保険の要支援・要介護認定を受けた被保険者のいる世帯	介護保険課 (35・3048)
	・介護保険の対象にならない身体障害者手帳、療育手帳を交付されている人のいる世帯	生活支援課 (35・3923)
②一般型	・①以外で、65歳以上の人のいる世帯	すまいづくり推進課 (35・3761)
	・あんしん賃貸住宅として登録されている住宅の所有者	
③共同住宅(分譲)共用型	・分譲マンションの管理組合1棟21戸以上の分譲共同住宅の共用部分改造工事について費用の一部を助成<助成対象外> ・平成14年10月1日以降建築 ・51戸以上で平成5年10月1日以降建築	

※対象者によって、制度の内容が異なります。詳しくは担当窓口まで問合せを

厳しい水質管理で 安全な水道水をお届け



上下水道局は、水質検査計画に基づき、水源から蛇口まで厳しい水質管理を行い、皆さんに安全な水道水をお届けしています。

水質検査計画は、定期的に行う水質検査の項目・採水地点・頻度などを定めたもので、水源の種別・状況、浄水処理方法などを考慮して策定しています。同計画は市のホームページ(ページ番号:14745530)で公表しているほか、業務課(上下水道局庁舎1階)、北部水道事業所(丸山浄水場)でご覧いただけます。

▶ 水質検査の項目

法律で検査を義務付けられた水質基準項目に加え、水質管理目標設定項目(※)や市が独自に設定した項目を含め、最大で約200項目を検査しています。

(※)水質管理目標設定項目…水道水中での検出の可能性があるなど、水質管理上留意すべき項目(農薬類など)

▶ 水質検査の採水地点・頻度

市では、鳴尾・丸山の各浄水場で浄水処理した水のほか、阪神水道企業団・兵庫県営水道から購入した水道水を供給しています。それぞれの給水系統ごとに水源から蛇口まで各段階で採水地点を設定しています。

浄水場の井戸や貯水池などの水源7カ所、配水池など9カ所および市内の蛇口14カ所で採水した水は、その性質に応じて必要な検査項目を毎月または3カ月ごとに検査します。

また、市内11カ所の配水管末水質監視装置では、色度、濁度および残留塩素について24時間監視しています。

問 浄水課(0798・74・6623)

子育て中のカラスにご注意を!

6月頃まではカラスの繁殖期です。子育て中のカラスはヒナを守るため、巣に近づくと威嚇や攻撃をします。ヒナが巣立つまで、巣やヒナに近づかないよう迂(う)回しましょう。

■身を守るために

- ・どうしても巣の近くを通らなければならない時
⇒帽子をかぶったり、傘をさすなど注意して通行してください
- ・ヒナがうまく飛べずに、地面をうろついている時
⇒触らないでください。1・2日すれば巣立ちます

■巣の撤去・相談は各管理者へ

巣のある場所によって相談先は異なります。道路の街路樹の場合は道路の管理者、公園・公共施設の敷地内等の場合は各施設の管理者へ相談・依頼してください。また、害虫駆除業者などへ巣の撤去を有料で依頼することもできます。

■捕獲は禁止されています

鳥獣保護管理法により、許可なくカラスや卵、ヒナを捕獲し処分することは禁止されており、市の許可が必要です。
※市では、カラスの駆除は行っていません



問 農政課(0798・34・8491)

ジカウイルス感染症・デング熱の予防 蚊を増やさない 刺されない

これから気温が高くなると蚊が多く発生します。ジカウイルス感染症やデング熱を媒介する蚊は、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。

蚊の数を増やさないため、また刺されないように次のような対策・予防に取り組みましょう。

⚠ 蚊の幼虫の発生源を作らない

水がたまる場所がボウフラの発生源になるため、バケツや空き缶、植木鉢の受け皿など水がたまりやすい場所がないか点検し、水を排出する。また、雨水ますは、網戸など目の細かいネットを敷いてふたをする。
※蚊の防除方法等、詳しくは環境衛生課(0798・35・0002)へ

⚠ 蚊に刺されないようにする

蚊に刺されそうな場所では、長袖長ズボンなど肌の露出が少ない服を着用し、虫よけスプレーや蚊取り線香等を使用する。海外の流行地では特に気を付ける。妊婦や妊娠の可能性のある人は、可能な限り流行地への渡航を控える。

問 保健所保健予防課(0798・26・3675)

中学校体育施設を開放します

…… 平日の夜にスポーツをしませんか ……

教育委員会は、市立中学校体育施設を学校教育に支障のない範囲で、スポーツ活動の場として市民に開放します。施設の使用には、事前登録が必要です。

登録要件、申込方法など詳しくは4月25日から市のホームページ(ページ番号:64779521)でご覧いただけます。

※多数の場合、抽選等により利用団体を決定する場合あり

【開放日時】7月1日～8月31日のうち、各学校が指定する平日(週に1日程度)の午後6時半～8時半

【開放予定校】甲武中学校、学文中学校…体育館
上甲子園中学校、今津中学校…格技室

【対象】スポーツ活動を目的とした10人以上のグループ。在勤・在学者可
※その他要件あり

【申込期間】4月25日～5月31日



問 学校管理課(0798・35・3847)



所有者のいない猫対策に 取り組みませんか

所有者のいない猫の糞(ふん)尿による悪臭などの苦情や相談が寄せられていますが、地域に生息する所有者のいない猫に不妊手術を受けさせ、その後、適切に管理していくことで、被害を減らしていくことも可能になります。

◎助成金を活用した猫対策活動をしませんか

市では、所有者のいない猫の不妊手術を行う際に、その費用の一部を助成しています。助成金を受けるには、所有者のいない猫対策活動員として、地域の合意の下で活動することなどの条件があります。

【対象】20歳以上。在勤者可 ※面談の上、活動員として認定

【助成額】雌猫1匹1万円、雄猫1匹5000円

※手術費用が助成金額以下の場合、実際にかかった手術費用を助成。助成総額は予算の範囲内まで

子猫の一時預かりボランティア(ミルクボランティア)募集

市では、収容された離乳前の子猫を新しい家庭に譲渡できる月齢まで一時的に預かり育てていただける人(ミルクボランティア)を募集しています。

【対象】20歳以上で離乳前の子猫を飼養した経験のある人

※その他条件あり。面接後ボランティアとして認定

【定員】5人程度

問 動物管理センター(0798・81・1220)

人権学習会を開催

市は、人権学習会「気づきで広がるこころの輪!」を開催します。日程・会場は下表のとおり。人権に関するさまざまな課題について、講話やワークショップを通して学びます。受講料無料。申込不要。直接会場へお越しください。 ※託児あり(対象は2歳以上。要申込)

■人権学習会のテーマ・日程など

テーマ	開催日・会場(公民館)	講師
スマホ時代の子どもたちに大人ができること	5月21日(火) 今津	奈良地域の学び推進機構 石川千明さん
発達障害への理解を深める	5月30日(木) 鳴尾	ひょうご発達障害者支援センター クローバー宝塚ランチ 竹島克典さん
子どものSOSを受けとめるために～大切な人を自死から守る	6月 5日(水) 高木	ゲートキーパー支援センター 竹内志津香さん
児童虐待について	6月11日(火) 山口	兵庫県西宮こども家庭センター 職員
障害がある人の人権もマモル～みんなが自分らしく生きられる社会をめざして	6月19日(水) 大社	西宮市社会福祉協議会 玉木幸則さん
ワークショップ 「子どもの思いやりを育てる」	6月24日(月) 春風	生涯学習サポート兵庫 山崎清治さん
ワークショップ 「子どもの思いやりを育てる」	7月 1日(月) 塩瀬	生涯学習サポート兵庫 山崎清治さん
スマホ時代の子どもたちに大人ができること	7月10日(水) 甲東	奈良地域の学び推進機構 石川千明さん
児童虐待について	7月16日(火) 若竹	兵庫県西宮こども家庭センター 職員
わたしたちの人権をまもる～差別しない社会へ	7月26日(金) 神原	関西大学人権問題研究室 宮前千雅子さん

※時間はいずれも午前10時から

問 人権教育推進課(0798・35・3892)

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)
からも健診などの情報を見ることができます。

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	梁殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



西谷 月花ちゃん(10カ月)

応急診療 ※10連休期間の受付時間は12面で確認を					保険証など持参を
名称	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	休日夜間急病診療所(尼崎健康医療財団)	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を	
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日…8:00～翌朝8:00

6月の健診(検診) ※一部7月実施分含む

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢で確認を
【申込】5月7日～実施日の2週間前(5月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

- 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり
- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
 - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
 - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
 - 基本健康診査…40歳以上で平成31年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

- がんなど各種検診 日程は下表のとおり ※受診券不要
- 胃がん検診…40歳以上。1000円
 - 大腸がん検診…40歳以上。600円
 - 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施(700円)アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
 - 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
 - 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	6月の日程※一部7月分あり	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
①塩瀬体育館(※1)	21日(金)9:30～16:00(※2)	兵庫県健康財団(078・793・9333)…①5月7日～21日、②5月15日～29日(いずれも土・日曜、祝日を除く)の9:00～17:00
②山口保健福祉センター	7月2日(火)9:00～15:30(※2)	

(※1)平成31年度の塩瀬地区の会場は、塩瀬センターの工事のため「塩瀬体育館」になります
(※2)予約者数により午前のみの実施となる場合があります

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

- 女性のための検診 ※受診券不要
- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
 - 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
 - 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

健康ドック

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)

□総合健康診査…30歳以上。1万6900円

- 個別受診について 委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診は下記の通り
- 西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料
 - 大腸がん検診…1200円
 - 肝炎ウイルス検診…1200円
 - 乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円
 - 子宮頸がん検診…1400円
- ※すこやか健康診査、胃がん、肺がん・結核、前立腺がん、骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診 対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センターで実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。



子育て関係(5月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成27年12月出生)、1歳6か月児健康診査(29年10月出生)、10か月児健康診査(30年7月出生)、4か月児健康診査(31年1月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

事業名	5月の日程※一部6月分あり	会場	備考
マザークラス	6月5日(水)・12日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	塩瀬	対象は令和元年8月～11月出産予定の妊婦。定員15人。申込は5月7日～31日
	6月10日(月)・17日(月)の13:30～16:00。2回シリーズ	北口	対象は令和元年8月～10月出産予定の初妊婦。定員36人。申込は5月16日から
	6月13日(木)・20日(木)の13:30～16:00。2回シリーズ	鳴尾	対象は令和元年8月～10月出産予定の初妊婦。定員27人。申込は5月15日から
乳児健康相談	13日(月)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで)	中央	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要 問合せは★印…北口へ
	14日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで)	★若竹公民館	
はじめての離乳食講座	29日(水)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は平成30年11月・12月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は5月8日から鳴尾へ
離乳食講座	17日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成30年4月～8月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は5月7日から
家族で学ぼう離乳食講座	18日(土)10:00～11:45	北口	対象は平成30年9月～12月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は5月7日から
幼児食講座	21日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成28年5月～29年10月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は5月8日から
親子の歯の教室	22日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診・歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は5月7日から
ぜん息・アレルギー相談	13日(月)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

相談など(5月分)

事業名	5月の日程	会場	備考
電話栄養相談	15日(水)・22日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	29日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	13日(月)14:00～15:00	中央	歯科医師による歯科相談
お悩み解決! 栄養相談	7日(火)10:00～12:00	山口	栄養士による相談
	22日(水)13:00～15:00		
若竹ふれ愛健康相談	8日(水)10:00～12:00	塩瀬	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
	28日(火)13:00～15:00		
栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	16日(木)13:30～15:30		事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	14日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	23日(木)13:20～14:00	中央	
	28日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	31日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	9日(木)14:15～15:35	西宮健康開発センター	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

献血(5月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…8日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- 対 …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★甲子園浜親子バードウォッチング

日 5月2日(木・休) 午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合
 内 シギ・チドリの観察など
 対 小学生以上と保護者 定 あり
 申・問 日本野鳥の会ひょうご (090・4273・3851…松岡方)

★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
 問 同館 (37・0485)
- 貝類標本コレクションをつくろう!**
 日 5月4日(土・祝)の午前10時半、11時半、午後1時半、2時半、3時半～
 定 100円。別途要入館料 定 各30人。当日先着順(受付は各15分前から)
- アンモナイトレプリカづくり**
 日 5月5日(日・祝)の午前10時半、11時半、午後1時半、2時半、3時半～
 定 100円。別途要入館料 定 各30人。当日先着順(受付は各15分前から)
- 二枚貝のキーホルダー作り**
 日 5月11日(土)の午前10時～午後4時
 定 100円。別途要入館料
- 海をたどよう小さな生き物プランクトンを見てみよう!**
 日 5月25日(土)の午前10時半、午後2時～
 対 小学4年生以上 定 要入館料
 定 各7組。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、5月13日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)
- 「西宮の貝ガイドブック」発行**
 内 同館の20周年を記念して、西宮で見られる貝類107種を写真や挿絵で紹介
 定 1冊300円。同館および市役所本庁舎1階売店で販売

★みやっこキッズパークまつり

日 5月5日(日・祝)の午前10時～午後3時
 内 泥んこあそび、作ってあそぼうコーナーなど
 問 同パーク (67・7321…月曜休み)

★芦乃湯キッズデー

日 5月5日(日・祝)の午後3時半～11時
 会 芦乃湯会館
 内 11歳以下の入浴料無料。スーパーボールすくいあり(9時まで)
 問 人権平和推進課 (35・3318)

★キッズフェスタ

日 5月5日(日・祝)の午前11時～午後5時。雨天中止
 会 2438ビーチリゾート(西波止町)
 内 クルージング、防災展示など
 問 2438ビーチリゾート海祭実行委員会 (33・9000)

★こどもの日おはなし会

日 5月5日(日・祝)午前11時～
 対 おおむね3歳～5歳の子と保護者
 定 40人。当日先着順(受付は10時45分から)
 会・問 鳴尾図書館 (45・5003)

★移動児童館がやってくる!

日・会 5月9日(木)午前10時～…コープ西宮東▷13日(月)午後1時半～…甲東公民館
 内 親子ふれあい遊び
 対 2歳～5歳の子と保護者
 問 移動児童館 (39・1521…子育て総合センター内)

★音楽療法を取り入れた親子リトミック

日 5月11日(土)午前10時～
 会 西宮つとがわYMCA保育園
 対 1歳～3歳7カ月の子と保護者
 申・問 同保育園 (26・1016)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 5月17日(金)・24日(金)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 平成30年11月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦
 定 各日20組程度。多数の場合日程調整
 申 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、5月6日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40)39・1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★ベビーマッサージ

日 5月18日(土)午前10時～
 会 西宮YMCA保育園
 対 生後2カ月～8カ月の子と保護者
 申・問 同保育園 (35・5992)

★みやっこワイルド塾

日 5月19日(日)午前10時～
 会 甲山森林公園
 内 ポイントゲーム、フルーツポンチづくり
 対 小学1年生～3年生。在学者可
 定 500円 定 40人。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号を書き、5月8日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40)35・3429)

★誰でもできるバレーボール体験会 in JT体育館

日 5月25日(土)午前10時～
 会 JTバレーボール部体育館(津門住江町)
 対 小学1年生～3年生(初心者)
 定 500円
 定 60人。先着順
 申 5月7日午前10時からアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581)

★親子ガラス工房

日 5月25日(土)午前10時～
 会 リサイクルプラザ
 内 サンドブラストで絵付け体験
 対 小学生と保護者
 定 10組。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月11日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8)22・6655)

★夙川ボーイスカウト育成会チャリティーバザー

日 5月26日(日)の午前10時～午後2時
 会 夙川公民館など
 問 夙川ボーイスカウト3団 (78・5028…鈴木方)

★こども農業塾

日 いずれも日曜。6月2日、7月21日、10月20日、11月10日、12月1日。5回シリーズ
 会 甲山農地、社家郷山キャンプ場
 内 米・野菜作り、収穫等
 対 小学4年生～6年生
 定 1万2000円
 定 30人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、電話番号を書き、5月15日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0001甲山町67)74・0263)

★山東ファミリーウィーク

日 8月11日(日・祝)～14日(水)
 会 山東自然の家(朝来市)
 内 アマゴつかみ、天体観測、そうめん流し、かき氷、ナイトシアターなど
 定 あり
 申・問 8月4日までに同自然の家 (079・676・4100)



芸術

★5月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課 (35・3425)

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札場筋
内容	洋画 (永吉和子さん)	消費者問題啓発作品の展示

※展示はいずれも7日から。ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり

★西宮クラシックギター練習会発表コンサート

日 5月12日(日)午前11時～
 会 夙川公民館
 問 同会 (090・2015・7547…古橋方)

★西宮交響楽団定期演奏会

日 5月19日(日)午後2時～
 会 県立芸術文化センター大ホール
 対 3歳以上 定 1000円
 問 同団 (53・4478…青木方)



講座・講演会

★自然にやさしい農法と花壇の植替え講座

日 5月18日(土)午前10時～
 会 市民交流センター 定 あり
 申・問 同センター (65・2251)

★シリアの今

日 5月18日(土)午後1時半～
 会 市民交流センター
 内 紛争地取材の目的やシリアの状況など
 定 あり
 申・問 地球屋本舗(66・2211)

★消防局の普通救命講習会

日・会 いずれも午後1時半～▷①5月19日(日)…西宮消防署▷②22日(水)…消防局
 定 30人(②は20人)。先着順
 申 4月30日(②は5月1日)から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★インターカレッジ西宮「スポーツ心理学セミナー」

日・内 いずれも火曜午後6時半～。4回シリーズ▷6月4日…ピークパフォーマンス▷11日…動機づけ▷18日…リラクゼーション▷25日…自信
 会 大学交流センター
 定 3000円
 定 50人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、4月25日～5月21日(消印有効)に同センター(〒663-8035北口町1-2-602)69・3155)

4月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆ 未成年者の飲酒が禁止されているのはなぜ? ◆

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。なぜ未成年者の飲酒が禁止されているかご存知ですか。

アルコールは脳萎縮やさまざまな内臓障害を引き起こしますが、未成年者は体が発育途中であるため、大人よりもアルコールの害を大きく受けます。また、飲酒時期が早いほど、将来アルコール依存症を発症する可能性が高まります。さらに、自分の適量を知らないために短時間で大量飲酒をしてしまい、急性アルコール中毒の発症により、死に至るリスクもあります。



池澤保健師

大人がアルコールの害を正しく知り、未成年者の飲酒を防ぐことも大切です。飲酒は必ず20歳を超えてからにしましょう。

問 保健所健康増進課(0798・26・3160)



スリー・バイ・スリー

東京オリンピック正式種目

3人制バスケットボール 関連イベント

3人制バスケットボールのプロリーグ「3×3.EXE PREMIER」。その関西カンファレンスに今シーズン参入する「HANSHIN EPIC.EXE」によるプレイイベント(定員あり)および、同リーグの西宮ラウンドを開催します。いずれも参加費無料。

EPIC CUP… EPIC選手による指導、3×3体験、1×1大会

【日時】5月12日(日)午後1時～ 【会場】武庫川女子大学
 【申込】5月6日までに専用ホームページ (<http://miya-kko.jp/>) から

3×3.EXE PREMIER 2019 西宮ラウンド

【日時】6月9日(日)午前11時～午後6時 【内容】トーナメント形式の大会
 【会場】ららぽーと甲子園G駐車場内(雨天時は鳴尾高校体育館)



問 HANSHIN EPIC.EXE事務局 (078・595・7772)

★保育サポーター養成講座

日 5月22日(水)~28日(火)のおおむね午前10時~
会 子育て総合センター
対 子育て経験者または子供に関する資格(保育士、看護師など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
定 40人。多数の場合抽選
申 5月8日までに、にしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★「韓国語・英会話市民講座」入門

日 いずれも5月28日~7月16日の火曜。各8回シリーズ▷午後6時~...韓国語▷7時半~...英会話
会 塚本ビル
料 各7000円 定 あり
申・問 国際文化交流協会(090・6489・2803)

★食の安全安心講演会

日 5月29日(水)午後2時~
会 市民会館
内 テーマは「食べ物の健康パワー」
定 あり
申・問 保健所食品衛生課(26・3668)

催し

★パネル展示&ブックフェア「暮らしを守る豆知識」

日 6月5日(水)までの午前9時~午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜、5月3日休館。4月29日、5月6日は開館し翌日休館
会・問 北口図書館(69・3151)

★男女共同参画センター ウェブの催し

日・内 下表のとおり
料 あり(②は無料) 定 あり
申・問 ウェブ(64・9495) 記 あり

- ①ひとりで始める仕事塾
日 いずれも月曜。5月20・27日の午後1時半、6月3日午後2時~。3回シリーズ
対 小商い・起業をしたい女性
②がんばるママじゃいられないウェブきらっと★カフェ
日 5月29日(水)午前10時~
対 小学校入学前の子を持つ母親

★英語でシティーウォークinにしのみや

日 5月11日(土)午前9時半にエビスタ西宮1階エビスタスクエアに集合
内 英語を使いながら神社や越木岩神社などを巡る
料・定 あり
申・問 国際交流 サークル・オッペ(73・3188...西田方)

★絵手紙体験会

日・内 下表のとおり
料 各300円 定 あり
申・問 新日本婦人の会西宮支部(71・3920)

Table with 2 columns: 日程(5月) and 会場(公民館). Rows include dates from 5/5 to 5/24 and locations like 鳴尾東, 春風, 大社, etc.

★「フラワーフェスティバル in 西宮」の園芸教室

日 5月25日(土)午後2時~
会 六湛寺公園
内 西宮市オリジナル植物ほか観葉植物を使ったこけ玉作り
料 1500円 定 20人。先着順
申 5月7日から花と緑の課(35・3784)

★カラオケ教室

日 6月7・14・21日の金曜午後1時~。3回シリーズ
会 西宮老人福祉センター
対 60歳以上
料 1000円
定 100人程度。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月15日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)

スポーツ・アウトドア

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり 対 小学生以上
金曜スポーツDAY!!
日 5月17日(金)午後7時~ 会 中央体育館
内 車椅子バスケットボール、バスケットボール 料 500円。17歳以下300円 定 50人。先着順 申 4月29日午前9時から同センター(73・7581)
フライングディスク無料体験会
日 6月25日(火)午後5時15分~ 会 中央体育館分館 定 25人。先着順 申 6月1日午前9時から中央体育館分館(67・0771)

★市民ファミリーハイキング

日 5月19日(日)午前10時に阪急山田駅改札口前に集合。雨天中止
内 万博記念公園(要入園料)など約7キロ
問 リゾ鳴尾浜(46・1555)
※当日雨天中止の問合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★市民ジョグランサークル

日 5月18日(土)午後4時~
会 リゾ鳴尾浜
内 リゾ鳴尾浜を起点とした3キロ~5キロのランニング
対 中学生以上。在勤・在学者可
定 あり
申・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

★都市型里山里地体験オープンセミナー

日 5月26日(日)午前10時~
会 社家郷山キャンプ場
内 テーマは「生物多様性に配慮した森林整備と生物調査」
対 18歳以上
料 500円
定 20人程度。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、5月7日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★西宮市卓球協会の催し

日・内 下表のとおり
会 中央体育館
定 あり
申・問 同協会(53・5558...馬場方)
トップアスリートによる卓球講演・講習会
日 6月16日(日)午前9時~ 対 中学生以上。在学者可 料 500円。高校生以下無料
申 5月1日~20日
小学生卓球大会
日 7月20日(土)午前9時半~ 内 男女・学年別シングルス 対 在学者可 料 500円
申 6月29日まで

健康・福祉

★筋萎縮性側索硬化症(ALS)の交流会

日 5月10日(金)午後2時~
会 保健所
内 専門医の話と座談会
対 患者とその家族、関係機関職員
申・問 保健所健康増進課(26・3669)

★にしのみや健康づくり推進員養成講座

日 5月30日~11月7日のおおむね木曜午後1時半~
会 保健所
内 運動や食生活、こころの健康など
対 講座修了後に地域で健康づくりの輪を広げるボランティア活動に参加できる人
料・定 あり
申・問 4月25日午前9時から保健所健康増進課(26・3667)

★看護フェスタ

日 5月15日(水)の午前11時~午後3時
会 アクタ西宮東館2階中央ひろば
内 看護師による骨密度測定など
問 兵庫県看護協会阪神南支部(0797・31・2156)

★「聞こえ」の啓発講座~難聴者と周りの人がともに学ぶ講座

日 6月8日~29日の土曜午後1時半~。4回シリーズ
会 福祉会館
対 在勤・在学者可
料 500円
定 あり
申・問 ボランティアセンター(23・1142)

人事募集

★教育委員会の嘱託職員(学校支援員)

内 児童生徒の指導、学校支援など。週4日30時間勤務
対 小・中学校教員免許取得者
料 月額18万3600円
定 1人
申 所定の申込書を、4月25日~5月10日に教育人事課(35・3834)
※申込書は4月25日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:72357550)からもダウンロード可

★市の臨時職員

内 高齢者医療保険課での保健師業務。月曜~金曜の午前8時45分~午後5時半
対 保健師免許取得者
料 日額1万1680円
定 1人
申 履歴書(写真貼付)と免許証の写し、臨時職員登録票を人事課(35・3514)

★市立中央病院の臨時職員

内 地域医療連携室の事務職員。週5日38時間45分勤務。土曜(午前)勤務の場合あり
対 医療機関勤務経験がある人が望ましい
料 日額7590円。土曜は4040円
定 1人
申 同病院人事給与課(64・1515)

★市委託の専門職(理学療法士・作業療法士、看護師)

内 介護予防に関する業務(不定期)
対 いずれかの資格取得者
定 各若干名
申・問 5月16日までに地域共生推進課(35・3294)

Advertisement for '外壁塗装セミナー' (Exterior Coating Seminar) held on 5/11 and 5/15. Includes details about the seminar content, instructor, and contact information for Protime Osaka Central Branch.

Advertisement for '宝塚すみれ墓苑' (Takatsuki Sumire Cemetery) featuring a '現地説明会開催' (On-site Explanation Meeting) on 5/11 and 5/12. Details include burial types, fees, and contact information for the Takatsuki City Office.

作品募集

★リソ鳴尾浜グリーンプラザの展示作品募集

植物・自然・西宮の風景をテーマにした写真、イラスト、生け花など
鳴尾浜臨海公園南地区管理事務所 (48・9386)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

5月23日(木)・24日(金)の午前10時～。2回シリーズ
消防局
5100円
あり
消防局予防課 (32・7316)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

7月開講
住宅リフォーム技術科、ビル設備サービス科など
ハローワークに求職の申込をしている人
あり
5月31日までにハローワーク
同センター (06・6431・7367)
あり

相談

★5月の書虫無料相談会

下表のとおり。雨天中止の場合あり
環境衛生課 (35・0002)

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows: 14日(火) コープ甲東園, 21日(火) コープ香櫨園, 28日(火) コープ苦楽園

★消費生活センター 5月の相談会

14日(火)・28日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応あり
同センター (64・0999)

その他

★武庫川女子大学附属図書館 オープン・ライブラリー

来年3月30日まで
中学生・高校生。在学者可
同館 (45・3532)

★西宮少年合唱団 新入団員募集

小学4年生～中学2年生
小学生約30人、中学生若干名
5月24日までに西宮市文化振興財団 (33・3146) ※5月26日午前10時から市民会館でテストあり

★ウェブいきいきフェスタ 参加グループを募集

男女共同参画社会の実現を目指して実施する同フェスタ(10月中旬開催予定)に参加し、企画・運営に携わるグループを募集
代表者が市内在住・在勤・在学のいずれかで、代表者を含み3人以上のグループ
住所、グループ名、代表者名、電話番号、メールアドレス、「企画の概要」を書き、5月31日(必着)までに男女共同参画センター ウェブ(〒663-8204高松町4-8プレラにしのみや4階 ☎64・9495)。持参も可

704 にしのみや 5月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
☎ 広報課 (0798・35・3487)

6日(月・休)～12日(日)、20日(月)～26日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
13日(月)～19日(日)、27日(月)～6月2日(日)
PR…テーマは「食品ロス」。市作製の「みやたんポップ」を設置協力している飲食関係事業者の、食品ロス削減への取組を紹介
6日(月・休)～6月2日(日)
スポーツレ…気軽にできる体操を紹介。テーマは「タオルを使ったストレッチ」

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
☎ 広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖 (5月分)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。5月のテーマは「西宮の災害の歴史―風水害を中心に」。ゲストティーチャーは気象予報士の福嶋明さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号: 54149619)から音声配信あり
西宮徹底解剖特番「ゲストティーチャーの素顔に迫る!」
4月29日(月・祝)午後8時半から30分間
ゲストは西宮市大谷記念美術館理事の森田正樹さん
まちたびラヂオ特番「さくらFMウォーク」
5月19日(日)午前9時から3時間半
郷土資料館主催の文化財ウォーク「山口の文化財をめぐる」を生中継。スタジオ解説あり。雨天中止の場合、通常番組を放送

消防テレホンサービス
0798-22-9999
5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について▷病院情報…平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

インフォメーション

◆市から

ため池等での水難事故防止を

ため池や水路等において、子供の立ち入りなどによる水難事故が毎年のように報告されています。
これから大型連休に入り、ため池や水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期になります。子供たちがため池や水路に近寄らないように日頃から呼びかけ、遊んでいるのを見かけたら注意をお願いします。問合せは農政課 (0798・34・8488) へ。

身体障害者補助犬の貸付希望者募集

県は、身体障害者の自立および社会参加の促進を図るために、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は5月7日まで。
対象・申込方法など詳しくは、市生活支援課 (0798・35・3157) へ。
※面談による審査あり

委員を公募

市は、次の審議会等の委員を募集し

ます=下表参照。募集要領は各担当課で配布するほか、市のホームページでダウンロード可。

申込は所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を5月24日(消印有効)までに、各担当課へ郵送かEメールを。持参も可。

西宮市子ども・子育て会議委員
子ども・子育て支援施策の推進などについて意見・提言を行う。任期は8月21日から2年間
【対象】18歳以下の子の保護者で、8月21日時点で20歳以上の人(※)
【定員】2人 【担当課】子供支援総務課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3146)
【市のホームページ番号】12725677

西宮市勤労福祉審議会委員
労働施策および勤労福祉センターの運営に係る必要事項について、意見・提言を行う。任期は7月1日から2年間
【対象】7月1日時点で20歳以上の人(※)
【定員】2人 【担当課】労政課(勤労会館 ☎0798・35・5286)
【市のホームページ番号】23257754

(※) いずれも本市の他の審議会委員、市職員、市議会議員を除く。在勤者可

私道のアスファルト舗装条件を満たせば市が工事

市は、申請により1回に限り、私道のアスファルト舗装工事を行っています。申請方法など詳しくは道路補修課 (0798・35・3609) へ問合せを。
【舗装の主な条件】道幅が側溝を含めて1.8m以上あり不特定多数の人が利用している▷公道から沿道に家屋がおおむね並び、通行や整備の支障になる占

用物がない▷道沿いの家屋から適正に排水が行われており、当分路面を掘り返さない▷所有者や管理者の承諾があり、道沿いの住民の要望がある▷両端が公道に接している、または一端が公道に接続している行き止まり道で、この道を利用する家屋が10戸以上あるなど ※申請が多数の場合、工事が翌年度以降になることがあります

◆今年の「戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭」は11月に開催
毎年5月開催の合同慰霊祭は、アミティホール改修工事に伴い、11月22日(金)開催。問合せは地域共生推進課 (0798・35・3032) へ

◆市立中央病院の人間ドック予約状況
「半日一般ドック(胃部検査・内視鏡)」は9月実施分まで満員。「半日一般脳付ドック」の8・9月実施分と、その他のコースは空きあり。キャンセル待ち不可。10月以降実施分は、8月上旬に受付開始予定。問合せは市立中央病院健康管理センター(0798・64・1515)へ

◆西宮市立地適正化計画(7月1日公表・施行予定)の事前周知について
計画は、6月28日まで都市計画課(市役所南館3階)または市のホームページ(ページ番号: 33080916)で公開。計画の公表に伴い開始される、開発・建築行為等の届出制度については、同課または市のホームページ(ページ番号: 24124486)を確認を。問合せは同課 (0798・35・3603) へ

◆防犯灯の新設要望を受付
自治会等から所定の要望書を地域防犯課で受付。周辺状況等を考慮の上、設置可否を決定。要望書は同課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3471)、各支所、西宮・甲子園防犯協会で配布しているほか、市のホームページ(ページ番号: 43777842)でダウンロード可

◆生産緑地地区の追加指定および都市農地の制度改正に関する説明会
対象は市内に農地を所有している人。日程・会場は、5月10日(金)…西宮JA総合センタービル▷16日(木)…塩瀬支所▷17日(金)…山口センターで、いずれも午後2時から開催。問合せは都市計画課 (0798・35・3660) へ

◆第1種市街地再開発事業の施行地区となるべき区域の公告について(JR西宮駅南西地区)
都市再開発法の規定により、平成31年4月25日付で実施。当該区域の図面は、4月25日～5月9日にJR西宮駅南西地区まちづくり担当課(市役所南館3階 ☎0798・35・3612)で縦覧

◆官公署から

◆海の事故にご注意を
疲れているときや飲酒したときは絶対に海に入らず、プレジャーボートで遊ぶ人は高波や天候の変化に注意し、必ずライフジャケットの着用を。事故が発生したら素早く「118番」へ。問合せは舞鶴海上保安部 (0773・76・4120) へ

宮水ジュニア 前期受講生募集

市は、子供たちの文化体験の場として、「宮水ジュニア」を開講します。各講座は、6月～10月のおおむね土曜の午前中に、公民館などで開催します。
内容 日本舞踊、絵画・造形、茶道、絵てがみ、陶芸、まんが、書道、囲碁など
対象 おおむね小学4年生～中学生。在学者可 費用 材料費等必要な講座あり
申込は、5月10日までに地域学習推進課 (0798・67・1567)。募集案内は、公立小・中学校を通じて対象者に配布しているほか、市のホームページ(ページ番号: 25741048)からもダウンロードできます。

放課後児童クラブ 運営事業者募集

市は、令和2年4月1日開設の民設放課後児童クラブ(学童保育)の運営事業者を募集します。放課後児童クラブは、就労等により昼間、家庭に保護者のいない小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)を対象に、放課後や夏休み等の期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。
申込は4月25日～6月7日に育成センター課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3206)。募集要項等は、同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号: 65206191)からもダウンロードできます。

10月スタート

幼児教育無償化のお知らせ

市外局番は<<0798>>
保育の必要性、保育所等の保育料
…保育入所課 (35・3160)
保育所等の保育料以外
…保育幼稚園支援課 (35・3043)

問

10月から幼児教育無償化が始まり、主に3~5歳児の子供の幼稚園、保育所、認定こども園などの保育料が無償化されます。
現在、国が制度内容の検討を行っています。詳細が決まり次第、市のホームページ(ページ番号:43721896)でお知らせします。

無償化の対象になりますか？

世帯の状況、利用する施設・事業、子供の年齢によって異なります。下記フローチャートでご確認ください。

手続きはどうするの？

保育所、地域型保育事業、認定こども園(保育所として利用)に通っている人は手続きは不要です。それ以外の人は手続きが必要な場合があります。手続きについては、詳細が決まり次第、本紙やホームページでお知らせします。



払っているお金、全部無償化になるの？

教材費、行事費、バス送迎費など無償化の対象とならない費用があります。

保育の必要性はありますか？

いいえ
保護者が働いている、病気などで昼間、家庭で保育できない状態
※ただし、詳細は未定

はい

現在、通っている施設は？

認定こども園(幼稚園として利用) / 新制度に移行した私立・公立幼稚園

満3~5歳児…保育料が無償

新制度に移行していない私立幼稚園 / 国立大附属幼稚園

満3~5歳児…保育料が月額2万5700円まで無償

上記以外 → 無償化の対象となりません

現在、通っている施設や利用している事業は？

保育所 / 地域型保育事業 / 認定こども園(保育所として利用)

0~2歳児…住民税非課税世帯のみ保育料が無償
3~5歳児…保育料が無償

認可外保育施設(届出している施設) / 一時預かり事業 / ファミリー・サポート・センター事業 / 病児保育事業

0~2歳児…住民税非課税世帯のみ利用料が月額合計4万2000円まで無償
3~5歳児…利用料が月額合計3万7000円まで無償

認定こども園(幼稚園として利用) / 新制度に移行した私立・公立幼稚園

満3~5歳児…保育料が無償

新制度に移行していない私立幼稚園 / 国立大附属幼稚園

満3~5歳児…保育料が月額2万5700円まで無償

さらに預かり保育を利用

満3歳児…住民税非課税世帯のみ
預かり保育の利用料が月額1万6300円まで無償
3~5歳児…預かり保育の利用料が月額1万1300円まで無償
※通園する園が預かり保育を実施していない場合などについては、預かり保育の利用料のほか、認可外保育施設の利用料等も無償化の対象となる場合があります

※その他、就学前の障害児の発達支援(障害児通所施設等)の利用料も無償化されます。詳しくは生活支援課(35・3923)へ

認可外保育施設の設置事業者は届出について確認を

認可外保育施設の設置届の対象となる施設は、開設から1ヵ月以内に届出を行う必要があります。また、児童福祉法施行規則の改正により、これまで届出の対象外だった事業所内保育施設(企業等でその従業員の乳幼児のみを預かる施設)も届出が必要となりました。届出対象に該当するかどうかや届出様式など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:68087644)でご確認を。届出・問合せは、保育幼稚園指導課(市役所前ビル6階 ☎34・8502)へ。

10連休期間(4/27~5/6)の救急医療のご案内

受診が必要な場合は

※4/27(土)は土曜診療です。ご注意ください

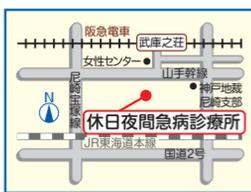
診療科	施設名	受付時間	通常受付時間
内科 小児科	西宮市応急診療所 (0798・32・0021) 池田町13-3	午前0時 正午 午前0時 4/28~5/6 9:00~13:45 17:00~23:15 受付時間	月曜~金曜…20:30~23:15 土曜(4/27含む)…17:00~23:15 日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
小児科	阪神北広域 こども急病センター ※利用対象は中学生まで ▷診察(072・770・9988) ▷電話相談(072・770・9981) 伊丹市昆陽池2丁目10	全日 0:00~6:30 受付時間	深夜0時~翌朝6時半に 小児科診療を受けることができます
外科 産婦人科	在宅当番医制 当番医は、日刊紙(阪神版)、消防テレホンサービス(0798・22・9999)や西宮市医師会のホームページ(http://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp)などで確認を	4/28~5/6 8:00~翌朝8:00 受付時間	通常受付時間 ▷月曜~金曜…18:00~翌朝8:00 土曜(4/27含む)…12:00~翌朝8:00 日曜・祝日…8:00~翌朝8:00
眼科 耳鼻咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (06・6436・8701) 尼崎市水堂町3丁目15-20	4/28~5/6 9:00~16:00 受付時間	通常受付時間 ▷土曜(4/27含む)…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜・祝日…9:00~16:00
歯科	西宮歯科総合福祉センター (0798・41・2031) 甲子園洲島町3-8	4/28~5/6 9:30~12:00 受付時間	通常受付時間 ▷日曜・祝日…9:30~12:00



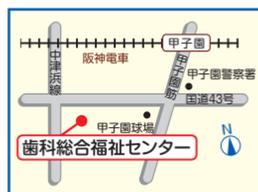
西宮市応急診療所



阪神北広域こども急病センター



尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所



西宮歯科総合福祉センター

連休期間の医療機関の開院状況はこちらで確認を

市内や県内の医療機関の開院状況は、市のホームページ(ページ番号:57176972)で確認することができます。



受診を迷うときは電話で相談を

24時間年中無休、通話料・相談料無料
健康医療相談 ハロー にしのみや

0120・86・2438

看護師、医師などの専門スタッフが急な病気やけがの応急処置、受診の可否について相談に応じるほか、受診可能な医療機関の案内も行います。

※非通知設定は解除してご利用ください

子どもの急な病気・けが専用の相談ダイヤル

兵庫県子ども医療電話相談
◀受付時間 8:00~翌朝8:00 ※4/27は18:00~▶
(#8000) ただし、市外局番が[072]・[06]、ダイヤル回線、IP電話からは(078・304・8899)
阪神南圏域小児救急医療電話相談
◀受付時間 16:00~深夜0:00▶
(06・6436・9988)

連休期間中の市立中央病院の開院日

市立中央病院は、4月30日、5月2日に開院します。受診可能な診療科や時間帯などの詳細については、市立中央病院ホームページ(<http://www.hospital-nishinomiya.jp/>)で事前に確認を。問合せは市立中央病院(0798・64・1515)へ。



ふるさと納税 市民向け返礼品送付を終了します

市は、より多くの人に本市の魅力を知っていただきたいの思いから、ふるさと納税として寄附した市民の皆さんに対して、返礼品を送付してきました。このたびの地方税法改正等により、「自団体住民に返

礼品等を提供しないこと」がふるさと納税の対象団体の指定要件となったため、市民の皆さんへの返礼品送付を5月15日受付分をもって終了することとします。

問 政策推進課(0798・35・3666)