

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★市内でアウトドア!

日・内 いずれも日曜午前8時半に県立芸術文化センター前に集合... ①7月14日... 北山緑化植物園から甲山へハイク...

★音楽家による子供のためのリトミック

日 7月17日(水)午後2時半、25日(木)午後1時半... 市民交流センター... 4歳~小学校入学前の子と保護者...

★卓球教室

日 7月22日(月)~26日(金)の午前9時~。5回シリーズ... 中央体育館分館... 小学生2500円、中学生3000円...

★続 初めての子供将棋(夏)

日 7月22・29日、8月5・19・26日。いずれも月曜午前9時半... 瓦木公民館... 小学生... 各400円...

★Let's 親子でプログラミング!

日・内 いずれも午前10時~▷7月27日(土)... スクラッチ▷8月24日(土)... ラズベリーパイ▷9月22日(日)... マインクラフト...

★地域子育てサポーター養成講座

日 7月15日(月・祝)・22日(月)の午前10時~... 男女共同参画センター ウェーブ... 各1000円... あり...

★松柏講座「親子で挑戦」

日・内 いずれも午後1時半~▷①7月23日(火)... 化石発掘体験▷②25日(木)... ペーパーストーンを作ろう...

★こども能楽教室

日 7月25日(木)~8月3日(土)の午前9時半~。8回シリーズ... 西宮能楽堂... 小・中学生... あり...

★夙川の生き物観察会

日 7月28日(日)午前9時半に阪急音楽園口駅東側夙川河川敷に集合... 小学生以上と保護者... 100円... 30人...

★パートナーと楽しむマタニティヨガ

日 7月28日~9月22日の第4日曜午前10時~... 市民交流センター... 妊婦とそのパートナー(1人でも可)... 各回1人1500円...

★伝統文化子ども作法教室

日 7月28日~来年1月12日の日曜午前10時、11時~。各10回シリーズ... 勤労青少年ホーム... 小学生... あり...

★浜甲子園体育館の催し

日・内 下表のとおり
同館 (43・8787)
夏休みジュニアインドアテニス体験会
日・内 7月30日(火)、8月22日(木)の①午前9時半、②午前10時45分~③テニス未経験の①小学1年生~3年生、②小学4年生~6年生... 各500円...

★Mammy&Me 英語で遊ぼう!

日 7月31日(水)午前10時~... 安井市民館... 2歳~小学校入学前の子と保護者... 1家族500円... あり...

★バスで行く!夏休みみんぱく体験

日 8月1日(木)午前9時半に六湛寺公園前に集合... 国立民族学博物館(吹田市)の見学... 小学4年生~中学生(保護者同伴)... 保護者は要観覧料...

★まちかどファミリーコンサート

日 8月1日(木)午前11時~... ガーデンスホール(阪急西宮ガーデンズ)... 130人。多数の場合抽選... 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数(1枚に4人まで)...

★夏休み親子工作教室

日 8月3日(土)午前10時~... 西宮市シルバー人材センター... 小学1年生~3年生と保護者... 10組。多数の場合抽選...

★コッキリの会サマーキャンプ

日 8月3日(土)・4日(日)。1泊... 甲山自然の家... 韓国・朝鮮にルーツを持つ高校生以下の子と保護者... あり...

★若竹生活文化会館の催し

日・内 下表のとおり
7月17日(②は19日)までに市のホームページ(ページ番号:①63203404、②22182215)
同館 (67・7171)
①親子でクッキング~手打ちうどん作り
日 8月3日(土)午前10時~... 若竹生活文化会館... 小学2年生~中学生と保護者...

★市立郷土資料館 サマースクール

日・内 下表のとおり
①は7月16日午前10時から名塩和紙学習館(0797・61・0880)。②③④はハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・学校名・学年、電話番号を書き、各締切日(必着)までに市立郷土資料館(〒662-0944川添町15-26)33・1298)

- ①夏休み親子紙すき
日 8月3日(土)午前10時~... 名塩和紙学習館... 5歳以上の子と保護者... 800円。中学生以下500円... 30人。先着順
②アミアミ・ワーク
日 8月4日(日)午後1時半~... 市立郷土資料館... 丸いウキの網袋を作るワークショップ... 小学5・6年生と保護者... 1組500円... 10組。多数の場合抽選... 7月21日まで
③みる・ふれる 縄文土器
日 8月17日(土)午前10時半~... 辰馬考古資料館... 小学5・6年生と保護者... 保護者は要入館料... 5組。多数の場合抽選... 8月4日まで
④オリジナルたこぼり作り
日 8月17日(土)午後1時半~... 市立郷土資料館... 小学生と保護者... 1人300円... 20人。多数の場合抽選... 8月4日まで

★夏休み親子木工教室

日 8月9日(金)午前10時~... リサイクルプラザ... 小学生と保護者... 10組。多数の場合抽選... 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月27日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8)22・6655)

★夏休み親子防災教室 ペットボトルで作る私のランタン

日 8月10日(土)午後1時半~... 西宮市民共済会館... 小学生以下の子と保護者... 20組。先着順... 7月22日から電話で西宮市民共済生活協同組合(0120・24・9431)

OKURAHOME [オークラホーム甲陽園]
生涯誇れる品格の住処を
自由設計
ゆとりの敷地172㎡超
阪急「甲陽園」駅 徒歩14分
限定2区画
1号地 敷地面積 172.26㎡ (約52.10坪)
2号地 敷地面積 172.23㎡ (約52.09坪)
約5m
大倉 OKURA
株式会社 大倉 大阪本社:大阪府大阪市北区天神橋2丁目2番11号
TEL:075-642-3602(代)

終活や仏事の不安を解消! 夏のエテルノ塾
7/23 火 10:00~13:30
会場 エテルノ西宮
申込締切 7月21日(日)
定員 150名
参加費 無料(軽食付)
※一部体験コーナーは各500円
①10:00~10:45 「家族葬」講師:1級葬祭ディレクター
②11:00~11:45 「最近のお墓事情」講師:(株)加登
③12:30~13:30 「民法改正、相続はどう変わる?」講師:大迫康二氏(大迫司法書士事務所代表、司法書士)

展示・販売・相談
仏壇・仏具/お盆飾り/墓石 ほか
相談
遺品整理・事前整理/海洋散骨/礼服オーダー/保険/介護/認知症/シニアサロン/車の買い取り
体験コーナー
ヘア・メイク直し付き写真撮影(500円)/和ローク絵付け体験(500円)/血管年齢測定/入棺体験
住所:西宮市西宮北口駅西宮北口駅前南へ徒歩約7分

★西宮市貝類館の催し

☎・☎ 下表のとおり
☎ ハガキに催し名、希望の部、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月22日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎37・0485)

親子で挑戦!化石発掘体験
☎ 8月6日(火)・21日(水)の午後1時、2時半〜 ☎ 西宮市貝類館
☎ 材料1つにつき200円(別途要入館料)
☎ 各15組。多数の場合抽選
ちりめんモンスターを探せ!
☎ 8月10日(土)の午前10時半、午後1時半〜 ☎ 西宮浜公民館 ☎ ちりめんじゃこの中から小さな生き物探し
☎ 小学校入学前は保護者同伴 ☎ 300円
☎ 各20人。多数の場合抽選

★親子で行こう!ビッグバンと海遊館

☎ 8月18日(日)午前8時半に福祉会館に集合
☎ ひとり親家庭の4歳〜中学生の子と保護者
☎ 2000円、小・中学生1000円、4歳以上500円 ☎ 40人。多数の場合抽選
☎ 7月22日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

★ものづくりふれあい体験教室 スマホ写真教室

☎ 8月18日(日)午前10時〜
☎ 勤労青少年ホーム
☎ 小学4年生〜6年生と保護者。在勤者可 ☎ 15組。多数の場合抽選
☎ 7月26日までに勤労会館(35・5286)へ来館を

★お父さんと楽しむ!カポエイラ

☎ 8月18日(日)午前10時半〜
☎ 男女共同参画センター ウェーブ
☎ 4歳〜小学2年生の子と保護者
☎ 1組800円 ☎ あり
☎・☎ ウェーブ(64・9495) ☎ あり

★キッズ体操教室

☎・☎ 下表のとおり
☎ 各回500円 ☎ 各20人
☎ 7月14日午前10時から各体育館窓口
日程(いずれも8月)・会場(電話番号)
19日(月)〜鳴尾体育館(46・1333)
20日(火)・21日(水)〜甲武体育館(52・5293)
22日(木)・23日(金)〜今津体育館(48・4828)

対象・時間
4歳児(平成26年4月2日〜27年4月1日出生)
▷午前9時、午後1時半〜
5歳児(平成25年4月2日〜26年4月1日出生)
▷午前11時、午後3時半〜

★チャレンジキャンプinたんば

☎ 8月19日(月)〜22日(木)。3泊
☎ 丹波少年自然の家(丹波市)
☎ 小学5年生〜中学生

☎ 1万2000円
☎ 各学年20人。多数の場合抽選
☎ 7月28日までに同自然の家(0795・87・1633)

★親子で阪神電車のエゴを知ろう! 阪神電車車両基地見学会

☎ 8月23日(金)午後1時に阪神尼崎駅に集合
☎ 小学4年生〜6年生と保護者。在勤・在学者可
☎ 30人。多数の場合抽選
☎ 7月31日までに環境学習都市推進課(35・3818)。市のホームページ(ページ番号:65139449)からも申込可

芸術

★西宮美術協会 新作0号展

☎ 7月12日(金)〜17日(水)の午前10時〜午後6時(17日は5時まで)
☎ ギャラリー雛(羽衣町)
☎ 同協会(34・0387・大森方)

★OUTOTSU 版展

☎ 7月16日(火)〜28日(日)の午前10時〜午後6時。22日は休み
☎ 市民ギャラリー
☎ アトリエ凹凸(23・2629・神野方)

★人形劇「ムーミン谷の夏まつり」

☎ 8月3日(土)の午前11時、午後2時半〜
☎ 県立芸術文化センター 中ホール
☎ あり ☎ 同センター(68・0255)

★貴公子の悲劇 能「経正」

☎ 8月3日(土)午後2時〜
☎ 西宮能楽堂
☎ 小学生以上 ☎ あり
☎ 日本伝統芸術文化財団(48・5570)

★県立西宮高校音楽科現役生によるティーンズ・サマー・コンサート

☎ 8月5日(月)午後2時〜
☎・☎ プレラホール(64・9485)
※7月17日午前9時から市民会館・プレラ・フレンテ・甲東・山口・なるお文化の各ホールで整理券配布(当日は整理券優先入場)

講座・講演会

★起業家支援セミナー

☎ 7月27日(土)午後2時〜
☎ 西宮商工会議所
☎ 起業を目指す人、起業後間もない人 ☎ あり
☎・☎ 同会議所(33・1257)

★就職につながる! パソコンスキルアップ講座

☎・☎ いずれも午後1時〜▷Word・Excel・PowerPoint編…7月31日(水)、8月1日(木)・6日(火)・7日(水)。4回シリーズ▷Excel活用編…8月8日(木)
☎ 勤労会館 ☎ 39歳以下の求職者
☎ あり ☎・☎ 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★普通救命講習会

☎ 8月13日(火)午後1時半〜
☎ 西宮消防署 ☎ 30人。先着順
☎ 7月23日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:58337685)からも申込可

★ライフサイエンスへの招待

☎ 8月13日(火)午後2時半〜
☎ 大学交流センター
☎ テーマは「腸内細菌のライフサイエンス」
☎ 高校生以上
☎ 100人程度。多数の場合抽選
☎ ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名(学生のみ)、電話番号を書き、7月30日(必着)までに生涯学習推進課(〒662-0911池田町11-1 ☎35・5166)。市のホームページ(ページ番号:22617723)からも申込可

★知って得する毎月講座

☎ 8月14日(水)午前10時〜
☎ 消費生活センター学習室
☎ テーマは「終活アレコレ」
☎ 40人。先着順
☎ 7月16日から同センター(69・3157)

催し

★書道実技体験会

☎ 7月14日(日)午後1時半〜
☎ 中央公民館 ☎ 500円
☎ あり ☎・☎ 書道研究会西宮(54・8813・難波方)

★すなどりの具〜西宮の漁具

☎ 7月20日(土)〜9月1日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
☎・☎ 市立郷土資料館(33・1298)
※関連行事として、7月27日に特別講演会「魚を知る〜漁師の知恵と暮らし」、8月10日に展示解説会を実施

★芦乃湯いきいき講座

☎ 7月21日(日)午後4時〜
☎ 芦乃湯会館

☎ 歌と三味線演奏など
☎ 人権平和推進課(35・3318)

★JR甲子園口ほんわか商店街 歩行者天国

☎ 7月28日(日)の午前11時〜午後8時頃
☎ パレードや露店、阿波踊りなど
☎ 商工課(35・3387)

★交通安全ミニくるフェスタ

☎・☎ いずれも午後1時半〜3時半▷7月29日(月)…塩瀬公民館▷31日(水)…鳴尾公民館
☎ 交通安全ゲーム、こま回しショーなど
☎ 交通安全対策課(35・3650)
※来場の際は公共交通機関の利用を

★親睦囲碁大会

☎ 8月3日(土)午前10時〜
☎ 市役所東館8階 ☎ 1500円
☎ ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、7月25日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒662-0886上ヶ原山田町1-8-607 ☎74・0516・逆瀬川方)

スポーツ・アウトドア

★海を見ながら ノルディックウォーキング

☎ 7月27日(土)午後4時半〜
☎ 鳴尾浜臨海公園南地区芝生広場
☎ 1000円 ☎・☎ 同公園南地区管理事務所(48・9386)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり ☎ 中央体育館
☎ あり ☎・☎ 同センター(73・7581)
小学生バレーボール教室
☎・☎ 8月5日(月)・6日(火)の午前9時(初級)、10時50分(中級)〜。各2回シリーズ
☎ 小学4年生〜6年生 ☎ 各1600円
バレーボール体験会
☎ 8月5日(月)・6日(火)の午前9時〜。2回シリーズ ☎ 小学1年生〜3年生
夏休みも!!スボバス(バスケットボール)教室
☎ 8月5日(月)・6日(火)の午後6時〜
☎ 中学生以上 ☎ 3000円

★西宮市民ゴルフ大会

☎ 8月26日(月)〜28日(水)
☎ 西宮カントリー倶楽部
☎ 男性20歳以上、女性15歳以上。在勤者可 ☎ 1万7000円
☎ 各日128人。多数の場合抽選
☎ 往復ハガキ(1人1枚)に催し名、希望日(第2希望も)、同組希望(1人のみ氏名記入)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、在勤者は勤務先を書き、7月22日(必着)までに西宮市体育協会(〒662-0861河原町1-16 ☎71・5777)

広告

特別養護老人ホーム 若干の空室あり
セントポーリア愛の郷
現在空室がございます。ご希望の方は入居申込書を提出ください。
■ユニット型 新型特養120床
■全室個室
■自然豊かな環境
■音楽療法、料理療法が盛んです。
●随時見学を受け付けております。
詳しくはこちらまで 受付時間/9:00~17:00 兵庫県西宮市山口町上山口1584-1
☎078-907-1165 セントポーリア愛の郷 検索

広告

庭木1本からお手入れOK!
見積無料
お客様との約束
✓庭木1本より明瞭料金で承ります。
✓土日でもお受けいたします。
✓トイレはお借りしません。
✓お茶などのお気遣いは無用です。
西宮市政ニュースをご覧の方へ
生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円が(※税別)
先着10名様 1,000円
ガーデンエクスプレス
☎0120-61-4128
●尼崎店: 尼崎市南塚口町 8-1-23
●伊丹市: 伊丹市昆陽南 3-7-1
●宝塚店: 宝塚市三笠町 7-12
●神戸北区店: 神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14

健康・福祉

★身体障害者巡回(移動)相談会

日 7月19日(金)の午前9時~正午
総合福祉センター
義手・義足などの補装具の相談と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ
肢体不自由者
あり
生活支援課 (35・3157)

★献血併行型骨髄バンクドナー登録会

日 7月19日(金)の午前10時~午後1時、2時~4時
にしきた献血ルーム(アクタ西宮西館)
18歳~54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
保健所保健総務課 (26・3775)

★相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

日・会 いずれも火曜午前10時~正午
7月23日、9月24日...こども未来センター
8月27日、10月15日...総合福祉センター別館
生活支援課 (35・3130)

★市立中央病院の市民健康講座

日 7月27日(土)午後2時~
大学交流センター
テーマは「血圧のおはなし」
同病院医事課 (64・1515)

★西宮協立脳神経外科病院の市民公開講座

日・会 いずれも午後2時~▷①7月16日(火)...脳卒中の正しい理解と予防▷
②8月3日(土)...たかが頭痛、されど頭痛
①同病院、②ヒューイット甲子園
あり 同病院 (32・3218)

★総合福祉センターの催し

日・会 下表のとおり
障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可(①は高校生以下、介護者同伴)
あり
同センター (33・5501)
35・1132)

Table with 2 columns: Event Name, Date/Time. Includes '夏休みスポーツ教室' and '夏の水運動フェスタ'.

人事募集

★西宮市社会福祉協議会の嘱託職員

視覚障害者図書館業務全般。週5日37時間30分勤務。10月採用
パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる人。点字指導員(点字技能師)か図書館司書の資格取得者が望ましい
月額19万2500円 1人
7月31日までに同協議会 (34・3363)

★市立中央病院の嘱託・臨時職員

下表のとおり
同病院人事給与課 (64・1515)
看護部の嘱託職員(病棟勤務)
週4日。土・日曜勤務あり。3交代または2交代シフト制
看護師免許取得者
月額29万4800円 若干名
臨時職員(診療情報管理室の事務職員)
週5日38時間45分勤務
診療情報管理士資格所有者が望ましい
月額7290円以上 1人

作品募集

★"社会を明るくする運動"作文コンテスト

犯罪や非行について考えたこと・感じたことを書いた作文を募集
小学5年生~中学生。在学者可
9月4日までに同運動西宮市推進委員会(35・3471...地域防犯課内)

★福祉作品コンクール

高齢者や障害のある人とふれあい、思ったことなどを表した作品を募集
▷作文・詩...400字詰め原稿用紙5枚以内▷絵画・ポスター...四つ切り画用紙(中学生はテーマにふさわしい言葉を入れる)
※校外未発表の作品に限る
小・中学生
提出は所属校(市内の公立学校以外は10月15日までに障害福祉課)へ
同課 (35・3147)
※各部門の優秀作品を選考し、賞状・副賞を贈呈

その他

★宮っ子みんなのコンサート フィナーレの歌 投票募集

歌のリクエストを募集。詳しくは市民会館、各公民館などで配布しているリクエスト用紙や市のホームページ(ページ番号:63817618)で確認を
所定の用紙を7月17日(必着)までに西宮市文化振興財団(33・3146)へ
※同コンサートは11月4日に市民会館アミティホールで開催

北山緑化植物園へ
このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介しします。
【今月の花】スイレン
花と緑の教室<8月分>
植物識別会~植物の名前を調べましょう!
19日(月)の午前10時~午後4時 不要
バラの季節の手入れ
31日(土)午後1時~ ¥200円
定30人。先着順 7月15日午前9時から同園
【問合せ】北山緑化植物園 (0798・72・9391...水曜休み)

インフォメーション

市から

固定資産税・都市計画税 第2期納期限は7月31日

市税は必ず納期限までに納付してください。納付には口座振替が便利です。
問合せは、課税については資産税課(0798・35・3269)、納税については納税課(0798・35・3238)、口座振替については税務管理課(0798・35・3234)へ。

中小企業従業員表彰 候補者の推薦を受付

市は、市内の中小企業に勤務している従業員の功績をたたえる「西宮市中小企業従業員表彰」の候補者の推薦を事業所単位で受け付けます。
表彰は、勤続年数により「特別永年勤続者表彰(商業・工業35年以上)」、「永年勤続者表彰(商業15年以上、工業20年以上)」、「優良従業員表彰(商業7年以上、工業10年以上、障害のある人3年以上)」の区分で受け付け、審査の上、受賞者を決定します。
【受付方法】所定の推薦書を7月12日~

8月13日に商工課(市役所本庁舎8階 ☎0798・35・3326)へ持参か郵送(消印有効)を。推薦書は同課で配布するほか市のホームページ(ページ番号:51541945)からもダウンロード可

中学校夜間学級就学助成金

教育委員会は、中学校夜間学級就学助成金の申請を受け付けています。対象は経済的な理由で就学援助を必要とする市内在住の中学校夜間学級在学者。申請は7月31日までに学事課(0798・35・3817)へ。

指定管理者を募集

市は、西宮市自転車駐車場の管理・運営を行う指定管理者を募集します。指定期間は来年4月から5年間。
申込受付は8月8日~19日。申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号:62104204)でご確認ください。問合せは自転車対策課(0798・35・3898)へ。
市立小学校のプールを開放 各地区のスポーツクラブ21の協力により夏休みに開放(一部小学校を除く)。入場無料。日程など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:36291599)を確認を。問合せはスポーツ推進課(0798・35・3567)へ

7月15日~24日に「夏の交通事故防止運動」を実施 15日は「交通安全意識を高める日」、「高齢者交通安全の日」、「シートベルト・チャイルドシート着用啓発強化の日」。日頃から交通ルールやマナーを守り、人を思いやる行動を。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ

塩瀬公民館の自習室を8月に開放 時間は午前9時~午後5時。対象は中学生以上(小学生は保護者同伴で利用可)。利用時は塩瀬公民館窓口で申込を。利用できる日には限りあり。日程など詳しくは地域学習推進課(0798・67・1567)へ

みんなで夏の省エネ できることから始めよう 家庭でできる省エネのポイントは、①照明や電化製品はこまめにスイッチオフ、②電化製品の待機

電力を削減する、③エアコンの設定温度、風向きを調節する、④冷蔵庫の扉の開閉時間を短く、詰め込む量を減らす、⑤照明の明るさや点灯時間を調節する、⑥テレビの主電源オフ、明るさを調節する。省エネを意識するあまり、熱中症予防を忘れず。問合せは環境学習都市推進課(0798・35・3818)へ
※7月~9月に市役所本庁舎で、空調温度の適温設定、クールビズなどを実施

官公署から

市内の行政相談委員 国などに対する要望などの相談を受付。敬称略。
問合せは総務省兵庫行政評価事務所行政相談課(078・331・9096)へ
▷生方裕史▷嶋津園子▷谷本菜穂子▷筒塩智佳子▷富本三枝子▷永末齊▷畑英隆▷前田善司

家事を仕事にしませんか
養成研修 介護予防・生活支援員 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135)
第15期
日程 9月18日(水)・20日(金)・27日(金)の午前10時~
会場 市民会館4階
申込 ソラスト(0120-33-5533)
※受講料無料。定員あり。詳しくは市のホームページ(ページ番号:47327167)

介護施設の補助的業務
説明会 ひょうごケア・アシスタント 県高齢政策課 (078・362・9117)
施設名 説明会開始日時
※市外局番のないものは<0798>
セントポーリア愛の郷(078・907・1165) 7/20(土)午後2時
西宮恵泉(32・6060) 8/3(土)午前10時
シルバーコースト甲子園(43・0470) 8/8(木)午前10時、8/9(金)午後2時
第2シルバーコースト甲子園(43・0801) 8/17(土)午後1時半
にしのみや聖徳園(54・8885) 8/23(金)午後2時ににしのみや聖徳園で
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:30582656)

65歳以上の皆さんへ 知識の源泉、かけ流し! ゆ〜ゆ〜 湯友講座 開催中!
市は、65歳以上の人を対象に市内6カ所の銭湯=右表参照=で健康や生活に関する講座を月1回開催しています。講座の内容は、認知症予防講座、介護予防体操、脳トレ、音楽レクリエーションなどです。お気軽にご参加ください。参加費無料。
浴場名 曜日 時間
クア武庫川 第1火曜 午後1時~
新湯 第1金曜 午後1時半~
双葉温泉 第2水曜 午後1時半~
浜田温泉 第2木曜 午後1時15分~
今津温泉 第3月曜 午後1時半~
大筒温泉 第3火曜 午後1時半~
※事前申込不要。祝日は実施なし
西宮市シルバー人材センター(0798・72・3461)