

WORKSHOP FESTIVAL NISHINOMIYA DOORS



大人も子供も楽しめる充実の32プログラム

8/24(土)・25(日)@市民会館

ドアーズ参加講師による
パフォーマンス!

大阪を中心に毎年開催されている「ワークショップフェスティバル・ドアーズ」が、昨年に引き続き今年も西宮市で開催されます。アート・クラフト、音楽、伝統芸能、身体表現・コミュニケーション、キッズプログラムなど32の体験型プログラムを実施します=下表参照。

申込は7月22日から

ドアーズホームページ(<http://www.iwf.jp>)、または西宮ドアーズ実行委員会(0798・39・1723…午前10時～午後5時、土・日曜と8月2日～5日、12日は休み)に電話で申込みを。先着順。
※対象やプログラムの詳細は、ドアーズのホームページや各公民館・図書館等で配布するチラシをご覧ください

★プレイベント★

7/21(日)13:30~15:00

@エビスタスクエア
(エビスタ西宮1階)

観覧無料

1講座 90分 500円

※別途、材料費等が必要な講座あり

		8月24日(土)		8月25日(日)	
タイムスケジュール	10:30	キ01 親子de体操 ダイナミックに遊ぼう!	身03 マジック入門&バルーン アート(くまモン)体験	伝17 美しく舞う、 能の謡と仕舞~入門編	身19 勉強疲れもスッキリ! ヨガで姿勢改善
	12:00	ア02 「くろ」のふしぎ! たのしもう科学とアート	ア04 365日お祝い! ミニすす玉でパンパカパーン♪	ア18 お弁当のピックで飾る コケリウム作り♪	キ20 貝の魅力満載! 貝を使った絵合わせゲーム
	13:00	伝05 刀剣女子(男子も)集合! 武士道見分&体験入門	キ07 4歳から8歳あつまれ♪ はじめてのキッズダンス♪	身21 "ジユウ"を踊る (コンテンポラリーダンス)	ア23 卓上簡易織機で あなただけのコースター作り
	14:30	身06 誰でもスーパーダンサー 「白鳥」を舞う!	ア08 樹脂粘土とハサミで作る シロツメクサ	伝22 ポンポン!こつづみ ~和楽器「小鼓」入門編	キ24 心も体も元気に!! 親子で楽しむチアダンス☆
	15:00	伝09 狂言体験 ~室町時代の笑いの世界	伝11 自然を愛で、舞う 「豊栄舞(とよさかまい)」入門	身25 インド映画の ポリウッドダンスを踊ろう!	身27 手話で踊ろう! サインダンス(入門編)
	16:30	身10 ボイストレーニングで 心とカラダを美しく	音12 眠ってるウクレレ 弾いちゃおう♪	伝26 ヲヒャ〜ラ〜♪ 能の笛に挑戦!	ア28 紙のブロック、 キラキラブロック
17:00	音13 バッハの《ヨハネ受難曲》を 聴いて、歌おう!	身15 ココロとカラダをほぐす パートナーヨガ	音30 誰でも歌える楽しいゴスペル	音29 皆で歌おうイタリア歌曲 心身共に健康で美しく!	
18:30	身14 ツボ刺激で美しく! ツボ刺激で健康に!	ア16 ちくちくほつこりの 手刺繍(しゅう)「ごきん刺し」	身31 歩き美人になる! 姿勢改善でスタイルアップ	身32 おとなの女性のための 初めてのバレエ	

ア=アート・クラフト 音=音楽 伝=伝統芸能 身=身体表現・コミュニケーション キ=キッズプログラム

協力: IWF実行委員会

イベント当日の会場設営や受付などを行う
サポートスタッフを募集(7月24日締切)

申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号: 94203371)、または西宮ドアーズ
実行委員会事務局(0798・41・7676…午前10時～午後5時、火・土・日曜休み)へ

8/12 (月・休)

オリンピック・パラリンピック競技大会開催1年前イベント

申込は
7/16から

アスリートに学ぼう&スポーツ体験会

市は、8月12日(月・休)にオリンピック・パラリンピック種目を中心とした各種スポーツ体験会「アスリートに学ぼう&スポーツ体験会」を開催します=右表参照。

会場は中央体育館ほか。トップアスリート等を講師に迎え、スポーツの楽しさ・魅力を知ることができます。ぜひご参加ください。参加費無料。

申込は7月16日から。定員あり。先着順。

対象や申込方法など詳しくは市のホームページ(ページ番号: 41520213)をご覧ください。

種目	講師	種目	講師
トライアスロン (スイム・ラン)	西内洋行 (シドニー/アテネ五輪 トライアスロン日本代表選手)	短距離・ 長距離・ 走り高跳び	朝原宣治(北京五輪4×100mリレー銀メダリスト) 山本慎吾(2001年国体100m優勝) 中村友梨香(北京五輪女子マラソン代表選手) 君野貴弘(元走り高跳び日本記録保持者)
野球	水口栄二 (元オリックス・バファローズ内野手)		
走り幅跳び	荒川大輔 (2007・2009・2012年 日本選手権優勝)		
サッカー	朴康造 (元サッカー韓国代表選手)	ミニ バスケット ボール	西宮ストークス・ ユースチームコーチ

※上表のほかにも、バレーボール、卓球、ボッチャ・体力測定、ラジオ体操などもあり

問 アスレチック・リエゾン・西宮事務局(0798・73・7581…西宮スポーツセンター内)



7/21(日) 参議院議員通常選挙

問 選挙管理委員会
(0798・35・3732)

投票日に予定がある人は期日前投票へ!

7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。
当日投票に行けない人は、期日前投票ができます=右表参照。
※期日前投票会場の期間にご注意ください

期日前投票会場 ※時間は午前8時半(★は10時)～午後8時	
7月20日(土)まで	7月13日(土)～20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 選挙管理委員会事務局(市役所東館7階) 塩瀬支所 ららぽーと甲子園(★) 	<ul style="list-style-type: none"> 大学交流センター(★) 瓦木公民館 甲東支所 鳴尾支所 山口支所