



今からできる

## 明日の西宮を守る プラごみ対策

誰でもできる

美化企画課  
森川課長



一緒にプラごみについて考え、できることから始めましょう

私たちが使うプラスチックは、軽くて腐らないなど便利なものですが、石油が原料のため、燃やすと二酸化炭素が出て地球温暖化につながります。また、そのほとんどは自然に返らず、廃棄してもなくなりません。海に流れ出したそれらのプラスチック製ごみ(以下、プラごみ)は海を汚し、劣化・細分化を経て化学物質を含む「マイクロプラスチック」となり、それを鳥や魚が間違えて食べることで、生態系への悪影響が懸念されています。西宮の、ひいては地球全体の環境を守るために、プラごみを出さないよう、あなたも身近なことから始めませんか。

問 美化企画課 (0798・35・8653)

Q プラごみは何を引き起こすの?

A 地球温暖化や生態系への悪影響、海洋汚染などの環境問題

世界の海に漂うマイクロプラスチックが増加!

わたしたちが日常的に消費しているものがプラごみに!

世界の海中にマイクロプラスチック(5mm以下のプラごみ)は?

51兆個以上

2050年には魚全体の重量を超える予想も



国内でリサイクルされず未回収と推測されるペットボトルは?

35億本

マイクロプラスチックになるものも



プラスチックを原料とするペットボトルの国内年間消費量は?

232億本

1人あたり年間約183本



プラスチックを原料とするレジ袋の国内年間消費量は?

305億枚

1人あたり年間約300枚



Q 私たちがすぐにできることは?

A マイボトルなどの利用でプラスチック消費量を減らせます



### ペットボトル消費量削減にマイボトルを使いましょう

日常的に購入する、清涼飲料水などが入ったペットボトルには、プラスチックが使われています。マイボトルを持ち歩くことで、プラスチック消費量を減らしましょう。

生活の中に便利なマイボトルを

平成25年(2013年)の環境省の報告では62%の人がマイボトルを持っているとの結果が出ました。経済的でいつでもどこでも飲めるのが良いとの声もありました。

マイボトルの選び方

- おいしく飲むためには、保温や保冷の効果があるもの
- ふたをはずしてそのまま飲めるものが便利
- かばんに入るコンパクトサイズ

### レジ袋消費量削減にマイバッグを使いましょう

普段、コンビニやスーパーなどで何気なくもらっているレジ袋の多くには、プラスチックが使われています。マイバッグを持参することで、プラスチック消費量を減らしましょう。



プラスチック製レジ袋 来年7月から有料化の方針

全国のコンビニ・スーパー等の小売店に有料化(一部例外)が義務付けられる予定です。節約のためにもマイバッグが有効です。

マイバッグを持ってみよう

- 1 丈夫で、口が広いものを準備
- 2 かばんの中に入れて持ち歩きいつでも使えるようにする
- 3 万引きを疑われないよう、折りたたんだまま買い物



他にもあります  
プラごみ対策

詰め替え商品を積極的に利用

スプーン等の使い捨てプラスチック製品の使用を控える

地域清掃活動などへの参加

ペットボトルやレジ袋などの不法投棄はやめましょう

みんなでまちをきれいにしよう!

### 12/8(日) わがまちクリーン大作戦

「わがまちクリーン大作戦」は、市民の皆さんで組織された団体や学校、事業所などが公園や道路上のごみを拾う清掃活動です。参加を希望する人は地域の自治会か美化企画課へ問合せを。



※清掃中に発見した自転車やタイヤなど粗大系の不法投棄物は回収せず(移動させず)場所を美化企画課に連絡してください

### 石井市長からのメッセージ



▲瓦木中学校でゴミ問題について授業

市民の皆さんと、プラスチック製ごみによる海洋汚染などの問題についての課題を共有し、身近でできることをひとつずつ実践していきたいと思っております。豊かな地球の環境を守り、美しい地球を将来の世代に引き継ぐため、強い意識で環境問題に向き合う西宮市を一緒に作っていきましょう。

更新お忘れなく

# マイナンバーカード・電子証明書には有効期限があります

マイナンバーカードは、顔写真付きの公的な本人確認書類として利用できるICカードです。申請は任意ですが、初回は手数料無料で発行できます(申請から発行まで2カ月程度)。

なお、マイナンバーカードおよびカードに格納されている電子証明書には有効期限=表1参照=があり、有効期限が近づくと、対象者(一部外国人住民を除く)に「有効期限通知書」が届きますので、確認のうえ、更新手続きを行ってください(有効期間満了の3カ月前から手続き可能)=表2参照。

表1 マイナンバーカード・電子証明書の有効期限

発行時の年齢	マイナンバーカードの有効期限	電子証明書の有効期限
20歳以上	発行日から10回目の誕生日	発行日から5回目の誕生日
19歳以下	発行日から5回目の誕生日	発行日から5回目の誕生日

※在留期間の定めのない外国人住民についても同様

表2 マイナンバーカード・電子証明書の更新手続きについて

更新するもの	窓口	備考
マイナンバーカード	市民第1課(市役所本庁舎1階)・各支所・アクタ西宮ステーション(祝・休日を除く月曜～金曜の午前9時～午後5時半 ※アクタ西宮ステーションのみ土・日曜、祝・休日の午前9時～午後4時受付可。12月29日～来年1月3日は除く) ※パソコン・スマートフォン・証明用写真機・郵送でも更新の申請ができます	手数料無料(カード紛失の場合は有料)。申請後、新しいカードができあがると「交付通知書」が届きます。事前予約のうえ、窓口で受取(更新前のカードは交付時に回収) ※窓口で更新の申請をする際に更新前のカードを返納すれば新しいカードの郵送も可(もう1点本人確認書類が必要)
電子証明書のみ	市民第1課(市役所本庁舎1階)・各支所・アクタ西宮ステーション(祝・休日を除く月曜～金曜の午前9時～午後5時半)	手数料無料。代理人が手続きする場合は、本人のマイナンバーカードのほかに、代理人の本人確認書類、「有効期限通知書」に同封の「照会書兼回答書(本人が記入し封をしたもの)」が必要

マイナンバーカード・電子証明書について詳しくは市のホームページ(カッコ内はページ番号)をご覧ください。

▶申請について(42754427)

▶更新について(22733694)

問 西宮市マイナンバーコールセンター(0570・00・2438)

## 作って活用！マイナンバーカード

皆さんはマイナンバーカード(下写真)をお持ちですか？

顔写真付き本人確認書類を持っていない人や、コンビニで各種証明書の交付を受けたい人、e-Tax(国税電子申告・納税システム)などを利用したい人には、マイナンバーカードがおすすです。



【表面】

氏名、住所、生年月日、性別、有効期限、顔写真



【裏面】

12桁のマイナンバー、氏名、生年月日

## マイナンバーカードを使ってできること

- \* マイナンバーの確認資料として利用
  - \* 本人確認のための公的な証明書として利用
  - \* 旧姓(旧氏)での本人確認が可能…請求によりマイナンバーカードに旧氏を併記することができます
  - \* コンビニ・証明書自動交付機で、住民票の写しや印鑑登録証明書等の発行
  - \* 図書借出券として利用
  - \* e-Tax(国税電子申告・納税システム)などの各種行政手続のオンライン申請が可能 など
- ※今後、健康保険証としての機能や、マイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)の導入が予定されています

## 市税の納付は 便利な口座振替のご利用を

市税は、口座振替で納付できます。口座振替を利用すると、指定の預貯金口座から各納期の最終日(一括納付の利用者は第1期の最終日)に自動的に振替されるので、金融機関などに行く必要がなく、納付書の紛失や納め忘れの心配もありません。年度途中でも開始できます。

ぜひご利用ください=下表参照。

対象税目

市県民税(普通徴収)、固定資産税(償却資産を含む)・都市計画税、軽自動車税 ※いずれも定期課税分

申込方法	手続き場所	必要なもの
キャッシュカード ※利用できない金融機関やカードあり	・税務管理課(市役所本庁舎2階) ・各支所 ・アクタ西宮ステーション(サービスセンターは不可) ※いずれも受付時間は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半	・本人確認書類(免許証・保険証等) ・課税番号の分かる書類(納税通知書等) ・金融機関のキャッシュカード(暗証番号が必要)
申込書	・金融機関窓口 ※申込書は市内の金融機関等の窓口にあります。市外の店舗を利用する場合は税務管理課へ問合せを	・通帳 ・金融機関届出印 ・課税番号の分かる書類(納税通知書等)

問 税務管理課(0798・35・3234)

## 事業主の皆さんへ～特別徴収にご協力を

個人住民税の特別徴収は、事業主が毎月従業員の給与から個人住民税を引き取り、従業員に代わって市町に納入する制度です。

この制度は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主に義務付けられており、従業員にとっても納付忘れがなくなるなどのメリットがあります。

なお、兵庫県と県内全市町では平成30年度(2018年度)から特別徴収の徹底を一齐に行っています。引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

問 市民税課(0798・35・3217)



資源Aの収集日が 第1・2回目の水曜～金曜の地域

## 12月上旬が年内最終日です

第1・2回目の水曜～金曜に「資源A(新聞、ダンボール、紙パック、古着)」を収集する地域の年内最終日は下表のとおりです。

年末年始は生活ごみ、資源などが大変多くなるため収集時間が変わることがあります。収集日当日の午前8時までに出してください。

詳しくは、市のホームページ(ページ番号:33309847)をご覧ください。

「資源A」12月の収集日

収集地区	年内最終日
第1回目 水曜	12月4日(水)
第1回目 木曜	5日(木)
第1回目 金曜	6日(金)
第2回目 水曜	11日(水)
第2回目 木曜	12日(木)
第2回目 金曜	13日(金)

## 資源Aとは...



※12月18日以降に「資源A」を収集する地域の年内最終日や、年末年始のごみ収集については、本紙12月10日号に掲載します ※粗大ごみの収集・持ち込みは大変混み合います。早めに申込を

## 集団回収に取り組む団体に奨励金

### 新規団体は登録手続きを

市は、地域で自主的に新聞やダンボールなどを回収し、ごみの減量と再資源化に取り組んでいる団体に奨励金を交付しています。奨励金の交付には事前登録が必要ですので、希望団体は登録手続きをしてください。

【対象】次のいずれの要件も満たす営利を目的としない市内の地域団体  
▷世帯数20世帯以上または構成人数20人以上

▷年2回以上かつ半年間に500\*以上以上の再生資源を回収

※今回の新規登録団体は来年1月回収分から奨励金交付の対象

【新規登録手続き受付期間】12月1日～27日(毎年6・12月に受付)

問 美化企画課(0798・35・8653)

# 表彰 優れた技能を称えて

## 技能功労栄誉賞・技能功労賞を10職種10人に

市は、技能功労栄誉賞と技能功労賞に合わせて10職種10人を選びました。「技能功労賞」は、同一職種の経験が25年以上あり、現在もその職で働き、優れた技能をもつ市内在住または在勤者を表彰するものです。

「技能功労栄誉賞」は技能功労賞該当者のうち、重要な製作物または建築物等を完成、改善もしくは修理等を行うことにより顕著な功績を残した人や、伝統的技法など他に類をみない技能を有すると認められる人等に贈られるものです。

### 技能功労栄誉賞

左官…山本健（有左官山本組）  
製菓（洋）…岩佐康雄（ケーキハウス ツマガリ）

### 技能功労賞

表具師…奥田学（奥田成文堂）  
位牌（はい）文字彫・書…藤原正幸（浜屋株）西宮統合センター）  
石工…三原茂一（株石常竹田石材店）  
造園工…高木俊秀（株高木造園）  
染物工…山田平（山田染物店）  
美容師…山本晃（ヘアデザイン アクスト）  
鍼灸マッサージ師…宮崎高彰（みやび鍼灸整骨院）  
理容師…川口昌彦（理容川口）

問 労政課（0798・35・5286）

# インフルエンザにご注意！

## 予防のポイントをご紹介します

インフルエンザは例年12月～3月頃まで流行します。インフルエンザを予防するポイントは次のとおりです。

- 流行前のワクチン接種**  
感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効です
- せきエチケット（マスクをするなど）**  
・せきやくしゃみのある人は、マスクを着けましょう  
・せきやくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく離れ、他の人から顔を背けて、ティッシュなどで口や鼻を覆いましょう  
・せきやくしゃみをした後は、手を洗いましょう
- 外出後の手洗い**  
流水・石けんによる手洗いが有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果があります
- 室内では適度な湿度（50%～60%）を保つ**
- 十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心掛ける**
- 流行時に人混みや繁華街への外出は控える**



問 保健所保健予防課（0798・26・3675）

# 募集 11月25日～来年1月15日に申込を

## 来年度入学 大学奨学生（貸付）

教育委員会は、来年度入学の大学奨学生（貸付）を募集します。

希望者は、所定の願書に必要書類を添えて、11月25日～来年1月15日（必着）に学事課（市役所東館7階）へ。願書は11月25日から同課で配布するほか、市のホームページ（ページ番号：88394828）からダウンロードできます。

※家族数に応じた所得制限あり。4人家族の場合、330万円以下

【対象】 経済的な理由で修学困難な学生で、来春に大学・短大・大学院に進学を希望する人か高等専門学校4年生に進級する人。保護者が市内在住の人に限り

【貸付額】 国公立は月額1万円、私立は月額1万4000円

【返還】 卒業後10年間で半年ごとに均等払い。無利子

問 学事課（0798・35・3817）



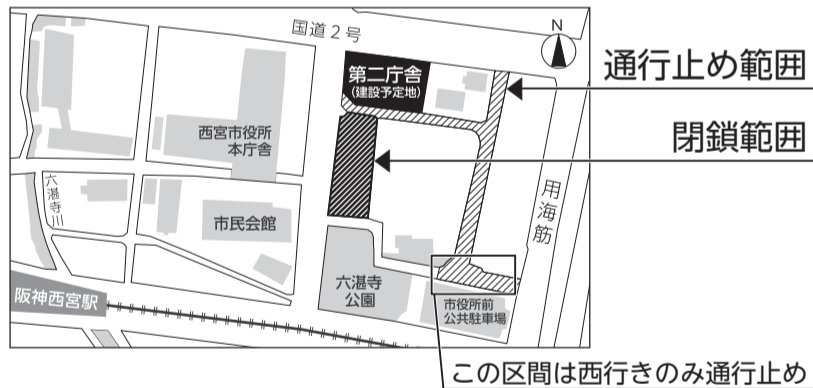
# 六湛寺公園の一部閉鎖と

## 周辺道路の適宜通行止め

現在建設中の第二庁舎（危機管理センター）と市役所本庁舎を接続する地下連絡通路建設工事に12月から着手します。これに伴い、工事期間中の六湛寺公園の一部閉鎖と第二庁舎敷地南側道路周辺の適宜通行止めを実施します。通行止めについて詳しくは、市のホームページ（ページ番号：62355650）に掲載します。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【工事期間】 12月1日～来年10月中旬



問 管財部第二庁舎整備担当（0798・35・3338）

広告

# 庭木1本からお手入れOK!



- お客様とのお約束
- 庭木1本より明瞭料金で承ります。
- 土日でもお受けいたします。
- トイレはお借りしません。
- お茶などのお気遣いは無用です。

西宮市政ニュースをご覧の方へ

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円が

先着10名様 **1,000円** (※税別)

ガーデンエクステル

0120-61-4128

- 尼崎店：尼崎市南塚口町 8-1-23
- 伊丹店：伊丹市昆陽南 3-7
- 宝塚店：宝塚市三笠町 7-12
- 神戸北店：神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14
- 神戸西店：神戸市北区山田町原野字大山 1-171

# 募集 生かそう！あなたのチカラ

## 公民館で企画・講座を実施してみませんか

教育委員会は、公民館を有効活用し、市民の生涯学習を推進する企画「公民館活用促進プロジェクト」を募集します。募集する企画内容は下記のとおり。受講料として、公民館使用料、講師謝金、材料費の一部を徴収できます（上限あり）。詳しくは市のホームページ（ページ番号：28445598）をご覧ください。



【対象】 来年4月～8月に公民館で実施する企画

【申込】 応募用紙と必要書類を12月13日までに郵送（必着）またはEメールで地域学習推進課へ。選考あり

※応募用紙は各公民館で配布しているほか、市のホームページからダウンロード可

【企画内容】

- ①企業やNPO法人等の団体・個人による社会貢献活動または社会教育活動として行う講演会、演劇会、教室など
- ②グループ作りを目的に個人が行う講座
- ③放課後や休日に行う子供向けの生涯学習事業

※①③は過去に活動実績があるもの、②はグループ活動の指導者として必要な知識・技能があると認められるものに限る

問 地域学習推進課（0798・67・1567）

# 市職員の給与など公表

市職員の給与などの状況について、お知らせします。

- 問 1～6…職員課(0798・35・3502)  
 7～9…人事課(0798・35・3513)  
 10…研修厚生課(0798・35・3941)

## 1 給与・人件費の状況

職員の給与は、毎月の給料のほか、扶養手当や住居手当等の諸手当から成っており、生計費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業の従事者などの給与との均衡を考慮して定められています。人件費と職員給与費の状況は、下表のとおりです。

なお、普通会計とは、地方公共団体ごとに各会計の範囲が異なり、財政比較等が困難であることから、地方財政の統計上用いられる共通の会計区分です。

◆人件費の状況(普通会計決算) (平成30年度)

住民基本台帳人口 (平成31年3月31日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	人件費率 (平成29年度)
48万3713人	1721億814万円	348億1338万円	20.23%	20.74%

※人件費には、職員の給与、退職手当、共済費、特別職に支払われる給料や報酬が含まれる

◆職員給与費の状況(普通会計決算) (平成30年度)

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
3233人	121億5997万円	44億6840万円	56億1090万円	222億3927万円	688万円

※職員数は、平成31年4月1日現在の人数

※職員手当には、退職手当と通勤手当を含まない

## 2 平均給料月額 の状況

職員の給料月額は、職種によって分かれる給料表で決まっています。給料表には、行政職、技能労務職、医療職(3種類)、消防職、教育職(2種類)の8種類があり、職務内容と責任の度合いに応じて級が分かれています。近年では、技能労務職に適用される給料表等の見直し(平成25年度)や給与制度の総合的見直し(平成27年度)などを実施し、これらと並行して、一般行政職等の給料削減などの取組み(平成26年度～28年度)も実施してきました。また、平成29年度からは、一般行政職等の給料削減を反映させた新たな給料表を導入するなど、人事給与制度の見直しを行いました。

一般行政職の給料水準については、平成31年4月1日現在、国を100として比較するラスパイレス指数(市の職員構成を国と同じと仮定して計算)では101.2(昨年は101.5)で、パーシェ指数(国の職員構成を市と同じと仮定して計算)では100.1(昨年は100.4)となっています。

◆職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況 (平成31年4月1日現在)

	一般行政職(1603人)			技能労務職(441人)		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
西宮市	39.8歳	31万197円	40万5505円	50.7歳	35万4705円	42万8383円
国	43.4歳	32万9433円	41万1123円	50.9歳	28万7312円	32万9433円

※平均給料月額は、平成31年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均

※平均給与月額は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、管理職手当の額を合計したもの

## 3 初任給、経験年数・学歴別平均給料月額 の状況

(平成31年4月1日現在)

	大学卒		高校卒	
	初任給	10年目	初任給	10年目
西宮市	18万6100円	24万9600円	15万9800円	21万6400円
国	18万6100円	24万9600円	15万9800円	21万6400円

## 4 職員手当の状況

職員手当の状況については下表のとおりです。なお、支給職員1人当たりの平均支給年額は平成30年度普通会計決算額です(退職手当を除く)。

◆職員手当の支給状況 (平成31年4月1日現在)

項目	支給月数		期末手当3.062月、勤勉手当1.388月	
	加算措置	支給職員1人当たり平均年額	自己都合退職	定年退職
期末・勤勉手当		174万2000円		
退職手当	支給月数	勤続20年	19.6695月	24.586875月
		勤続25年	28.0395月	33.27075月
		勤続35年	39.7575月	47.709月
		最高限度	47.709月	47.709月
	定年前早期退職特例措置	退職時給料月額に2%～45%を加算		
地域手当	調整額		在職中の職位に応じた調整額を加算	
	平成30年度退職者と1人当たり平均支給額(全職種分)	自己都合	44人	407万1000円
		定年	55人	2177万9000円
その他(死亡・勲褒)	22人	2301万2000円		
地域手当	本市の支給率		15%	
	支給職員1人当たり平均年額		59万6000円	
特殊勤務手当	手当の種類		じんかい処理作業従事手当等26種類	
時間外勤務手当	支給職員1人当たり平均年額		17万1000円	
	支給職員1人当たり平均年額		30万2000円	
扶養手当	支給基準		子1万円、その他の扶養親族6500円など。16歳以上22歳以下の子など1人につき5000円加算	
	支給職員1人当たり平均年額		23万5000円	
住居手当	支給基準		世帯主1万3000円	
	支給職員1人当たり平均年額		15万4000円	
通勤手当	支給基準		通勤のためにバス・電車などの交通機関を利用する者に、6カ月定期券等の価額により支給(1カ月当たりの最高支給限度額は5万5000円)。交通用具(自転車、単車、自動車)利用者は用具、距離に応じて2000円～3万1600円	
	支給職員1人当たり平均年額		10万7000円	
管理職手当	支給基準		役職に応じて4万5000円～11万2000円を支給	
	支給職員1人当たり平均年額		83万円	

## 5 職員の勤務時間、休暇制度の状況

一般職員の勤務時間は、午前8時45分～午後5時半です。また、職員の休暇制度については、年次休暇、公務傷病等による療養休暇、私傷病による療養休暇、産前休暇、産後休暇、育児時間、生理休暇、結婚休暇、忌服休暇、特別休暇、介護休暇、介護時間、組合休暇、育児休業があります。

## 6 特別職の報酬等の状況

市長、副市長の給料と市議会議員の報酬は、学識経験者や市内の公共的団体の代表者などで構成される特別職報酬等審議会の意見を聴き、市議会の議決を経て、条例で定められています。それぞれの支給額は、下表のとおりです。

◆特別職の報酬等の状況 (平成31年4月1日現在)

給料	職名	報酬月額等	期末手当(平成30年度支給割合)	退職手当の算定方式	
		報酬月額等			
市長	市長	A 98万8920円 (減額前120万6000円)	4.45月分	A×在職月数×0.49	
	副市長	B 97万4000円		B×在職月数×0.36	
報酬	議長	82万7000円			
	副議長	74万8000円			
	議員	68万7000円			

※令和元年10月1日現在の退職手当の支給率は、市長「0.43」、副市長「0.28」。ただし、市長の現任期にかかると退職手当については不支給

## 7 職員のサービスの状況

本市では職員に対して、平成30年度は3回にわたり綱紀の粛正に関する通達等を出し、公務員としての自覚を促すなどして、市政への市民の信頼確保に努めています。平成30年度の懲戒処分件数は、停職2件でした。

## 8 職員採用試験の状況

(平成30年度)

職種	試験区分	応募者数	受験者数	最終合格者数
事務職	事務、学芸員	852人	607人	36人
技術職	土木、建築等	87人	65人	12人
保育職	保育士	111人	104人	18人
看護保健職	看護師、保健師	60人	55人	10人
医療技術職	薬剤師等	12人	12人	2人
技能労務職	衛生作業員等	97人	92人	7人
消防職	消防士	295人	261人	18人
教育職	幼稚園教諭	86人	77人	2人
合計		1600人	1273人	105人

## 9 職員数の状況

本市は、事務事業や事務執行体制の見直しなどにより、継続して定員の適正化に取り組んでいます。平成31年4月1日現在の部門別の職員数の状況および主な増減理由、定員適正化の進捗状況については、下表のとおりです。

◆部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	職員数(一般職)		対前年増減数	主な増減理由	
	平成30年	平成31年			
一般行政部門	議会	18人	18人	—	
	総務	529人	528人	-1人	
	税務	137人	137人	—	
	民生	718人	729人	11人	県からの権限移譲に伴う体制強化 幼児教育・保育の無償化実施に伴う体制強化
	衛生	439人	443人	4人	じんかい収集事業等の欠員補充
	労働	10人	9人	-1人	
	農林水産	7人	8人	1人	
	商工	21人	24人	3人	プレミアム付商品券事業実施に伴う体制強化
	土木	318人	313人	-5人	事務執行体制の見直し
	小計	2197人	2209人	12人	
行政特別部門	教育	560人	561人	1人	
	消防	449人	463人	14人	消防体制の強化
	小計	1009人	1024人	15人	
会計部門	病院	226人	221人	-5人	職員配置の見直し
	水道	172人	172人	—	
	下水道	77人	77人	—	
	その他	106人	107人	1人	
	小計	581人	577人	-4人	
合計	3787人	3810人	23人		

◆定員適正化の進捗状況

	平成29年	平成30年	平成31年
人口	48万5788人	48万5225人	48万5189人
普通会計職員数	3175人	3206人	3233人
人口1000人当たりの普通会計職員数	6.54人	6.61人	6.66人

※人口は各年1月1日現在、普通会計職員数と人口1000人当たりの普通会計職員数は各年4月1日現在の数

## 10 職員の福利厚生 および 研修の状況

地方公務員法の規定により、職員の福利厚生の増進を図ることを目的として「一般財団法人西宮市職員自治振興会」を設置しています。

共済制度については、地方公務員等共済組合法に基づき設置されている「兵庫県市町村職員共済組合(公立学校の教職員については公立学校共済組合)」に加入しています。

研修については、西宮市人材育成基本方針を平成24年3月に全面改定し、さまざまな研修に取り組んでいます。平成30年度は各階層別研修を基本に、技術職員の中からリーダーとなる人材を育成するための派遣研修や建築職への国家資格登録助成制度を活用しながら、専門的知識が特に必要とされる技術職員に対する人材育成に引き続き取り組みました。また、高度な専門的知識の修得と人的ネットワーク構築のために外部研修専門機関へ積極的に職員を派遣しました。

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

# にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
- 日 …日時
  - 会 …会場
  - 内 …内容
  - 対 …対象
  - ¥ …参加費等
  - 定 …定員
  - 申 …申込
  - 問 …問合せ
  - 託 …託児

## 子供・子育て

### ★西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 問 同館（37・0485）
- 貝類館セミナー「西宮浜の護岸の生物」
  - 日 12月7日（土）午後1時半～
  - 対 小学生以上 定 30人。当日先着順（受付は1時15分から）
- まつぼっくりツリーづくり
  - 日 12月14日（土）の午前10時～午後4時
  - ※材料が無くなり次第終了 対 小学校入学前は保護者同伴 ¥ 100円。別途要入館料
- 貝類館にクリスマスがやってくる！～duo futabaによるクリスマスコンサート
  - 日 12月15日（日）の午前10時半、午後1時半～
- 貝のクリスマスオーナメントをつくろう！
  - 日 12月15日（日）の午前11時半、午後2時半、3時半～ 対 小学生以下は保護者同伴 ¥ 100円。別途要入館料 定 各30人。当日先着順（受付は各回15分前から）

### ★X'mas イベント

- 日 12月15日（日）午前10時～
- 会 県立総合体育館
- 内 ねんどで消しゴム、せっけん作り
- 対 3歳以上の子と保護者
- ¥ 1人500円
- 定 あり
- 申・問 12月4日までに同体育館（43・1143）

### ★山東で迎春準備

- 日 12月21日（土）・22日（日）。1泊
- 会 山東自然の家（朝来市）
- 内 餅つき、しめ縄づくりなど
- 対 4歳～17歳の子と保護者等
- ¥ あり
- 定 15家族。多数の場合抽選
- 申 12月6日までに同自然の家（079・676・4100）

### ★年末はなぞときしながら探検の旅だ！

- 日 12月22日（日）午前8時半に阪神西宮駅などに集合
- 対 小・中学生
- ¥・定 あり
- 申・問 西宮アウトドアリーダーズコミュニティ（090・8750・1381…数崎方）

### ★子育て総合センターの催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ハガキに催し名、①は希望日（どちらか）、住所、氏名、電話番号、子の氏名（ふりがな）・生年月日（①の初妊婦は出産予定日、②は性別も）を書き、各締切日（必着）までに同センター（〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521）
- ※市のホームページ（ページ番号：74727006）からも申込可



- ①はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay
  - 日 12月20日（金）・27日（金）の午前10時～
  - 対 令和元年（2019年）6月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各日20組。多数の場合日程調整 申 12月2日まで
- ②子育て学習グループ「のびのび」
  - 日 来年1月15日～3月4日の水曜午前9時50分～。8回シリーズ 対 1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者 定 15組。多数の場合抽選（初参加者優先） 申 12月9日まで

### ★英語でエンジョイ for キッズクリスマス会

- 日 12月23日（月）の午後1時半、3時～
- 会 西宮市国際交流協会
- 内 アメリカ人ゲストとゲームなど
- 対 小学生
- ¥ 各500円
- 定 あり
- 申・問 11月29日午前10時から同協会（32・8680）

### ★丹波少年自然の家の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 12月16日（②は13日）までに同自然の家（0795・87・1633）
- チャレンジキャンプ in たんば
  - 日 来年1月11日（土）～13日（月・祝）。2泊
  - 内 たき火、星空観察など 対 小学5年生～中学生 ¥ 9000円 定 20人。多数の場合抽選
- ミニバスケットボール大会
  - 日 来年1月25日（土）・26日（日）。1泊
  - 内 試合、参加記念品づくり（陶芸）
  - 対 阪神丹波の市町ミニバスケットボールチーム ¥ 1人5500円 定 男女各8チーム。多数の場合抽選

## 芸術

### ★12月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課（35・3425）

	ロビーギャラリー	ストリートギャラリー
会場	市役所本庁舎1階	札幌筋
内容	書（布谷美實さん）	かえで・ゆめっこ保育園園児作品「かえでのふるさと」 「クリスマス」

- ※ロビーギャラリーは展示替えのため鑑賞できない場合あり

### ★西宮ゴスペルクワイア in プレラホール

- 日 12月6日（金）午後7時～ ¥ 500円
- 問 同ホール（64・9485）

### ★チャリティ干支展～子

- 日 12月7日（土）～15日（日）の午前11時～午後5時。9日休館
- 内 洋画、日本画、立体など
- 会・問 ギャラリー SHIMA（大井手町 ☎70・7000）

### ★西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
- 問 同財団（33・3146）
- 2019さよならコンサート
  - 日 12月8日（日）午後2時～
  - 会 市民会館アミティホール
  - 内 家族で参加できるクリスマス音楽会
- 西宮市芸術祭 能楽講座「能の世界」
  - 日 来年1月13日（月・祝）午後1時半～
  - 会 フレンテホール
  - 内 お囃子（はやし）レクチャーと能「花月」 ¥ 1000円。高校生以下500円
- 「全日本吹奏楽コンクール 銀賞受賞」西宮市吹奏楽団 宮っ子ファミリーコンサート
  - 日 来年1月19日（日）午後2時～
  - 会 市民会館アミティホール

### ★西宮市造形展

- 日 12月10日（火）～15日（日）の午前10時～午後5時（15日は3時まで）
- 会 市民ギャラリー
- 内 市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校の子供たちの作品
- 問 学校教育課（35・3888）

### ★吉川隆弘ピアノリサイタル

- 日 12月11日（水）午後7時～
- 会 県立芸術文化センター小ホール
- ¥ あり
- 問 Ampio（73・3295）

### ★ティーンズ・フレッシュ・コンサート

- 日 12月17日（火）午後2時半～
- 会 宝塚バガ・ホール
- 内 ピアノソナタなど
- 問 県立西宮高校（52・0185）

### ★津軽三味線・歌・語り・朗読で贈るコンサート

- 日 12月14日（土）午後2時～
- 会 プレラホール
- 対 小学生以上 ¥ 2500円
- 問 おはなしきゃんどう（53・4902…田中方）

## 講座・講演会

### ★明るい選挙推進協議会（明推協）講演会

- 日 12月3日（火）午後1時半～
- 会 中央図書館
- 内 テーマは「日韓関係はなぜこうなったか」
- 定 100人。当日先着順（受付は1時から）
- 問 西宮市明推協事務局（35・3736…選挙管理委員会内）



### ★司法書士が伝授！シニアライフの相続長生き3大対策セミナー

- 日 12月9日（月）午後1時半～
- 会 フレンテホール
- 内 後見、信託、資産防衛について
- 定 あり
- 申・問 相続総合相談センター（0120・640・339）

### ★普通救命講習会

- 日 いずれも午後1時半～。①12月22日（日）、②来年1月8日（水）
- 会 ①西宮消防署、②消防局
- 定 ①30人、②20人。先着順
- 申 12月2日（②は13日）から救急課（32・7319）
- ※市のホームページ（ページ番号：58337685）からも申込可

## 催し

### ★ひかりのツリー点灯式

- 日 11月30日（土）の午後2時～6時
- 会 西宮マリナパークシティ 海のまち敷地内（西宮浜4丁目）
- 内 演奏会、ダンスパフォーマンス、模擬店など ※点灯は5時半から
- 問 海のまちフロント（35・2159）

### ★にしきたとりどりっぴ

- 日 12月1日（日）～30日（月）
- 内 阪急西宮北口駅周辺の焼鳥・鶏料理店のスタンプラリーイベント
- ※スタンプラリーマップは参加店、市役所本庁舎1階総合案内所横等で無料配布
- 問 えるえる（65・0571）

## 11月

## 健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

### ◆ 家族でインフルエンザを予防しよう ◆

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきました。特に小さな子供は脳症や肺炎などの合併症を起こしやすいため、正しい知識を持って予防しましょう。第一にウイルスを体内に入れないようにし、こまめに手洗いをし、部屋の湿度は50%～60%に保っているか確認しましょう。

また、規則正しい生活を心掛け、免疫力と抵抗力を高めておくことも大切です。予防接種は発症予防や重症化予防が期待できますが、効果が出るまで2週間程かかるので、早めに接種をしておきましょう。

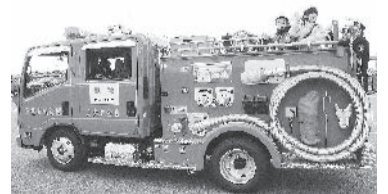


眞島保健師 山本保健師

問 保健所地域保健課（0798・64・5097）

## 来年1/12（日） 集まれ！こども消防士！

消防局と消防団は、来年1月12日（日）午前9時半から阪神南広域防災拠点（甲子園浜3丁目）で実施する「消防出初式」で、消防車に乗ってパレードに参加することも消防士を募集します。出初式ではミニ消防車の写真撮影や救急車などの車両見学、消防車による一斉放水もあります。ぜひ、ご参加ください。



対象 小学生（在学者可） 定員 100人程度

申込 ・市のホームページ（ページ番号：19935276）  
・往復ハガキに、住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、性別、電話番号を書き、12月13日（消印有効）までに警防課（〒662-0911池田町13-3）。多数の場合抽選

問 消防局警防課（0798・32・7311）

★フリーマーケットひろば 冬

日 12月1日(日)の午前10時～午後3時
会 山口ホール
問 同ひろば事務局 (0797・61・1101…上村方)

★出張いきいきごみ展 in 塩瀬

日 12月5日(木)～12日(木)の午前9時半～午後4時(12日は3時まで)。7・8日は休み
会 塩瀬センター
内 再生した自転車、家具を30点展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供。12日に公開抽選を行い、当選者に通知。配送はしません
問 リサイクルプラザ(22・6655)

★パネル展示&ブックフェア 「平和と人権」

日 12月6日(金)～28日(土)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。月曜休館
会・問 北口図書館(69・3151)

★お手玉遊び教室

日 12月7日(土)の午後1時半～3時半
会 市民交流センター
問 西宮お手玉の会 (34・4627…松山方)

★苦楽園・夙川キャンドルナイト

日 12月7日(土)の午後5時～8時
内 メイン会場の夙川公園(阪急苦楽園口駅付近)を中心にまちにキャンドルをとます
問 同実行委員会 (050・3417・0026…多喜方)

★芦乃湯いきいき講座

日・内 いずれも午後4時～▷12月8日(日)…「Wなっちゃん」による唄▷14日(土)…「ベルカントウィンドオーケストラ」による吹奏楽
会 芦乃湯会館
問 人権平和推進課(35・3318)

★バスケット婚活

日 12月13日(金)午後6時～
会 県立総合体育館
内 20代～30代の未婚の人
料 男性2000円、女性1500円 定あり
問・問 12月6日までに同体育館(43・1143)

★しめ縄づくり体験

日 12月22日(日)午後1時～
会 県立総合体育館
料 1000円 定あり
問・問 12月15日までに同体育館(43・1143)

★阪神・淡路大震災25年 祈念特別演奏会

日 来年1月26日(日)午後2時～
会 神戸文化ホール(神戸市)
内 講演と陸上自衛隊中部方面音楽隊による演奏
問 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、性別、同伴の有無(1人まで)、電話番号を書き、1月10日(必着)までに自衛隊兵庫地方協力本部演奏会係(〒651-0073神戸市中央区脇浜海岸通1丁目4-3 ☎078・261・9777)

★なるお寄席「ざこば・南光・米團治」三人会

日 来年3月7日(土)午後2時～
会 なるお文化ホール
内 小学生以上
料 2500円(当日券は500円増し)
問 西宮市文化振興財団(33・3111)
※前売り券の販売は12月18日午前10時から。電話受付不可

スポーツ・アウトドア

★市民ジョグランサークル

日 12月21日(土)午後3時半にリゾ鳴尾浜に集合
内 3\*0～5\*0のランニング
内 中学生以上。在勤・在学者可
定あり
問・問 リゾ鳴尾浜(46・1555)

★西宮スポーツセンターの催し

日・内 下表のとおり
会 中央体育館
内 小学1年生～3年生
問 11月29日午前9時から電話で同センター(73・7581)

ミニバスケットボール体験会
日 12月25日(水)・26日(木)の午前9時15分～。2回シリーズ 定50人。先着順
バレーボール体験会
日 12月25日(水)・26日(木)の午前11時15分～。2回シリーズ 定60人。先着順

★宮っ子Jリーガー祭

日 来年1月4日(土)午後1時～
会 西宮浜多目的人工芝グラウンド
内 西宮出身のJリーガーとサッカー
内 小学生
定あり
問 11月25日から市のホームページ(ページ番号:59293784)
問 スポーツ推進課(35・3426)



健康・福祉

★一羊会実践発表会

日 12月17日(火)午前10時～
会 勤労会館ホール
内 一羊会での支援現場の取り組み発表
問 同会(31・1760)

★人工呼吸器装着等 難病患者家族交流会

日 12月20日(金)午後2時～
会 保健所
内 在宅医の話と座談会
内 人工呼吸器を装着している等、長期療養している難病患者とその家族
問・問 保健所健康増進課(26・3669 ☎33・1174)

★Jダーツ教室

日 いずれも土曜日。12月28日、来年1月25日、2月8日の午前10時15分～、1月4・11日の午後1時15分～。5回シリーズ
会 総合福祉センター
内 安全にダーツを投げられる15歳以上で障害者手帳を持つ人(中学生を除く)。在勤・在学者可
定あり
問・問 12月20日までに同センター(33・5501 ☎35・1132)

人事募集

★市立学校の給食調理員

内 給食実施日等の午前8時30分～午後3時45分
料 月額17万7400円
定 15人程度
問 所定の申込書を11月25日～12月6日に教育人事課(市役所東館8階 ☎35・3834)。申込書は11月25日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ番号:62824084)でダウンロード可
※一次試験は12月21日

スクール・資格

★阪神シニアカレッジ4月入学生

内 ①4年制大学講座(園芸、健康、国際理解)、②2年制講座(阪神ひと・まち創造)
内 来年4月1日時点で56歳以上の人
料 あり
定 ①50人、②30人。多数の場合抽選
問・問 来年1月6日～10日に同カレッジ(0797・26・8001)

★県立神戸高等技術専門学院 4月入校生

内 1年コース…①CAD/CAM加工、②電気制御、③印刷総合技術、④インテリアリフォーム、⑤総合ビジネス▷6カ月コース…⑥福祉調理
内 18歳以上の求職者(⑤⑥は新規学卒者を除く)
料・定 あり
問・問 12月11日～来年1月23日までに同学院(078・794・6630)。選考あり
※12月8日、1月9・20日、2月12・23日に見学会あり(要予約)

消防テレホンサービス 0798-22-9999

12月1日～15日…住宅防災対策について、16日～31日…年末特別火災警戒について▷病院情報…月曜～金曜の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 704 にしのみや 12月分 毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から 問 広報課(0798・35・3487)

2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日) イベントリポート…市内で行われたイベントなどを紹介
9日(月)～15日(日)、23日(月)～31日(火) P R再放送…<<令和元年11月放送分>>テーマは「つどい場」。誰もが気軽に集まることができる「居場所づくり」について、「つどい場」の取材を通して紹介
2日(月)～31日(火) スポトレ…気軽にできる運動を紹介。テーマは「寝た姿勢でできる運動」

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 問 広報課(0798・35・3402) ※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(12月分)
日 第1～4月曜午後8時半から30分間
内 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。12月のテーマは「歴史の中の西宮の城郭」。ゲストティーチャーは、郷土資料館学芸員の森下真企さん・笠井今日子さん
※放送終了後は、市のホームページ(ページ番号:54149619)から音声配信あり
市議会12月定例会 生中継
日 12月5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)の午前10時～午後5時(10日は正午まで)
内 市議会12月定例会の一般質問を生中継

来年1月26日(日) 午前9時半～午後4時 @勤労会館
元気ひょうご! 早ね早あき朝ごはんフォーラム
ファミリーコンサート 午前10時50分、午後2時20分～ <<要事前申込>>
ぶんちやか座「あそび工場のひみつとたいせつなプレゼント」
まなびのテーマパーク
・やよいちゃんのおしゃべり バルーンショー
・てんだいさんのびっくり絵本ワールド
・おはしリンピック
・早寝早起き朝ごはん体操
★ほかに展示やクイズラリー等もあり
※申込方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:63127632)に掲載
問 社会教育課(0798・35・3868)

絆を深める国際交流事業
西宮×スポークン 交換高校生募集
西宮スポークン交換学生プログラム実行委員会は、姉妹都市であるアメリカ・スポークン市と本市の高校生の相互派遣を通じて、友好交流を支援しています。このたび、来年度の事業に参加する高校生を募集します。スポークン市の高校生を受け入れるとともに、現地の家庭に滞在し、高校生活を体験しませんか。
対象 市内在住で、市内の公立・私立高校在学者(学校長の推薦が必要)
受入期間 来年6月中旬～8月上旬(約6週間)
派遣期間 来年9月下旬～11月上旬(約6週間)
問合せ 詳しくは秘書課(0798・35・3468)か各高校へ
募集説明会 日程:12月21日(土)午後2時～ 会場:市役所東館8階
※今年度の参加者による帰国報告あり

★甲種防火管理新規講習

12月19日(木)・20日(金)の午前10時～。2回シリーズ
消防局 5200円 あり
12月2日から消防局予防課 (32・7316)

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)

来年2月開講。FAソリューション技術科
ハローワークに求職の申込をしている人など
12月5日～来年1月6日にハローワーク 同センター (06・6431・7367) あり

★県立青雲高校入学生

通信制・単位制の普通科高校
義務教育修了者。在勤者可
年間2・3万円程度
あり
来年2月24日、26日～28日、3月2日に同校 (078・641・4200)

★放送大学 4月入学生募集

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など
15歳以上
あり
2月29日までに同大学兵庫学習センター (078・805・0052)

相談

★人権週間関連事業 「人権めぐり相談」

12月5日(木)の午後1時～4時(受付は3時半まで)
市民相談課(市役所本庁舎1階)
日常生活での差別や嫌がらせなど人権についての悩み相談。秘密厳守
人権平和推進課(35・3320)
さくらFM(78.7メガヘルツ) 特別番組「人権のひろば」
12月8日(日)午後0時半～
全国中学生人権作文コンテストの西宮地区予選で金賞に選ばれた作文を紹介

★消費生活センター 12月の相談会

10日(火)・24日(火)の午後1時～
借金(多重債務) 相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター (64・0999)



★あましん土曜創業相談会

12月28日(土)の午前10時～午後3時 ※1組1時間以内
西宮商工会議所
あましんフリーダイヤル相談コーナー (0120・26・0556)

インフォメーション

◆市から

12月定例会市議会を開催

12月定例会市議会が、11月29日に開会、12月19日までの日程で開かれる予定です。主な日程は、本会議での一般質問が12月5日～10日、常任委員会が12日～16日、本会議での議案の採決が18日の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。

また、本会議、委員会は傍聴できます。本会議の様子は市議会ホームページ (https://www.nishi.or.jp/nishinomiyaashigikai/) の本会議インターネット中継でも見ることができます。問合せは議会事務局 (0798・35・3378) へ。

12月4日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

12月4日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。市内146カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMからの試験放送(緊急告知ラジオも起動)と、にしのみや防災ネットからのメール配信をします。放送された内容は、電話(050・5578・2628)でも確認できます(通話料有料)。問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

競争入札参加資格審査 申請は1月14日まで

市、上下水道局および市立中央病院は、競争入札参加資格者の登録申請を11月25日から受け付けます。

「委託・物品」は、令和2・3(2020・2021)年度2カ年有効の本登録、「工事」は、2年度1カ年有効の補充登録です。

申請は、所定の申請書を来年1月14日までに契約課(0798・35・3407)へ郵送(消印有効)を。申請書は、市のホームページ(ページ番号:82825975)からダウンロードできます。

学校給食用物資購入契約に係る 登録事業者を募集

市は、学校給食用物資購入契約に係る登録事業者を募集します。登録期間は来年4月1日から2年間。

申請は、学校給食課(江上庁舎3階 0798・35・3777)で配布する所定の申請書を11月25日～12月20日の月曜～金曜(祝・休日除く)の午前8時半～午後4時半に同課まで持参。

【対象】市の令和2・3(2020・2021)年度競争入札参加資格審査申請書(物品)を提出し、西宮市学校給食用物資調達に関する要綱第2条に記載の基準を満たす事業者

障害者等実態調査を実施

市は、障害のある人の生活実態や障害福祉サービス等の利用意向などを把握し、障害保健福祉施策に反映するため、「障害者等実態調査」を実施します。

対象は無作為に抽出した障害者手帳を持つ人など5250人です。

調査票を11月27日頃発送しますので、調査票が届いた人は、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で12月19日までに返送してください。問合せは障害福祉課(0798・35・3147)へ。

広告主を募集

市は、広告主を募集します。広告の内容は、市営住宅の入居者に火災や漏水等の事故に備えるための保険加入を促進するものとします。

広告を掲載する「西宮市営住宅だより(春号)」は、発行部数は約9200部を予定しており、市営住宅入居者の集合ポスト等への投函および市営住宅管理センター、市役所南館1階に設置します。

募集内容など詳しくは市のホームページ(ページ番号:25411494)に掲載している募集要項、仕様書、西宮市広告掲載要綱・基準をご覧ください。

【広告料・募集枠数】1枠1万円以上(税込)・2枠

【配布日】来年5月上旬

【申込】必要書類を12月9日～23日(消印有効)に住宅管理課(市役所南館1階 0798・35・3670)へ持参か郵送を ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に決定

◆ごみ電話受付センターのシステムを一時停止 メンテナンスのため、11月30日、12月1日の午前9時～午後5時は、粗大ごみ収集および亡くなった動物の引き取り受付を停止。問合せは美化第1課(0798・33・4758)へ

◆図書館上ヶ原分室休室のお知らせ 12月2日～24日は、工事による上ヶ原公民館の休館に伴い休室。返却ポストの利用も不可。臨時措置として、12月1日(日)の午前10時～午後5時に開室するほか、12月3・4日、6日～

20日の火曜～金曜の午後1時～4時は六軒市民館に臨時窓口を設置し、返却受付と事前連絡があった受取可能予約資料の貸出を実施。問合せは中央図書館(0798・33・0189)へ

◆本市を主たる定置場とする市外ナンバーの原付等は本市ナンバーに変更を 市内を主たる定置場(車両を運行しないときに主に駐車している場所)とするミニカーを含む原動機付自転車(原付)等は本市でナンバープレートの交付を受けてください。手続き方法など詳しくは税務管理課(0798・35・3209)へ問合せを

◆11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」 犯罪被害は、いつ誰の身に起きるか分かりません。被害に遭った人や家族が被害から立ち直り、再び平穏に過ごせるよう、犯罪被害について考えてみましょう。市は、犯罪により傷害・死亡などの被害を受けた人や家族への支援(支援金支給等)を行っています(諸条件あり)。問合せは地域防犯課(0798・35・3474)へ

◆12月1日は世界エイズデー 世界各国でエイズのまん延防止と感染者への差別や偏見の解消を目指して、啓発活動を推進。これに伴い、12月2日(月)の午後5時～7時に、北口保健福祉センターで夜間HIV即日検査を実施。また、保健所では毎月第2金曜の午前9時半～11時にHIV検査を実施(要予約)。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ

◆12月1日～10日は「年末の交通事故防止運動」期間(1日は「交通安全

全意識を高める日」) 日頃から交通ルールやマナーを守り、他者を思いやる行動を心掛けましょう。問合せは交通安全対策課(0798・35・3806)へ

◆官公署から

名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画の公聴会を開催

県は、名神湾岸連絡線ほか4路線の都市計画案を作成するにあたって、公開の場で意見を聴取する公聴会を開催します。

傍聴の定員は180人で申込は不要。公述する場合(1人当たり10分以内)は、県知事宛てに、意見の要旨、その理由、住所、氏名、職業、年齢、電話番号を記載した書面を、12月12日(必着)までに県都市計画課(〒650-8567神戸市中央区下山手通5丁目10-1 078・362・4307)へ持参・郵送か、市都市計画課(市役所南館3階)まで持参。詳しくは県のホームページ(https://web.pref.hyogo.lg.jp/ks21/r1-meiwan\_kouchoukai1.html)を確認を。

【日時】12月22日(日)午前10時～ 【会場】市役所東館8階



【10月分】《市宛て》★協愛奨学基金 へ 匿名=2万円

西宮の魅力・情報を発信中!
登録者1万人突破しました!
LINE: 市の魅力やイベント情報などに加え、災害時には緊急情報を発信
Facebook: 市の取組や出来事を幅広く発信。災害時は迅速に情報を提供
Twitter: イベントや行政情報を発信。災害時は迅速に情報を提供
YouTube: 市長会見や行政情報などを動画配信
子育てアプリみやハグ: 親子で楽しめるイベントやお出かけスポットを手軽に検索。子育てのお役立ち情報をまとめたアプリ
デジタルアーカイブ: 市が所蔵する古写真や歴史資料などを「いつでも・どこでも・自由に」閲覧・利用できます

# にしのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。\*元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



倉田 果林ちゃん(1歳1カ月)

応急診療					保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12月29日～1月3日…9:30～11:30、13:00～14:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12月29日～1月3日…9:00～翌朝5:30	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…8:00～翌朝8:00

## 来年1月の健診(検診)

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢  
【申込】12月2日～実施日の2週間前(12月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順  
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

**西宮市各種健康診査** 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

**女性のための検診** ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	来年1月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日、1・2日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月30日～1月3日を除く)

**がんなど各種検診** 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

**健康ドック**

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	来年1月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日、1日～6日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月30日～1月3日を除く)

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	来年1月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日、1日～6日を除く)、19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月30日～1月3日を除く)
西宮市医師会診療所	20日(月)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12月30日～1月3日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	21日(火)9:00～15:30(予約者数により午前のみの実施となる場合あり)	兵庫県健康財団(078・793・9333)…11月29日～12月18日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00

**歯周疾患検診**

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

## 子育て関係(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	12月の日程 ※一部来年1月あり	会場	備考
プレママ料理教室	来年1月31日(金) 10:45～13:15	若竹公民館	対象は来年3月～5月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は11月29日から北口へ
乳児健康相談	4日(水)9:45～10:15(身体計測のみ10:45まで) 10日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで) 16日(月)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで)	北口 若竹公民館 鳴尾	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
はじめての離乳食講座	13日(金)10:30～11:50	中央	対象は令和元年6・7月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は11月29日から
離乳食講座	17日(火)10:30～11:45	北口	対象は平成30年11月～31年3月出生の第1子と保護者。定員30人。申込は12月3日から
育児セミナー	15日(日)13:00～16:00	なるお文化ホール	対象者に個別通知。市外で母子手帳をもらった初妊婦は鳴尾へ申込を
親子の歯の教室	11日(水)・25日(水)の13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は小学校入学前。申込は11月29日から
ぜん息・アレルギー相談	16日(月)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下

## 相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	12月の日程	会場	備考
電話栄養相談	11日(水)・25日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ
ぜん息・呼吸器相談	25日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	16日(月)14:00～15:00	鳴尾	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	3日(火)10:00～12:00 20日(金)13:00～15:00 6日(金)13:00～15:00 24日(火)10:00～12:00	塩瀬 山口	栄養士による相談
若竹ふれ愛健康相談	10日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	3日(火)13:10～14:00 4日(水)13:20～14:00 12日(木)13:20～14:20 20日(金)13:10～14:00	鳴尾 塩瀬 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	13日(金)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	13日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	2日(月)17:00～19:00 13日(金)9:30～11:00	北口 保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 献血(12月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…11日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
※このほかに追加で実施する場合あり

《にしぎた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30  
▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00

## 子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。