



阪神・淡路大震災から 25年 生きるための備えはできていますか?

平成7年(1995年)1月17日午前5時46分に発生した、阪神・淡路大震災により、西宮でも多くの尊い命と財産が失われました。来年である日から25年を迎えます。

南海トラフ地震の30年以内の発生確率は70%～80%と言われております。いざという時の備えを、今一度確認してみましょう。

問 地域防災支援課 (0798・35・3092)

非常持出品の確認を

すぐに避難できるように、最低限必要なものを非常持出品として準備しておきましょう。

- 飲料水
- 非常食
- 貴重品
- 救急用品
- 携帯電話のモバイルバッテリー など



成人男性で15kg、成人女性で10kgが目安
 非常持出袋には、両手の空くリュックサックが便利です。重すぎないかどうか、背負ってみましょう



家族構成や世帯状況に応じて必要なもの

- 離乳食、ミルク、おむつ
- メガネ、補聴器
- 主治医連絡先、お薬手帳
- 母子健康手帳、脱脂綿
- リード、ペットフード
- 入れ歯、介護食 など

備蓄品の確認を

災害発生から数日は、普段どおりに買い物ができないことが予想されますので、自分や家族の生活必需品を日頃から十分準備しておくで安心です。

- 日頃の買い置き
ローリングストック方式(保存性のよい食料や水を買置きし、消費したら買い足す方式)が経済的です
 - 7日分以上の食料、飲料水
アルファ化米、缶詰、乾パンなど
飲料水は、大人1人当たり1日3ℓ
 - 燃料
カセットコンロ、ガスボンベなど
- その他、トイレ用品や毛布・寝袋など



家計の負担にならない！
ローリングストック方式



情報収集手段の確認を

災害発生の危険が高まった時や災害発生時には、さまざまな方法で情報が発信されます。大切な情報を自ら入手できるよう、普段から確認しておきましょう。



- 西宮市ホームページ (https://www.nishi.or.jp/) 防災・災害情報を随時掲載しています
- にしのみや防災ネット(メール) **要事前登録** 災害時に緊急情報(避難所開設情報など)を配信
- 緊急告知ラジオ(さくらFM78.7MHz) 緊急時に自動で電源が入り、防災・避難情報等を放送
- Facebook [ページ名] 西宮市役所
- Twitter [アカウント名] nishinomiya_shi
- LINE [アカウント名/ID] 西宮市 / @miyakko

防災マップを確認しましょう



今年5月に配布した「西宮市防災マップ」には、今回掲載した情報の他にも、津波ハザードマップなどの防災に役立つ情報を掲載しています=市のホームページ(ページ番号:94177584)からダウンロード可。



防災危機管理局 丸岡 局長

あの阪神・淡路大震災から25年を迎えるにあたり、市では日々、防災力の向上に取り組んでいます。市民の皆様にも、いざというときに、ご自身や大切な人の命を守るために、日頃から、災害に関する情報に関心を持ち、「災害への備え」をしていただくようお願いいたします。

次のページでは、石井市長と西宮商工会議所の辰馬会頭による特別対談を掲載。震災当時を振り返り、これからの西宮の未来を考えます

次号は1月1日号です(配布は12/29・30)

配布についての問合せは西宮市シルバー人材センター(0120・72・4833…午前9時～午後5時。年末は30日まで。年始は6日から)へ。

阪神・淡路大震災から25年 震災からの復興、そして次代のまちづくりへ

特別対談



石井 登志郎

西宮市長

14代西宮市長。歴史ある文教住宅都市のまちづくりを継承しつつ、西宮の魅力高めるため邁(まい)進中



辰馬 章夫

西宮商工会議所会頭

西宮商工会議所会頭にして辰馬家の第15代当主。震災当時は辰馬本家酒造株の社長を務め、復興に尽力

平成7年(1995年)1月に発生した阪神・淡路大震災(以下、震災)によって、西宮市は壊滅的なダメージを受けました。しかし、皆さんの復興への強い思いと懸命な努力、そして全国からの温かいご支援により、魅力あるまちへと復興を遂げました。

現在、本市でも震災を経験していない人が多くなっています。震災の経験を継承し、今後の備えとして生かしていくため、そして次代のまちづくりへとつなげていくため、石井市長と西宮商工会議所の辰馬会頭による特別対談を行いました。

酒造りは、ライフラインが徐々に復旧したこともあり、全壊を逃れた鉄筋蔵の設備を応急修復することによって、細々ながら1カ月後には再開することができました。

とはいえ震災前の出荷量に戻るのには時間がかかったのですが、得意先からは「待つから復旧頑張って」と励ましの言葉をいただき、涙が出るほどありがたかったです。この経験もあって、東日本大震災の時には「恩返しをしないと」という気持ちになりました。



白鹿記念酒造博物館では、震災で被害を受けた酒造用具などを展示し、震災の悲惨さを伝えています

当時を振り返って

市長 震災から四半世紀がたち、当時を経験していない市民も増えてきています(※)。今後の災害に備えていくためにも、実際に体感して得た教訓などについてお話しただければと思います。まずは震災当時の状況についてお聞かせいただけますか。

(※)18歳以上を対象とした平成30年度市民意識調査によると、震災を経験していない市民は23.2%

辰馬 25年前のことですが、ついこの間のこのように感じます。大きな音が出て、最初はガス爆発かと思いました。体験したことがない大きさの揺れで、なす術もなく布団をかぶっていました。揺れがおさまって周りを見ると、家具は傾き、冷蔵庫はひっくり返り、斜めの世界が広がっていました。

外へ飛び出すと見慣れた風景は全くなく、助けを求める声があちこちから聞こえました。私は家を家族に任せ、着の身着のまま車で会社へ向かいました。木造の酒蔵は全壊で、ライフラインは、水も電気もガスも全て止まっていました。

白鹿記念酒造博物館

煉瓦造りの酒造館は全壊し、現在は駐車場などになっている(浜町)



阪急神戸線

阪急神戸線の高架が崩れ、線路が歩道へ落下した(若松町)



新旧

復興を遂げたまち

阪神高速道路

阪神高速道路は橋脚が崩壊した(甲子園洲島町)



市立西宮高校

一部陥没した校舎は、2年後には耐震機能を備えて新しくなった(高座町)



震災で生まれた 「助け合い」の意識

市長 震災の年はボランティア元年といわれた年でした。私もボランティアとして駆け付けた一人で、当時は神戸製鋼所の社員として東京におり、母親の電話で事態を知りました。震災の3日後から3週間ほど休みをもらい、水と食料をトランクに詰め込んで神戸に向かいました。景色のあまりの変わりようにびっくりしたことを覚えています。

辰馬 当社でも、宮水井戸を生活用水として市民の皆さんに提供して喜ばれました。震災で非常に多くのものが失われましたが、危機意識の中で助け合い、譲り合いの精神が生まれたと感じます。

これからの 災害に向けて

人と人の 心のつながりを大切に

市長 昨年、今年と日本各地で豪雨災害があり、また、南海トラフ地震は今後30年以内の発生確率が70%～80%と言われています。大災害はいつ起こるか分かりませんが、震災の教訓を糧にどのような備えが必要と考えますか。

辰馬 今はマンションが多くなり、近隣のネットワークが希薄になっているように感じます。震災時には、近隣の人に倒壊を免れた私の家に泊まってもらいましたが、これは日頃からつながりがあったからできたことかと思いません。親しい人であれば助け合おうという「共助」の気持ちがより生まれやすい。それをまち全体でしていかないとします。

市長 防災に対する考え方として、「自助・共助・公助」という言葉があります。市では、危機管理センターとして機能する第二庁舎を建設中で、備蓄を増加するなど「公助」に努めているところではありますが、おっしゃっていただいた「共助」も欠かせません。

「自助」の観点では、市民の皆さんにしっかり情報をお届けするため、SNS等でも情報発信を強めています。また、震災の教訓から開局した「さくらFM」の放送を聞ける「緊急告知ラジオ」を、多くの市民に普及できるよう努めているところです。

未来の西宮について

西宮の未来は、子供の笑顔。 教育に力を

市長 明るい未来のために、次代にバトンを引き継いでいくためには、子供たちの育ちが重要です。

辰馬 そうですね。子供の笑顔、目の輝きを絶やしてはいけません。そのために幼児教育等も含めた教育環境が大切です。

市長 私が子供のころと比べると、空き地が少なくなっているように感じます。もっと走り回れる空間が欲しいですね。

辰馬 子供が安全に遊びまわれる場所を含め、子育て支援の充実は大切だと思います。

市長 西宮は文教住宅都市を宣言し、住みたいまちナンバーワンと言っていたのですが、一方で生まれる子供の数は少しずつ減ってきており、課題と認識しています。生まれてくる子供がのびのびと過ごせるようなまちづくりをしていきたいですね。



連携して「文教住宅都市」の 質を高めていく

市長 2025年（令和7年）には西宮町から西宮市になって100年を迎えます。歴史ある文教住宅都市を継承し、市と市民が一緒になって盛り上げていくことが大切になります。

辰馬 文教住宅都市の質をさらに進化させていくためにも、住む・学ぶ・楽しむ、そして音楽とスポーツが大事だと感じますね。

市長 音楽の話ですと、西宮には県立西宮高校に県下公立高校唯一の音楽科があり、上甲子園をはじめとする中学校の吹奏楽部は全国的に名高いですからね。気付けば音楽があちこちから

聞こえてくる、誰もが気軽に芸術に触れられるようなまちにしていきたいと思っています。

辰馬 歌が生まれるまちはすてきですね。

市長 桜がきれいに咲き、山がきれいだと自然に歌が生まれることもあるでしょう。西宮には歌の題材になるような恵まれた自然環境がありますが、環境という視点からはいかがでしょう。

辰馬 環境学習都市の進化は大事ですね。同じ2025年に開かれる大阪・関西万博が、SDGs（国連が掲げる持続可能な開発目標）が達成される社会を目指していますが、これは企業の姿勢としても大事なことだと考えています。

市長 SDGsで掲げられている目標は、市政としても一つひとつ、形にできるものはしていきたいと思っています。

また、小学生を中心に環境学習を進めているのですが、これを学習だけで終わらせないことが大事だと思っています。学習したことが大人を通じて市民全体に広がる仕組み作りをしていきたいですね。

辰馬 教育の中にそういったことを取り込んでいけるといいですね。

市長 教育の面では、来年からコミュニティ・スクール（地域住民が学校運営に参画できるようにする仕組み）を実施します。地域の方のさまざまな知見を今まで以上に子供たちに伝えてほしいです。

辰馬 商工会議所としても、企業市民として市に貢献していくことは役目だと思っています。

市長 物流や物資の協定など、民間企業の方から協力いただけることが増えまして、ありがたい限りです。

辰馬 市民も企業も連携していく時代ですからね。西宮には大学もたくさんありますから、知的資源もいっぱいありますね。

市長 若い学生のエネルギーや知的資源も生かせば、西宮ならではの新たな取組を始められる要素はいくらでもありますね。

今回は震災当時を振り返り、次代のまちづくりについて共にお話させていただきました。助け合いの意識と人と人のつながり、西宮の未来である子供たちの笑顔を守ること、文教住宅都市・環境学習都市を継承して未来につなげていくことなど、これからのまちづくりに大切なことを改めて認識することができました。今後も西宮の魅力をより高めていけたらと思います。本日は貴重なお話をいただき、ありがとうございました。

辰馬 ありがとうございました。

関連事業



■ 震災記念碑公園に記帳所設置

来年1月17日(金) 午前5時46分～午後4時

阪神・淡路大震災により犠牲となられた方々に、ご遺族や市民の方が哀悼の気持ちをささげただけのよう、西宮震災記念碑公園（奥畑5番）に記帳所を設置し、献花を用意します（無くなり次第終了）。問合せは秘書課（0798・35・3432）へ。

■ 写真展示・講座などの関連事業を 図書館など各施設で実施

震災から25年の節目を迎えるにあたり、震災の経験や教訓を伝える事業を実施します。

詳しくは市のホームページ（ページ番号:44364174）で確認を。



■ 震災の復旧等を克明に記録する

「西宮現代史」を200人に無償配布

ハガキに、西宮現代史希望、住所、氏名、電話番号を書き12月27日（消印有効）までに情報公開課（〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3798）へ。市のホームページ（ページ番号:27930953）からも申込可。



■ ひょうごメモリアルウォーク

来年1月17日(金)午前8時に六湛寺公園を出発

緊急時の避難路・救援路を歩く「1.17ひょうごメモリアルウォーク」を行います。ルートは午前8時に六湛寺公園を出発するなど全6コース。雨天決行。参加費無料。

申込方法等詳しくはひょうご安全の日推進県民会議（078・362・9984…県復興支援課内）へ。

年末年始の業務案内

市などは、年末年始に一部の業務を除いて休業します。施設などの年末年始の業務について、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

▶ 市民生活相談

市民相談課(市役所本庁舎1階)では、市民生活相談として各種相談を行っています。年末年始の日程は下表のとおりです(希望者多数により受付できない場合あり)。相談無料。

なお、「法律相談」は1人20分程度で予約制です。定員は月・金曜は各16人、水曜は8人。申込は相談日当日の午前9時から電話で。先着順。
※複数回の相談利用はご遠慮いただく場合があります

種別	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	曜日・時間	問合せ※市外局番は《0798》
法律相談(予約制)	27日	6日	月・水・金曜の午後1時~4時	市民相談課(35・3100)
家事相談	27日	6日	月・水・金曜の午前9時半~正午	
交通事故相談	27日	6日	月曜~金曜の午前9時~正午、午後1時~3時	
公正証書相談	18日	15日	第1・3水曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	
国・県の行政相談	25日	8日	第2・4水曜の午後1時~4時	
登記・境界相談	19日	16日	第1・3木曜の午後1時~4時	すまいづくり推進課(35・3778)
建築・リフォーム相談	25日	8日	水曜の午前10時~正午	
不動産相談	26日	9日	木曜の午前9時半~正午	
マンション管理相談	27日	10日	金曜の午前9時半~正午	人権平和推進課(35・3320)
人権困りごと相談	19日	16日	第1・3木曜の午後1時~4時(受付は3時半まで)	

▶ その他

葬儀 1月1日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前6時~午後11時。問合せは葬祭事務所(0798・72・4996)へ。

満池谷納骨堂 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。問合せは満池谷墓地管理事務所(0798・74・4199)へ。

火葬業務 1月1・3日は休業。それ以外の日は平常どおり業務を行います。なお、申込受付は休業なしで毎日行います。受付時間は午前9時~午後5時半。問合せは満池谷火葬場(0798・72・2340)へ。

上下水道局電話受付センター

上下水道局電話受付センターは、12月29日~1月3日に休業します。問合せは同センター(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)へ。

また、休業期間中の急を要する漏水修繕や水道の使用などに関する問合せは、上下水道局宿直室(0798・32・2271、0798・32・2272)へ。

▶ 美術館・ホールなど

美術館やホール、公共駐車場など、市内の主な施設の年末年始の休館・休業日は下表のとおりです。問合せは各施設へ。

施設	年末年始の休館・休業日など	問合せ※市外局番のないものは《0798》	
西宮市大谷記念美術館	展示入替のため1月1日まで休館	33・0164	
総合福祉センター	12月29日~1月3日	33・5501	
平和資料館		33・2086	
市立郷土資料館	12月29日~1月4日	33・1298	
名塩和紙学習館		0797・61・0880	
西宮市貝類館	12月29日~1月3日	33・4888	
ホール・ギャラリー	市民会館	33・3111	
	なるお文化ホール	12月29日~1月3日 ※1月のホール抽選会は1月4日に実施	
	フレンテホール		47・7977
	プレラホール		32・8660
	甲東ホール	64・9485	
	山口ホール	51・5144	
	市民ギャラリー	12月28日~1月4日	078・904・2760
北口ギャラリー		33・1666	
西宮スポーツセンター	12月29日~1月3日	69・3160	
西宮スポーツセンター	12月29日~1月3日	73・7581	
リゾ鳴尾浜	12月27日~1月2日(12月21日~26日、1月3日~5日の営業時間は午前10時~午後8時)	42・2161	
芦乃湯	1月1・3日(12月31日の営業時間は午後3時~10時、1月2日は午前8時~正午、4日は午後2時~8時)	35・3318	
公共駐車場	市役所前公共駐車場	年末年始も休まず平常どおり営業	
	JR西宮駅南公共駐車場	1月1日のみ休業	
	北口駐車場	年末年始も休まず平常どおり営業	
		0120・72・8924	
		33・9119	
		63・7333	

▶ 図書館

市立図書館・山口分室は12月29日~1月4日に、山口以外の分室は12月29日~1月6日に全館休館します。それに伴い、12月15日~28日に借りた資料の貸出期間はおおむね3週間になります。詳しくは各館・分室へ問合せを。なお、休館中の本の返却は返却ポストへお願いします(CDは入れないでください)。返却ポストが利用できる日時は下表のとおり。問合せは中央図書館(0798・33・0189)へ。

図書館	返却ポスト利用可能日時
中央・鳴尾図書館	12月29日~1月3日の午前10時~午後5時、1月4日の午前7時半~午後8時
北部図書館	12月29日~1月3日の午前10時~午後5時、1月4日の午前7時半~午後10時
北口図書館	12月29日~31日、1月3・4日の午前8時~午後9時、1月1・2日の午前8時~午後6時
越木岩・段上・上ヶ原・山口分室	12月29日~1月3日は利用不可
甲東園分室	1月4日から利用可
高須分室	
若竹分室	
市民会館1階ロビー	

皆さんの声をお寄せください!

問 市民相談課(0798・35・3100)

通報フォーム
&
市民の声
(市長への手紙)



市ホームページ
ページ番号
64647862

道路などの不具合、ごみの不法投棄を見つけたら

「通報フォーム」

市内の道路(市道)や公園の不具合、ごみの不法投棄などを見つけた場合、パソコンやスマートフォンで簡単に通報できる「通報フォーム」をご利用ください。通報内容は、市の各担当課へ直接届きます。また、通報したい場所の住所が分からなくても、地図や位置情報で簡単にその場所を探すことができます。

「市民の声(市長への手紙)」で提案を!

市は、市民の皆さんから市政に関する具体的で建設的な提案・意見を受け付けています。提案などは、右記の方法で提出できます。

★こんな時はぜひ通報を!

道路(市道)やガードレールの損傷、カーブミラーや道路照明灯の不具合を見つけた	道路補修課(0798・35・3553)
道路(市道)上の放置物・倒木を見つけた	土木管理課(0798・35・3633)
市内の公園で遊具の不具合や放置物・倒木を見つけた	公園緑地課(0798・35・3613)
ごみの不法投棄を見つけた	美化第2課(0798・41・6265)
資源物の持ち去り行為を見つけた	美化企画課(0798・35・8653)

- 郵送(〒662-8567六湛寺町10-3 西宮市長行「市民の声」)
- FAX(0798・34・1358) ■ 市のホームページ(左記参照)
- 市役所本庁舎、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションに設置した「市長への手紙投函箱」に投函

幼児教育・保育の無償化

お知らせ
第4弾

認可外保育施設等の利用料請求手続きについて

対象施設・サービス

無償化について市からの「確認」を受けている以下の施設・サービス

- ・認可外保育施設（企業主導型保育事業を除く）
- ・一時預かり事業
- ・病児保育事業
- ・ファミリー・サポート・センター事業（送迎のみの利用は対象外）

※市内の無償化対象施設について詳しくは、市のホームページ（ページ番号：80548234）で確認できます

対象者

市から施設等利用給付認定（新2号または新3号認定）を受けた世帯の児童

※施設等利用給付認定の申請がまだの人は保育入所課（0798・35・3160）に連絡を

支払時期

お忘れのないよう、ご提出ください

利用時期	請求時期（来年）	支払時期（来年）
第1期（10月～12月分）	1月6日～31日	3月末頃
第2期（来年1・2月分）	3月頃	5月末頃
第3期（来年3月分）	4月頃	6月末頃

10月から幼児教育・保育の無償化が始まりました。以下の対象施設を利用している人も、利用料の一部が償還払い（※）にて無償化の対象となります。

（※）償還払い…利用施設に利用料をいったん支払い、その後市に申請することで、上限の範囲内で払い戻しを受けること

手続きに必要な書類

- ▲ 幼児教育・保育の無償化に係る施設等利用費請求書（償還払い用）
- 特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証
- ◎ 特定子ども・子育て支援提供証明書または援助活動報告書

※B・Cは両方の内容を兼ねているものでも可

※B・Cについて「にしのみやしファミリー・サポート・センター」を利用している人は「援助活動報告書（依頼会員用）」のみで可

★市所定の請求書（▲）は、市のホームページ（ページ番号：78344031）からダウンロード可

手続き方法

利用している認可外保育施設等から（●・◎）を受け取り、▲と併せて左記請求時期に保育幼稚園支援課（市役所本庁舎7階）へ提出（郵送も可）

※幼稚園、認定こども園（幼稚園として利用）の預かり保育等と認可外保育施設等を併用している人は、幼稚園等を通して請求手続きの案内があります

問 保育幼稚園支援課（0798・35・3043）

病児保育を実施しています

市は、病気やけがなどにより保育所等での集団生活が困難な子供を一時的に預かる、病児保育事業を実施しています。

利用方法のほか必要書類などは市のホームページ（ページ番号：47199357）からダウンロードできます。※小学生もご利用いただけます

◇病児保育室（ルーム）一覧

施設名	住所・電話番号等
①つぼみの子保育園 病児保育ルーム	林田町8-42 ☎0798・66・6673
②西宮回生病院 病児保育室	大浜町1-4 ☎0798・33・0601
③あんどくどもクリニック 病児保育室	名塩新町8 エコール・なじお5階 ☎0797・62・0111 ☎ http://ando-kodomo.com
④ココニコ桜今津灯保育園 病児保育ルーム	今津水波町9-8 ☎0798・31・6242
⑤高須の森 病児保育ルーム	高須町1丁目1-20 ☎080・2441・0014

【対象】 生後6カ月～小学生（事前に医療機関を受診）

【利用料】 1日2000円（生活保護世帯は減免制度あり）

※①②④⑤は給食あり（500円。弁当持参可）、

③は給食なし（弁当持参）

【開所日】 月曜～金曜の午前8時～午後6時、土曜の午前8時～午後1時

※祝・休日、12月29日～1月3日は休み

【利用方法】 保育幼稚園支援課（市役所本庁舎7階）または各施設で事前登録のうえ、利用希望日の前日までに電話（③はホームページ）で予約を

訪問型病児・病後児保育利用料金助成制度

全国保育サービス協会加盟事業者、および内閣府「ベビーシッター派遣事業」割引券取扱事業者が実施する在宅の病児・病後児保育サービスを利用した場合、保育利用料の半額を助成します。必要書類などは、市のホームページ（ページ番号：11877571）からダウンロードできます。

【対象児童】 生後6カ月～小学生（利用の前後7日以内に医療機関を受診）

【助成上限】 児童1人につき年間4万円。入学金や年会費は対象外

【申請方法】 利用後6カ月以内に、領収書等を添付した所定の申請書を保育幼稚園支援課（市役所本庁舎7階）へ

問 保育幼稚園支援課（0798・35・3044）

来年3月採用 募集 市立中央病院の看護師

市立中央病院は、来年3月採用予定の看護師を募集します。募集要項・申込書は、同病院人事給与課（同病院3階）で配布しているほか、市のホームページ（ページ番号：10476758）でダウンロードできます。

【申込】 申込書など必要書類を12月27日までの午前8時半～午後5時に同病院人事給与課へ持参か郵送（必着）を

【試験】 来年1月12日

職種・定員	対象者	基本給月額
看護師 （中途・経験者） 若干名	昭和44年（1969年）4月2日以降に出生した人で、看護師免許所持者	23万3684円～ 37万7872円

※基本給月額は令和元年（2019年）11月1日現在の額。経歴、給与改定などにより異なる場合あり。また、別途諸手当あり

問 市立中央病院人事給与課（0798・64・1515）

現役職員が語る“市職員として働く魅力” 西宮市役所業務説明会

市は、来年2月2日に来年度以降受験を検討している人を対象とした業務説明会を開催します。これは、市政や業務内容などを知ってもらい、市の魅力や市職員として働くことのやりがいを感じてもらうことを目的としています。入場無料。詳しくは12月17日から市のホームページ（ページ番号：88624497）をご覧ください。

【申込】 12月17日から市のホームページの専用フォームへ。先着順。1・2部の重複申込不可

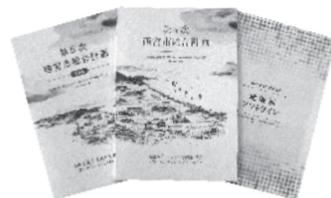


日程	時間	会場
来年2月2日（日）	1部：午前9時半～	市役所東館8階
	2部：午後1時半～	

問 人事課（0798・35・3549）

＼ 冊子が完成しました ＼ 第5次西宮市総合計画

市は、令和元（2019）年度からの10年間の基本的なまちづくりの方向性を示した第5次西宮市総合計画の冊子を作成しました。冊子は「本編」、「概要版」、「地域別アウトライン」の3種類で、「概要版」は下記の配布場所で無料配布しています。また、全ての冊子は市のホームページ（ページ番号：97784028）で閲覧できるほか、「本編」、「地域別アウトライン」は下記の販売場所で購入できます。



【配布場所】 市役所本庁舎…総合案内所横（1階）、政策推進課（4階）その他…各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション
※情報公開課（市役所本庁舎7階）、各図書館でも閲覧のみ可

【販売場所】 市役所本庁舎1階売店

※本編：1800円（税込み）、地域別アウトライン：300円（税込み）

問 政策推進課（0798・35・3666）

広告



阪神米穀のお米

えべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)
■http://www.ebessan.jp

朝はホカホカの「ごはん」

脳の唯一のエネルギー源であり、体内に大量に貯蔵できないブドウ糖は、目覚めたばかりの朝には欠乏状態になっています。お米の炭水化物は体内でブドウ糖に分解され、脳を活発に働かせます。寒い朝はホカホカの「ごはん」でエネルギーをチャージしましょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

あなたの声をお聞かせください

県立西宮病院・市立中央病院

統合再編基本計画(案)を策定

《統合新病院(以下、新病院)の概要》

★運営形態、整備場所など

運営形態は県立県営とし、整備費および運営費の一部を市が負担します。整備場所は、アサヒビール西宮工場跡地(津門大塚町)とし、令和7(2025)年度の開院を目指します

★高度急性期・急性期医療の提供

地域の医療機関との役割分担や連携を強化し、高度急性期・急性期医療を担う中核的な医療機関として必要な機能の充実を図ります

★救急医療の充実、先進医療への対応

救命救急センターの設置など救急医療体制のさらなる充実を図るとともに、今後進展が期待されるゲノム医療や再生医療など先進医療への対応に取り組みます

★災害に強い病院の整備

大地震など大規模災害に対応するため、屋上ヘリポートの整備や免震構造の採用など災害拠点病院としての機能強化を図ります

★診療機能の充実

増加する医療需要に対応するため、両病院の診療機能(32診療科)について継続して医療を提供するとともに、新たな診療科を設置し、診療機能の充実を図ります

このほか基本計画(案)には、「中央病院の機能継承についての考え方」「両病院の跡地利用の方向性」なども掲載しています

市と県は、高齢化の進展に伴う医療需要の増加などの課題に対応し、市内の医療環境の向上を図るため、今年1月に県立西宮病院と市立中央病院の統合再編について正式合意となる基本協定を締結しました。

このたび、新病院の基本方針や病床規模、診療機能などを定めた「兵庫県立西宮病院と西宮市立中央病院の統合再編基本計画(案)」(以下、基本計画(案))を策定しましたので、皆さんの意見をお聞かせください。

問 市立中央病院(0798・64・1515)

意見募集 パブリックコメントを実施

県と市は、基本計画(案)への意見を募集します。

案は12月17日から県立西宮病院、市立中央病院、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで募集期間中に配布するほか、中央病院のホームページ(<http://www.hospital-nishinomiya.jp/>)からダウンロードできます。

いただいた意見は県・市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

【応募方法】案への意見、住所、氏名、電話番号を書いたものをメールまたは郵送(必着)で県病院局企画課(〒650-8567神戸市中央区下山手通5丁目10-1) byouinkikakuka@pref.hyogo.lg.jpへ

【募集期間】12月17日～来年1月16日

【担当課】県病院局企画課(078・341・7711)

中央病院は、統合まで現病院で診療を続けます

令和7(2025)年度に予定されている新病院の開院まで、中央病院はこれまでの診療機能を維持します。中央病院がもつ電子カルテなどの診療情報は新病院に継承されますので、引き続き安心して中央病院で受診してください。

利用者の負担を軽減

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。医療費・介護サービス費の1年間の自己負担額を世帯単位で合計し、限度額=右表参照=を超えた分を支給します。

ただし、医療保険の高額療養費、介護保険の高額介護(予防)サービス費および高額介護予防サービス費相当事業費として支給された分は、合算の対象になりません。

支給を受けるためには、計算期間〔平成30年(2018年)8月1日～令和元年(2019年)7月31日〕の最終日に加入していた医療保険、または介護保険に対して申請する必要があります。

計算期間を通じて本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入していた対象者には、申請書を送付します。それ以外の方は、計算期間中に加入していた医療保険・介護保険へお問い合わせください。

申請書

▶ 国民健康保険の人⇒来年1月以降

発送時期

▶ 後期高齢者医療制度の人⇒来年3月以降

※申請期間は、計算期間の最終日の翌日から2年間です

※各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションでは受付していませんのでご注意ください

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額(年額)

◆ 被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳～74歳の人	所得区分	限度額
	現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円	
現役並み所得Ⅰ	67万円	
◆ 後期高齢者医療制度に加入している人	一般	56万円
	低所得Ⅱ	31万円
	低所得Ⅰ	19万円

◆ 被用者保険(勤め先の健康保険)または国民健康保険に加入している70歳未満の人	所得区分(収入の目安)	限度額
	年収約1160万円～	212万円
	年収約770万円～1160万円	141万円
	年収約370万円～770万円	67万円
	～年収約370万円	60万円
	住民税非課税世帯	34万円

※世帯内で異なる医療保険に加入している場合は、合算の対象外

《高額介護合算療養費の支給申請について》

▶ 国民健康保険の人
…国民健康保険課(0798・35・3120)

問

▶ 後期高齢者医療制度の人
…高齢者医療保険課(0798・35・3154)

《高額医療合算介護予防サービス費相当事業費の支給申請、介護保険の自己負担額証明書について》 介護保険課(0798・35・3048)

介護予防のためには、定期的な運動や、さまざまな活動への社会参加が重要です。市では、認知症や介護予防の取組を行っています。ぜひご参加ください。

問 地域共生推進課(0798・35・3286)

参加者募集

学ぶ・支える・実践する 認知症・介護予防

シニアサポート提供会員募集 登録説明会を開催

西宮市シニアサポート提供会員の登録説明会を開催します。

この事業は、シニア世代相互の助け合いによる有償(活動費は1時間500円)のボランティア活動です。提供会員として掃除や草取り、話し相手など、65歳以上の人のちょっとしたことをお手伝いしませんか。月1回でも活動できます。参加費無料。

問合せは西宮市シニアサポートセンター(0798・67・0630)へ。

説明会

【日時】12月17日(火)午前10時半～
【会場】市役所東館8階
【対象】おおむね60歳以上の人

認知症チェックシートの配布・西宮いきいき体操体験会も行います!ぜひご参加ください!

認知症について正しく理解しよう サポーター養成講座を開催

認知症サポーター養成講座を開催します=下表参照。定員あり。受講料無料。認知症サポーターとは、特別なことをするのではなく、認知症の人やその家族をあたたかい目で見守る応援者です。地域のつどい場で高齢者の人と話すことも認知症サポーターの重要な役割となっています。

申込方法など詳しくは社会福祉協議会(0798・23・1140)へ。

開催日	時間	会場
来年1月27日(月)	午後1時半から	コープ西宮北口食彩館 組合員集会室(アクタ西宮東館3階)
来年2月1日(土)	午前10時から	職員会館3階
来年3月4日(水)	午前10時から	鳴尾支所

※受講後に「認知症サポーター」の証としてオレンジリングを渡します



寒い時期は対策を 水道管の凍結にご注意を

冷え込みが厳しい朝は、水道管が凍結して水が出ないことがあります。屋外でむき出しの水道管や、日当たりが悪いところにある蛇口や水道メーターは凍結にご注意ください。

《布などで防寒を》

むき出しの水道管は保温材（毛布・布で代用可）を巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材がぬれないようにする。また、メーターボックス内を発泡スチロールで覆うことも有効です。

《凍って水が出ない場合》

自然に解けるのを待つ。または凍結した箇所の蛇口を開け、タオルをかぶせた上からゆっくりとぬるま湯をかけて解かす。急に熱湯をかけると破裂する恐れがあります。

《水道管が破裂したとき》

止水栓を閉めて水を止め、上下水道局が最寄りの上下水道局指定の給水装置工事業者に修繕の申込を。

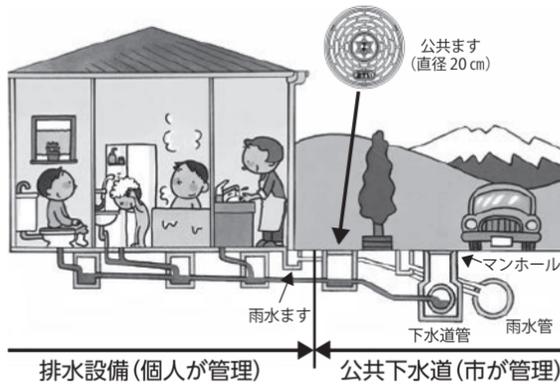
問 上下水道局電話受付センター
(0798・32・2201、0797・61・1703、078・904・2481)

下水道の適切な維持管理を

近年、下水道の詰まりに関する問合せが多くなっています。詰まりの原因は、木の根の侵入や油脂類の付着などさまざまです。日頃から適切な維持管理を心掛けましょう。

【下水道の管理区分】

下水道は市が維持管理する「公共下水道」と、皆さんの財産である「排水設備」に区分されます＝右図参照。そのため排水設備が詰まった時の清掃など維持管理は、皆さんに行ってもらうことになります。



業者に清掃等を依頼する場合は、市の指定業者へお問い合わせください。業者一覧は市のホームページ(ページ番号：90278241)をご覧ください。

下水道の詰まりを防ぐポイント

- ◎台所では、調理などに使用した油は流さず古紙などに吸収させるか固化させ、生ごみはよく水を切り、燃やすごみとして処分する
- ◎トイレでは、ティッシュペーパーや紙おむつなどの水に溶けないものは流さない。また、ペット用の猫砂は水に溶けないものもあるため、正しく処分する
- ◎宅内枿(ます)は、伸びた木の根が侵入したり、ごみがたまっていないか、年に1回は点検・清掃をする
- ◎飲食店などでは、グリース阻集器の油脂類を取り除く機能が低下しないよう、こまめに点検・清掃をする

問 下水管理課 (0798・32・2262)

死者発生住宅火災の原因第1位 / ストープ火災に注意！

例年、暖房器具が原因の火災、特に「ストーブ」が発火源となった火災が多数発生しています。平成30年（2018年）版消防白書によると、死者の発生した住宅火災の原因の第1位は「ストーブ」で、家庭内の身近な危険であると言えます。

さらに注意が必要なのは、石油ストーブより電気ストーブからの出火が多いことです。電気ストーブは直接火を使用しないので安全であるといった誤った認識をもっている人もいますが、電気ストーブの表面10cm以内は、発火に必要な熱エネルギーが十分にありま

す。ストーブによる火災を防ぐために、次の点に注意し、安全な暖房器具の使用を心掛けましょう。

《ストーブによる火災を防ぐための注意点》

- 寝る前には必ずストーブの電源を切る
- 燃えやすいものはストーブの近くに置かない
- ストーブの上に洗濯物は干さない

問 消防局予防課 (0798・32・7316)

◆12月20日～31日は年末特別火災警戒を実施

年末は、特有の慌ただしさ、空気の乾燥などの気象条件が重なり、大発火が発生しやすくなります。消防局は期間中に、広報車などによる防火の呼びかけをするほか、26日からは出動体制を強化し、火災の早期鎮圧、被害の軽減を図ります。問合せは消防局警防課 (0798・32・7311) へ

工事着工前に必ず申請を 住まいの緑化をサポート

市は、緑豊かな潤いのある美しいまちづくりのため、住まいの緑化助成制度を設けています。助成には、住宅専用の敷地内で道路などの外部から眺望できる場所で行うなど、いくつか条件があります。申込は花と緑の課へ。 ※必ず工事着工前に申請を。助成の重複申請は不可

* **接道緑化**（下表参照。限度額5万円。西宮市危険ブロック塀等撤去補助制度要綱に基づく申請のあった箇所は10万円）

⇒道路などから7m以内の場所に、高木や中木を合わせて3本以上植栽するもの。低木のみ申請不可

樹木の規格（高さ）	1本あたりの助成単価	
	右は危険ブロック塀等撤去補助制度利用時	
低木①（0.3m以上1.5m未満）	450円	600円
低木②（1.5m以上1.5m未満）	1600円	2100円
中木①（1.5m以上2.5m未満）	2300円	3100円
中木②（2.5m以上3.5m未満）	4800円	6400円
高木（3.5m以上）	1万5000円	2万1000円

* **屋上緑化**（対象経費の2分の1を助成。限度額15万円）

⇒植栽に必要な土の厚みを持ち、雨水がかかる建築物上を緑化するもの

* **壁面緑化**（対象経費の2分の1を助成。限度額10万円）

⇒建築物やネットフェンス、擁壁などに、木本性のつる植物を1mにつき3株以上植栽し、壁面を覆うもの

問 花と緑の課 (0798・35・3682)

中小企業勤労者福祉共済

「西宮市中小企業勤労者福祉共済」は、中小企業・個人事業所で働く従業員の福利厚生を充実させ、働きがいのある職場づくりと中小企業の振興を図ることを目的とした制度で、市が直接運営しています。ワーク・ライフ・バランスの実現に、また人材確保と活力ある事業所づくりに役立ててください。市のホームページ（ページ番号：89554838）でも紹介しています。加入の申込・問合せは労政課へ。

★加入は事業所単位

加入できるのは、市内にある個人事業所を含む従業員数300人以下の事業所です。加入は事業所単位で、事業主と市が契約します。パートタイマーなどの短時間従業員も含む全ての従業員が対象です

★掛け金は月額1人500円

掛け金は会員1人につき月額500円です。原則、事業主が全額負担します。この掛け金は、税法上損金または必要経費として計上できます

問 労政課 (0798・23・3775)

～少ない経費で充実した福利厚生を～

掛け金でこんなサービスが受けられます

◇定期健康診断、人間ドック等の補助

労働安全衛生法で定められた定期健康診断を実施する場合、同共済が健診機関と契約し、健診費用の一部を補助。また、インフルエンザ予防接種費用補助や契約医療機関での人間ドック受診費用補助も実施



◇暮らしの節目を給付金制度で応援

結婚、出産、子供の小・中学校入学などのお祝い金、病気や災害時のお見舞金、永年勤続や退職慰労金など充実した給付金制度で応援



◇オフタイムを充実して明日への活力を

各種チケットあっせん（映画、プロ野球観戦等）、旅行補助制度、各種施設の割引利用など。「全国中小企業勤労者福祉サービスセンター（全福ネット）」に加盟しているので、全国2万カ所以上の施設・サービスが割引価格で利用可。その時々催しやお得な情報を月1回発行の「福祉共済だより」でお知らせ



にのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます。*元号・西暦の対照は欄下を参照

【問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



金山夏(なつき)ちゃん(1歳2カ月)

応急診療					保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	外科、産婦人科、内科、小児科
名称	西宮市応急診療所	阪神北広域こども急病センター	西宮歯科総合福祉センター	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所	在宅当番医制…消防テレホンサービス(0798・22・9999)、健康医療相談ハローにしのみや(0120・86・2438)で確認を
住所	池田町13-3	伊丹市昆陽池2丁目10	甲子園洲島町3-8	尼崎市水堂町3丁目15-20	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
受付時間	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12月29日～1月3日…9:30～11:30、13:00～14:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12月29日～1月3日…9:00～翌朝5:30	月曜～金曜…18:00～翌朝8:00 土曜…12:00～翌朝8:00 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…8:00～翌朝8:00

来年2月の健診(検診)

【対象年齢】平成31年4月～令和2年3月に誕生日を迎える年齢
【申込】来年1月6日～実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順
◆電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

【受診料】詳細は下記参照。70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り65歳以上無料)。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ

西宮市各種健康診査 会場・日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳～39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤ 無料〕
- 基本健康診査…40歳以上で令和元年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤ 無料〕

※健診予約には受診券が必要です。「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。申込後、受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

女性のための検診 ※受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤ 1800円〕
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤ 1400円〕

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日、12月30日 ～1月3日を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の 8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～ 金曜(祝・休日、12月30日 ～1月3日を除く)

がんなど各種検診 会場・日程は下表のとおり ※受診券不要

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円〔㊤ 1200円〕
- 肺がん・結核検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円〔㊤ 1200円〕

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の会場・日程など

会場	来年2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設(☆)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日、12月30日～1月3日を 除く)
西宮市医師会診療所	3・10・17日の8:45～ 12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・ 休日、12月30日～1月3日を 除く)の9:00～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳〔㊤ 500円〕、70歳〔㊤ 無料〕

……………(☆)はインターネットで予約ができます……………

北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約ができます。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)。 

〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは個別検診を実施していません

子育て関係(1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	来年1月の日程 ※一部2月あり	会場	備考
マザークラス	15日(水)・22日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	中央	対象は来年3月～5月出産予定の初妊婦。定員35人。申込は12月18日から
乳児健康相談	14日(火)10:00～10:30(身体計測のみ11:00まで) 17日(金)13:30～14:30(身体計測のみ15:00まで) 21日(火)9:45～10:15(身体計測のみ10:45まで)	★若竹公民館 中央 北口	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おもつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要。問合せは★印…北口へ
はじめての離乳食講座	28日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和元年7・8月出生の第1子と保護者。定員36人。申込は12月20日から
家族で学ぼう 離乳食講座	18日(土)10:00～11:45	北口	対象は令和元年5月～8月出生の第1子と保護者2人。定員15組。申込は12月18日から
山口・塩瀬 離乳食講習会	2月4日(火)10:30～11:45	山口公民館	対象は平成31年1月～令和元年9月出生の第1子と保護者。定員15人。申込は12月25日から山口へ
離乳食講座	23日(木)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は平成30年12月～31年4月出生の第1子と保護者。定員25人。申込は12月16日から鳴尾へ
アレルギー幼児食講座	24日(金)10:30～11:45	中央	対象は平成30年1月～31年1月出生の子と保護者。定員20人。申込は12月16日から
親子の歯の教室	22日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は小学校入学前。申込は12月16日から
ぜん息・アレルギー相談	17日(金)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下

相談など(1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く

事業名	来年1月の日程	会場	備考
電話栄養相談	15日(水)・29日(水)の9:30～11:30		栄養士による電話相談。実施日に北口へ
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
歯科健康相談	17日(金)14:00～15:00	中央	歯科医師による相談
お悩み解決! 栄養相談	8日(水)10:00～12:00	塩瀬	栄養士による相談
	22日(水)13:00～15:00		
	9日(木)13:00～15:00	山口	
	27日(月)10:00～12:00		
若竹ふれ愛健康相談	14日(火)10:00～11:00	若竹公民館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
①栄養相談 ②栄養成分表示にかかるとかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	①対象は食事制限が必要な人など ②対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)13:30～15:30	保健所	事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	14日(火)13:10～14:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	23日(木)13:20～14:00	中央	
	28日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	31日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

献血(1月分)

問合せは保健予防課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…8日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00
※このほかに追加で実施する場合あり

《にしきた献血ルーム》▷全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30▷成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00 ※12月29・30日、来年1月2・3日は全血献血のみ実施。成分献血は予約者のみ。12月31日、1月1日は休み

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課(0798・35・3308)へ

B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、日本脳炎などの各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課に連絡してください。

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- 対 …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★冬休みであいワクワク

日 12月12日(木)～来年1月10日(金)の午前9時～午後10時(10日は3時まで)。12月29日～1月3日は休館

内 防災に関する特別コーナー、家族向け学習・レクリエーション情報の展示など

会・問 生涯学習情報コーナー (プレラにしのみや4階 ☎64・9475)

★Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 12月18日(水)午前10時～

会 安井市民館

対 2歳～小学校入学前の子と保護者

料 1家族500円 定 あり

申・問 日本語・教科学習支援CoCo Cara (080・3847・0203…梅畑方)

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり

会 ③は西宮浜公民館

料 ②100円、③1000円。①②は別途要入館料

問 西宮市貝類館 (33・4888)

①新春企画展「千支にちなむ貝類展～子」
日 12月19日(木)～来年1月31日(金)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜、12月29日～1月3日は休館

②新春貝すくいに挑戦!
日 来年1月4日(土)の午前10時～午後4時 定 30人。当日先着順

③食育講座「海の幸を使ったジャンボ恵方巻を作ろう！」
日 来年2月1日(土)午前10時～ 対 小学生以下は保護者同伴 定 30人。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、必要材料数、住所、参加者全員の氏名・学校名・学年、電話番号を書き、1月14日(必着)までに西宮市貝類館(〒662-0934 西宮浜4丁目13-4)

★子どものためのオルガン・コンサート「わたしもぼくもオルガン博士！」

日 来年2月8日(土)午後2時～

会 神戸女学院講堂

内 演奏と楽器体験

対 3歳以上

料 1000円、19歳以下500円 定 あり

申・問 同大学音楽学部アウトリーチ・センター (51・8584)

★市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

鳴尾図書館 (45・5003)

★クリスマスおはなし会
日 12月18日(水)午後3時半～ 対 3歳～小学生の子と保護者 定 50人。当日先着順(受付は3時15分から)

★赤ちゃんも一緒にヘルマンハープの音楽会
日 12月24日(火)午前11時半～ 対 5歳以下の子と保護者 定 40組。当日先着順(受付は11時15分から)

中央図書館 (33・0189)

★クリスマススペシャルおはなし会
日 12月25日(水)午後3時～ 対 おおむね5歳以上 定 50人。当日先着順(受付は2時50分から)

北口図書館 (69・3151)

★冬のおはなし会
日 12月21日(土)午前11時～ 対 小学生以下の子と保護者 定 50人。当日先着順(受付は10時45分から)

★アフリカってどんなところ?
日 12月26日(木)午前11時～ 内 アフリカへ行った大学生が文化・生活を紹介 対 小学生以下の子と保護者 定 50人。当日先着順(受付は10時45分から)

★みんなで百人一首!
北口図書館かるた大会
日 来年1月18日(土)午後2時～ 対 小学5年生～高校生(中学・高校生優先) 定 20人。先着順 日 12月19日午後1時から北口図書館。電話も可

北部図書館 (0797・61・1706)

★本とあそぼう「全国訪問おはなし隊」がやってくる!
日 12月21日(土)午後3時～ 会 東山台小学校 内 おはなし会など 対 おおむね2歳～8歳の子と保護者 定 50人。当日先着順(受付は2時45分から)

★のんびりやのサンタさんのおはなし会
日 12月26日(木)午後3時～ 内 クリスマス絵本の読み聞かせやガラスコースター作りなど 対 3歳～小学生 定 15人。当日先着順(受付は2時45分から)

★山東冬のつどい

日 来年1月18日(土)・19日(日)。1泊

会 山東自然の家(朝来市)

内 雪遊びや餅つき、温泉入浴など

対 4歳～17歳の子と保護者等

料 7000円、17歳以下6000円

定 15家族。多数の場合抽選

申 12月20日までに同自然の家 (079・676・4100)

★ラグビー体験会

日・内 12月14日(土)午前9時～…中央運動公園野球場▷22日(日)11時～…中央運動公園陸上競技場

対 4歳～小学生

問 西宮甲東ジュニアラグビークラブ (090・1583・0734…後藤方)

★子育て講演会「幸せなお母さんになろう」

日 12月16日(月)午前9時半～

会 勤労会館ホール 料 1000円

申・問 同事務局 (070・5260・5899…森田方)

★0歳からの親子でリトミック

日 来年1月6・27日、2月3・17日、3月2日。いずれも月曜午前10時、11時10分～

会 大阪音楽大学付属音楽院さくら夙川校

対 3歳以下の子と保護者

料 各回1人600円 定 あり

申・問 同校 (38・6630)

★ファミリー・サポート・センター 依頼会員登録会 in 塩瀬

日 来年1月9日(木)午後3時～

会 塩瀬公民館

内 子供の一時預かりや保育所への送迎など子育て支援を受けたい人の登録会

対 小学6年生以下の子をもつ保護者。在勤者可 定 あり

申・問 にしのみやしファミリー・サポート・センター (39・1534)

★子育て総合センターの催し

日・内 下表のとおり

申 ハガキに催し名、②は希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)・生年月日(②の初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、各締切日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521)。市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

①はじめまして赤ちゃんといっしょ in 鳴尾中央センター
日 来年1月10日(金)午後1時半～ 対 おおむね6カ月までの子と保護者 定 20組。多数の場合抽選 申 12月18日まで

②はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといっしょ Day
日 来年1月17日(金)・24日(金)の午前10時～ 対 令和元年(2019年)7月1日以降に生まれた子と保護者、初妊婦 定 各日20組。多数の場合日程調整 申 1月6日まで

★甲子園浜親子バードウォッチング

日 来年1月26日(日)午前9時半に甲子園浜自然環境センターに集合

対 小学生以上。小学生は保護者同伴 定 あり

申・問 日本野鳥の会ひょうご (090・4273・3851…松岡方)

★親子で作ろう!バレンタインチョコ

日 来年2月9日(日)午前10時半～

会 総合福祉センター

対 2歳～中学生の子と保護者

料 500円、中学生以下200円

定 20人。多数の場合抽選

申・問 1月8日までに西宮市婦人共励会 (090・5093・2988…藤岡方)

芸術

★西宮書道協会展

日 来年1月7日(火)～12日(日)の午前10時～午後5時(12日は4時まで)

会 市民ギャラリー

問 同協会(078・856・3365…大林方)

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同団(33・3111)

ニューイヤーコンサート「魅惑のストリングアンサンブル」
日 来年1月8日(水)午後3時～

会 県立芸術文化センター小ホール

対 小学生以上 料 2500円

にしのみやアジア映画祭
日・内 来年2月1日(土)午前10時半～…それだけが僕の世界、午後2時～…パッド・ジーニアス▷2日(日)午前10時半～…判決、ふたつの希望、午後2時～…パッドマン

会 勤労会館 料 あり

★東京大学音楽部管弦楽団 定期演奏会

日 来年1月26日(日)午後2時～

会 県立芸術文化センター大ホール

対 小学生以上 料 あり

問 同団 (050・7121・3168)

講座・講演会

★絵手紙で年賀状教室

日 12月14日(土)午後1時半～

会 能登運動場 対 6歳以上

料 500円 定 あり

申・問 同運動場 (74・3472)

★公民館活用促進プロジェクト「かんたん!着物着付け」

日 12月20日、来年1月10日・24日。いずれも金曜午後1時～

会 鳴尾公民館 料 各回1000円 定 あり

申・問 同事務局(090・6503・2408…河澄方)

★知って得する毎月講座

日 来年1月8日(水)午前10時～

会 消費生活センター学習室

内 テーマは「軽減税率を知ろう！」

定 40人。先着順

申 12月16日から同センター (69・3157)

警察署からの 情報110番



自転車交通死亡事故 今年市内で2件発生! 市内の人身事故の3件に1件は自転車の関係する交通事故です

安全へのポイント

- 自転車事故の約6割が出合い頭 / 標識の設置がない場所でも、一時停止し安全確認を
- 自転車の交通取締り強化中 / 自転車は車の仲間です。交通ルールを守りましょう
- 秋～冬は夕暮れ・夜間の事故が多発 / 夕暮れ時は、早めのライト点灯を心掛けましょう

市内での人身事故発生状況 (本年1月～10月末)

- 発生件数 1280件(前年比5件減)
- 自転車関係事故発生件数 435件(前年比37件増)



問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

西宮市 大谷記念美術館 生誕130年記念 山下摩起をめぐる画家たち

同展では、来年に生誕130年を迎える西宮の日本画家・山下摩起の作品・デッサン等の資料や関連する画家の作品などを合わせて紹介します。ぜひご来館ください。

【日時】来年1月2日(木)～2月11日(火・祝)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館

【入館料】500円。高校・大学生300円、小・中学生200円



婦人図 1933年

関連イベント 申込:①は不要。②は12月15日(③は16日)午前9時から電話で同館

- ①ギャラリートーク 【日時】来年1月5日(日)・26日(日)、2月1日(土)・8日(土)の午後2時～
- ②オータニミュージアムコンサート 【日時】1月12日(日)午後2時～ 【対象】小学生以上 【定員】100人。先着順

③講演会「山下摩起試論—有馬生まれの異色の水墨画家と未来派」
【日時】1月19日(日)午後2時～ 【対象】小学生以上 【定員】100人。先着順

問 西宮市大谷記念美術館(0798・33・0164)

- ★男性ボランティア入門講座
 - 日 来年1月17日(金)・24日(金)の午前10時～
 - 会 総合福祉センター 定 あり
 - 申・関 12月27日までにボランティアセンター (23・1142)
- ★おひとり様の老後対策セミナー
 - 日・会 いずれも午後1時半～▷来年1月13日(月・祝)…中央公民館▷18日(土)…今津公民館
 - 内 行政書士による遺言書作成など 定 あり
 - 申・関 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)
- ★女性のための就職支援セミナー
 - 日 来年1月24日(金)午前10時15分～
 - 会 男女共同参画センター ウェーブ
 - 内 求人選び方と求人票の見方 定 あり
 - 申・関 しごとサポートウェブにしきた (68・1021) 語 あり

催し

- ★海洋環境啓発図画コンクール入賞作品展
 - 日 12月15日(日)までの午前8時半～午後8時半
 - 会 神戸港中突堤旅客ターミナル(神戸市)
 - 内 「未来に残そう青い海」をテーマにした小・中学生の図画作品
 - 関 西宮海上保安署 (22・7070)
- ★鳴尾図書館のブックフェア
 - 日・内 いずれも午前9時半～午後6時。月曜、12月29日～来年1月4日は休館。1月13日は開館し翌日休館▷宇宙(そら)に思いをはせて…1月5日(日)まで▷防災…1月9日(木)～2月5日(水)
 - ◆現在、震災写真展を開催中。2月5日まで
 - 関 同館 (45・5003)
- ★市役所本庁舎1階南側展示コーナー「アーカイブ西宮」
 - 日 来年1月31日(金)まで
 - 内 阪神・淡路大震災25年事業「原点記録を残す」をテーマにした写真展示
 - 関 情報公開課 (35・3798)
 - ※西宮の懐かしい風景写真やパンフレットなどを募集。詳しくは問合せを
- ★てづくりサーカス
 - 日 12月22日(日)、来年1月19日(日)の午前10時～午後4時
 - 会 西宮神社
 - 内 手作り作品の展示・販売
 - 関 H.E.N.(78・7087…辻方、月・水曜休み)

- ★堀内あびすコレクション展「良い夢 初夢 たからぶね」
 - 日 12月11日(水)～来年1月13日(月・祝)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜、12月30日～1月3日は休館
 - 料 400円。小・中学生200円
 - 会・関 白鹿記念酒造博物館(33・0008)
- ★北部図書館「本の福袋」
 - 日 12月15日(日)～28日(土)の午前9時半～午後6時。16・23日は休館
 - 内 幼児・小学校低学年・高学年・大人向けの福袋を計30セット貸出(無くなり次第終了)
 - 関 同館 (0797・61・1706)
- ★「あの日のオルガン」上映会
 - 日 来年1月5日(日)の午前10時半、午後1時、3時半、6時半～
 - 会 フレンテホール
 - 内 小学生以上 料 あり
 - 関 ゆめっこわかば保育園(33・1616)

- ★市立郷土資料館の催し
 - 日・内 下表のとおり
 - 今月のアラカルト展示1月号「大観艦式(だいかんかんしき)記念漫画」
 - 日 来年1月7日(火)～31日(金)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
 - 会・関 市立郷土資料館 (33・1298)
 - 阪神・淡路大震災25年事業パネル展示「震災を伝える文化財」
 - 日 来年1月7日(火)～31日(金)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
 - 会・関 市立郷土資料館 (33・1298)
 - 市内博物館等連携講座「文化的景観をみる～地域の風景の価値をさぐる」
 - 日 来年1月9日(木)午後1時15分～ 定 50人。当日先着順(受付は0時45分から)
 - 会・関 大手前大学史学研究所(郷免町 32・5007)
 - 本格紙漉(す)きに挑戦!～雁皮から紙を漉(す)いてみよう
 - 日 来年1月31日(金)午後1時～、2月1日(土)・2日(日)の午前10時～、4日(火)午後1時～。4回シリーズ
 - 会 名塩和紙学習館 定 20歳以上 料 1000円 定 10人。多数の場合抽選 申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、1月17日(必着)までに名塩和紙学習館(〒669-1147名塩2丁目10-8 0797・61・0880)

- ★成人式「二十歳を祝うつどい」
 - 日 来年1月13日(月・祝)午後1時～
 - 会 阪神甲子園球場(甲子園町)
 - 内 平成11年(1999年)4月2日～12年(2000年)4月1日出生の人
 - 関 青少年育成課 (35・3871)
 - ※会場周辺道路は駐車禁止。来場の際は公共交通機関の利用を
 - ※塩瀬・山口支所管内の対象者には臨時無料バスを運行(要予約)

- ★男女共同参画センターウェブの催し
 - 日・内 下表のとおり
 - 定 あり
 - 申・関 ウェーブ(64・9495) 語 あり
 - シングルマザーのための自己肯定感UP!講座
 - 日 来年1月11日(土)午後2時～
 - 内 シングルマザー、これからシングルマザーになるかもしれない人
 - 女子力・男らしさを求めない子育て
 - 日 来年1月18日(土)午前10時～
 - 多様性社会へのチャレンジ
 - 日 来年1月19日(日)午後2時～
 - 内 サンフランシスコのLGBTQコミュニティで活動してきた新聞記者による話
- ★消防出初式
 - 日 来年1月12日(日)の午前9時半～11時
 - 会 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
 - 内 式典や子ども消防士による消防車での防火パレード、消防車による一斉放水など ※雨天の場合、午前10時からなるお文化ホールで式典のみ実施
 - 関 消防局総務課 (26・0119)

スポーツ・アウトドア

- ★西宮スポーツセンターの催し
 - 日・内 下表のとおり
 - 会 中央体育館(①は塩瀬テニスコート)
 - 内 小学生以上(③はバレーボール指導者、これから指導する人)
 - ①皆さん集合です!テニス体験会
 - 日・内 12月22日(日)午前9時～…小学生の部▷10時～…一般の部 定 あり
 - 申・関 塩瀬体育館(0797・62・2565)
 - ②金曜スポーツDAY!!
 - 日 来年1月17日(金)午後7時～ 内 ドッジボールなど 料 500円。17歳以下300円
 - 定 25人。先着順 申 12月17日午前9時から電話で同センター(73・7581)
 - ③バレーボールを学べる講習会
 - 日 来年1月17日(金)午後7時15分～
 - 定 25人。先着順 申 12月17日午前10時から電話で同センター(73・7581)
- ★西宮市バドミントン協会長杯
 - 日 来年2月1日(土)午前9時～
 - 会 中央体育館
 - 内 クラス別ダブルス
 - 内 中学生以上。在勤・在学者可
 - 料 あり
 - 申・関 12月24日～31日に同協会(71・2267…妹尾方)
- ★甲子園浜マラソン大会
 - 日 来年2月9日(日)午前9時～
 - 会 浜甲子園運動公園
 - 内 5歳以上
 - 料・定 あり
 - 申・関 スポーツクラブ21甲子園浜(48・2174…松本方)

健康・福祉

- ★骨粗しょう症の勉強会
 - 日 来年1月20日、2月10日、3月16日。いずれも月曜午後3時～
 - 定 各50人。当日先着順(受付は2時45分から)
 - 会・関 市立中央病院地域医療連携室(64・1515)
- ★手話啓発講座
 - 日 来年1月21日(火)・28日(火)の午後1時半～。2回シリーズ
 - 会 福祉会館
 - 内 18歳以上で初めて手話を学ぶ人。在勤・在学者可
 - 定 26人。多数の場合抽選
 - 申 12月20日までにボランティアセンター(23・1142)

人事募集

- ★来年度 市の会計年度任用職員A(現行の嘱託職員)
 - 内 養護老人ホーム「寿園」での看護師業務。週5日38時間45分勤務
 - 内 看護師免許取得者
 - 料 月額28万4625円 定 1人
 - 申 履歴書(職種を明記)と職務経歴書、免許証の写しを12月10日～来年1月14日(必着)に人事課(市役所本庁舎5階 35・3514)。持参も可。郵送の場合84円切手を貼った返信用封筒を同封。職務経歴書は市のホームページ(ページ番号:42927498)からダウンロード可
- ★来年度 市立保育所の保育士(現行の嘱託職員)
 - 内 月曜～金曜の午前7時15分～午後7時。時間外・早出・遅出・土曜勤務あり
 - 内 認可保育所での実務経験が、来年3月31日時点で5年以上の保育士登録者
 - 料 月額23万3841円 定 若干名
 - 申 12月10日～来年1月20日に保育所事業課(35・3906)
- ★来年度 市の会計年度任用職員B(現行の臨時職員)
 - 内 事務補助、保育士(児童館業務など)、保健師、食品衛生監視員、言語聴覚士など
 - 申 履歴書、会計年度任用職員B登録票(事務補助以外は資格証明書の写しも)を12月10日から人事課(35・3514)へ持参 ※事務補助以外は郵送も可。平成29(2017)年度以降の登録者は登録票のみ提出を

連携協定事業 西宮市 × 学校法人 日本体育大学

日本体育大学の先生と一緒に運動しよう!

来年2月2日(日)に中央体育館で、本市と学校法人日本体育大学の連携協定事業の運動教室が開催されます。講師は、健康づくり運動などを推進している同大学の先生2人です。ぜひご参加ください。

親子リズム運動教室

参加対象
平成25年(2013年)4月2日～27年(2015年)4月1日出生の子と保護者

講師 山口圭子さん

【日時】 来年2月2日(日) 午後1時～

【定員】 50組100人

小学生リズム運動教室

参加対象
小学1年生～3年生

講師 佐藤果純さん

【日時】 来年2月2日(日) 午後2時15分～

【定員】 60人

申込 12月16日午前10時から、市のホームページ(ページ番号:25650897)の申込フォーム。先着順

問合せ スポーツ推進課(0798・35・3426)

公民館定期使用グループ 会員募集

活動内容など詳しくは各グループへ問合せを。
※電話番号で市外局番のないものは<<0798>>

【中央公民館】

- ◎bl0w(ヒップホップダンス) 第2・4火曜の午前10時から(080・1413・8189…川邊方、夜)
- ◎楽しい中国語(中国語学習) 第1・3金曜の午前10時から(090・6065・3112…永幡方)

【南甲子園公民館】

- ◎フィットネスリボン(ソフトエアロビ) 第1・3・4金曜の午前9時45分から(77・0976…西川方、昼)

【甲東公民館】

- ◎ドルチェ88(グランドピアノ演奏) 第2・4木曜の午後0時半から(090・3263・4931…弓山方、昼)
- ◎梅華グループ(かな書道) 第1・3水曜の午前9時から(090・5120・0281…藤本方、昼)

【段上公民館】

- ◎みやびグループ(民謡の練習) 第2・4水曜の午後1時半から(54・7083…原田方、夜)

【高木公民館】

- ◎高木着物着付グループ(着付けなど) 第1～4火曜の午前10時から(51・1480…清水方、夜)

★来年度 市立保育所の保育士（現行の臨時職員）

月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分。早出・遅出勤あり
※来年度より退職金、育児休業制度を新設
月額19万1730円
保育所事業課（35・3906）

★市の臨時職員

市民税課での事務補助および申告受付業務。月曜～金曜の午前9時～午後5時
日額6580円
履歴書、臨時職員登録票を人事課（35・3514）

★西宮市大谷記念美術館の臨時職員

監視業務。週2日～4日、1日4時間勤務。土・日曜、祝・休日勤務あり
1時間900円 若干名
履歴書と84円切手を貼った返信用封筒を12月24日（必着）までに同館（〒662-0952中浜町4-38 ☎33・0164）

相 談

★税理士による税金相談会

12月25日（水）、来年1月22日（水）

の午前9時半～正午、午後1時～4時
西宮納税協会
所得税（譲渡）、相続税（贈与）、法人税、消費税などあり
同協会（33・5216）

消防テレホンサービス 0798-22-9999

来年1月1日～15日、27日～31日…救急講習会について、16日～26日…文化財防火デーについて、12日の午前7時～11時は消防出初式の案内・病院情報…平日の午後5時（土曜は午前11時）～翌朝8時と日曜、祝・休日の24時間

ようこそ！ 北山緑化植物園へ

今回は、12月に園内で見られる花を紹介いたします。なお、年末年始は12月29日から来年1月3日まで休館します。

《今月の花》センリョウの果実



【問合せ】北山緑化植物園（0798・72・9391…水曜、年末年始休み）

インフォメーション

◆市から

固定資産税・都市計画税 第3期 納期限は12月25日

市税は必ず納期限までに納付してください。納付には口座振替が便利です。
問合せは、課税については資産税課（0798・35・3269）、納税については納税課（0798・35・3238）、口座振替については税務管理課（0798・35・3234）へ。

休日納税相談（電話相談）

市は、勤務などの都合で平日に納税の相談に来られない人や事情によりまだ納付していない人を対象に「休日納税相談（電話相談）」を行います。
また、市のホームページ（ページ番号：46579387）では、市税や納税について紹介していますのでご覧ください。
【相談日時】12月22日（日）の午前9時～午後5時に納税課（0798・35・3238）※相談は電話対応のみ

所得税・市県民税 高齢者の障害者控除

令和元年（2019年）12月31日時点で、下記の要件すべてに該当している人は元年分所得税および2（2020）年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。要件に該当し、平成31（2019）年度（30年分）市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に発送する予定です。なお、税申告の際は認定書原本を提出してください。
要件に該当するにも関わらず認定書が届かない人、過去にさかのぼって認

定書が必要な人は高齢福祉課（0798・35・3133）へ。

【障害者控除対象者認定要件】

①65歳以上、②介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている、③身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けていない（ただし、身体障害者手帳3級以下、精神障害者保健福祉手帳2級以下、療育手帳B1・B2を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象）

※本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外

被相続人居住用家屋等確認書を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置（※）の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ（ページ番号：80840177）を確認を。問合せは環境衛生課（0798・35・0002）へ。
（※）相続または遺贈により取得した空き家等（家屋・土地等）を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除。詳しくは国土交通省ホームページ（http://www.mlit.go.jp）を確認、または西宮税務署（0798・34・3930）へ問合せを

広告主を募集

市は、「宮水ジュニア事業リーフレット」の広告主を募集します。このリーフレットは、公民館や図書館などで開講される宮水ジュニア講座の概要や申込方法などを案内するもので、来年4月中旬から公立学校の小学4年生～中学生の全員に配布するほか、各公民館・図書館で配布予定です。詳しくは市のホームページ（ページ番号：30918952）をご覧ください。

【広告料・募集枠数】3万円以上（税込）・2枠

【発行部数】約3万部

【申込】必要書類を12月13日～27日に政策経営課（市役所本庁舎4階 ☎0798・35・3600）へ郵送（必着）を。持参も可 ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に広告主を決定

中高年齢者就職支援業務 運営事業者を募集

市は、来年度の「西宮市中高年齢者就職支援業務」の運営事業者を募集します。応募方法など詳しくは市のホームページ（ページ番号：76608240）をご覧ください。

問合せは労政課（0798・35・5286）へ。

【参加表明受付期間】来年1月6日まで
【業務内容】40歳以上の求職者を対象とした相談窓口の設置や就職に関する情報提供など

【任期】来年4月から1年間

市営住宅 入居者募集 詳細は次号で確認を

市は、市営住宅の新規入居者を募集します。募集期間は来年1月7日～17日です。募集戸数、申込書の配布場所など詳しくは本紙1月1日号でお知らせします。申込案内書は募集期間中のみの配布です。

問合せは西宮市営住宅管理センター（0798・35・5028）へ。

【鳴尾駅周辺土地区画整理事業換地計画案の縦覧】12月11日～24日に道路計画課（市役所本庁舎7階）で公開。この案に意見のある利害関係者は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。問合せは道路計画課（0798・35・3793）へ

【総合福祉センターの貸室利用料を改定】来年1月1日利用分から変更。減免等の措置はこれまでどおり。詳しくは市のホームページ（ページ番号：25384578）を確認を。問合せは障害福祉課（0798・35・3767）へ

【年末年始の六甲保養荘の日帰り入浴は割引なし】12月29日～来年1月3日は市内在住者の割引入浴はありません。六甲保養荘を利用の際は公共交通機関のご利用を。問合せは高齢福祉課（0798・35・3077）へ

【各種健康診査受診券（西宮市国民健康保険特定健康診査など）、乳がん・子宮頸（けい）がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券のご利用はお早めに】対象者に受診券等を送付済み。有効期限は来年3月31日。2・3月は各健診機関が混雑するため早めの受診を。問合せは保健所健康増進課（0798・35・3127）へ

【冬の省エネにご協力を】暖房は冷房より多くのエネルギーを消費するため、冬は夏よりもエネルギー消費量が增大。エアコンの設定温度を調節するなど、健康に影響のない範囲で省エネにご協力を。問合せは環境学習都市推進課（0798・35・3818）へ

【毎月20日はノーマイカーデー】大気汚染の原因の1つである窒素酸化物は、特に冬季に濃度が高くなります。地球環境を守るため、マイカーの利用をできるだけ控え、運転時はエコドライブを。問合せは環境保全課（0798・35・3801）へ

◆官公署から

【県産業別最低賃金の改正】適用職種や金額など詳しくは市のホームページ（ページ番号：90213867）を確認を。問合せは西宮労働基準監督署（0798・26・3733）へ

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します＝下表参照。詳しくは各担当課（①は各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、市民交流センター、②は各市立体育館等）で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。

【申込】所定の申込書（設定されたテーマの小論文も）を来年1月10日（②は1月20日）までに各担当課へ郵送（消印有効）かEメールを。持参も可

【選考】書類と面接（②の面接は必要に応じて）

Table with 2 columns: ①西宮市協働事業提案審査会, ②西宮市スポーツ推進審議会. Rows include Content, Term, Number of people, Target, Home page, and Assigned department.

パブリックコメント意見募集

市は、次の計画案への意見を募集します＝下表参照。計画案は12月10日から各担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション（②は子育て総合センター、こども未来センターも）で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

いただいた意見は市の見解とともに公表します（個人情報を除く）。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

Table with 4 columns: Item name, Home page, Collection period, Responsible department. Items include elementary school environment improvement and support for children.

年末年始のごみ収集のご案内

■西宮市ごみ分別アプリ■
 ごみ収集日をアラームでお知らせ
 年末年始の収集日にも対応



生活系ごみ収集日

年内のごみ収集が12月31日に終了し、年始の収集開始日が1月6日のため、収集日が変更となる地域があります。下表の **■** 地区は特にご注意ください。

区分	毎週の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)	区分	毎月の収集地区	年内最終日(12月)	年始開始日(1月)							
もやすごみ	月・木曜	30日	6日	資源A ・新聞紙 ・ダンボール ・古着 ・紙パック	第1	終了	8日	資源B ・雑誌、古本等	第1・3	水曜	18日	8・22日						
	火・金曜	31日	7日										第2	11日	15日	第2・4	11・25日	15・29日
もやさないごみ	月曜	30日	6日										第3	18日	22日	第1・3	16日	6・20日
	火曜	31日	7日										第4	25日	29日	第2・4	9・23日	13・27日
	水曜	25日	8日		第1	終了	9日		第1・3	火曜	17日	7・21日						
	木曜	26日	9日										第2	12日	16日	第2・4	10・24日	14・28日
金曜	27日	10日	第3										19日	23日	第1・3	18日	8・22日	
その他プラ	月曜	30日	6日										第4	26日	30日	第2・4	11・25日	15・29日
	火曜	31日	7日		第1	終了	10日		第1・3	水曜	19日	9・23日						
	水曜	25日	8日										第2	13日	17日	第2・4	12・26日	16・30日
	木曜	26日	9日										第3	20日	24日	第1・3	20日	10・24日
金曜	27日	10日	第4										27日	31日	第2・4	13・27日	17・31日	

1/1~1/5はごみ・資源の収集はありません

年末年始はごみの量が増えるため、通常の収集時間が大きく前後する場合があります。ごみは、収集日当日の「午前8時」までに出してください。
 <<表の見方>>(例)資源A「第1水曜」…毎月第1回水曜日に収集する地区

粗大ごみの収集・持ち込み

収集 ▶ 年内収集は12/24までに申込を！

25日以降の申込分は、1月6日以降の収集となります。
 年始の受付は1月4日から。要手数料。

予約 問合せ	ごみ電話受付センター (0798・33・6776) ※12/29、1/1~3は休み	月曜~金曜(祝・休日含む)	9:00~19:00
		土・日曜	9:00~17:00
		12/30・31	9:00~16:35

持ち込み ▶ 年内は12/31まで、年始は1/4から！

搬入は西部総合処理センターへ。なお、前日までの予約が必要です。
 粗大ごみと事業系ごみは要手数料。

12/28~31は大変混み合います！早めの持ち込みをお願いします！

予約 問合せ	ごみ電話受付センター (0798・22・6600) ※受付は9:00~19:00(土・日曜、12/30・31は17:00まで)。 1/1~3は休み
搬入 時間	8:00~16:30(もやさないごみ・粗大ごみは15:30まで) いずれも月曜~土曜。12/29(日)は持ち込み可、1/1~3は不可

その他の相談窓口

水路清掃 園芸土の収集	美化第3課 (0798・35・0017) ※12/28~1/5は休み	月曜~金曜	8:20~16:50
	年内収集は12/25までに申込を ※26・27日の申込分は1/6以降に収集		
し尿収集 浄化槽の維持 (要手数料)	美化第3課 (0798・33・0779) ※12/31~1/5は休み	月曜~金曜	8:20~16:50
	祝・休日	8:20~16:05	
臨時(工事現場)し尿については、12月25日午後4時までの申込分は12月27日までに収集 ※25日午後4時以降の申込分は1月6日以降に収集			
亡くなった 動物等の引取り (要手数料)	電話受付センター (0798・26・5041) ※12/29、1/1~3は休み	月曜~金曜 (祝・休日含む)	9:00~19:00
		土・日曜	9:00~17:00
		12/30・31	9:00~16:35
問合せ	美化企画課 (0798・35・8653)	月曜~金曜	8:20~16:50
	美化第1課 (0798・33・4758)	祝・休日	8:20~16:05
	美化第2課 (0798・41・6265)	12/30・31	8:20~16:35
	※1/1~3は休み リサイクルプラザは12月21日、28日~1月4日休館		

12/29~1/3の救急医療のご案内

応急診療 (保険証など持参を)		12/29~1/3 (受付時間)	通常受付時間
内科 小児科	西宮市応急診療所 (0798・32・0021) 池田町13-3	9:00~13:45 17:00~23:15	月曜~金曜...20:30~23:15 土曜...17:00~23:15 日曜、祝・休日...9:00~13:45、 17:00~23:15
	阪神北広域こども急病 センター(伊丹市) ▷診察(072・770・9988) ▷電話相談(072・770・9981) 伊丹市昆陽池2丁目10	深夜0時~翌朝6時半 に 小児科診療を受けることができます	
外科 産婦人科	在宅当番医制 当番医は、日刊紙(阪神版)、消防テレホンサービス(0798・22・9999)や西宮市医師会のホームページ(http://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp)などで確認を	8:00 ~ 翌朝8:00	月曜~金曜... 18:00~翌朝8:00 土曜...12:00~翌朝8:00 日曜、祝・休日... 8:00~翌朝8:00
眼科 耳鼻 咽喉科	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (06・6436・8701) 尼崎市水堂町3丁目15-20	9:00 ~ 翌朝5:30	土曜...18:00~20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日... 9:00~16:00
歯科	西宮歯科総合福祉センター (0798・41・2031) 甲子園洲島町3-8	9:30~11:30 13:00~14:30	日曜、祝・休日... 9:30~12:00

受診を迷うときは電話で相談を

24時間年中無休、通話料・相談料無料
 健康医療相談 **ハロー にしのみや**
0120・86・2438

看護師、医師などの専門スタッフが急な病気やけがの応急処置、受診の可否について相談に応じるほか、受診可能な医療機関の案内も行います。
 ※非通知設定は解除してご利用ください

**子供の急な病気・けが
専用の相談ダイヤル**

兵庫県子ども医療 電話相談
 <<受付時間 8:00~翌朝8:00>>
 (#8000) ただし、市外局番が[072]・[06]、ダイヤル
 回線、IP電話からは(078・304・8899)
 阪神南圏域小児救急医療 電話相談窓口
 <<受付時間 16:00~深夜0:00>>
 (06・6436・9988)

県内医療機関の検索は...

兵庫県広域災害・救急医療
 情報システムで地区や診療科
 目を選択して検索することが
 できます。



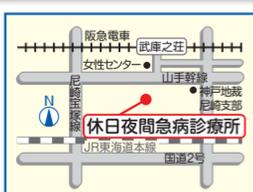
検索はこちらから



西宮市応急診療所



阪神北広域こども
急病センター



尼崎健康医療財団
休日夜間急病診療所



西宮歯科総合福祉センター