

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日 …日時
- 会 …会場
- 内 …内容
- 対 …対象
- ¥ …参加費等
- 定 …定員
- 申 …申込
- 問 …問合せ
- 託 …託児

子供・子育て

★みやっこキッズパーク 稲刈り体験

日 10月7日(日)午前10時～
 対 4歳以上
 会・問 同パーク(67・7321…月曜休み)

★まつぼっくりツリーづくり

日 10月13日(土)の午前10時～午後4時
 ※材料が無くなり次第終了
 対 小学校入学前は保護者同伴
 ¥ 100円。別途要入館料
 会・問 西宮市貝類館(37・0485)

★家庭教育講座「食べる」ことって とってもおもしろい!!

日 10月13日(土)午後2時～
 会 学文公民館
 対 小学3年生までの子と保護者
 定 あり
 申・問 家庭菜膳料理教室 大恵(41・1855)

★はじめまして赤ちゃんといっしょ ～プレママも寄っといDay

日 10月19日(金)・26日(金)の午前10時～
 会 子育て総合センター
 対 平成30年4月1日以降に出生した子と保護者、初妊婦
 定 各日20組程度。多数の場合日程調整
 申 ハガキに催し名、希望日(どちらか)、住所、氏名、子の氏名(ふりがな)、生年月日(初妊婦は出産予定日)、電話番号を書き、10月8日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39・1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

★SSKスポーツフェスティバル

日 10月28日(日)午前10時～
 会 西宮浜多目の人工芝グラウンド
 内 ヴィッセル神戸コーチによるサッカー教室、アトラクション[キックターゲット]など
 ¥・定 あり
 申・問 同グラウンド(33・1148)

★かんたん!ハロウィン オрнаメントとキーホルダーづくり教室

日 10月20日(土)午後1時半～
 会 能登運動場
 対 6歳以上
 ¥ 500円 定 30人。先着順
 申 9月30日午前10時から同運動場(74・3472)

★ファミリーデイキャンプ

日 10月21日(日)午前10時～
 会 甲山キャンプ場
 内 野外炊事、野外ゲームなど
 対 中学生以下の子を含む家族
 ¥ 1人500円。3歳以下100円
 定 12家族。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、10月8日(必着)までに青少年育成課(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3871)

★鳴尾図書館の催し

日・内 10月31日(水)の①午後5時～…ハロウィンおはなし会▷②6時～…よるのとしょかん
 対 ①3歳～小学生と保護者、②小学生と保護者
 定 ①50人。当日先着順(受付は4時半から)。②20組。多数の場合抽選
 申 ②は往復ハガキに催し名、住所、氏名、学年、電話番号を書き10月15日(必着)までに同館(〒663-8178甲子園八番町1-20 ☎45・5003)

★農地で深める親子の絆 育てた野菜で雑煮作りも

日 11月10日(土)、12月9日(日)の午前10時～。2回シリーズ
 会 甲山農地、鷲林寺会館
 対 小学生とその家族
 ¥ 1人500円
 定 6家族。多数の場合抽選
 申 ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号を書き、10月12日(必着)までに神戸女学院大学人間科学部ESD推進室(〒662-8505岡田山4-1 ☎51・8591)



芸術

★たてじまアートプロジェクト ～あそびのちからをアートにする

日・内 ①9月29日(土)～10月31日(水)…アートボード展示▷②10月28日(日)の午後1時～3時半…たてじまアートまつり
 会 ①新甲子園商店街(甲子園網引町)、②網引公園
 問 同実行委員会(078・856・6995)

★10月のロビーギャラリー

会 市役所本庁舎1階
 内 写真(永田秀子さん)
 問 文化振興課(35・3425)
 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

★10月の西宮(札場筋) ストリートギャラリー

内 2017年度EWC環境パネル展の受賞作品展示
 問 文化振興課(35・3425)

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
 問 同財団(33・3146)

文芸誌「表情」第27号を10月1日に発行
 内 短歌や詩、エッセイの作品を多数掲載。市民会館で販売(1冊500円)

市役所ロビーコンサート
 日 10月16日(火)午後0時15分～ 会 市役所本庁舎1階 内 出演は女声合唱団クローバー・エコー

西宮芸術文化協会 作家の近作展
 日 10月19日(金)～11月3日(土・祝)の午前10時～午後5時(3日は4時まで)。10月22・29日は休館 会 市民ギャラリー
 内 洋画、デザイン、日本画など全7部門

西宮市民音楽祭 宮っ子みんなのコンサート
 日 11月4日(日)午後1時半～ 会 市民会館アミティホール 内 出演は西宮少年合唱団など

★西宮日本画協会 秋の新作展

日 10月2日(火)～7日(日)の午前10時～午後6時(7日は4時まで)
 会 北口ギャラリー
 問 同協会(63・7028…遠藤方)

★西宮混声合唱団 定期演奏会

日 10月7日(日)午後2時～
 会 市民会館アミティホール
 対 4歳以上 ¥ 1000円
 問 同団(0797・32・5396…松本方)



講座・講演会

★モラロジー講演会

日 10月14日(日)午後1時半～
 会 市民会館
 内 テーマは「心の成長に必要な道徳とは」
 申・問 西宮モラロジー事務所(090・8881・9588…坂本方)

★手芸ボランティア講座「干支編」

日 10月17日(水)午後1時～
 会 男女共同参画センター ウェーブ
 内 ちりめんで作る干支の置物
 ¥ 600円
 定 40人。当日先着順(受付は0時半から)
 問 木馬の会(090・8146・0298)

★普通救命講習会

日 10月23日(火)午後1時半～
 会 西宮消防署
 定 20人。先着順
 申 10月2日から救急課(32・7319)
 ※市のホームページ(ページ番号:98632908)からも申込可

★つどい場講座

日 いずれも水曜午後2時～▷10月3日…講演会▷10日…事例発表
 会 市民交流センター
 内 テーマは「地域交流の場づくり」 定 あり
 申・問 西宮市社会福祉協議会(61・1361)

★西宮若者サポートステーションの講座

日・内 下表のとおり 会 勤労青少年ホーム
 対 39歳以下で就職活動中の人 定 あり
 申・問 同ステーション(31・5951)

就職につながる!パソコンスキルアップ講座

日 10月16日(火)・18日(木)・23日(火)・24日(水)の午後1時～。4回シリーズ

WORKFIT はじめの一歩プログラム

日 10月25日(木)、11月1日(木)の午後1時～

★売上を伸ばすIT活用セミナー

日 10月25日(木)午後2時～
 会 西宮商工会議所 定 あり
 申・問 同会議所(33・1258)

★マンション管理実務セミナー

日 11月10日(土)午後1時～
 会 市民会館
 内 弁護士などが専門的に解説する講演会 定 あり
 申・問 すまいづくり推進課(35・3778)

★インターカレッジ西宮 「経済学レクチャー」

日・内 いずれも水曜午後6時半～。2回シリーズ▷11月14日…労働市場と経済▷21日…企業内の労働市場
 会 大学交流センター ¥ 1500円
 定 100人。多数の場合抽選
 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、9月25日～10月31日(消印有効)に同センター(〒663-8035北口町1-2-602 ☎69・3155)



催し

★白鹿記念酒造博物館 秋季特別展 「風物詩～雪月花をめぐる」

日 11月25日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館。10月15日は展示替えのため観覧不可
 ¥ 500円。小・中学生250円
 問 同館(33・0008)

★環境・選挙啓発合同ポスター展

日 10月2日(火)～7日(日)の午前10時～午後5時(7日は4時まで)
 会 市民ギャラリー
 問 環境学習都市推進課(35・3821)

★いきいきごみ展

日 10月5日(金)～14日(日)の午前9時半～午後4時半。9日休み
 内 再生した自転車、家具など100点を展示し、期間中に申込(1人1点)をした人に抽選で無料提供。当選者に通知あり
 申・問 リサイクルプラザ(22・6655)

★北口図書館の催し

日・内 下表のとおり
 問 同館(69・3151)

展示&ブックフェア「乳がんから命を守る～大切なひと、大切な自分のために知っておきたい大事なこと」

日 10月5日(金)～31日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝日は6時まで)。10月9・15・22・29日は休館

出前健康講座「お医者さんに聞いて安心!がん予防のお話(乳がん)」

日 10月25日(木)午後1時半～ 定 50人。先着順 日 10月3日午前9時から同館

9月

健康づくりコラム

～保健師のひとりごと～

◆皆さんは、普段どれくらい歩いていますか? ◆

平成28年度の市民健康アンケートでは、1日の平均歩行時間は20歳以上の男性で55.6分、女性で48.2分といずれも目標値から約15分(1500歩)少ない状況でした。今よりもプラス15分、意識的に体を動かすように心がけましょう。市では、ボランティアの皆さんと「健康ウォーキングマップ」を作成しました。市内を5地区に分け、全13コースを掲載したマップは市役所本庁舎1階総合案内所横、支所、公民館、保健所などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:43395172)でご覧いただけます。ご自分の体力に合わせて、季節を楽しみながら歩いてみませんか。



北原 保健師

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)

★秋季展「コレクションが語るもの」

10月6日(土)～12月2日(日)の午前10時～午後4時半(入館は4時まで)。

★陸上自衛隊中部方面隊創隊記念行事

10月7日(日)の午前9時～午後3時半 伊丹駐屯地

★Lanai Lani Festival

10月7日(日)・8日(月・祝)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)

★具足塚古墳 現地見学会

10月13日(土)の午後1時～2時半に阪神・阪急バス「広田神社前」停留所で受付

★みんなで取り組む武庫川づくり交流会

10月13日(土)午後1時半～ 武庫川・仁川合流点(田近野町)

★西宮市シルバー人材センター会員作品展

10月16日(火)～21日(日)の午前10時～午後5時(21日は3時まで)

★公民館活用促進プロジェクト

①カラオケ教室 11月2・9・16日の金曜午後1時～

★男女共同参画センター ウェーブの催し

①カラオケ教室 11月2・9・16日の金曜午後1時～

★西宮市老人クラブ連合会の催し

①カラオケ教室 11月2・9・16日の金曜午後1時～

スポーツ・アウトドア

★ふれあいハイキング

10月14日(日)午前9時半に阪急仁川駅東改札口に集合。

★始めてみようフィットネスライフ

10月20日(土)午前9時半～ 北夙川体育館

★市民ジョグランサークル

10月20日(土)午後4時にリゾ鳴尾浜に集合

★西宮スポーツセンターの催し

①カラオケ教室 11月2・9・16日の金曜午後1時～

★みんな集まれ丹波de秋悠遊

11月10日(土)・11日(日)。1泊 丹波少年自然の家(丹波市)

★にしのみやふるさとウォーク

11月10日(土)の午前9時半～10時に甲陽園西山公園で受付

健康・福祉

★リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室

10月20日(土)～12月1日(土)の金曜または土曜(6回)午後1時15分～

★阪神くすの木学級尼崎教室

10月21日(日)午前10時～ 大庄公民館(尼崎市)など

★休眠ホームヘルパー支援講習会

10月6日(土)午後1時半～ 布亀本社第1ビル(今津二葉町)

★10月は骨髄バンク推進月間 献血併行型骨髄バンクドナー登録会

10月10日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半

★認知症介護者の会「さくら会」土曜日おしゃべり会

10月13日(土)午前10時～ 総合福祉センター

★兵庫医科大学の市民健康講座

いずれも水曜午後3時～▷10月17日…すい癌▷11月21日…てんかん▷12月19日…うつ

★手話啓発講座

10月23日(火)・30日(火)の午後6時45分～。2回シリーズ

人事募集

★市の嘱託職員

①保育所等における保健指導業務 月曜～金曜のうち週4日30時間勤務

②保育幼稚園支援課における補助金交付等業務 月曜～金曜のうち週4日30時間勤務

③児童館等での児童厚生員業務 月曜～土曜のうち週5日32時間勤務

西宮市 昔なつかし・昭和レトロ 大谷記念美術館 「土方重巳の世界」展

同展では、グラフィックデザイナーとして活躍する一方で、キャラクターデザインの先駆者としても知られる土方重巳の多彩な仕事をたどります。



【日 時】10月6日(土)～12月9日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。

★関連イベント 【対象】①②⑤⑥は小学生以上 【参加費】要入館料(⑥は別途500円)

- ①講演会「子どもに向けた土方重巳の仕事一戦後を中心に」 10月6日(土)午後2時から
- ②オータニミュージアムコンサート 10月14日(日)午後2時から
- ③学芸員によるギャラリートーク 10月21日(日)、11月11日(日)の午後2時から
- ④「Love Piano」自由に弾けるペイントピアノ展示 11月3日(土・祝)の午前11時～午後4時半、4日(日)の午前10時～午後4時
- ⑤講演会「土方重巳作品よりロシア映画『石の花』、『シベリア物語』について」 11月23日(金・祝)午後2時から
- ⑥ワークショップ「ステレン版画で年賀状を作ろう!」 12月2日(日)午後2時から

西宮市大谷記念美術館(0798・33・0164) (HP)http://otanimuseum.jp

10/14 西宮フラワーキャラバンinすみれ台

市は、10月14日(日)の午前10時～午後4時にすみれ台中央公園で「西宮フラワーキャラバン」を開催します。

催し名	時間	備考
さし芽教室	午前10時15分、11時45分、午後2時～	卵パックを使って西宮市オリジナル植物などを手軽に増やす方法を伝授。参加費各回50円
芝人形教室	午前11時、午後1時15分、2時45分～	芝を髪の毛に見立てたかわいい人形作り。参加費各回100円
花と緑のまちづくり展示	午前10時～午後4時	北部地域の緑化活動団体の紹介など ※アンケートに答えると先着300人に花の球根をプレゼント ※このほか西宮市オリジナルフラワーの展示、花苗の即売会などを開催します

★市の臨時職員

地域保健課(鳴尾保健福祉センター)での保健師または助産師業務。勤務日・時間は応相談
免許取得者
月額1万1440円(7時間45分勤務の場合)
履歴書、臨時職員登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)

★教育委員会の嘱託職員 嘱託調理員

下表のとおり
所定の申込書を9月25日~10月10日に教育人事課(35・3834)。申込書は9月25日から同課で配布するほか市のホームページ(ページ番号:①62298976、②40578933)からダウンロード可

- ①西宮養護学校の児童・生徒への医療的ケア業務
②市立学校の給食調理業務等

相談

★お一人さまの老後対策セミナーと無料相談会

いずれも午後1時~4時▷10月5日(金)甲東公民館▷20日(土)鳴尾公民館
遺言書、死後の事務手続きなどあり
相続遺言・交通事故支援センター(050・3736・6891松本方)

★特別合同相談所

10月2日(火)の午後1時~4時(受付は0時45分~3時半まで。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記手続きや税金などの相談会
市民相談課(35・3100)

★10月の害虫無料相談会

下表のとおり
環境衛生課(35・0002)

★消費生活センター 10月の相談会

9日(火)・23日(火)の午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応あり
同センター(64・0999)

★土地月間の不動産無料相談会

10月17日(水)の午前10時~午後4時
市民会館
兵庫県不動産鑑定士協会(078・325・1023)

その他

★西宮市青少年体験学習リーダー募集

11月~来年3月に子供たちとの日帰りイベントや成人式の手伝いなどを実施
24歳以下で、高校・高等専門学校・大学・短期大学・専門学校のいずれかの在学者
10月9日までに青少年育成課(35・3871)

★JICAボランティア募集

国際協力機構(JICA)が実施する政府事業
いずれも日本国籍を有する人▷青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア...20歳~39歳▷シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア...40歳~69歳
10月1日~11月1日にJICA関西センター(078・261・0352)

★宮水ジュニア後期受講生募集

11月~来年3月のおおむね土曜午前(月2回程度)
公民館
日本舞踊、科学体験、能楽、英会話、絵画、食育・料理、書道、将棋、クラフト、ヒップホップダンスなど
おおむね小学4年生~中学生。在学者可
材料費等が必要な場合ありあり
10月5日までに地域学習推進課(67・1567) ※詳しくは9月に学校を通じて配布されたパンフレットで確認を。市のホームページ(ページ番号:94117176)からもダウンロード可

★動物慰霊祭

10月3日(水)午後3時~
中山墓園
動物管理センター(81・1220)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
10月1日~15日...山火事予防運動について、16日~31日...救急講習会について▷病院情報...平日の午後5時(土曜は午前11時)~翌朝8時と日曜・祝日の24時間

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(10月分)
西宮酒ぐらルネサンスと食フェア

ケーブルテレビベイクム11ch
市広報番組
10月毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
1日(月)~7日(日)、15日(月)~21日(日)にのみやトピックス...市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介

インフォメーション

◆市から

住宅防災診断を実施

消防局は、火災や地震等で発生する住宅内の危険に備えるため、消防職員が自宅に訪問する「住宅防災診断」を行っています。職員は制服を着用し、身分証明書を携帯しています。所要時間は10~15分程度。職員は、確認等要望があった場合のみ自宅に入り、基本的には中に立ち入りません。防火・防災について疑問があれば、この機にご相談ください。診断を希望しない場合は、実施しません。問合せは消防局予防課(0798・32・7313)へ。
※消防職員が消火器の販売や点検をすることはありません。職員を装った販売業者が来た場合はご連絡を

認可保育所の設置・運営事業者を募集

市は、待機児童対策および保育サービスの拡充を目的に、用地確保から認可保育所の設置・運営までを行う事業者を募集します。受付は随時行っています。問合せは保育施設整備課(0798・35・3718)へ。
※募集地域、応募資格、応募方法など詳しくは、市のホームページ(ページ番号:83840731)を確認を
【開設時期】2020年4月~2021年4月

土地取引の届け出をお忘れなく
一定面積以上の土地取引をした場合、契約締結日から2週間以内に権利取得者(売買であれば買い主)が土地の所在する市町村を経由して都道府県知事へ届け出なければなりません。届け出が必要な土地面積の基準は次のとおり。問合せは都市計画課(0798・35・3603)へ▷市街化区域...2000平方メートル以上▷市街化区域以外の都市計画区域...5000平方メートル以上▷都市計画区域以外の区域...1万平方メートル以上

斑状歯の認定検診・治療を受付
斑状歯の検診対象者と治療方法には一定の基準があり、検診・治療には所定の手続きが必要です。希望者は歯科受診前に上下水道総務課(0798・32・2233)へ問合せを

10月1日~11月30日は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」期間
麻薬、覚せい剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用防止について正しい知識を身に付け、薬物乱用の根絶を目指しましょう。問合せは保健所保健総務課(0798・26・3775)へ

10月10日は「目の愛護デー」
視覚障害、感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患等を予防し、早期発見・治療に努めましょう。目のことはお近くの眼科専門医へ。問合せは保健所保健予防課(0798・26・3675)へ

情報センター機器共同利用について
情報センターには、セルフ利用の印刷機や紙折機、ラミネート機、大型ポスター・長尺印刷に対応したプリン

ターがあり、誰でも利用することができます。利用は予約優先です。詳しくは市のホームページ(ページ番号:96627109)をご覧ください。開館時間は月曜~金曜(祝・休日を除く)の午前9時~午後5時まで。問合せは、情報センター(0798・32・8899)へ

◆その他

ハロウィンジャンボ(新市町村振興)宝くじ販売
期間は10月1日~23日。収益金は、各市町の住みよいまちづくりに使われます。販売実績等に応じて交付されますので、県内の宝くじ売り場で購入を。問合せは兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)へ

善意の寄託

【6月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、夙川ボーイスカウト育成会、ベイ・コミュニケーションズ、小曾根東老人クラブ、匿名1件=合計9万3700円
【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 村田泰造、磯田晴美、小西印刷所役員・社員一同、匿名1件=合計22万5000円
【8月分】《市宛て》★学校施設の保全へ 尾崎一宇=200万円(敬称略)

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します=下表参照。募集はどちらも2人。詳しくは各担当課で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。

【申込】所定の申込書、設定されたテーマの小論文を締切日までに各担当課へ郵送(消印有効)かEメールを。持参も可
※申込書は同課(②は市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、子育てひろば、図書館なども)で配布し、市のホームページ(ページ番号は下表参照)からもダウンロード可
【選考】書類審査。必要に応じて面接

Table with 2 columns: ①西宮市地域保健推進協議会, ②西宮市都市交通会議. Rows include content, term, target, application, HP, and assigned staff.