

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
対…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★みやっこキッズパークまつり

日・内 いずれも午前10時～午後3時半
▷11月3日(土・祝)…焼き芋大会など
▷4日(日)…もちつき大会など
問 同パーク (67・7321…月曜休み)

★チャリティバザー

日 11月3日(土・祝)の午前11時～午後2時
会 甲東公民館
問 ボーイスカウト西宮第11団
(050・3736・1271…ヤマキ方)

★県立甲山森林公園リニューアル記念 こどもフェスタ!!!

日 11月4日(日)の午前10時～午後4時
内 スタンプラリー、大道芸など
※阪神・JR西宮駅から無料バスあり
問 同公園管理事務所 (73・4600)

★小麦を作って、ピザ作り!

日 11月11日～来年7月の日曜(4回)
会 甲山神呪寺農地など
対 小学生以上の子を含む家族
¥ 1家族1万5000円 定 あり
申・問 こども環境活動支援協会
(74・0263)

★親と子のふれあいフェア

日 11月18日(日)の午後1時～4時
会 今津公民館
内 飛行機とばし、おもちゃ作りなど
問 こころ豊かな人づくり500人委員会
(080・1419・1944…中原方)

★親子でむし歯ZERO教室

日・会 いずれも午前10時～
▷11月21日(水)…塩瀬公民館
▷22日(木)…山口保健福祉センター
内 歯みがき指導、フッ化物塗布など
対 2歳4カ月児(平成28年7月出生の子)～小学校入学前の子と保護者
定 20組程度。先着順
申 11月1日から保健所健康増進課
(26・3667)

★西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
会・問 同館 (37・0485)
関西文化の日～貝類館無料開放デー
日 11月17日(土)・18日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)
貝を使ったクリスマスリースづくり
日 12月1日(土)の午前10時半、午後2時～
対 小学生以下は保護者同伴 ¥ 1500円。別途要入館料 定 各30人。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、希望時間、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・作成個数を書き、11月12日(必着)までに同館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4)

★親子でクリスマスリース作り

日 11月24日(土)午前10時～
会 リサイクルプラザ
対 小学生と保護者
定 10組。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、11月10日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

★サンタさんの大きなくつした

日 11月25日(日)の午前10時半、午後1時半～
会 あんのん館(田中町)
内 読み聞かせや靴下作り、バイオリン演奏などクリスマスに向けたアート体験
対 3歳～小学校入学前の子と保護者
¥ 1組3000円
定 あり
申・問 西宮市文化振興団(33・3146)
※詳しくは同財団のホームページ(http://www.nishi-bunka.or.jp/)に掲載

★おやこでスポーツ大会!

日・内 下表のとおり
¥ 1人400円
定 各25組。先着順
申 10月29日から各体育館
会場・問合せ 日時 対象(※)
甲武体育館 12/2 午前10時～ 4・5歳児(52・5293) (日) 午後2時～ 小学1年生～3年生
今津体育館 12/9 午前10時～ 4・5歳児(48・4828) (日) 午後2時～ 小学1年生～3年生
(※)保護者同伴。4・5歳児…平成24年4月2日～26年4月1日生まれの子

★びよびよサロン

日 11月21日(水)午前10時～
会 広田山荘 内 手遊び、読み聞かせなど
対 2歳までの子と母親
定 10組。多数の場合抽選
申 11月8日までに西宮市シルバー人材センター(72・3461)

★こども囲碁大会

日 11月25日(日)午後1時～
会 勤労会館 内 級別。9路盤もあり
対 5歳～中学生 申 ハガキに棋力(段・級)、住所、氏名、学年、電話番号を書き、11月10日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒662-0886上ヶ原山田町1-8-607番74・0516…逆瀬川方)。電話も可

芸術

★クラシックギターコンサート

日 11月3日(土・祝)午後1時15分～
会 夙川公民館
問 西宮クラシックギター練習会
(090・2015・7547…古橋方)

★西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
申 ②③④は、往復ハガキに催し名、住所、氏名(③のみ全員分の氏名・年齢)、人数(②③は2人、④は3人まで)、電話番号を書き、各締切日(必着)までに同団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146) ※①は申込不要

- ①市役所ロビーコンサート
日 11月6日(火)午後0時15分～ 会 市役所本庁舎1階 内 アンサンブル・アマビレ
②ゴールデンシニアトリオスペシャルライブ
日 11月23日(金・祝)午後3時～ 会 そんぼの家5夙川香榭園(堀切町) 内 ギネスブック公認の世界最高齢バンドによるジャズ演奏
定 20人。多数の場合抽選 申 10月31日まで
③羊の毛でモノづくり
日 12月1日(土)午後1時～ 会 市民会館
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
¥ 1人1500円。小・中学生は1000円
定 20人。多数の場合抽選 申 11月16日まで
④まちかどコンサート
日 12月2日(日)午後3時～ 会 山口ホール
内 ピアノ・チェロなどの演奏 定 150人。多数の場合抽選 申 11月21日まで

★ティーンズ・フレッシュ・コンサート

日 11月9日(金)午後2時半～
会 宝塚ベガ・ホール
問 県立西宮高校(52・0185)

★オカリナ合奏

日 11月16日(金)午後2時～
会 フレンテホール
申・問 同事務局
(080・4766・5651…岡嶋方)

★11月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)
ロビーギャラリー(※) ストリートギャラリー
会場 市役所本庁舎1階 札場筋
内容 日本画(大島育子さん) かえで保育園・むつみ保育所の園児作品
(※)展示替えのため鑑賞できない場合あり

講座・講演会

★動物写真家・安藤誠の世界

日・会 10月30日(火)▷午後1時半～…あしや市民活動センター▷午後6時半～…尼崎市中小企業センター
対 在勤・在学者可
¥ 各1500円 定 あり
申・問 日本熊森協会(22・4190)

★超基本! AI(人工知能)を理解してビジネスに活かそう!

日 11月8日(木)午後2時～
会 西宮商工会議所 定 あり
申・問 同会議所(33・1258)

★西宮若者サポートステーションの講座

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同ステーション(31・5951)
ハローワーク活用講座
日 11月9日(金)午前10時～ 会 ハローワーク西宮 対 39歳までの求職者
就職につながる!
パソコンスキルアップ講座
日・内 いずれも午後1時～▷Word・Excel・PowerPoint編…11月27日(火)・28日(水)・29日(木)、12月4日(火)。4回シリーズ▷Excel活用編…12月5日(水)
会 勤労会館など 対 39歳までの求職者

★西宮市人権・同和教育研究集会

日 11月11日(日)午前9時半～
会 今津中学校
内 特別部会、学校・社会教育分科会など
問 人権教育推進課(35・3892)

★スポーツボランティアと災害ボランティア

日 11月17日(土)午前10時～
会 市民交流センター 定 あり
申・問 同センター(65・2251)

★中国語講座

日・内 いずれも11月17日(土)開講。20回シリーズ▷①初級コース…午後1時半～▷②中級コース…午後3時20分～
会 勤労会館など
対 ①基礎が少し分かる人、②中国語を2年程度学習した人
¥ 各1万5000円
申・問 西宮・紹興友好交流協会(①20・8021…山本方、②22・8108…井口方)

10月

健康づくりコラム

～歯科衛生士のひとりごと～

◆むし歯になりにくいおやつって何?◆

むし歯に影響があるのはおやつの食べ方。時間を決めないだらだら食べは、むし歯のリスクをぐっと上げます。おやつの上質な食べ方は「時間・量を決めること」。チョコレートや飴(あめ)などは長時間口の中に残り、むし歯になりやすいので、せんべいなどの口の中に残りやすいものや果物がおススメです。さらに子供の場合はエネルギー補給としておにぎりもおやつになります。組み合わせる飲み物はお茶やお水、牛乳にしましょう。

「毎食後の歯みがき」とかかりつけ歯科医院での「定期的な健診」はもちろん、子供の場合は生え変わりが終わる頃までの「仕上げみがき」と「フッ化物塗布」も忘れずに。

問 保健所健康増進課(0798・26・3667)



福永 歯科衛生士

特別養護老人ホーム

セントポーリア愛の郷



現在「若干の空室」がございます。ご希望の方は入居申込書を提出ください。

- ユニット型 新型特養120床
■全室個室
■自然豊かな環境
■音楽療法、料理療法が盛んです。

●随時見学を受け付けております。

詳しくはこちらまで 受付時間/9:00~17:00 兵庫県西宮市山口町上山口1584-1

078-907-1165

セントポーリア愛の郷 検索



★地図とコンパスをマスターしよう!

11月4日(日)午前9時に阪急芦屋川駅北側広場に集合... 500円 あり

★家事家計講習会

いずれも午前10時~11月9日(金)~15日(木)~消費生活センター~16日(金)~春風公民館

★家庭教育講座「不登校は人生のとおり道」

11月17日(土)午後2時~ 大学交流センター 講演会、交流会 あり

★普通救命講習会

11月18日(日)、27日(火)の午後1時半~ 西宮消防署 定 130人、20人。先着順

★食の安全安心講演会「おいしい食習慣に潜む食中毒の罠!」

11月19日(月)午後2時~ 市民会館 あり

催し

★公民館活用促進プロジェクト

安心! 終活セミナー 11月2日(金)午後1時半、12月5日(水)午前10時~

★堀江オルゴール博物館 秋の庭園開放

11月3日(土・祝)~25日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時まで)。

★展示&ブックフェア「西宮ゆかりの文化人」

11月2日(金)~12月5日(水)の午前9時半~午後6時。月曜休館

★甲子園口バル&マルシェ

11月10日(土) Bar山谷 (64・2800) ※ガイドマップは市役所本庁舎1階総合案内所

★わ~るど・にじいろ・まつり

11月10日(土)の午後0時40分~5時 関西学院大学西宮聖和キャンパス

★男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり あり ウェブ (64・9495) あり 地球市民~自分にできる身近なこと

★料理の基本!おばんざい定食を作ろう

11月21日(水)午前10時~ JA兵庫六甲総合センター(江上町)

★青少年健全育成のつどい

11月21日(水)▷午後1時~... 式典▷1時35分~... カウンセラー・羽林由鶴さんによる講演

★紹興ウィーク

下表のとおり 西宮市国際交流協会(32・8680) 友好都市・中国紹興展

★紅葉と丸山ダムを見に行こう! 秋の水道施設見学バスツアー

11月29日(木)午前9時~ 丸山浄水場・丸山ダム 定 20人。多数の場合抽選

★西宮市農業祭(農産物即売会)

11月3日(土・祝)午後2時~。売り切れ次第終了。台風被害のため品数が少ない可能性あり

★おとなの夙川バル

11月11日(日) 暖だん(74・8755) ※ガイドマップは市役所本庁舎1階総合案内所

スポーツ・アウトドア

★西宮まち歩き&阪神間ぶらり散歩

11月10日(土)午前10時に六甲ケープル山上駅に集合 六甲山荘などの見学とハイキング

★始めてみようフィットネスライフ

11月17日(土)、12月15日(土)の午前9時半~ 北夙川体育館

★西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり 10月29日午前9時から電話で①は中央体育館(74・0720)

- ①親睦テニス会 11月17日(土)午後1時~ 中央テニスコート
②風船パレード・シッピング風船パレード 無料体験会
③関西学院大学陸上競技部が教える走り方教室
④キッズスポーツパーク武庫女

★秋色に染まった美しい里山へ! しゃげごう山を歩こう

11月18日(日)午前10時~ コープの森・社家郷山 中学生以上 ¥200円 あり

★市民ジョグランサークル

11月17日(土)、12月15日(土)の午後3時にリゾ鳴尾浜に集合 リゾ鳴尾浜を起点にしたランニング

★西宮ブルーインズ 市民応援デー

11月18日(日)午後4時50分~ 神戸市立王子球場 ①市内小学生~高校生を無料招待

消防テレホンサービス 0798-22-9999

11月1日~9日...119番の日について、10日~15日...秋の火災予防運動について

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介

西宮徹底解剖(11月分)

第1~4月曜午後8時半から30分間 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす

ケーブルテレビベイクム 11ch フロム にしのみや

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から

5日(月)~11日(日)、19日(月)~25日(日)

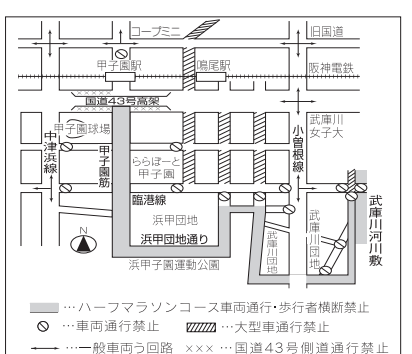
にしのみやトピックス...市政情報や市内で行われたイベントなどを紹介

12日(月)~18日(日)、26日(月)~12月2日(日)

まるごと市政再放送...「平成30年8月放送分」テーマは「文化振興」

24年ぶり復活! 西宮花火大会2018 11月11日(日) ~愛のあるまち西宮~

11/11(日) にしのみや甲子園ハーフマラソン開催に伴い コース周辺を交通規制





★西宮市バドミントン協会会長杯

11月11日(日)午前9時～
中央体育館
シングルス、クラス別ダブルス
中学生以上。在勤・在学者可
あり
10月30日までに同協会(71・2267…妹尾方)

★西宮山口アルキナーレ

11月18日(日)。当日午前9時～各出発時間までに山口センターで受付。雨天中止▷午前9時20分～…丸山周遊健脚コース(約8km)▷10時～…丸山ダム散策コース(約6km)▷10時半～…丸山稲荷ファミリーコース(約3km)
同事務局(090・8168・9361)

★遊ぼう屋
落葉かきと焼き芋体験

いずれも午前10時～▷12月2日(日)…社家郷山キャンプ場▷9日(日)…甲山キャンプ場
各日1人500円
各15家族程度。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、日程、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、11月12日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67番72・0037)

★整体操教室

11月10日(土)午後1時～
市民交流センター 定あり
武庫川スポーツクラブ
(090・6673・2595…白石方)

健康・福祉

★西宮断酒友の会 体験談を語る集い

11月3日(土・祝)午前10時～
市民会館 ¥1500円
同会(090・9625・7451…柏野方)

★ななくさ白寿荘の講習会

11月17日(土)▷午後0時半～…認知症キッズサポーター養成講座▷1時半～…生活支援技術
あり
ななくさ白寿荘
(078・903・1665)

★にしのみや認知症つながりフェア

11月29日(木)の午前11時～午後3時
市役所東館8階
認知症の状態に応じた支援内容や介護を学べるブースなど
西宮市社会福祉協議会(23・1140)
※同日午前11時開始の認知症予防講座「コグニサイズ」のみ定員あり。要申込

★県立こぼと聴覚特別支援学校「学校公開デー」

11月18日(日)の午前9時10分～正午
公開保育、幼児作品展
11月14日までに同校
(53・5061 53・5062)

★オストメイト講演会

11月18日(日)午後1時20分～
勤労青少年ホーム
人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)患者と家族など
日本オストミー協会
(090・5463・5145)

★みやっこケアノート講座

11月22日(木)午後2時～
西宮健康開発センター
自宅で使える介護サービスの紹介など
あり
メディカルケアネット西宮事務局
(35・3292…福祉のまちづくり課内)

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習

11月15日(木)・16日(金)。2回シリーズ
消防局 ¥5100円 定あり
消防局予防課(32・7316)

相談

★相続対策チームによる相続税&遺言セミナー

11月10日(土)午後2時～
大学交流センター 定あり
西宮納税貯蓄組合連合会事務局
(33・5216)

★消費生活センター 11月の相談会

13日(火)・27日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター(64・0999)

その他

★犬と猫の休日譲渡会

11月4日(日)・18日(日)の午前10時～正午
動物管理センター
同センターで保護している犬、猫の譲渡申込み受付 ※収容状況により譲渡対象の犬、猫がない場合あり
同センター(81・1220)
※譲渡は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施

インフォメーション

市から

私道のアスファルト舗装条件を満たせば市が工事

市は、申請により1回に限り、私道のアスファルト舗装工事を行っています。申請方法など詳しくは道路補修課(0798・35・3609)へ。
【舗装の主な条件】道幅が側溝を含めて1.8m以上あり不特定多数の人が利用している▷公道から道沿いに家屋がおおむね並び、通行や整備の支障になる占有物がなく▷道沿いの家屋から適正に排水が行われており、当分路面を掘り返さない▷所有者や管理者の承諾があり道沿いの住民の要望がある▷両端が公道に接続している行き止まり道でこの道を利用する家屋が10戸以上あるなど
※申請が多数の場合、工事が翌年度以降になることがあります

伝統文化親子教室補助事業の募集

子供たちに伝統文化を体験させる団体に文化庁が補助を行います。事業の実施期間は来年4月～2020年1月。
【申込】所定の要望書等を11月16日までに持参か郵送(必着)で文化振興課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3425)へ。詳しくは市のホームページ(ページ番号:60589351)をご覧ください。

保育所など来春入所申込は11月9日まで

市は、来年4月1日に認可保育所、認定こども園(保育所として利用)、地域型保育事業所への入所を希望する乳幼児の申込を受け付けています。申込は、11月9日までに所定の申込書、保育が必要な事由を証明する資料、印鑑を保育入所課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3160)へ乳幼児同伴で持参を。申込書は、同課、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布しています。詳しくは市のホームページ(ページ番号:51878666)をご覧ください。

パブリックコメントの結果を公表

市は、①「西宮中央運動公園及び中央体育館・陸上競技場等再整備基本計画」、②「(仮称)西宮市まちづくり基本条例」の素案について、皆さんからいただいた意見や市の考え方を公表しています。実施結果は、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布しているほか、①は地域スポーツ課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3426)、公園緑地課(市役所本庁舎6階)、各市立体育館等運動施設、西宮スポーツセンター、リゾ鳴尾浜、②は都市デザイン課(市役所南館3階 ☎0798・35・3688)で配布しています。また、市のホームページ(ページ番号:①39629541、②29332562)にも掲載しています。

パブリックコメントを実施

市は、①「西宮市男女共同参画プラン」、②「西宮市一般廃棄物処理基本計画」の素案について、皆さんからの意見を募集します。素案は、10月26日(②は25日)から市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションで配布するほか、①は男女共同参画推進課(プレラにしのみや4階)、②は美化企画課(市役所本庁舎8階)、リサイクルプラザで配布します。また、市のホームページ(ページ番号:①71358097、②94413685)にも同日掲載します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見受付や個別回答は行いません。

【意見の提出】11月26日までに、①は男女共同参画推進課(0798・64・9495)、②は美化企画課(0798・35・8653)へ持参か郵送(消印有効)を。①はホームページ、②はEメールでも提出可

◆小学校区防災訓練に参加を 11月11日に段上小学校で実施します。大災害に備えた地域の防災活動にぜひご参加を。問合せは防災啓発課(0798・35・3092)へ

◆子育て総合センター(のびのびあおぞら館)の休館 11月12日～26日は空調設備改修工事のため休館します。問合せは子育て総合センター(0798・39・1521)へ

◆11月9日は「119番の日」 119番は命と財産を守る大切な電話です。落ち着いて正確に119番通報できるように、次の①～⑤のポイントをおさえましょう。▷①「火事です」または「救急です」をはっきり言う▷②場所(住所、建物などの目印)を正確に伝える(携帯電話からの119番は、最初に発生場所の市を伝えてください)▷③火災・交通事故等の状況を具体的に伝える(出火場所の階など)▷④通報者の氏名・連絡先を伝える▷⑤携帯電話による通報の場合、後で再確認の連絡をする場合があるので電源を切らず近くの安全な場所にいること。緊急以外の問合せは消防局指令課(0798・26・0119)へ

◆11月9日～15日は「秋の火災予防運動」期間 消防局は、市民の皆さんに防火意識を高めてもらうため、スーパーマーケットや老人ホームなどで立入検査や消防訓練を実施。また、一般住宅には、住宅防災診断を行うなど、啓発活動を推進。問合せは消防局予防課(0798・32・7313)、または各消防署へ

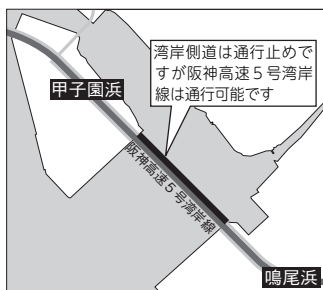
◆その他

◆11月は「労働保険適用促進強化期間」 労働者を1人でも雇い入れた事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きをして、労働保険料を申告・納付することが義務付けられています。労働保険の加入手続きなどの問合せは西宮労働基準監督署(0798・26・3733)、西宮公共職業安定所(0798・75・6712)へ

道路の通行止め継続中

9月4日の台風21号の影響で、甲子園浜と鳴尾浜を結ぶ阪神高速5号湾岸線の側道(鳴尾橋)が全面通行止めとなっています=右地図参照。今後も長期間通行止めの見込です。

問合せは西宮土木事務所道路第2課(0798・39・6136)へ。



配偶者控除・配偶者特別控除の改正について

平成31年度(平成30年分)以降の市県民税について、配偶者控除・配偶者特別控除の取扱いが一部変わります。問合せは市民税課(0798・35・3214)へ。
※控除額等詳しくは市のホームページ(ページ番号:75780211)をご覧ください。

Table with 2 columns: 配偶者控除 (Spouse Deduction) and 配偶者特別控除 (Spouse Special Deduction). It details the income thresholds and how the deductions change for higher income earners.