

◆暮らしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

- マークの見方
日…日時
会…会場
内…内容
対…対象
¥…参加費等
定…定員
申…申込
問…問合せ
託…託児

子供・子育て

★冬休みであいワクワク

12月15日(土)～来年1月10日(木)の午前9時～午後10時(10日は3時まで)。

★育児サークルぞうさん体験会

12月18日(火)・25日(火)の午前9時15分～
大社公民館
親子で運動・工作遊び
1歳～小学校入学前の子と保護者
100円 定あり

★西宮市貝類館の催し

下表のとおり
③は西宮浜公民館
①②要入館料、③は1500円
西宮市貝類館(33・4888)

- ①新春企画展「干支にちなむ貝類展～亥」
②貝類館セミナー「大阪湾のレッドリスト生物」
③食育講座「兵庫県産アカイカ料理を楽しもう」

★みんな集まれ 丹波 de お正月

来年1月12日(土)・13日(日)。1泊
丹波少年自然の家(丹波市)
カルタ取り大会や伝承遊びなど
家族・グループ
1人5500円
あり

★冬のスペシャルおはなし会

12月26日(水)午後3時～
おおむね5歳以上
50人。当日先着順(受付は2時50分から)
中央図書館(33・0189)

★絵手紙を書こう

12月27日(木)午後2時～
北口図書館
小・中学生 定20人。先着順
12月14日午後1時から同館(69・3151)

★外国にルーツを持つ子供向け冬休み宿題・勉強教室

来年1月6日(日)午前10時～
浜脇公民館
外国にルーツを持つ高校生以下
日本語・教科学習支援CoCoCara(090・1714・6223…西田方)

★子育て総合センターの催し

下表のとおり
ハガキに催し名、②は希望日(どちらか)、住所、氏名、電話番号、子の氏名(ふりがな)・生年月日(初妊婦は出産予定日)を書き、各締切日(必着)までに同センター(〒662-0853津田町3-40 ☎39-1521) ※市のホームページ(ページ番号:74727006)からも申込可

- ①はじめまして赤ちゃんといっしょ in 夙川西市民館
②はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといっしょ Day

★劇団カッパ座「ふたりの王子」

来年1月14日(月・祝)午後1時～
県立芸術文化センター中ホール
3000円。小学生以下2000円
同センター(68・0255)

★山東冬のつどい

来年1月19日(土)・20日(日)。1泊
山東自然の家(朝来市)
雪遊びやもちつき、温泉入浴など
4歳～17歳の子を含む家族
7000円、17歳以下6000円
15家族。多数の場合抽選
12月21日までに同自然の家(079・676・4100)

★宮水ジュニア ～プロに習う「やってみよう!プログラミング」

来年1月20日(日)午前10時～
中央公民館
小学6年生～中学生。在学者可
20人。多数の場合抽選
12月25日までに地域学習推進課(67・1567)
※詳しくは市のホームページ(ページ番号:13542148)を確認を

芸術

★堀内あびすコレクション展「引札～商いは神頼み」

来年1月14日(月・祝)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜、12月30日～1月3日は休館
400円。小・中学生200円
白鹿記念酒造博物館(33・0008)

★西宮市文化振興財団の催し

- 下表のとおり
同団(33・3111)
ニューイヤー・コンサート「愛の妙薬」&「椿姫」ハイライト
西宮市芸術祭 能楽講座「能の世界」
ロビーコンサート
宮っ子おやこコンサート

講座・講演会

★明るい選挙推進協議会(明推協)講演会

12月17日(月)午後1時半～
用海公民館
テーマは「優生政策の歴史と現在～優生保護法を中心に」
西宮市明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)

★保育サポーター養成講座

来年1月21日(月)～25日(金)のおおむね午前10時～
子育て総合センター
子育て経験者または子供に関する資格(保育士や幼稚園教諭など)を持つ人で、講座修了後に自宅での預かり、送迎などができる人
40人。多数の場合抽選
1月10日までににしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

★拉致問題を考える講演会とコンサートの集い

12月22日(土)午後1時半～
神戸文化ホール
蓮池薫さんによる講演など
兵庫県人権擁護委員連合会(078・392・0850)
※手話通訳・要約筆記あり

★平和・学習講演会「朝鮮半島の非核化と平和を考える」

12月23日(日・祝)午後6時～
勤労会館
500円。大学生以下無料
甲東平和を考える会(52・1719…吉村方)

★普通救命講習会

来年1月9日(水)午後1時半～
消防局
20人。先着順
12月14日から救急課(32・7319)。市のホームページ(ページ番号:98632908)からも申込可



★西宮市民大学 3学期

下表のとおり。いずれも6回(①は4回)シリーズ
大学交流センターなど
7000円、①は5000円
①③5人、②④2人。先着順
ハガキに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、12月11日～21日(必着)に同大学(〒651-1413北六甲台5丁目21-1 ☎078・904・4871…月曜～水曜の午前10時～午後1時)

- ①出会い～喜怒哀楽の人間学
②「源氏物語」を読む～平安文学名作の旅
③大人のための音楽の時間
④万葉の人とこころ～日本人の魂の原郷をさぐる

★こころの健康寿命を延ばす睡眠&セルフケア講座

いずれも午後2時～▷①来年1月27日(日)…良い睡眠と生活習慣▷②2月3日(日)…はじめてのマインドフルネス
職員会館 在勤者可
①100人、②50人。先着順
12月17日から電話で保健所健康増進課(26・3160) ※①は市のホームページ(ページ番号:38961371)からも申込可

★マンション情報交換会

来年2月11日(月・祝)午後1時半～
市民会館
マンションの防災と保険のお話
30人。先着順
12月14日から西宮市マンション管理組合ネットワーク(36・6005…中野方)

催し

★芦乃湯ロビーコンサート

12月23日(日・祝)午後4時～
芦乃湯会館
「バックビート」によるピアノと歌のクリスマスコンサート
人権平和推進課(35・3318)

西宮コミュニティ協会×西宮市 協働事業

コミュニティ推進大会

～参画と協働のまちづくり～

2/2(土)
@勤労会館ホール

全国各地で地域の活性化などに取り組む、コミュニティデザイナー・山崎亮さんが、地域における人のつながりを生かしたまちづくりについてお話しします。

【定員】150人。多数の場合抽選

【申込】来年1月17日(必着)までに所定の申込用紙を市民協働推進課まで郵送など。申込用紙は同課(市役所本庁舎7階)や各支所・公民館・市民館などで配布。市のホームページ(ページ番号:31195945)からも申込可

【問合せ】市民協働推進課(0798・35・3764)

第1部 セレモニー …13:30～
主催者・来賓あいさつと表彰式

第2部 講演会 …14:10～
“つながる”地域をめざして～みんなで描く「まちの未来」



↑こちらからも申込可

★公民館活用促進プロジェクト

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり

詩吟を楽しもう
 ☎ 12月～来年3月の木曜午後1時～
 ☎ 用海公民館 ☎ 月額1000円
 ☎・☎ 22・7117…川元方

やってみよう! 読み聞かせ
 ☎ 1・3月コース。いずれも土曜午後1時～、
 3回シリーズ ☎ 若竹公民館 ☎ 各1000円
 ☎・☎ 050・5435・0802…久賀方

★北部図書館「本の福袋」

☎ 12月15日(土)～28日(金)の午前9時半～午後6時。12月17・25日は休館
 ☎ 幼児・小学校低学年・高学年・大人向けの福袋を計30セット貸出(無くなり次第終了)
 ☎ 同館 (0797・61・1706)

★フリーマーケットひろば 冬

☎ 12月23日(日・祝)の午前10時～午後3時
 ☎ 山口ホール
 ☎ 同ひろば事務局 (0797・61・1101…上村方)

★しめ縄づくり体験

☎ 12月24日(月・休)午後2時～
 ☎ 県立総合体育館
 ☎ 1000円
 ☎ あり
 ☎・☎ 同館 (43・1143)

★郷土資料館の催し

☎・☎ 下表のとおり

月替わり一品展示「銭枿(ぜにます)」
 ☎ 来年1月5日(土)～27日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館
 ☎・☎ 郷土資料館 (33・1298)

西宮市内博物館等連携講座「古代中国文化と倭の接点～奈良郡の考古学」
 ☎ 来年1月10日(木)午後1時半～
 ☎ 大手前アートセンター(郷免町)
 ☎ 120人。当日先着順(受付は1時から)
 ☎ 大手前大学史学研究所 (32・5007)

★消防出初式

☎ 来年1月6日(日)午前9時半～
 ☎ 阪神南広域防災拠点(甲子園浜3丁目)
 ☎ 式典や子供消防士による消防車での防火パレード、消防車による一斉放水など ※雨天の場合、10時からなるお文化ホールで式典のみ実施
 ☎ 消防局総務課 (26・0119)



★男女共同参画センター ウェーブの催し

☎・☎ 下表のとおり ☎ あり
 ☎・☎ ウェーブ(64・9495) ☎ あり

シングルマザーズ・カフェ
 ☎ 来年1月12日(土)午後2時～
 ☎ シングルマザー、これからシングルマザーになるかもしれない人
講演会「"介護"するのは誰か？」
 ☎ 来年1月19日(土)午後2時～

★成人式「二十歳を祝うつどい」

☎ 来年1月14日(月・祝)午後0時半～
 ☎ 県立総合体育館(鳴尾浜1丁目)
 ☎ 平成10年(1998年)4月2日～11年(1999年)4月1日出生の人
 ☎ 青少年育成課 (35・3797)
 ※来場の際は公共交通機関の利用を
 ※会場周辺道路は駐停車禁止
 ※当日午前11時から阪神甲子園駅、阪急西宮北口駅南側バスターミナルより臨時無料バスを運行(予約不要)。塩瀬・山口支所管内の対象者には臨時無料バスを運行(要予約)

スポーツ・アウトドア

★西宮野球協会の平成31年度新規登録

☎ 来年1月5日(土)・6日(日)の午前9時～午後3時

☎ 中央運動公園野球場
 ☎ 同協会 (33・8888…ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

★西宮オープン卓球選手権大会

☎ 来年1月13日(日)午前9時～
 ☎ 中央体育館・格技場
 ☎ 年齢別・男女別シングルス
 ☎ 中学生以上
 ☎ あり
 ☎・☎ 12月15日までに西宮市卓球協会(53・5558…馬場方)

★西宮スポーツセンターの催し

☎・☎ 下表のとおり
 ☎ 中央体育館 ☎ 小学生以上
 ☎ 12月14日(②は来年1月4日)午前9時から電話で同センター(73・7581)

①フライングディスク無料体験会
 ☎ 来年1月15日(火)午後7時15分～
 ☎ 30人。先着順

②金曜スポーツDAY!!
 ☎ 来年1月18日(金)午後7時～ ☎ パレーボールなど ☎ 500円。17歳以下300円
 ☎ 50人。先着順

★始めてみようフィットネスライフ

☎ 来年1月19日(土)午前9時半～
 ☎ 中央体育館
 ☎ 簡単な筋力トレーニングとリズム体操など
 ☎ 18歳以上。在勤・在学者可
 ☎ 30人。先着順
 ☎ 1月4日午前10時から西宮スポーツセンター(73・7581)

★市民ジョグランサークル

☎ 来年1月19日(土)午後3時にリゾ鳴尾浜に集合
 ☎ 3km～5kmのランニング
 ☎ 中学生以上。在勤・在学者可
 ☎ あり
 ☎・☎ リゾ鳴尾浜 (46・1555)



★エコひろば「社家郷山生きもの調査隊! 冬鳥を観察しよう！」

☎ 来年1月20日(日)午前10時に社家郷山キャンプ場に集合
 ☎ 小学生は保護者同伴
 ☎ 100円
 ☎ 20人程度。多数の場合抽選
 ☎ 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、12月26日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★甲山で遊ぼう屋 落葉かき体験とカブトムシの飼い方教室

☎ 来年1月27日(日)午前10時～
 ☎ 甲山自然学習館
 ☎ 500円。3歳以下無料
 ☎ 40人程度。多数の場合抽選
 ☎ 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAX番号を書き、1月9日(必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

健康・福祉

★県立西宮病院 県民公開講座

☎ 来年1月12日(土)午後2時～
 ☎ フレンテホール
 ☎ 歩いて治そうCKD(慢性腎臓病)など
 ☎ 同病院地域連携室(34・5151)

★福祉ボランティア体験講座

☎ 来年1月16日(水)、17日(木)～29日(火)のうち2日、30日(水)。4回シリーズ
 ☎ 福祉会館など
 ☎ 在勤者可
 ☎ 500円 ☎ あり
 ☎・☎ 12月27日までにボランティアセンター(23・1142)

インフォメーション

◆市から

広告主を募集

市は、「宮水ジュニア事業リーフレット」の広告主を募集します。このリーフレットは、公民館や図書館などで開講する宮水ジュニア講座の概要や申込方法などを案内するもので、来年4月中旬から公立学校の小学4年生～中学3年生の全員に配布するほか、各公民館・図書館で配布予定です。詳しくは市のホームページ(ページ番号:30198952)に掲載。

【広告料・募集枠数】3万円以上(税込)・2枠
 【発行部数】約3万部
 【申込】必要書類を12月14日～28日に政策経営課(市役所本庁舎4階 ☎0798・35・3600)へ郵送(必着)を。持参も可 ※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の高い順に広告主を決定

休日納税相談(電話相談)

市は、勤務などの都合で平日に納税の相談に来られない人や事情によりまだ納付していない人を対象に「休日納税相談(電話相談)」を行います。

また、市のホームページ(ページ番号:46579387)では、市税や納税について紹介していますのでご覧ください。

【相談日時】12月16日(日)の午前9時～午後5時に納税課(0798・35・3238) ※相談は電話対応のみ

固定資産税・都市計画税 第3期 納期限は12月25日

市税は必ず納期限までに納付してください。納付には口座振替が便利です。問合せは、課税については資産税課(0798・35・3269)、納税については納税課(0798・35・3238)、口座振替については税務管理課(0798・35・3234)へ。

所得税・市県民税 高齢者の障害者控除

平成30年12月31日時点で、下記の要件すべてに該当している人は、30年分所得税および31年度市県民税における「障害者控除」の対象になる場合があります。要件に該当し、30年度(29年分)市県民税が課税されている人全員に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月下旬に発送する予定です。なお、税申告の際は認定書原本(27年度以前の分は当該年度発行の認定書の写し)を提出してください。扶養されている家族で障害者控除対

象者認定書が必要な人や、要件に該当するにも関わらず認定書が届かない人、過去に遡って認定書が必要な人は高齢福祉課(0798・35・3133)へ。

【障害者控除対象者認定要件】
 ①65歳以上▷②介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている▷③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない(ただし、身体障害者手帳3級以下、療育手帳B1・B2、精神障害者保健福祉手帳2級以下を交付されている人で、要介護4・5の認定を受けている人は対象)
 ※本人にかかる市県民税が非課税の場合は、認定書の発送の対象外

マイナンバー(個人番号)カードをつくりませんか

マイナンバーカードはマイナンバーの確認資料や、顔写真付きの公的な本人確認書類として利用できるカードです。コンビニエンスストアで住民票等の証明書を取得したり、e-Tax(国税電子申告・納税システム)等の各種行政手続きのオンライン申請などができます。申請は任意ですが、初回は手数料無料で発行できます。なお、申請から交付まで2カ月程度かかります。詳しくは市のホームページ(ページ番号:42754427)をご覧ください。問合せは西宮市マイナンバーコールセンター(0570・00・2438)へ。

医師、薬剤師、看護師など 届け出は来年1月15日までに

全ての医師、歯科医師、薬剤師および、平成30年12月31日時点で業務に従事していた保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士は、医師法等で2年ごとに届け出をすることが定められています。【届け出方法】届け出用紙を来年1月4日～15日に保健所保健総務課(保健所2階 ☎0798・26・3682)へ郵送(必着)を。持参も可 ※届け出用紙は同課で配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:31350009)からもダウンロード可

地域包括支援センター 運営協議会 委員を公募

市は、「西宮市地域包括支援センター運営協議会」の委員を募集します。【定員】2人
 【対象】来年4月1日時点で40歳以上の人 ※本市の他の附属機関の委員、市職員、市議会議員を除く
 【任期】来年4月1日から2年間
 【応募方法】所定の応募用紙を来年1月4日～2月1日に郵送(必着)かEメールで福祉のまちづくり課(市役所本庁舎3階 ☎0798・35・3079)へ。持参も可 ※応募用紙は1月4日から同課で配布するほか、市のホームページ(ページ

★Jダーツ教室

来年1月5・12・26日、2月2・9日の土曜午前10時15分～。5回シリーズ
総合福祉センター
安全にダーツを投げられる15歳以上で障害者手帳を持つ人(中学生を除く)。在勤・在学者可
あり
12月15日までに同センター(33・5501)35・1132

★冬季自立生活プログラム

来年2月9日(土)・16日(土)の午後0時半～、23日(土)・24日(日)の1泊
メインストリーム協会
身体障害者手帳を持つ18歳～30歳
あり
1月11日までに同協会(66・5122)66・5133

★すこやか介護教室

来年2月15日(金)午後2時～
テーマは「高齢者・要介護者の防災・災害時の心得」
すこやかケア西宮(68・2700)

人事募集

★平成30年度市の臨時職員(登録制)

下表のとおり
履歴書、臨時職員登録票(②は免許証の写しも)を人事課(35・3514)へ持参
※②は郵送も可

Table with 2 columns: Job Title, Details. Includes ①市民税課での事務補助および申告受付業務, ②保健所・中央保健福祉センターでの保健師業務.

★平成31年度市の臨時職員(登録制)

事務補助、保育士(児童館業務など)、保健師、食品衛生監視員、言語聴覚士など
履歴書、臨時職員登録票(事務補助以外は資格証明書の写しも)を12月10日から人事課(35・3514)へ持参
※事務補助以外は郵送も可。28年度以降の登録者は登録票のみ提出を

★市立保育所の嘱託職員

下表のとおり 若干名
来年1月21日までに保育所事業課(35・3184)
※試験は1月27日

Table with 2 columns: Position, Details. Includes 保育士, 調理員A, 調理員B.

★兵庫県警察官採用試験

70人
1月10日までに西宮警察署(33・0110)
※試験は1月20日

スクール・資格

★県立神戸高等技術専門学院 4月入学生

1年コース...①機械加工技術、②電

気制御、③印刷総合技術、④インテリ
アリフォーム、⑤総合ビジネス
6カ月コース...⑥福祉調理
18歳以上の求職者(⑤⑥は新規学卒者を除く)
あり
来年1月24日までに同学院(078・794・6630)。選考あり
※1月10・21日に見学会あり(要予約)

相談

★税理士による税金相談会

12月26日(水)、来年1月23日(水)の午前9時半～正午、午後1時～4時
西宮納税協会
所得税(譲渡)、相続税(贈与)、法人税、消費税など
あり
同協会(33・5216)

★お一人さまの老後対策セミナーと無料相談会

いずれも午後1時半～4時
来年1月14日(月・祝)...段上公民館
19日(土)...中央公民館
遺言書、死後の事務手続きなど
あり
相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891...松本方)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
1月1日～15日、27日～31日...救急講習会について、16日～26日...文化財防火デーについて、1月6日の午前7時～11時は消防出初式の案内・病院情報...平日の午後5時(土曜は午前11時)～翌朝8時と日曜・祝日の24時間

その他

★西宮スポークン交換学生プログラム

アメリカ・スポークン市の一般家庭に来年9月から約6週間滞在し、高校生活を体験する高校生を募集
市内在住で、市内の公立・私立高校在学者(校長長の推薦が必要)
秘書課(35・3468)か各学校
※12月22日(土)午後2時から職員会館で募集説明会および今年度参加者の帰国報告会

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催し、園内で見られる花を紹介します。

《今月の花》ポインセチア



花と緑の教室<来年1月分>

バラの接ぎ木にチャレンジ...22日(火)午後1時から。参加費1000円。定員20人。多数の場合抽選。申込は往復ハガキ(1枚に1人)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、1月5日(必着)までに同園(〒662-0091北山町1-1)。重複申込不可

展示

冬を彩るリース展...12月22日(土)～来年2月11日(月・祝)の午前10時～4時

【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391...水曜、12月29日～1月3日は休み)

番号:76454827) からダウンロード可

【選考】書類審査および面接

市営住宅 入居者募集 詳細は次号で確認を

市は、市営住宅の新規入居者を募集します。募集期間は来年1月8日～18日です。募集戸数、応募要領など詳しくは本紙1月1日号でお知らせします。申込案内書は募集期間中のみの配布です。

問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ。

被相続人居住用家屋等確認書を交付

市は、空き家の発生を抑制するための特例措置(相続または遺贈により取得した空き家等(家屋・土地等)を売ったときの所得についての所得税算定にかかる最高3000万円の特別控除)の適用に必要な「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を行っています。確認申請について詳しくは、市のホームページ(ページ番号:80840177)で確認を。問合せは環境衛生課(0798・35・0002)へ。
※特例措置について詳しくは国土交通省ホームページ(http://www.mlit.go.jp)で確認、または西宮税務署(0798・34・3930)へ問合せを

毎月20日はノーマイカーデー

大気汚染の原因の1つである窒素酸化物は、特に冬季に濃度が高くなります。地球環境を守るため、マイカーの利用をできるだけ控えましょう。また運転時はエコドライブに努めましょう。問合せは環境保全課(0798・35・3801)へ。

冬の省エネにご協力を

冬の電力需要は、朝から夜にかけてなだらかなピークになります。エアコンの設定温度を調節するなど、健康に影響のない範囲で省エネにご協力ください。問合せは環境学習都市推進課(0798・35・3818)へ。

12月20日～31日は年末特別火災警戒 年末は、特有の慌ただしさ、空気の乾燥などの気象条件が重なり、大火が発生しやすくなります。消防局は期間中に、広報車などによる防火の呼びかけをするほか、26日からは出動体制を強化し、火災の早期鎮圧、被害の軽減を図ります。問合せは警防課(0798・32・7311)へ

来年1月15日～2月8日は西宮市貝類館臨時休館 空調設備改修工事のため。問合せは同館(0798・33・4888)へ

パブリックコメント意見募集・結果公表

意見募集

市は、次の案への意見を募集します=下表参照。各案は各担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなど(①②は各図書館・分室・公民館、③は各体育館、西宮スポーツセンターなども)で各募集期間中に配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

【応募方法】素案への意見、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いたものを郵送(消印有効)か市のホームページから各担当課へ。持参も可

Table with 4 columns: Item Name (Page No.), Content, Collection Period, Responsible Department. Lists 4 items related to library, children's reading, sports, and environment plans.

結果公表

西宮市文化振興ビジョン第2期

【配布場所】文化振興課(市役所本庁舎5階)0798・35・3425、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・市民ホール・市立ギャラリー、アクタ西宮ステーションのほか、市のホームページ(ページ番号:90246421)にも掲載