

地域の会議・集会、親睦の場に 地区市民館等の 利用を

問 地域担当課 (0798・35・3197)

地区市民館22館、共同利用施設10館、広田山荘、船坂里山学校=右表参照=は、地域の会議や集会、親睦の場などに利用できます。

予約状況は、右表の各施設(市外局番のないものは《0798》)へ問合せください。開館時間など詳しくは、市のホームページからも確認できます。

【対象】 在勤・在学者可

【料金】 部屋や時間帯によって異なる。共同利用施設(10館)は無料

【申込】 使用日前月(広田山荘は3カ月前、船坂里山学校は2カ月前)の1日から受付。各施設に設置している申込書に料金を添えて来館を

《地区市民館(22館)》

市のホームページ(ページ番号:78377257)



市民館	住所	電話番号
綱引	甲子園綱引町7-1	41・4825
市庭	市庭町7-13	22・3278
今津南	今津出在家町10-5	22・4892
上ヶ原	上ヶ原三番町6-22	53・7862
大箇	津門大箇町7-29	26・3509
柏堂	柏堂町13-15	70・0933
神原	神原6-11	71・7444
北甲子園口	松並町5-12	67・8118
苦楽園	苦楽園五番町3-25	74・6601
甲子園口	甲子園口6丁目6-20	65・1500
甲陽園	甲陽園本庄町1-75	74・4223
香榎園分館	屋敷町12-1	34・4559
夙川西	大谷町3-50	35・4005
夙東	川添町10-30	22・3472
高木	高木東町34-8	65・0708
中	中前田町8-11	26・0373
生瀬	生瀬町2丁目20-22	0797・86・4629
平木	大畑町1-35	67・6045
安井	安井町2-4	22・4888
八ツ松	甲子園六番町11-12	46・3794
六軒	大社町12-26	74・4337
香榎園市民センター	川西町4-5	35・9197

《共同利用施設(10館)》

市のホームページ(ページ番号:35042752)



センター	住所	電話番号
上甲子園	甲子園口3丁目9-3	67・4329
瓦林公園	上甲子園3丁目7-4	49・6506
北瓦木	上之町24-40	65・0600
小松	小松北町2丁目4-1	46・7494
甲東	甲東園3丁目2-29	51・2681
高木	伏原町1-58	66・0124
段上	段上町2丁目10-23	53・8304
鳴尾	笠屋町19-1	41・9200
鳴尾中央	鳴尾町3丁目5-14	47・0101
浜甲子園	枝川町19-10	46・5967

《その他の施設》

市のホームページ(ページ番号)

(①14329043)



(②79224978)



施設	住所	電話番号
①広田山荘	大社町7-17	71・8380
②船坂里山学校	山口町船坂2048-2	078・904・1971

市民活動・ボランティアの相談、講座など 市民交流センターの活用を

市民交流センターでは、市民活動やボランティアに関する相談・講座や会議室等の貸し出しを行っています。ぜひご活用ください。

【開館時間】 午前9時～午後10時

【貸出施設】 会議室、ホール、体育室、和室、茶室、調理室
※利用申込・料金等については、同センターへ問合せを

【実施内容】 相談…NPO等団体の設立・運営相談、ボランティア参加・受入希望など▷講座…市民活動に役立つ講座など。参加費無料
※同センターのホームページ (<http://shimin-koryu.net/>) や本紙等に開催情報を掲載

市民交流センター主催講座

- NPOの会計帳簿入門講座
…2月20日(木)午後6時半から。申込は同センター

団体連携講座

- 家でできる!プログラミング教育のイロハの「イ」講座…2月29日(土) 午後1時から。申込は法則化8 (090・6911・0756…田口方)

問 市民交流センター(高松町20-20)0798・65・2251)

消費生活 ガイド



トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

「肩こりに悩んでマッサージチェアを購入したが、使い始めてすぐ首が痛くなった」との相談がありました。

体の疲れを癒やしたいなどの理由から購入するマッサージチェアですが、「体が痛い」「頭痛や吐き気がする」だけでなく、「圧迫された部分に内出血や腫れが発生する」「皮膚がすりむける」といった事例も見られ、中には「神経・脊髄の損傷」「骨折」など重篤な危害につながることもあります。

マッサージ器の使用が禁止されている疾病もありますので、購入前に販売店やかかりつけ医に、使用しても良いか確認しましょう。

使用前には取扱説明書をよく読み、最初は弱い刺激から始めましょう。使用中は、リモコンを手に持つか手の届く範囲に置き、異常や危険を感じたらすぐに停止しましょう。

身体に異常を感じたら使用をやめて、医療機関に相談しましょう。

家庭用電気マッサージ器で
体調悪化!?

2/29 まで プレミアム付商品券の ご利用はお早めに

市が発行する「プレミアム付商品券」の購入・使用期間は、令和2年(2020年)2月29日までとなり、期間経過後は購入も使用もできません。また、余っても換金できないため、商品券の購入・使用を予定している人は、必ず期間内に全て使い切るよう、お願いします。

問 西宮市プレミアム付商品券コールセンター(0570・06・2438)

広告

水と生きる幸福
住友林業グループ

アトリウムラウンジ

ELEGANO

住友林業の
シニアレジデンス

エレガノ甲南

神戸市東灘区本山町3-3-1

定例
見学会
要予約

昼食付
2/13(木) 2/28(金) 3/1(日)
各日 11:00~14:00
昼食付参加費:お一人様 1,100円(昼食・税込)
昼食なし(無料)

見学会のご予約・お問い合わせは(9:00-17:00) ①JR摂津本山駅まで車でのご送迎があります。
②見学会以外のご見学、介護居室のご相談も随時受付中。
※見学会は入居状況により共用部のみのご見学・ご案内になる場合がございます。

【神戸市有老人ホーム設置運営指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払方法/一部前払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上。夜間(17:00~翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名●夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります●緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1.180m)、JR神戸線「摂津本山」駅より徒歩12分(約930m) 阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m) ●構造/規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地上14階建(ケアセンター棟地上6階) ●総居室数/一般居室105戸/介護居室101室 ●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約。所有者は神鋼不動産)、建物は自社所有

経営・運営主体 スミリンケアライフ株式会社 神戸市中央区臨海通1丁目5番1号 (国際健康開発センター3階) www.s-carelife.co.jp
(公社)全国有料老人ホーム協会会員 (一社)全国介護付きホーム協会会員 (住友林業)66.7%出資 TEL.078-261-6665

広告

特別養護老人ホーム 若干の空室あり

セントポーリア愛の郷

現在「空室」がございます。
ご希望の方は入居申込書を
提出ください。

- ユニット型 新型特養120床
- 全室個室
- 自然豊かな環境
- 音楽療法、料理療法が盛んです。

●随時見学を受け付けております。

詳しくはこちらまで 受付時間/9:00~17:00 兵庫県西宮市山口町上山口1584-1

☎078-907-1165 セントポーリア愛の郷 検索