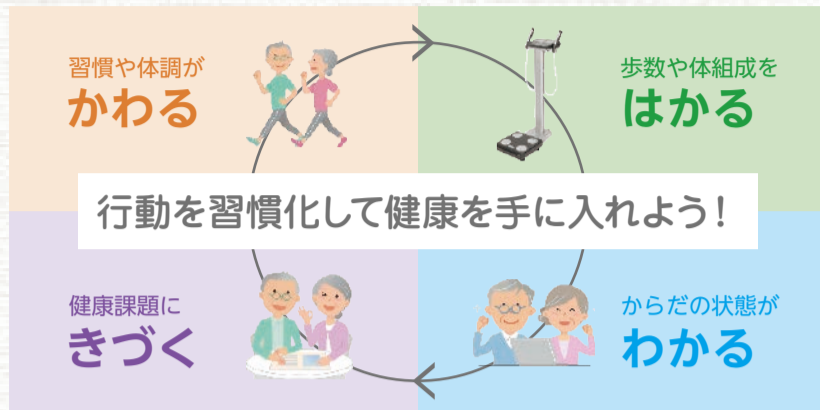


10月1日スタート! 申込は7月31日まで

西宮市健康ポイント事業 はじめます

市は、市民の健康増進を促進するため、「西宮市健康ポイント事業」を実施します。活動量計やスマートフォン専用アプリを使用して、ウォーキングや健康づくりに関するイベントなどに参加することでポイントを貯め、貯めたポイントを商品券などに交換できます。

事業期間	10月1日から 来年9月30日まで	募集期間	7月31日まで ※予定募集人数に達し次第終了
対象	70歳以上の市民 ※令和3年(2021年)4月1日時点	参加費	無料 ※活動量計利用者は 送料1000円程度負担 (代引き)



歩いて、ポイントを貯めて、健康と景品を手に入れよう!

歩く	データ送信	ポイント獲得
専用の活動量計またはスマートフォンを携帯して歩きます	活動量計コースは所定の機械から、アプリコースはアプリから送信できます	歩く以外にも、健康づくりに関するイベントへの参加等でもポイントを獲得できます
2つのコースから選べます	かんたん!データ送信	貯まったポイントは景品に
<ul style="list-style-type: none"> ● 活動量計コース (募集予定人数:8000人) タニタのFeliCa搭載活動量計「AM-150」 ● アプリコース (募集予定人数:2000人) スマートフォン専用アプリ「西宮市健康ポイントアプリ」 ※画面は開発中のものです 	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動量計をリーダーライターに置くだけ! リーダーライターは市内コープ等にある「ヘルスケアステーション」に設置予定 ● Loppi(ロッピー)からも送信できます Loppiは全国のローソン、ミニストップに設置されています 	<ul style="list-style-type: none"> JCB商品券 QUOカード(クオカード) タニタ電子塩分計 タニタ手首式血圧計 タニタコンディショニングセンサー <p>このほかにも、貯めたポイントを「青い鳥」福祉基金への寄附とすることも可能です</p>

対象者には6月18日に参加申込書を送付しました

具体的な申込方法など詳しくは、同封の事業案内をご覧ください

参加申込書等が届いていない場合や、事業の詳細等については

問合せ 西宮市健康ポイント事業運営事務局 (株)タニタヘルスリンク内

☎0120・539・149

[受付時間]月曜～金曜の午前9時～午後6時(祝・休日を除く)

日常の活動量を増やし、健康な生活を

10月から開始する本事業は、気軽に楽しみながら健康づくりができる仕組みで、事業初年度となる今回は、まずは約1万人を募集します。

日常の活動量が増えると、生活習慣病や認知機能低下の予防になると言われています。コロナ禍で外出を控えがちな状況ですが、無理せず気軽にご参加ください。

高齢福祉課 北出課長

7/18(日) 兵庫県知事選挙

7月18日(日)は兵庫県知事選挙の投票日です。当日投票に行けない人は、期日前投票ができます＝下表参照。※期日前投票の期間にご注意を

投票日に予定がある人は期日前投票へ

期日前投票会場	
期間	7月2日(金)～17日(土) 午前8時半(★は10時)～午後8時
場所	<ul style="list-style-type: none"> 選挙管理委員会事務局(市役所東館7階) 塩瀬支所 大学交流センター(★) ららぽーと甲子園(★) 7月10日(土)～17日(土) 午前8時半～午後8時 瓦木公民館 鳴尾支所 甲東支所 山口支所

※本記事は6月16日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・時間変更の可能性がありますので、最新情報は市のホームページ(ページ番号:40988928)で確認の上、ご来場ください

問 選挙管理委員会 (0798・35・3732)

生活系ごみ用指定袋 デザインが決定! (HP) 19424678

来年4月から始まる「生活系ごみ用指定袋(もやすごみ用・その他プラ用)」のデザインを公募した結果、125人の皆さんから145作品の応募がありました。

厳正な審査の結果、樽井研二さんの作品を採用することに決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

希望者に住民向け説明会を開催 (HP) 85208081

市職員が各地域に出向き、指定袋制度の概要や注意事項等に関する説明会を開催します。説明会の開催を希望する人は、美化企画課まで申込を。申込方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 美化企画課 (0798・35・8653)