

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

親子で作ろう！母の日フラワーアレンジメント

- 日 5月7日(土)午前10時半～
- 会 甲山森林公園
- 対 5歳児以上と保護者
- 料 1作品2500円
- 定 あり
- 申 同公園管理事務所(73・4600)

西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ①5月9日、②16日までに市HP
- HP 72780858
- 問 同館 (37・0485)

- ①海をただよ小さな生き物プランクトンを見てみよう
 - 日 5月21日(土)の午前10時半、午後2時～
 - 対 小学4年生以上 料 要入館料
 - 定 各回7組。多数の場合抽選
- ②シェルストラップをつくろう！
 - 日 5月28日(土)の午前10時半、午後1時半、3時～
 - 対 未就学児は保護者同伴
 - 料 100円。別途要入館料
 - 定 各回8組。多数の場合抽選

やってみたいこと、きつと見つかる！募集 宮水ジュニア(前期)

- 日 6月～10月の土曜午前
- 会 公民館
- 内 料理、理科、能楽、陶芸、絵画、英会話、将棋、書道、マジックなど
- ※夏休み特別講座「落語」あり
- 対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可
- 料 材料費等必要な講座あり
- 定 あり。多数の場合抽選
- 申 5月6日まで。詳しくは、4月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を
- HP 25741048
- 問 地域学習推進課 (67・1567)

サロンDE講座 ～薬剤師さんに聞いてみよう！

- 日 5月19日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター
- 内 夏に向けて知っておきたいこと
- 対 未就学児と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター (39・1521)

親子ガラス工房

- 日 5月21日(土)午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 内 サンドブラストで絵付け体験
- 対 小学生と保護者
- 定 10組。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月7日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

山東ファミリーウィーク

- 日 8月10日(水)～14日(日)
- 会 山東自然の家(朝来市)
- 内 アマゴつかみ、天体観測など
- 料・定 あり
- 申・問 5月2日午前8時から同自然の家(079・676・4100)

芸術

5月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課 (35・3425)
- ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
洋画(湯原祐子さん) ※期間は2日～30日
- ストリートギャラリー @ 札場筋
消費者問題啓発作品「考えよう！大人になるとできること、気を付けること」 ※期間は2日～31日
- ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
大手前大学建築&芸術学部学生作品 ※期間は26日まで(4月も展示中) ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

催し

であい市門戸厄神

- 日 5月1日(日)の午前10時～午後3時
- 会 門戸厄神東光寺
- 内 フリーマーケットや体験学習など
- 問 同実行委員会 (54・6733)

能「鵜飼」～高僧の功力

- 日 5月7日(土)午後2時～
- 会 西宮能楽堂 対 小学生以上
- 料 4000円ほか 定 あり
- 申・問 同能楽堂(48・5570)

カラオケ教室

- 日 6月3・10・17日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ
- 会 総合福祉センター 対 60歳以上
- 料 1000円 定 40人。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月18日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17番34・3334)

あびす寄席

- 日 6月4日(土)午後2時～
- 会 生瀬市民館
- 内 出演は露の団四郎、笑福亭松喬ほか
- 対 小学生以上
- 料 1500円。高校生以下、65歳以上等1200円
- 定 30人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加者全員(4人まで)の氏名(ふりがな)・年齢を書き、5月8日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)。重複申込不可

講座・講演会

発達障害勉強会

- 日 5月15日(日)、6月19日(日)の午前10時～
- 会 市民交流センター 料・定 あり
- 申・問 ころ・からだ研究所(70・4487)
- ※詳細は同研究所HPへ

わかたけ人権講演会

- 日 5月26日(木)午後1時半～
- 会 若竹生活文化会館
- 内 パパは女子高生だった～自分らしく生きること
- 定 30人。先着順
- 申 5月9日午前9時から同館(67・7171)

植物生産研究センターの講座

- 日・内 下表のとおり
- 対 在勤・在学者可
- 料 各講座2500円
- 申 5月27日までに同センター(74・5970)
- HP 81907740

植物バイテククラブ

- 日 6月～11月の土曜午前10時または午後1時半～。おおむね月1・2回
- 会 花工房
- 内 植物バイオテクノロジーの体験
- 定 20人。多数の場合抽選

きのこクラブ

- 日 6月～12月の土曜午後1時半～。おおむね月1・2回
- 会 同センター
- 内 きのこを通じて自然に目を向ける
- 定 25人。多数の場合抽選

人権学習会

気づきで広がるこころの輪！

- 日 6月8日(水)午前10時～
- 会 越木岩公民館
- 内 テーマは「GIGAスクール時代の子どもたちに大人ができること」
- 定 50人。多数の場合抽選
- 申 5月18日までに市HP
- HP 22898080
- 問 人権教育推進課 (67・0075)

インターカレッジ西宮化粧品学レクチャー

- 日・内 6月15日(水)…皮膚の役割・化粧品の役割▷22日(水)…年齢・季節に合わせたスキンケアのコツ。いずれも午後1時半～。2回シリーズ
- 会 大学交流センター
- 料 1500円
- 定 50人。多数の場合抽選
- 申 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、6月1日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2-602番69・3155)
- ※詳細は同研究所HPへ

広告

4月

健康づくりコラム

～理学療法士のひとりごと～

◆ ロコモとフレイル、どう違う？ ◆

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、疾患や加齢による関節や筋力の低下などにより、移動能力が低下してしまった状態です。

フレイルとは、健康と要介護の間の状態で、体やこころ、認知機能や社会参加の低下が見られる、いわゆる虚弱といわれる状態です。どちらも放っておくと介護が必要な状態に進んでしまう可能性があります。ロコモの人はフレイルになりやすく、フレイルだとロコモを助長させるという悪循環となってしまう。元気なうちから運動習慣をつけておくことが大切です。

良い季節になりました。外に出て、散歩やお買い物、ウォーキングなど少し体を動かしていきませんか？



加納理学療法士

問 健康増進課 (0798・26・3157)

脳検診

心臓検診



で早期発見、早期治療を。

- このような方にお勧め致します
 - ✓高血圧
 - ✓糖尿病
 - ✓喫煙者
 - ✓コレステロールが高い
 - ✓中性脂肪が高い
 - ✓家族に(心筋梗塞 / くも膜下出血 / 脳出血)などの病歴のある人がいる

宝塚病院で、脳・心臓の検査を一緒に受けませんか？

脳検診のみ 16,500円(税込) / 心臓検診のみ 22,000円(税込) >>> 脳検診+心臓検診 33,000円(税込)

※実施日に関する詳細は、お問い合わせください。

医療法人 回生会

兵庫県宝塚市野上2丁目1番2号 阪急電鉄今津線「逆瀬川駅」すぐ
まずはお電話でなんでもご相談ください！

宝塚病院

0797-71-3111

宝塚病院

検索

普通救命講習会

5月25日(水)午前9時半～
消防局 定 10人。先着順
5月6日から市HPか救急課
(38・6577)
53316736

スポーツ・アウトドア

芝生deヨガ

5月7日(土)午前9時～
鳴尾浜臨海公園芝生広場
定 あり
同公園管理事務所(48・9386)

ふれあいハイキング

5月15日(日)午前9時にJR元町駅
西改札口に集合。雨天中止
再度公園、布引雄滝など約4時間(神戸市)
対 70歳以下 100円
やまゆき会
(090・6607・7999…松川方)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
同センター(73・7581)
Let's TRY!ビーチバレー
5月29日(日)、6月5日(日)の①午前9時、②11時～
武庫川女子大学ビーチバレーコート
①小学4年生～6年生、②中学・高校生。いずれもバレーボール経験者
各500円 各20人。先着順
4月29日午前9時から同センター HP
「走る・跳ぶ・投げる・打つ」親子でやってみよう☆
6月11日～7月2日の土曜午前11時半～。4回シリーズ
4・5歳児と保護者
中央体育館分館 25組。先着順
5月2日午前9時から同センター HP

健康・福祉

手話奉仕員養成講座「入門編」
6月7日～10月18日の火曜午後2時～。20回シリーズ
総合福祉センター
手話初心者で講座受講後に手話活動ができる人。在勤・在学者可
3300円 定 13人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、志望動機を書き、5月20日(必着)までに西宮ろうあ部会(〒663-8243津門大箇町9-17-101 ☎070・3149・1447)

相談

消費生活センター 5月の相談会
10日(火)、24日(火)の午後1時～
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
定 あり
同センター(64・0999)

その他

にしのみやオペラ合唱団 団員募集
来年2月公演「不思議の国のアリス」への出演
9月～来年2月の音楽・舞台稽古等に参加できる人 ※6月にオーディションあり
5月9日までに西宮市文化振興財団HP
にしのみやオペラ実行委員会
(070・4473・9260)

人事募集

市立保育所の職員
下表のとおり
保育所事業課(35・3906)
保育士(会計年度任用職員B)
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出勤務あり)
月額19万8145円以上。賞与あり
25568861
パート保育士(会計年度任用職員A)
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間30分
月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間
土曜の正午～午後7時のうち6時間
1時間1307円以上。賞与あり
94564109
※いずれも要保育士登録

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)

5月15日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
職員会館
保育所事業課(35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

社会福祉事業団の職員

下表のとおり
同事業団(34・2611)
相談員(正規職員)
地域包括支援センターでの介護予防ケアマネジメント業務等
保健師、看護師(地域ケア等の経験が5年以上)、社会福祉士、主任介護支援専門員の資格取得者
パート職員
①介護員、②看護師、③運転員
浜脇デイサービスセンターでの①介護・機能訓練補助、②看護・介護業務等、③送迎業務
②看護師(准看護師)、③普通自動車運転免許取得者

消防テレホンサービス
0798-22-9999
5月1日～15日…救急講習会について、16日～31日…住宅用火災警報器の設置について

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(5月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。5月のテーマは「さあ、武庫川線と赤胴車を語ろう!」。ゲストティーチャーは武庫川女子大学名誉教授の丸山健夫さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP54149619)から音声配信あり
News Box にしのみや
月曜～木曜の午前8時から約5分間(再放送は午後6時から)
最新の市政情報などをニュース形式で紹介

市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
5月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
9日(月)～15日(日)、23日(月)～29日(日)
PR…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
30日(月)～6月5日(日)
中国紹興市交換番組…友好都市中国紹興市との交換番組を放送
2日(月)～6月5日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

インフォメーション information

市から

西宮市都市景観形成基本計画、西宮市景観計画を改定

市は、社会状況の変化を踏まえた新しい視点を取り入れ、美しい都市景観の形成を推進するため、「西宮市都市景観形成基本計画」、「西宮市景観計画」の改定を行いました。10月1日施行の西宮市景観計画では、建築行為等に関する規制内容を示しているため、建築物の新築等を予定している人は、必ず改定内容をご確認ください。計画本文は市のホームページ(基本計画…HP65346884、景観計画…HP35907567)で公開しています。
問合せは都市デザイン課(0798・35・3526)へ。

ため池等での水難事故防止を

ため池や用水路等での水難事故が全国で毎年報告されています。これからため池や用水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期です。子供たちがため池等に近寄らないように呼びかけ、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。
問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

民設放課後児童クラブ(学童保育)の運営事業者募集

市は、来年4月から「放課後児童健全育成事業」を実施する事業者を募集します。同事業は、就労等により昼間、家庭に保護者のいない小学1年生～4年生(障害のある児童は6年生まで)を対象に、放課後や夏休み等の期間中、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図るものです。運営事業者には、開設費、運営費を補助します。
【申込】4月25日～6月3日に育成センター課(市役所本庁舎7階 ☎0798・35・3206)。募集要項等は、市のホームページ(HP65206191)からダウンロードできるほか、同課で配布

身体障害者補助犬の貸付希望者募集

県は、身体障害者の自立や社会参加の促進を図るため、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申込は5月10日まで。対象・申込方法など詳しくは、生活支援課(0798・35・3157)へ。面談による審査あり。
◆事業系ごみの適正処理推進のため立入検査を実施
市内事業者を対象に立入検査を実施し、ごみの適正処理や資源の分別・再資源化などの協力を依頼します。問合せは事業系廃棄物対策課(0798・35・0185)へ

市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施
詳しくは市のホームページ(HP47162409)を確認を。
問合せは納税課(0798・35・3274)へ
【予定物件】甲陽園目神山町の宅地、建物(最低入札価額)は1979万円。入札に参加するためには、198万円の公売保証金が必要
【参加申込期間】5月10日午後11時まで

【入札期間・場所】5月17日午後1時～24日午後1時にインターネット公売システムで
◆「戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭」を開催
5月19日(木)の午前9時から正午にアミティ・ベイコムホールで。式典は行わず献花のみ。西宮市へ転入したなど、新たに参列を希望されるご遺族は地域共生推進課(0798・35・3032)へ

パブリックコメント結果・計画を公表

意見募集の結果等は、5月25日まで担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所等で配布するほか、市のホームページでもご覧いただけます。
Table with 3 columns: 件名, 市HP, 担当課
西宮市地域福祉計画(素案) 88535084 地域共生推進課(市役所本庁舎3階 ☎0798・35・3286)
第11次西宮市交通安全計画(素案) 59600297 交通安全対策課(市役所第二庁舎9階 ☎0798・35・3806)

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の素案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。
《意見の提出方法》
4月25日～5月25日に担当課へ窓口提出か郵送(消印有効)。市のホームページ、市公式LINEのメニューからも提出可

Table with 2 columns: 内容, 市HP
西宮市地域防災計画等(改定素案) 71244801
西宮市国土強靱化地域計画(改定素案) 19779243
素案の配布 担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクト西宮ステーション ※市のホームページからもダウンロード可
担当課 災害対策課(市役所第二庁舎4階 ☎0798・35・3988) 政策推進課(市役所本庁舎4階 ☎0798・35・3666)