

市の情報を発信中

西宮市ホームページ

HP 00000000

記事内の8桁のページ番号を、市のホームページの検索ボックスに入力すると、該当ページをご覧いただけます



毎月10・25日発行/西宮市役所：〒662-8567 六湛寺町10-3 ☎0798・35・3151(代表) 編集/広報課 ☎0798・35・3400
 配布/シルバー人材センター ☎0120・72・4833 《推計人口：48万4314人 世帯数：21万8651世帯/令和4年(2022年)7月1日現在》

みんなと一緒に楽しくごはん 子ども食堂へ行こう！

子ども食堂はNPOや地域団体などにより運営される、「地域の居場所」です。食事の提供だけでなく、地域交流の場としてお気軽にご利用ください。



子ども食堂一覧の見方

- 👶 子供のみ
- 👨👩 親子参加可
- 💰 有料
- 📍 所在地
- 📅 開催頻度
- 🗣️ 一言PR

！ 利用には予約が必要な場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で弁当配布のみの場合や、休止していることがあります。まずは市HPで確認を (HP) 70594927



A みんな集まれ (子供のみ) (有料)
 📍 山口町上山口2丁目(上山口東自治会館) 📅 週1回
 🗣️ まずは宿題・遊び、夕食はバイキング！！

B プチキャビンキッズ (子供のみ) (有料)
 📍 生瀬町2丁目2-7 📅 月2回
 🗣️ 生瀬っこみんな集まれ！

C 子ども食堂C's (子供無料)
 📍 門戸東町7-41 📅 月1回
 🗣️ 「おいしい！」と一緒に子ども食堂C's

ともだち食堂 (子供無料)
 📍 上田市5丁目(上田市第二自治会集会所) 📅 月1回
 🗣️ 無農薬有機野菜を使ったメニューを提供中

うえがはらふれあい食堂
 📍 上ヶ原山手町(天理教上賀原分教会) 📅 月3回
 🗣️ おいしく食べてもらえるように頑張ってます

D みやつこ食堂 (子供のみ) (有料)
 📍 西田町(SUN-TA) 📅 週4回
 🗣️ 子供も大人もみんなと一緒に食べよう！

へいなん子ども食堂
 📍 津門川町(天理教兵南分教会) 📅 週1回
 🗣️ 誰でも参加できるアットホームな子ども食堂

子ども食堂+フードパントリー
 📍 東町2丁目(西宮民主商工会館) 📅 月1回
 🗣️ 無添加、有機農法の野菜など安心の食品を

子ども食堂えびす
 📍 津門大箇町(西宮甲英高等学院・通信制学舎) 📅 月1回
 🗣️ 子供のためのコミュニティスペースです

マザーハウスEBISU子ども食堂 (子供無料)
 📍 本町(マザーハウスEBISU) 📅 月1回 (子供無料)
 🗣️ 子供の得意を一緒に伸ばす環境を目指します

子どもカフェレストラン「らいとLight」 (子供無料)
 📍 浜町(西宮アガペー教会) 📅 月1回 (子供無料)
 🗣️ 一人一人が宝物♡心も体も栄養満点に！

E のうばーず食堂 (子供のみ) (有料)
 📍 南昭和町9-14 📅 月2回
 🗣️ 障害の有無、年代に関係なくどなたもどうぞ

甲子園口ほんわか子ども食堂 (子供のみ)
 📍 甲子園口3丁目(上甲子園公民館) 📅 8月1日~26日 (全17回)
 🗣️ 一緒に食べてみんなで学ぼう！

にしのみや子ども食堂 (子供のみ) (有料)
 📍 野間町(yori Cafe) 📅 週1回
 🗣️ 大学生と一緒に楽しくご飯を食べましょう！

ふれあい食堂
 📍 伏原町7-17アルビオン西宮 📅 月1回
 🗣️ 子供も大人も皆さん無料です

おにぎり食堂
 📍 平木町(平木小学校) 📅 月1回
 🗣️ 地域の人々とつながり・楽しい時間を！

F なるっこ食堂 (子供無料)
 📍 上田中町(西宮上田公会堂) 📅 月1回
 🗣️ 子供たちの居場所、どなたでもどうぞ！

なごみで晩ご飯 (子供のみ) (有料)
 📍 東鳴尾町2丁目(まちcafeなごみ) 📅 週1回
 🗣️ 年配の人が中心の多世代食事会です

ゆうらっく子ども食堂
 📍 花園町10-20、学文殿町2丁目4-24 📅 8月1日~26日 (全17回)
 🗣️ 一緒に食べてみんなで学ぼう！

高須みんな食堂
 📍 高須町1丁目(コープ武庫川店) 📅 月1回
 🗣️ みんなで集まって遊みましょう！

「子ども食堂に関わりたけれど、どうすれば…」
 そんな人を市と子どもサポート財団が応援

子ども食堂に関する相談受付！
 子どもサポート財団は、子ども食堂の運営、ボランティア、各種寄付などの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎ 子どもサポート財団 **080-3255-5258**
 子ども食堂相談窓口 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前10時～午後5時

子ども食堂の運営を補助します！

市は、子ども食堂が実施する事業に要する経費の一部を補助しています。詳しくは市のホームページでご確認ください。



問 子供家庭支援課 (0798・35・3230) (HP) 27004411



石井市長

子ども食堂を運営する皆さんのおかげで、活動の輪がどんどん広がっています。子ども食堂という地域の居場所がより広がるように、市はこれからもサポートを続けます。興味のある人はぜひ参加してみてください！

コンビニで住民票がとれる / 各種行政手続きがオンラインでできる / 健康保険証として使える

便利なマイナンバーカード もう取得しましたか?

マイナポイント第2弾

選んだ決済サービスのポイントが、最大2万円分もらえます!

マイナポイント受取までの流れ

- 1 | マイナンバーカードを準備
カードを取得済みの人、9月末までにカードを申請した人が対象
- 2 | マイナポイントの申込
申込方法等詳しくは、総務省HPで確認を



マイナポイント申込の支援窓口

- 【窓 口】** 市役所第二庁舎1階ロビー、各支所、アクタ西宮ステーション
- 【持ち物】** マイナンバーカード カード交付時に設定した利用者証明用パスワード(4桁)
 選んだ決済サービスのID・セキュリティコード 公金受取口座の口座情報



現在、各支援窓口がたいへん混み合っています。また、国のシステムもアクセス集中のため止まる場合があります。国のポイント付与は十分な予算が確保されていますので、申込の準備を行ってから、慌てずにお越しください

問 西宮市マイナポイント支援コールセンター(0798・98・2616)

マイナンバーカード発行に関するお知らせ

スマホ等でコードを読み取るだけで、かんたんに申請できます!

オンライン申請用コード付きの交付申請書を順次送付

カードを持っていない人を対象に、7月下旬~9月上旬に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、オンライン申請用のコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

平日に時間がない人にオススメです!

休日のカード申請窓口を塩瀬・山口に臨時開設

| 開催日時 | | 会場 | 予約受付期間(※) |
|------|--------|------------------|----------------------|
| 8月 | 21日(日) | 塩瀬センター 山口センター | 7月29日8:45~8月17日17:30 |
| | 27日(土) | | |

(※)予約枠が無くなり次第終了

予約方法 受付期間中にマイナンバーコールセンターへ

- 持ち物**
- 通知カード(マイナンバーが記載された紙製のカード)
 - 本人確認書類2点(詳細は申込時に確認を)
 - 住民基本台帳カードまたはにしのみやカード
 - 個人番号カード交付申請書(=上記事参照)
- 所有者のみ

問 西宮市マイナンバーコールセンター(0798・30・6001)

児童扶養手当

特別児童扶養手当

受給者は8月に更新を

7月以前から児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、8月に更新手続きが必要です。該当者に更新用の書類を送付します。
※2年間続けて手続きしない場合、受給資格が無くなる場合あり

| | 児童扶養手当 | 特別児童扶養手当 | 休日受付を実施 |
|------|----------|-----------|---------|
| 受付期間 | 8月3日~31日 | 8月12日~25日 | |
| 提出物 | 現況届 | 所得状況届 | |

遅れると来年1月の振込が一時的に差し止めに

遅れると11月の振込に間に合わない場合あり

受付初日・最終日、月曜は混み合います。分散来場にご協力をお願いします

問 子育て手当課(0798・35・3190)

申請がまだの方はご相談を

支給額など詳しくは各HPに掲載しています

子育て関連の各種手当のご案内

児童手当 (HP) 86986813

- ▶ 支給対象...15歳到達後の最初の3月末までの児童を、国内で養育している人
- ▶ 所得制限限度額(児童2人養育している人で706万円)以上の場合、児童手当でなく特例給付を支給▶ 所得上限限度額(児童2人養育している人で942万円)以上の場合、支給対象外(令和4年(2022年)6月分から)

児童扶養手当 (HP) 26194403

- ▶ 支給対象...父母の離婚や死別などで父または母と生計をともにできないか、重度障害の父または母がいる児童を養育する人。一部公的年金等との併給可。所得制限あり▶ 支給期間...児童が18歳に到達する日以降の最初の3月末まで。ただし、心身に中度以上の障害がある児童は20歳未満

特別児童扶養手当 (HP) 14504085

- ▶ 支給対象...身体、精神、知的障害の程度が中度以上の20歳未満の児童を養育する人。所得制限あり



介護予防・生活支援員養成研修

家事を仕事にしませんか?

市は、介護保険制度のもと提供される家事援助限定型訪問サービス(掃除・洗濯・買い物等)の担い手養成のため、3日間の研修(座学のみ)を開催します。研修を修了し、同サービスを行う介護事業所に登録・採用されることで、「介護予防・生活支援員」として働くことができます。

| 日程 | 会場 | 申込 |
|--------------------------------------|------|--|
| 9月 21日(水) 午前10時~ 26日(月) 28日(水) | 市民会館 | 9月14日までにソラスト (06・6265・8555... 土・日曜、祝・休日休み) |

定員あり。詳細は市HPへ



問 福祉のまちづくり課(0798・35・3135) (HP) 47327167



うら盆供物の受取

雨天決行

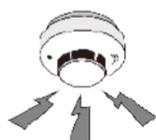
市は、うら盆でお供えした供物の受取を行います。ただし、果物等の食物は受付できません。分け合って食べる等、ごみの減量化にご協力ください。また、受取場所では線香・ローソク等の火気類は使用しないでください。

受取場所

六湛寺公園▷鳴尾・瓦木・塩瀬支所▷新幹線高架下6号児童遊園(松籟荘5番街区)▷山口センター東側▷満池谷墓地管理事務所▷甲山墓園▷上田墓地 ※いずれの場所も駐車場はありません

他にも地域団体が、甲子園口東(上甲子園公民館)、甲子園浦風町(新川旧国道付近)、上ヶ原(上ヶ原市民館)等で実施。こちらは日時が異なりますので詳細は問合せを

問 環境衛生課(0798・35・0002)



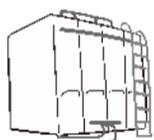
住宅用火災警報器は鳴りますか?

交換目安は10年

住宅用火災警報器は、一般的に電池で動いており、電池寿命は約10年とされています。いざというときに作動するよう、寝室・台所・階段にある警報器の点検、手入れを行いましょ。

- ボタンを押すか、ひもを引っ張り、電池切れか確認を
反応がなければ電池切れ・故障の可能性があります。すぐに新しいものに交換してください
- 布で拭き取るなど、日々のお手入れを
掃除方法は機種により異なります。取扱説明書で確認を
- 本体交換の際は「連動式」に
一台が感知すると住宅内全ての警報器が作動する「連動式」がおすすめです

問 消防局予防課(0798・32・7316)



受水槽、正しく管理できていますか?

ビル・マンション等所有者はご注意ください

ビル・マンション等に設置の受水槽(貯水槽水道)は、容量の大小を問わず、設置者(建物所有者等)が維持管理をする必要があります。

管理を怠ると水質事故の恐れが

- 正しく管理しましょう
- ▶ 水槽の清掃
 - ▶ 水質検査の実施
 - ▶ 設備の点検・改善
- 詳細は市HPへ (HP) 29915215



問 給水装置課(0798・32・2229)

迷惑花火は終日禁止！ 公園での花火はルールを守って

市内公園での迷惑花火は、終日禁止です。また、手持ち花火は、午後10時以降禁止です。近隣や他の利用者の迷惑にならないようマナーを守り、火の取り扱いに注意してください。

花火をした後は、完全に消火させ、花火が入っていた袋やごみは必ず持ち帰ってください。

花火禁止重点区域(甲子園浜海浜公園、香櫨園浜、御前浜公園、西宮浜総合公園)での迷惑花火は終日禁止です

迷惑花火とは？

使用場所や使用方法によっては近隣の迷惑となる、「回転する・走行する・飛ぶ・打ち上げる・爆発音を出す」花火(ロケット花火や打ち上げ花火、爆竹など)のこと

※手持ち花火(柄付き)や吹き出し花火は対象外



マナーとルールを守り、安全に花火を行いましょう

問 公園緑地課 (0798・35・3611) HP 50538317

インフォメーション information

市から

6月定例会市議会が閉会

6月定例会市議会は、市長提出議案14件を可決するなどして、7月7日に閉会しました。一般質問の内容など概要は、8月9日～11日に戸別配布する「西宮市議会だより」に掲載します。

なお、9月定例会市議会は、8月31日～10月5日の日程で開かれる予定です。

また、本会議の様(ライブ・録画)は市議会ホームページの本会議インターネット中継で見ることができます。

問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

8月10日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります

8月10日(水)午前11時頃、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。

市内147カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMから訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからメールを配信します。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。詳しくは市のホームページ(HP)65256929)で確認できます。

問合せは災害対策課(0798・35・3626)へ。

満池谷火葬場・甲山墓園 指定管理者募集

市は、来年4月から5年間、満池谷火葬場と甲山墓園を管理・運営する指定管理者をそれぞれ募集します。募集要項や申込期間等詳しくは、7月25日から市のホームページ(HP)17128690)でご確認ください。

問合せは斎園管理課(0798・35・3993)へ。

西宮市都市計画マスタープラン 骨子案 意見募集

市は、今後10年間の都市計画の基本的な方針となる「西宮市都市計画マスタープラン」の策定を進めるにあたり、骨子案の公開と、案に対する意見募集を行います。

案は7月25日～8月25日の執務時間中に都市計画課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3660)と、市のホームページ(HP)41647759)で閲覧できます。案に意見のある人は、公開期間中に同課へ意見を提出できます。

広告主を募集

市は、「二十歳のつどい案内状発送用封筒」の広告主を募集します。対象者(約5500人)に郵送する封筒を広告主が作成し、広告を掲載して教育委員会に提供するものです。詳しくは市のホームページ(HP)32663111)でご確認ください。

【広告料】5800円以上(税込み)
【申込】必要書類を7月25日～9月15日(必着)に青少年育成課(教育委員会 神祇官分室2階 ☎0798・31・5428)へ。持参も可

※西宮市広告掲載要綱・基準に適合するものの中から、金額の最も高いところに決定

市立墓地使用上の注意

使用している市立墓地の区画内は、使用者の責任で清掃など適正な管理をお願いします。ペットは墓地内では放さず、ふんは必ず持ち帰ってください。

また、使用者の死亡、遺骨の埋葬、お墓の工事をするときなどは届け出が必要です。問合せは斎園管理課(0798・35・3306)へ

※上鳴尾・上田・中津墓地には、駐車場はありません。各墓地へは公共交通機関や各墓地近くのコインパーキング等の利用を

私道のアスファルト舗装 条件満たせば市が工事

市は、申請により1回に限り、私道のアスファルト舗装工事を行っています。申請方法など詳しくは道路補修課(0798・35・3631)へ。

【舗装の主な条件】
道幅が側溝を含めて1.8m以上あり、不特定多数の人が利用している▷公道から沿道に家屋がおおむね続き、通行や整備の支障になる占有物がない▷道沿いの家屋から適正に排水が行われており、当分路面を掘り返さない▷所有者や管理者の承諾があり、道沿いの住民の要望がある▷両端が公道に接している、または一端が公道に接続している行き止まり道で、この道を利用する家屋が10戸以上ある、など

※申請が多数の場合、工事は翌年度以降になることがあります

包括外部監査を実施

市は、外部の専門家(公認会計士等)の目から自治体の事務を点検する包括外部監査を実施しています。

今年度の監査テーマは「生涯学習、文化芸術、スポーツ及び産業に関する事務事業について」です。監査結果は来年報告されます。昨年度までの監査結果は市のホームページ(HP)77854267)に掲載しています。問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

ため池等での水難事故防止

ため池や用水路等で、子供の立ち入り等による水難事故が各地で報告されています。

特に夏休みは、子供の水遊びへの興味が増す時期です。事故の発生を防ぐため、子供たちへため池や用水路で遊ばないように呼びかけ、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。

問合せは農政課(0798・34・8488)へ。

アライグマにご注意を

アライグマの出没により、農作物が荒らされたり、家屋の侵入などの被害が発生しています。

アライグマは一見かわいらしい動物ですが、本来野生動物であるため凶暴です。むやみに近づいたり餌を与えたりしないようにしましょう。アライグマは許可なく飼うことも、放すことも、生きたまま移動させることも、法律で禁止されています。

問合せは農政課(0798・34・8490)へ。

◆都市計画公園・緑地の今後の方針案の閲覧 7月25日～8月8日の執務時間中に都市計画課(市役所本庁舎5階 ☎0798・35・3660)と市のホームページ(HP)91992842)で閲覧可。方針案に意見のある人は、閲覧期間中に市長宛てに意見書を提出可

◆市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施 詳しくは市のホームページ(HP)47162409)で確認を。問合せは納税課(0798・35・3274)へ

【予定物件】甲陽園日神山町の宅地・建物(最低入札価額)は1576万円。入札に参加するためには、158万円の公売保証金が必要

【参加申込期間】8月2日午後11時まで
【入札期間・場所】8月9日午後1時～16日午後1時にインターネット公売システムで

◆道路を清掃する団体に清掃用具を提供 市内の道路の清掃活動をする自治会等の団体に、清掃用具(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手、ごみ袋など)を提供。対象団体は、市が実施する地域自治団体調査で調査票を提出した単位自治会、連合自治会に所属している自治会や町内会等の団体であること等の要件あり。申請手続きなど詳しくは道路補修課(0798・35・3631)へ

◆人権擁護委員を委嘱 委員は、天野照子、薄井修司、山崎ゆかり(敬称略)。同委員は、差別や嫌がらせなどの人権問題について相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、地域への啓発活動も行います。問合せは人権平和推進課(0798・35・3320)へ

◆8月は食品衛生月間～6つのポイントを守って食中毒の予防を ①生鮮食品は新鮮なものを選び、寄り道せずに持ち帰る、②食材は持ち帰ったらすぐに冷蔵(冷凍)庫に保管、③手や食材、調理器具は十分に洗う、④加熱が必要な食品は中心部まで十分に火を通す、⑤細菌の増殖を防ぐため、料理は作りたてを食べる、⑥残った食品は清潔な容器に入れて冷蔵保存し、早めに消費する。問合せは食品衛生課(0798・26・3668)へ



善意の寄託

【5月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ ベイ・コミュニケーションズ、村田泰造、春木康秀、高須ふれあい喫茶、匿名1件=合計109万750円
★長寿ふれあい基金へ 大浦操=20万円

★子供中心のまちづくり(子供の読書活動推進)へ イオンリテール=50万8446円

(敬称略)

戸籍謄本・戸籍抄本の交付 オンライン申請を8月1日から開始

市は、市役所に行かなくても行政手続きができる「にしのみやスマート申請」を導入しています。8月1日午前9時からオンラインで、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)の交付受付を開始します。

手続きには有効な電子証明書(署名用電子証明書)が搭載されたマイナンバーカードとクレジットカードが必要です。 ※窓口・郵送での申請も可

申請は市のホームページ(HP)39725249)内ポータルサイトから

問 市民課(0798・35・3105)



にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

献血 保健予防課 (0798・35・3301) ☎
HP64971580

西宮市役所前…8月10日(水)10:00~12:00、13:15~16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)
※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種 保健予防課 (0798・35・3308) ☎
HP22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



| 応急診療 | | このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください | | | 保険証など持参を |
|-------|---|--|-----------------------------|-------------------------|---|
| 名称・住所 | 西宮市応急診療所(池田町13-3) | 発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を | 小児科 | 歯科 | 耳鼻咽喉科、眼科 |
| 電話 | 0798・32・0021 | 予約電話 0570・082・438 | 阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20) |
| 受付時間 | 月曜~金曜…20:30~23:15 土曜…17:00~23:15 日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15 | 月曜~金曜…20:00~21:00 土曜…16:30~17:30、20:00~21:00 日曜、祝・休日…8:30~9:30、16:30~17:30、20:00~21:00 | 072・770・9988 | 0798・41・2031 | 06・6436・8701 |
| | | | 全日…深夜0:00~翌朝6:30 | 日曜、祝・休日…9:30~12:00 | 土曜…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00~16:00 |

9月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は8月1日~実施日の2週間前。定員あり。先着順
※8月の空き区分は受付中

【対象年齢】 令和5年3月31日時点の年齢で確認を
【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外。肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷【㊤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

| 西宮市各種健康診査 | 要受診券 | がんなど各種検診 | 受診券不要 |
|--|--|--|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳~39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【㊤】無料 ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料【㊤】無料 ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料【㊤】無料 | <p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳~74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>昨年度末に受診した人、特定保健指導中の人は受診券を順次送付</p> | <ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ【㊤】3800円 ■大腸がん検診 40歳以上。600円【㊤】1200円 ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円【㊤】1200円 | <p>同年度の受診はどちらか一つ</p> |

| 会場 | 9月の日程 | 申込 |
|----------------|--------------------------------------|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~金曜(祝・休日を除く)、25日(日)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15 |
| 西宮市医師会診療所 | 12日(月)・26日(月)の8:45~12:00 | 0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00 |
| 山口保健福祉センター | 15日(木)9:00~15:30。予約状況によって午前のみ実施の場合あり | 兵庫県健康財団(078・793・9333)…8月2日~9日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00 |
| なるお文化ホール | 30日(金)9:00~15:30。予約状況によって午前のみ実施の場合あり | 兵庫県健康財団(078・793・9333)…8月23日~30日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00 |

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【㊤】1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【㊤】1400円

| 会場 | 9月の日程 | 申込 |
|----------------|--|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15 |

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 9月の日程 | 申込 |
|----------------|---------------------------|--|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15 |

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(8月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

| 事業名 | 8月(一部9月)の日程 | 会場 | 備考 |
|----------------|--|----------|--|
| 妊産婦オンライン相談 | 3日(水)、10日(水)、18日(木)の9:45~11:45 | | 助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114から。問合せは北口へ |
| マザークラス(2回シリーズ) | 9月8日(木)・15日(木)の13:30~16:00 | 鳴尾 | 対象は令和4年11月~5年1月出産予定の初妊婦。定員14人。申込は8月12日から |
| 育児セミナー | 9月17日(土)13:00~14:35 | なるお文化ホール | 対象は令和4年11月~5年1月出産予定の初妊婦と配偶者。定員あり。多数の場合抽選。申込は8月17日までに市のホームページ(HP)65566164 |
| はじめての離乳食講座 | 16日(火)10:30~11:30 | 北口 | 対象は令和4年2・3月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は8月2日から |
| 離乳食講座 | 19日(金)10:30~11:30 | 中央 | 対象は令和3年7月~11月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は8月2日から |
| 山口・塩瀬離乳食講習会 | 30日(火)10:30~11:30 | 山口公民館 | 対象は令和3年7月~4年3月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は山口へ |
| 幼児食講座 | 26日(金)10:30~11:30 | 北口 | 対象は令和元年8月~3年1月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は8月1日から |
| 子供の定期健康診査 | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年4月出生、10か月児健診…令和3年10月出生、1歳6か月児健診…令和3年1月出生、3歳児健診…平成31年3月出生 | | |

| 相談 | | | |
|-------------------|---------------------------------------|------|---|
| ぜん息・呼吸器相談 | 24日(水)14:00~15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は成人 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 5日(金)の10:00~12:00、13:00~15:00 | 山口 | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談 |
| | 9日(火)の10:00~12:00、13:00~15:00 | 塩瀬 | |
| 栄養相談 | 月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など |
| 栄養成分表示にかかる相談 | | | 対象は製造業者、市民 |
| みやっここころのサポートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00~12:00 | 保健所 | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ |
| こころのケア相談(電話・面接) | 月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30 | 保健所 | ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 4日(木)13:30~15:30 | 保健所 | 事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ |
| 精神保健福祉相談 | 2日(火)13:20~14:00 | 保健所 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| | 18日(木)9:20~10:00 | 鳴尾 | |
| | 19日(金)13:20~14:00 | 北口 | |
| 25日(木)13:20~14:00 | 塩瀬 | | |
| 保健所家族教室 | 10日(水)13:30~15:30 | 江上庁舎 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守



※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを

子供・子育て

子育てワークショップ 親子で対話力を身につけよう

- 日 8月2日(火)午前10時～
- 会 甲山森林公園
- 対 小学生と保護者
- 料 2000円 定 あり
- 申 同公園管理事務所(73・4600)

伝統文化親子教室 日本民謡と三味線教室

- 日 8月～12月の第1・3土曜(11月は第3・4土曜)の午後3時～
- 会 鳴尾公民館
- 対 4歳～高校生 定 あり
- 申 鳳扇会阪神支部 (090・1913・1960…濱方)

甲山自然環境センターの催し

- 日・内 下表のとおり
- 対 小学生以上 料 各100円
- 問 同センター(72・0037)
- エコひろば 仁川の生きものウォッチング**
 - 日 8月13日(土)午前10時～
 - 会 甲山キャンプ場 定 20人。多数の場合抽選
 - 申 往復ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、8月1日(消印有効)までに同センター(〒662-0001 甲山町67)
- 都市型里地里山体験セミナー 甲山の湿原を知る**
 - 日 8月27日(土)午前10時～
 - 会 甲山自然の家 定 20人。先着順
 - 申 8月16日午前9時から電話で同センター

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

- 日・会 8月17日(水)午後3時～…コープ夙川▷24日(水)午前10時～…安井市民館
- 対 2歳～未就学児と保護者
- 料 1家族500円 定 あり
- 申 同会 (090・4282・7282…木下方)

西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ①8月1日、②15日までに市HP
- 料 72780858
- 問 同館(37・0485)
- ①ちりめんモンスターを探せ!**
 - 日 8月14日(日)の午前10時半、午後1時半～
 - 対 小学生以上。小学1・2年生は保護者同伴
 - 料 各300円。別途要入館料
 - 定 各8組。多数の場合抽選
- ②家族で挑戦!化石発掘体験**
 - 日 8月30日(火)の午後1時半、3時～
 - 対 未就学児は保護者同伴
 - 料 1個につき250円。別途要入館料
 - 定 各8組。多数の場合抽選

夏休みだ!「親子で防災」

- 日 8月18日(木)午後1時半～
- 会 西宮市民共済会館(本町)
- 対 小学生と保護者
- 定 20組。先着順
- 申 8月1日午前9時から電話で西宮市民共済生活協同組合(23・5566)

人形劇定期公演

- 日 8月20日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円。未就学児無料
- 定 90人。多数の場合抽選
- 申 8月9日までに市HP
- 料 37863174
- 問 文化振興課(35・3425)

コープの森・社家郷山 森のがっこう～里山のひみつを学ぼう

- 日 8月21日、9月18日、10月23日、12月11日の午前10時～。いずれも日曜。4回シリーズ
- 対 小学生以上と保護者
- 料 1人2000円
- 定 10組。多数の場合抽選
- 申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、メールアドレスを書き、7月31日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832 甲風園1丁目8-1 ☎080-4665-3806…久世方)

親子で行こう!アトアと港めぐり

- 日 8月21日(日)午前9時に総合福祉センターに集合
- 会 水族館アトア(神戸市)、神戸港
- 対 3歳～中学生のひとり親家庭の子と保護者
- 料 あり 定 15組。多数の場合抽選
- 申 7月29日～8月5日に西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

夏休み親子ガラス工房

- 日 8月23日(火)～26日(金)の午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 対 小学生と保護者
- 定 各10組。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、8月6日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934 西宮 浜3丁目8 ☎22・6655)

マイクロスケール実験講座

- 日 8月23日(火)午前10時半～
- 会 神戸女学院大学
- 内 スケールを小さくした理科の実験
- 対 小学5・6年生と保護者
- 定 あり
- 申 同大学HP
- 問 同大学人間科学部事務室(51・8553)

チャレンジ!おうちで防災キャンプ

- 日 8月24日(水)午後2時～
- 会 オンライン(ZOOM)
- 内 災害時の自宅避難を疑似体験
- 対 小学生以下と保護者
- 定 あり
- 申 コープこうべHP
- 問 コープこうべ第2地区本部(67・8927)

わかみや会(若年性認知症交流会) 子ども向け工作イベント

- 日 8月26日(金)午後2時～
- 会 総合福祉センター
- 内 ペットボトル水槽やうちの工作
- 対 小学生
- 定 あり
- 申 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

音楽 芸術

8月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)
- ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階**
 - 書(池永碧涛さん) ※期間は1日～30日
- ストリートギャラリー @ 札場筋**
 - ボーイスカウト阪神さくら地区「ボーイスカウト100年」 ※期間は1日～31日
- ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園**
 - 西宮市大谷記念美術館ポスター展示 ※期間は1日～29日
 - ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

高瀬葵子ヴァイオリンリサイタル

- 日 9月16日(金)午後7時～
- 会 県立芸術文化センター小ホール
- 対 小学生以上
- 料 3000円。大学生以下2000円
- 定 あり
- 申 同実行委員会(090・3458・4104)

講座・講演会

おひとり様の老後対策セミナー

- 日・会 8月8日(月)…越木岩公民館、27日(土)…上甲子園公民館。いずれも午後1時半～
- 内 行政書士による遺言書作成など
- 定 あり
- 申 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

インボイス制度説明会

- 日 8月9日(火)、9月8日(木)…午前10時～▷8月25日(木)、9月27日(火)…午後2時～
- 会 西宮税務署別館 定 あり
- 申 各開催日の3日前までに同署(34・3930) ※自動音声案内で「2」を選択

普通救命講習会

- 日 ①8月14日(日)、②24日(水)の午前9時半～
- 会 消防局 定 各10人。先着順
- 申 7月25日(②は8月3日)から市HP
- 料 53316736
- 問 救急課(38・6577)

7月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆ 多様で生きやすい社会に向けて ◆

病を抱えての生活の不便さや不自由さは、本人だけの問題ではありません。住宅や交通といった住環境、サービスや助成制度といった制度的環境、家族や友人、支援者といった人的環境など本人を取り巻く環境も大きく影響を及ぼします。人的環境に至っては、私たち一人一人のありようが、環境の可能性を広げます。

病気や身体機能の障害など、一部分だけにフォーカスを当ててその人を見るのではなく「その人の思い」や「取り巻く環境」などにも思いを巡らせてみてください。

少しばかり広い視点をもつことで、多様で生きやすい社会にまた一歩近づかずです。



市川保健師

問 保健予防課(0798・26・3669)

8/19

ひろげよう こころのネットワーク 人権を考える市民のつどい

8月は「人権文化をすすめる県民運動」の推進強調月間です。日常生活の中でお互いの人権を尊重することを自然に考えたり、行動できるよう、市では講演会を開催します。

- 日時 8月19日(金)午後2時～
- 会場 若竹生活文化会館
- 内容 京都精華大学教授の吉村和真さんを講師に迎え、「差別と向き合うマンガたち～メガネ男子や大食漢がヒーローになれないのは、なぜ?」をテーマに講演 ※手話通訳・要約筆記あり
- 料金 無料
- 定員 100人。多数の場合抽選
- 申込 ハガキに催し名、代表者の住所・氏名、参加人数、電話番号を書き、8月12日(必着)までに人権平和推進課(〒662-8567 六湛寺町10-3)。市HPからも申込可
- 問 人権平和推進課(0798・35・3320) (HP) 79732343



インターカレッジ西宮 大学共同講座(前期)

☑・☎ 共通テーマは「シチズンシップ」。いずれも木曜午後6時半～。4回シリーズ▷9月8日…認知症との付き合い方▷15日…国際社会と人権▷22日…近現代日本における地域社会の変貌と市民▷29日…少子化と市民社会(シチズンシップ)

☎ 大学交流センター
 ¥ 3000円 ☎ 50人。多数の場合抽選
 ☎ 8月25日までにインターカレッジ西宮HP
 ☎ 同センター (69・3155)

催し

酒ミュージアムの展示

☑・☎ 下表のとおり
 ¥ 500円。小・中学生250円
 ☎ 酒ミュージアム (33・0008)

夏季展「月と月のものがたり」
 ☑ 8月29日(月)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。8月16日～18日、火曜休館

酒資料室「酒づくりのスタート 精米」
笹部さくら資料室「桜とともに」
 ☑ 8月29日(月)までと、9月14日(水)～11月20日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。8月16日～18日、火曜休館。10月17日は展示替えのため、各展示室のある記念館は休館(酒蔵館は開館)

にしのみやノーラマルシェ

☑ 7月31日(日)の午前8時半～11時半
 ☎ 六湛寺公園
 ☎ 地元野菜の販売、ワークショップ、フリーマーケット等
 ☎ にしのみやを農すプロジェクト実行委員会(080・3035・5562…一色方)

市立図書館の催し

☑・☎ 下表のとおり

北口図書館 (69・3151)
展示&ブックフェア
「みんなで考える温暖化・環境」
 ☑ 8月5日(金)～31日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)

鳴尾図書館 (45・5003)
展示&ブックフェア
「わたしたちのまちを知らう!～鳴尾」
 ☑ 8月5日(金)～31日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで)
 ※いずれも月曜休館

上映会「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」

☑ 8月20日(土)の午前10時半、午後2時～
 ☎ アミティ・ベイコムホール
 ¥・☎ あり
 ☎・☎ 西宮市文化振興財団 (33・3111)

平和学習会～慰霊と戦争体験から平和を学ぶ

☑ 8月20日(土)午後1時半～
 ☎ カトリック仁川教会(段上町4丁目)
 ¥ 500円。大学生以下無料
 ☎・☎ 甲東平和を考える会 (52・1719…吉村方)

西宮市教美展

☑ 8月23日(火)～28日(日)の午前11時～午後5時(28日は3時まで)
 ☎ 北口ギャラリー
 ☎ 幼稚園、小・中学校、高校、特別支援学校などに勤務する先生等の作品
 ☎ 学校教育課 (35・3879)

託児付き映画上映会「92歳のパリジェンヌ」

☑ 8月25日(木)午前10時～
 ☎ 鳴尾公民館 ☎ あり
 ☎・☎ 男女共同参画センター ウェーブ (64・9495)

老人クラブ連合会の催し

☑・☎ 下表のとおり
 ☎ 60歳以上
 ☎ 往復ハガキに催し名、住所・氏名・年齢・電話番号(②は参加者全員分。代表者に○印)、③は段位・級数を書き、8月12日(消印有効)までに同会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

①カラオケ教室
 ☑ 9月2・9・16日。いずれも金曜午後1時～。3回シリーズ ☎ 総合福祉センター ¥ 1000円 ☎ 50人。多数の場合抽選

②楽しいボウリングの集い
 ☑ 9月8日(木)午後1時～ ☎ E-BOWLトマト西宮(室川町) ¥ 1チーム4000円(4人) ☎ 5組20人。多数の場合抽選

③高齢者囲碁大会
 ☑ 9月8日(木)午後1時～ ☎ 総合福祉センター ¥ 500円 ☎ 三段以上・初二段・級の部 ☎ 各部16人。多数の場合抽選

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

☑・☎ 下表のとおり
 ☎・☎ 電話(③は7月29日午前9時から)で同館(43・1143)

①ジュニア卓球
 ☑ 8月5日(金)午後5時～ ☎ 小学3年生～6年生 ¥ 560円 ☎ あり

②疲労回復ヨガ
 ☑ 8月9・23・30日の午後4時半～。いずれも火曜 ¥ 460円 ☎ あり

③夏のジュニア運動講座 跳ぶ・投げる
 ☑ 8月25日(木)・26日(金)の④午前10時、⑤11時15分～ ☎ ④小学1年生～3年生、⑤4年生～6年生 ¥ 1000円 ☎ 各20人。先着順

タッチTheサマー・海体験

☑ 8月14日(日)の午前9時半～午後4時半
 ☎ 新西宮ヨットハーバー
 ☎ モーターボートのショートクルージング体験(30分)
 ☎ 3歳以上。17歳以下は保護者同伴 ¥ 1000円。11歳以下500円
 ☎ あり
 ☎・☎ 同ヨットハーバー(33・0651)

西宮スポーツセンターの催し

☑・☎ 下表のとおり
 ☎ 同センター(73・7581)

月曜テニス初心者練習会
 ☑ 8月22・29日、9月12・26日の午後7時、8時～。いずれも月曜 ☎ 中央運動公園テニスコート ☎ 未経験者またはテニス歴1年未満 ¥ 各1000円 ☎ 各8人。先着順 ☎ 7月29日午前10時から電話で同センター

ハンドボール体験会
 ☑ 8月24日(水)～26日(金)の午後1時～。3回シリーズ ☎ 中央体育館 ☎ 小学1年生～3年生 ☎ 30人。多数の場合抽選 ☎ 7月29日午前9時～8月1日午後5時に同センターHP

野球体験会
 ☑ 8月24日(水)～26日(金)の午後3時～。3回シリーズ ☎ 中央体育館 ☎ 小学1年生～3年生 ☎ 30人。多数の場合抽選 ☎ 7月29日午前9時～8月1日午後5時に同センターHP

ウェルネススポーツ
 ☑ 9月1日～12月15日の木曜午後7時～。15回シリーズ ☎ 同センター ¥ 3450円 ☎ 25人。先着順 ☎ 7月29日午前10時から電話で同センター

トップアスリート・専門家に学ぶマラソン教室

☑ ①9月4日(日)、②10月2日(日)の午前9時半～
 ☎ 鳴尾体育館
 ☎ 中村友梨香さんによる実技指導等
 ☎ 18歳以上 ¥ 各1000円
 ☎ 各20人。多数の場合抽選
 ☎ ①7月29日～8月21日、②8月26日～9月18日に西宮市運動施設HP
 ☎ 同館(46・1333)

西宮市テニス協会 市民大会ダブルス

☑ 9月4・18・25日、10月2・16・30日。いずれも日曜
 ☎ 9月…中央運動公園テニスコート▷10月…浜甲子園テニスコート
 ☎ 男女・年齢・クラス別
 ☎ 在勤・在学者可 ¥・☎ あり
 ☎・☎ 8月1日までに同協会(080・2505・3562)

ひょうご西宮アイスアリーナ招待券プレゼント

☎ 来年3月末まで有効の無料招待券(別途要貸し靴代400円)を市民にプレゼント
 ☎ 500組1000人。多数の場合抽選
 ☎ 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、8月11日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-9 ☎41・3898)。重複申込無効
 ☎ 70512490

にしのみや武庫川ハーフマラソン

☑・☎ 10月30日(日)の①午前9時半～…ハーフマラソン▷②午後0時20分～…10km▷③午後2時～…3km
 ☎ 武庫川河川敷緑地
 ☎ ①②16歳以上、③小学1年生以上
 ¥ ①4000円、②3500円、③1500円
 ☎ ①2000人、②1500人、③500人
 ☎ サンスポマラソンHP
 ☎ 同クラブ(06・6191・6102)

健康・福祉

献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

☑ 8月10日(水)の午前10時～11時半、午後1時15分～3時半
 ☎ 職員会館
 ☎ 18歳～54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
 ☎ 保健総務課(26・3775)

認知症介護者の会「さくら会」 土曜日おしゃべり会

☑ 8月20日(土)午前10時～
 ☎ 総合福祉センター
 ☎ 介護に関する相談
 ☎ 認知症の人を介護中の人
 ☎ あり
 ☎・☎ 西宮市社会福祉協議会(23・1140)

相談ルーム(知的障害者相談員による相談会)

☑・☎ いずれも火曜▷8月23日、10月25日の午前10時～正午…総合福祉センター▷9月27日、11月22日の午前10時半～午後0時半…こども未来センター
 ☎ 生活支援課(35・3130)

ゲートキーパー (いのちの門番)養成研修

☑・☎ 下表のとおり
 ☎ いずれも各保健福祉センター
 ☎ 在勤・在学者可
 ☎ ①各25人、②各20人。先着順
 ☎ 8月1日から市HP
 ☎ 72022798
 ☎ 健康増進課(26・3160)

①悩みの聞き方レッスン
 ☎・☎ 8月31日(水)…北口▷9月8日(木)…中央▷16日(金)…中央。いずれも午後2時～

②ゲートキーパー入門講座
 ☎・☎ 10月3日(月)…北口▷11日(火)…中央。いずれも午後2時～

マップを片手にお気に入りを探そう /
 ライブ ミュージック マップ
西宮 Live Music Map vol.2 を発行

市内には、気軽にライブを楽しめるスポットが多くあります。ライブスポットを掲載したマップを片手に、迫力と臨場感満載のライブを楽しみませんか。



市HPでは、一部ライブスポットのプロモーション動画を見ることができます!最寄り駅からのアクセス・店内やライブの雰囲気などが分かります!

- 公共ホールだけじゃない!
26カ所のライブスポットを掲載
- ジャズ、ロック、カントリー…
さまざまなジャンルの音楽が楽しめる
- 食事を楽しめるスポットも!

☎ 文化振興課(0798・35・3425) (HP) 38443591

西宮市医師会 市民フォーラム「もっと知ろう!!糖尿病」

10月1日(土)午後2時～ フレンテホール あり 7月25日から同会 (26・0662 26・0664) ※手話通訳、要約筆記(要予約)あり

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

8月4日(木)の午前10時～正午、18日(木)の午後1時～3時 オンライン(ZOOM)・電話相談 あり 西宮市助産師会HP 同会(090・1158・7075…森田方)

出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン

8月8日(月)・9日(火)の午前10時～正午、午後1時～4時 市役所本庁舎2階252会議室 就職・転職、仕事に対する不安・悩み等の相談 ハローワーク西宮(22・8600) ※自動音声案内で「41#」を入力

消費生活センター 8月の相談会

9日(火)、23日(火)の午後1時～4時 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり 同センター(64・0999)

おクスリ相談会

8月27日(土)の午後2時～4時 武庫川女子大学浜甲子園キャンパス お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど 西宮市薬剤師会(26・3410)

ひとり親家庭のための弁護士特別法律相談

8月30日(火)午後2時～5時 男女共同参画センター ウェーブ 離婚・親権などに関する相談 あり 子供家庭支援課(35・3166) ※申込時に相談員による事前相談あり

人事募集

西宮市都市整備公社の嘱託職員

満池谷斎場での受付相談・祭壇設営等業務。週5日勤務。土・日曜、祝・休日勤務あり 葬祭関係業務経験が3年以上あり、普通自動車の運転・パソコン操作(エクセル・ワード)ができる人 月額20万5600円。賞与あり 1人 同整備公社(32・8855)

西宮市社会福祉事業団の正規職員

相談支援事業所での障害福祉サービス等の利用計画の作成など 障害福祉サービスの相談支援従事者初任者研修を修了した人 若干名 同事業団(34・2611)

自衛官採用試験「一般曹候補生」

平成2年(1990年)4月2日～17年(2005年)4月1日に出生した人 9月5日までに自衛隊西宮地域事務所(66・7066)

作品募集

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行について考えたこと・感じたことを書いた作文を募集 小学5年生～中学生。在学者可 9月7日までに同運動西宮市推進委員会(35・3471…人権平和推進課内)

福祉作品コンクール

高齢者や障害のある人とふれあい、思ったことなどを表した絵画・ポスター(四つ切り画用紙)を募集。校外未発表の作品に限る。中学生はテーマにふさわしい言葉を入れる 小・中学生等 提出は在籍校(市内の公立学校以外は10月12日までに障害福祉課)へ 同課(35・3147) ※小・中学生ごとに優秀作品を選考し、賞状・副賞を贈呈

防火ポスターコンテスト

四つ切り画用紙(縦)。「お出かけはマスク戸締り 火の用心」の記載を 公立小・中学生 作品裏に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、生年月日、電話番号を書き、来年1月13日(必着)までに消防局予防課(〒662-0918 六湛寺町8-28 ☎32・7313)へ持参か郵送 HP 54192416

スクール・資格

甲種防火管理新規講習

9月15日(木)・16日(金)の午前10時～。2回シリーズ 市役所第二庁舎3階 5000円 約50人。多数の場合抽選 8月11日～18日に市HP HP 85475517 消防局予防課(32・7316)

危険物取扱者試験

いずれも9月18日(日)▷甲種、乙種(第1類～第3類、第5・6類)、丙種…午後1時15分～▷乙種第4類…午前10時、午後1時15分～ 大手前大学さくら夙川キャンパス あり 8月1日～8日に消防試験研究センター兵庫支部(078・385・5799)

その他

二十歳のつどい実行委員を募集

来年の成人の日に関神甲子園球場で開催予定の「二十歳のつどい」の企画等を行う実行委員を募集。説明会は8月12日に開催予定 おおむね16歳～30歳。在勤・在学者可 8月11日までに市HP HP 75256629 青少年育成課(31・5428)

観光ボランティアガイド養成講座

9月5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(月)の午前10時～。4回シリーズ 市役所第二庁舎6階、酒蔵地帯一帯 講座修了後、9月15日の定例会に参加できる人 市HP HP 49060319 西宮観光協会(31・7821) ※詳細はHPで確認を

募集 夏の市立保育所アルバイト

【期間】7月～9月の月曜～金曜 【時間】午前8時25分～午後4時40分 【日給】8850円 ※保育士未登録者は7800円 ▷交通費実費支給 ▷勤務期間は応相談 詳しくは HP 49495374 【問合せ】保育所事業課(35・3906)

消防テレホンサービス

0798-22-9999 8月1日～15日…水難事故防止について▷16日～31日…熱中症予防について

706 にしのみや 8月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から 同広報課(0798・35・3487) 1日(月)～7日(日)、15日(月)～21日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等をキャスターがスタジオから紹介 8日(月)～14日(日)、22日(月)～28日(日) P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介 29日(月)～9月4日(日) 中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送 1日(月)～9月4日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介 同広報課(0798・35・3402) ※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(8月分) 第1～4月曜午後8時半から30分間 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。8月のテーマは「実況!西宮のスポーツ」。ゲストティーチャーはフリーアナウンサーの近藤富士雄さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP 54149619)から音声配信あり 元気印!国際交流 第3・4土曜午前11時半から20分間 主に市内在住の外国人をゲストに迎え、故郷の話や日本での活動をインタビュー。外国のことを知ると日本のことがよく分かる。トークの世界旅行を一緒に楽しみましょう

シニアスタイルは、すべての施設で個別機能訓練と看護体制が充実 シニアスタイル西宮北口 介護付き有料老人ホーム(サービス付き高齢者向け住宅-特定施設入居者生活介護) 西宮ガーデンズ本館東ゲート ハミングガーデン出口から徒歩3分 24時間看護師体制 要介護、要支援の方も安心 サービス付き高齢者向け住宅 シニアスタイル武庫之荘 尼崎市サ高住 第34号 入居金0円 月額225,000円(税込236,500円)～ 【施設概要】居住の権利形態 利用権方式 利用料の支払い方式 月払方式 入居時の要件 自立・要支援・要介護 介護居室区分 全室個室 土・建物の権利形態 賃借 ※契約期間30年(平成26年契約) 充実のレクリエーション 住宅型有料老人ホーム シニアスタイル尼崎 入居金0円 月額200,000円(税込212,000円)～ 【施設概要】居住の権利形態 利用権方式 利用料の支払い方式 月払方式 入居時の要件 自立・要支援・要介護 介護居室区分 全室個室 土・建物の権利形態 賃借 ※契約期間30年(平成26年契約) シニアスタイル西宮北口 定期巡回事業所・ヘルパーステーション お問い合わせ TEL: 0798-39-7325 シニアスタイル 検索 メール soudan@senior-style.co.jp 株式会社 シニアスタイル 〒662-0911 兵庫県西宮市池田町9番7号 フレンテ西宮314 ホームページ

介護付有料老人ホーム ベルパージュ西宮北口 「西宮北口」駅より徒歩約10分 介護居室への入居を募集しています 「ベルパージュ西宮北口」では登録喀痰吸引等事業者の認定・登録により介護職員による喀痰吸引等を実施いたします。これにより ①口腔内のたんの吸引 ②鼻腔内のたんの吸引の対応が可能となります。24時間安心して暮らしていただけです。 ※詳しくはお問い合わせください。 お問い合わせ先・見学予約 ALSOKの介護 0798-65-3240 受付時間 9:00-18:00 ALSOKジョイライフ株式会社 〒663-8033 西宮市高木東町3-41 ALSOKジョイライフ

新型コロナウイルス感染症
関連情報

感染者が**増加**しています



本紙は7/20時点情報。
最新情報は市HPへ

改めて感染対策の徹底を



新型コロナウイルス医療相談窓口
0798・26・2240
 FAX 0798・33・1174
 受付時間 9:00~19:00
 (土・日曜、祝・休日は17:00まで)

熱中症にも気を付けて!

エアコン使用中も換気を
(止める必要はありません)

- 窓とドアなど2カ所開ける
- 換気後は暑くなるので、エアコンの温度の再調整を

屋外 | 着用不要
(ただし、2m以内の距離で
会話がある場合、着用推奨)

屋内 | 着用推奨
(ただし、2m以上の距離で
会話がないうち、着用不要)

※施設利用時は、施設管理者の指示に従ってください

体質や持病などの理由で、マスクを着用できない人もいます。ご理解・ご協力をお願いします

「陽性」と診断された人には、保健所からSMSで連絡します

連絡方法 SMS(ショートメッセージサービス)で連絡します。
多くの場合、電話連絡はありません。ご注意ください

ただし、以下の人には電話でも連絡します

- 固定電話の番号しか分からない人
- 中等症以上の人
- 70歳以上の人
- 妊娠中の人

SMSでの連絡内容 西宮市保健所からのSMSの発信元番号は、**[0798263666]**か**[243063]**です

- 自宅療養期間……… 発症日翌日から10日間、無症状者は検体採取日翌日から7日間です
- 緊急時の連絡先……… 医療相談窓口を案内します

電話での連絡内容 上記の連絡に加え、体調確認なども行います

療養時の注意点等はHPでもまとめています

新型コロナワクチン接種関連情報

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・622・999 受付時間 9:00~17:30(土・日曜、祝・休日も受付)



本紙は7/20時点情報。
最新情報は市HPへ

4回目接種

重症化予防のため、実施しています

対象

- **60歳以上の人**
接種券は以下の予定で発送します
- **18歳以上59歳以下で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人**
接種券の発行には申請が必要です。申請方法は市HPまたはコールセンターで確認を
- **対象の拡大について、最新情報は市HPで確認を**

1週間経っても届かなければ、市HPかコールセンターへ

| 3回目接種完了日 | 発送予定日 |
|-----------|-------|
| 4月 1日~30日 | 8月 3日 |



4回目接種

接種会場

使用ワクチン
ファイザー社、武田/モデルナ社

- **個別医療機関**
市内約300カ所を実施。まず、かかりつけ医での接種の検討を
- **集団接種会場**
・阪神西宮会場
・市立中央病院
・西宮北口アクタ会場
・山口ホール
・塩瀬公民館

予約方法

- 市HPまたはコールセンターから
- 市の予約システムに登録されていない医療機関は、各医療機関へ直接予約を

3回目接種

接種がまだの人はご検討ください

ワクチンの効果は時間経過で著しく低下します。3回目接種でオミクロン株に対する感染予防・発症予防・入院予防効果が回復すると国から報告されています



- 実施・予約受付中です(会場、予約方法は4回目と同じ)
- 接種券を紛失した場合は、市HPかコールセンターへ

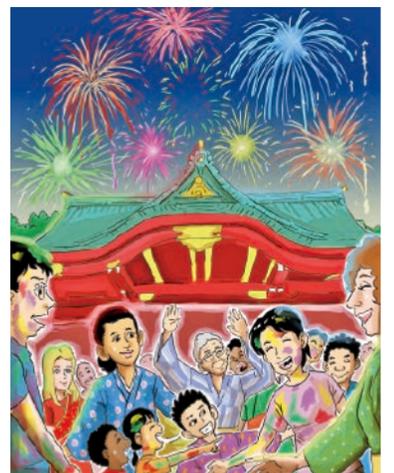
体質や持病などの理由で、ワクチンを接種できない人もいます。ご理解・ご協力をお願いします

多文化共生を考える

「人権文化の花咲くまち 西宮を目指して」
多様な視点から学ぼう!

問 秘書課 (0798・35・3459)

多様な光に満ちた花火



「外国の人に慣れない日本人も多かった」という意見が多かった。

そんな中、日本人の友人ができたという児童が数名いた。「公園で遊んでいたら仲良くなった」「サッカーをしていたら友達になった」。日本人と交流できている者に共通することは、遊びやスポーツなど、非言語のコミュニケーションを通して友人を作っていたことだ。「お互いの国のお祭りを一緒にやれば距離が縮むはずだ」と提案した児童もいた。

東京で暮らす、あるネパールの家族の物語。一家の父は留学生として日本の大学で学んだあと、在日の外資企業に就職した。妻とまだ幼児であった娘を呼び寄せ一家3人の日本生活が始まった。

物心がついた時、娘は日本の幼稚園にいた。「どうして周りの人と違うの?」「ネパール人ってどういう事?」。子供は親を選べないとはよく言われるが、生まれる国も選べない。自身の決断で異国へ移住する親とは違い、子供は気がついたらその場所にいる。同世代の日本の子供達に疑問を投げかけられるが、その問いへの答えを今でも彼女は探している。

時がたち、娘は東京のネパール系住民を中心としたインターナショナルスクールに通っていた。この学校では、約7歳~18歳の児童が通っており、彼らはみんな両親の仕事の事情で来日し、日本語をうまく話せる者からほとんど日本語を知らぬ者まで多様だ。彼らの生活のほとんどはネパール人同士で成立するため、日本人の知人や友人をもつ者は少ない。まさに東京のど真ん中に存在する小さなネパールだ。

お祭りは世界中にあり、いろいろな意味や役割がある。その役割の1つは「地域の人々を一堂に集め、交流を促すこと」で、日常生活で感じる、不安や気まずさを取り去ってくれる力がある。多種多様な人が集い、作り上げるお祭りの夜空は、希望という花火によって彩られるかもしれない。

漫画家・タレント
星野ルネさん



1984年カメルーン生まれ。4歳の時に母の結婚に伴い来日し、姫路市で育つ。2018年8月に「まんが アフリカ少年が日本で育った結果」(毎日新聞出版)として出版。毎日小学生新聞にて「アフリカ少年! 毎日が冒険」連載中