

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和元年…2019年▶ 令和2年…2020年 ▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年

献血

保健予防課 (0798・35・3301) 064971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで) ※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 0622784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっすくすく



小森 絢稀 ちゃん (1歳2カ月)

応急診療

このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください

保険証など持参を

| | 内科、小児科 | | 小児科 | 歯科 | 耳鼻咽喉科、眼科 |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|
| 名称住所 | 西宮市応急診療所 (池田町13-3) | | 阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20) |
| 電話 | 0798・32・0021 | | 072・770・9988 | 0798・41・2031 | 06・6436・8701 |
| 診療受付時間 | 月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00 | 診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15 | 全日…深夜0:00～翌朝6:30 | 日曜、祝・休日…9:30～12:00 | 土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00 |

12月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は11月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順 ※11月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料 (胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料 (前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊦)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査

要受診券

がんなど各種検診

受診券不要

■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円

受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊦無料)

特定保健指導中の人は除く

■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊦無料)

■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊦無料)

■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ

■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487)へ。個別検診のみ(㊦3800円)

■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊦1200円)

■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診 50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊦1200円)

| 会場 | 12月の日程 | 申込 |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |
| 西宮市医師会診療所 | 12・19・26日の8:45～12:00。いずれも月曜 | 0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00 |
| 山口保健福祉センター(※) | 1日(木)9:00～15:30 | 10月26日～11月2日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333) |
| 塩瀬公民館(※) | 18日(日)9:30～16:00 | 11月9日～11月16日の9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く |

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり

女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊦1800円)

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊦1400円)

| 会場 | 12月の日程 | 申込 |
|-----------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 12月の日程 | 申込 |
|-----------------|---------------------------|----------------------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15 |

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 0798・26・3667)

子育て関係

| 事業名 | 11月(一部12月)の日程 | 会場 | 備考 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 妊産婦オンライン相談 | 2日(水)、10日(木)、17日(木)の9:45～11:45 | | 助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ |
| はじめての離乳食講座 | 10日(木)14:00～15:00 | 鳴尾公民館 | 対象は令和4年5・6月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は10月28日から鳴尾へ |
| マザークラス | 12月8・15日(木)13:30～16:00 12月12・19日(月)13:30～16:00 | 鳴尾 北口 | 対象は令和5年2月～4月出産予定の初妊婦。定員14人。申込は11月10日から 対象は令和5年2・3月出産予定の初妊婦。定員24人。申込は11月10日から |
| 離乳食講座 | 15日(火)10:30～11:30 | 北口 | 対象は令和3年10月～4年2月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は10月28日から |
| 家族で学ぼう 離乳食講座 | 12月3日(土)10:15～11:30 | 中央 | 対象は令和3年11月～4年4月出生の第1子と保護者2人。定員10組。申込は11月8日から |
| 幼児食講座 | 25日(金)10:30～11:30 | 中央 | 対象は令和元年11月～3年4月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は10月31日から |
| 育児セミナー | 12月17日(土)12:30～15:00 | なるお文化ホール | 対象は令和5年2月～4月出産予定の初妊婦とその配偶者。定員あり。申込は11月11日までに(HP)65566164。多数の場合抽選。問合せは鳴尾へ |
| 子供のアレルギーオンライン講座 | 16日(水)10:00～11:15 | | 対象はおおむね8カ月～1歳9カ月の子と保護者。定員35名。申込は10月31日から(HP)51838455 |
| ぜん息・アレルギー相談 | 14日(月)14:00～15:30 | 北口 | 対象は中学生以下の子。医師などによる相談 |
| 子供の定期健康診査 | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年7月出生、10か月児健診…令和4年1月出生、1歳6か月児健診…令和3年4月出生、3歳児健診…令和元年6月出生 | | |

相談

| | | | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| ぜん息・呼吸器相談 | 16日(水)14:00～15:30 | 北口 | 医師などによる相談。対象は成人 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 17日(木)10:00～12:00、13:00～15:00 24日(木)10:00～12:00、13:00～15:00 | 山口 塩瀬 | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談 |
| みやっこ ころのサポートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00 | | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ |
| こころのケア相談(電話・面接) | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30 | 池田庁舎 | ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 10日(木)13:30～15:30 | 職員会館 | 事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ |
| 精神保健福祉相談 | 8日(火)13:20～14:00 10日(木)13:20～14:00 18日(金)13:20～14:00 24日(木)13:20～14:00 | 保健所(※) 鳴尾 北口 中央 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ (※)江上町3-26 |
| 保健所家族教室 | 16日(水)13:30～15:30 | 第二庁舎 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |