



## "ちょっとした手助け"で 誰もが暮らしやすいまちづくり



### 「あいサポート運動」をご存じですか？

障害について知り、困っている人を見かけた時に気軽に声掛けやちょっとした手助けができる「あいサポーター」を増やし、誰もが暮らしやすい地域を作っていく運動です。



問 障害福祉課 (0798・35・3147)

### 外見からは分からなくても援助が必要な人がいます

#### 視覚障害

視覚障害は、全く見えない場合と見えづらい場合があります。見えづらい場合の中には、「暗いところで見えにくい」「見える範囲が狭い」「特定の色が分かりにくい」等の症状があります

#### うれしいサポート

- ▶ 移動に困っていたら、「誘導」が助かります。突然体に触れず前から声を掛けてください
- ▶ 「それ」ではなく具体的な説明が助かります



#### 聴覚・言語障害

聴覚障害は、人の声や周囲の音が聞こえなかったり、聞こえづらかったりします  
 言語障害は、言葉の理解が困難な人、発声だけが困難な人などがいます

#### うれしいサポート

- ▶ 会話の始めに、筆談や手話など、コミュニケーション方法を確認してください
- ▶ 連絡手段は、メールなどの音声以外の手段が助かります



#### 知的・発達障害

知的障害は、知的な能力が年齢相応に発達しておらず、特別な援助を必要としている状態です  
 発達障害は、能力のアンバランスな様子を周りの人に理解されにくいことがあります

#### うれしいサポート

- ▶ 短い文章、簡単な言葉でゆっくり話し掛けてください
- ▶ お願いや指示は具体的に伝えてください。絵や写真で説明されるとより分かりやすいです



イラストは鳥取県提供



### あいサポーター養成講座 (HP) 71254876

障害のある人やその親などが、企業の従業員や団体、個人を対象に実施しており、講座を受けると障害への理解が深まります。あいサポート企業等の認定も行っています。受講費無料。

詳しくは西宮市社会福祉協議会 (0798・31・3006) に問合せを。

#### 受講者の声



障害のある人の気持ちや、どのような声掛けがよいかを学ぶことができました

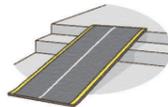
これからは、困っている人を見かけたら自分から話し掛けていきたいです

◀ 武庫川女子大学附属高等学校で開催した様子

#### 市の取組を一部紹介

### 事業者へ物品購入や改修費用を助成

点字メニューの作成・筆談ボードの購入・簡易スロープの設置などを行う費用の一部を助成します。助成を受けるためには、事前の申請が必要です。詳しくは市のホームページ (HP) 21580300 で確認を。



### 点字・声の市政ニュース

視覚障害のある人に、「西宮市政ニュース」や「西宮市議会だより」を点訳編集したものや、音声を録音したものを送付しています

が絶対のお掃除日和となることを願っています！

今回の12月11日に市内827カ所で行われる予定です。ぜひこの機会に、参加いただくと嬉しいです。市内各所でご準備いただいている皆さん、本当にありがとうございます！皆さんの日々のご貢献あつての西宮市です。心より感謝申し上げます！当日が絶対のお掃除日和となることを願っています！



▲みんなでまちをきれいにします

わがまちクリーン大作戦の歴史ですが、平成元年に阪神西宮・甲子園駅、JR名塚駅の各駅周辺で散乱ごみを清掃する「クリーンキャンペーン」としてスタートしました。その後、平成7年から現在の名称となり、環境月間の6月に市内全域の道路や公園を対象とした一斉清掃活動へと移行、平成13年から6月と12月の年2回実施へ規模を拡大し、現在に至っています。

本市では、毎年2回、市内で一斉清掃を行う「わがまちクリーン大作戦」が行われています。コロナ禍により、やむなく実施を見送ったこともありましたが、以前は年間延べ参加者が約7万人の、市民の皆さんに根付いた一大イベントです。まちがきれいになるだけでなく、地域の中でのコミュニティの醸成や、まちへの愛着も育まれる、素晴らしい機会だと思っています。

落葉掃き  
我がまち思う  
宮っ子ら

西宮市長 石井登志郎

石井市長の  
てくてく句  
歳時記

今月の一句!