



## 令和5年度 施政方針を表明

2月17日に石井市長が令和5(2023)年度の施政方針を表明しました

# 時代の変化を踏まえたバージョンアップを市政に

施政方針の全文は  
HP 19145622

市公式YouTubeで動画を閲覧できます

昨年3月の市長選挙で市民の負託を受け、引き続き市政を担うこととなりました。令和7(2025)年度に市制施行100周年を迎え、本年は三つの都市宣言が節目を迎えます。この大きな節目の時期に市政を担う重責をかみしめ、全力で職務に当たってまいります。

### 三つの都市宣言と市制施行100周年

「文教住宅都市宣言」は、今なお、その理念は輝きを保っていますが、宣言から60年がたち、文教住宅都市として更なる発展を目指すとともに、時代の変化を踏まえた市政のバージョンアップを図ります。「平和非核都市宣言」40周年と「環境学習都市宣言」20周年の節目にあたり、未来につながるメッセージを紡いでいきます。

令和7年度に迎える市制施行100周年に向け、更なる施策の充実とともに、未来志向のまちづくりについても、意欲的に前進させる一年にしています。

### 新年度 主な事業・施策

#### 住環境・自然環境

良好な住環境や豊かな自然環境、美しい景観を守り、未来に引き継ぐため、**桜の名所である夙川公園の景観の保全**や、市民が身近にある自然環境や生き物に触れる自然調査事業を実施します。貴重な自然が残る環境の保全や、市内企業の育成に必要な事業用地の確保、市民の健康増進やレクリエーション環境の拡充を目指した臨海部の土地活用構想の策定に着手します。

阪急武庫川新駅は、周辺整備も含めた早期実現を目指します。

#### 子供・教育

増加が続く保育ニーズに対応するため、受入枠の拡大と

保育士確保に取り組みます。公立保育所における使用済み紙おむつの園処分や、保育所業務支援システムを導入し、保護者の利便性向上や業務効率化を図ります。公立園が必要な役割を果たしながら、より効率的な運営ができるよう、**公立幼稚園と公立保育所を再編**していきます。

子供たちを、市が一貫して守り育てる体制を作っていくため、子ども家庭総合支援拠点の充実を図り、児童相談所の設置に向けた検討を始めます。

コミュニティ・スクールが地域との協働のベースとして効果的に機能するよう取り組むほか、地域と共に見守りを行って放課後の自由な遊び場や学びの場を提供する放課後キッズも堅実に広げていきます。**学校トイレの洋式化など環境改善**に引き続き取り組み、令和7年度完了を目指して学校体育館の空調整備を進めます。

#### 福祉・健康・共生

ひきこもりや8050問題、ヤングケアラーなどの新たな社会問題に対応するため、重層的な支援体制の構築に着手します。

妊娠・出産に係る経済的不安を軽減するため、**妊婦健康診査費用の助成額を増額**します。

市立中央病院と県立西宮病院の統合新病院は、令和8(2026)年度の開院を目指して建設工事に着手します。

新型コロナ対策は、5月から5類相当に引き下げとなる予定ですが、市民に直接向き合う保健所設置市としての責務を引き続き果たしていきます。

#### 都市の魅力・産業

阪神西宮駅北側への中央図書館の移転に向け、駅前立地をいかした「知と交流の拠点」を目指して検討を進めます。

中央運動公園や中央体育館・陸上競技場等の再整備では、誰もが利用しやすい公園として、また**環境に配慮したZEB(ゼブ)体育館**として事業者の募集に着手します。

「第4次西宮市産業振興計画」は、新たな社会に対応した具体的な支援につながる計画となるよう策定に取り組みます。

#### 環境・都市基盤 安全・安心

2050年ゼロカーボンシティ達成を目指し、公共施設の省エネ改修やZEB化の推進等に取り組みます。

環境学習の取組をあらゆる世代に拡大するため、環境学習のバージョンアップを図り、未来の行動指針として伝える環境都市ビジョンの作成に着手します。

プラスチックごみ削減のため、製品プラスチックの分別回収・資源化に向けて検討を進めます。

**白水峡公園墓地内の合葬式墓地の公募を開始**します。

多発する局地的な豪雨等に対応するため雨水浸水対策を進めるほか、南海トラフ地震等の大規模災害に備えた防災体制の強化に取り組みます。

特殊詐欺による被害の撲滅を目指し、高齢者の対象世帯に特殊詐欺対応の**自動通話録音機を無償配付**します。

#### 政策推進

中学生・高校生からの意見の投稿入り口を新たに設け、若者の声を市政に届けやすくします。

**総合コールセンターを導入**し、土日を含む市役所の開庁時間以外の市民からの問合せ対応を拡充します。

行政経営改革の推進に向け、組織の縦割りを排した庁内横断的な取組を進め、業務効率化や市民の利便性向上を図りつつ、人員や財源など経営資源の捻出と適正配分を進めます。

#### むすびに

3年に及ぶ新型コロナ対応も、5類相当への引き下げ方針により出口が見えてきましたが、この先の市政運営にこそ難題が山積しており、それらに向き合うべく決意を新たにし、市政運営に当たってまいります。

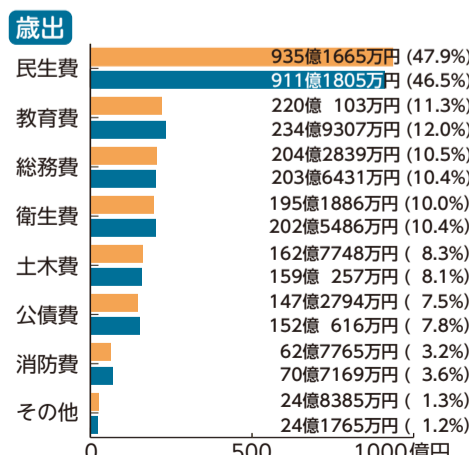
## 令和5年度 一般会計予算案 総額1952億3185万円

予算案は市HPで公表しています

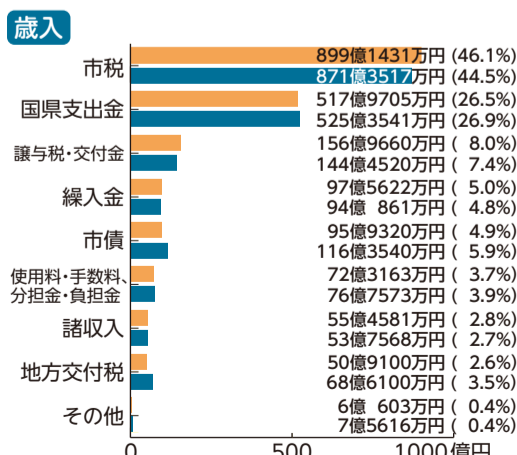
問 財政課(0798・35・3414) HP 65871853



### 令和5年度一般会計予算案の内訳



### 令和5(2023)年度 令和4(2022)年度



### 令和5年度一般会計予算案の特徴

#### 前年度より5億9651万円減

#### 民生費

障害者介護給付費等の増や、子ども医療助成制度の拡充などにより、23億9860万円の増額

#### 教育費

安井小学校教育環境整備事業の進捗などにより、14億9204万円の減額

#### 衛生費

新型コロナワクチン接種事業費の減などにより、7億3600万円の減額

### 令和5年度予算案の内訳

区分	予算額	前年度比
一般会計	1952億3185万円	0.3%減
特別会計	906億2450万円	0.2%増
企業会計	452億5931万円	1.6%減
合計	3311億1566万円	0.3%減

※予算案は3月定例市議会でも審議中

主な項目 民生費…福祉の充実に ▶ 教育費…学校教育や社会教育の充実に ▶ 総務費…文化振興や広報に ▶ 衛生費…保健医療や清掃事業に ▶ 土木費…道路や公園の維持管理等に ▶ 公債費…借金の返済に



# 令和5年度 主な事業と施策

下記事業を含む令和5(2023)年度予算案は、3月定例市議会で審議中です

- ▶全体について…政策推進課(0798・35・3476)
- ▶各事業の詳細について…各項目に記載の担当課へ

## 住環境・自然環境

☎：市外局番は<<0798>>

### 公園の整備・保全

- ①桜の名所"夙川公園"の保全に向けた取組
- ②生産緑地を活用した公園や(仮称)阪神国道駅前公園の整備、深谷公園のリニューアル工事を実施



夙川公園

- ①花と緑の課 ☎35・3683、②公園緑地課 ☎35・3615

### 市民参加による自然調査の実施

身近な自然の再発見を目指し、小・中学生や市民と共に自然調査を実施  
花と緑の課 ☎35・3683

### 甲東瓦木地区都市基盤整備事業

都市計画道路「武庫川広田線(瓦木なかの道～上之町公園)」の調査に着手  
市街地整備課 ☎35・3919

### 阪急武庫川新駅設置事業

駅周辺整備に係る基本計画等の策定  
交通政策課 ☎35・3560

## 子供・教育

☎：市外局番は<<0798>>

### 保護者の利便性向上

- ①公立保育所全園でのおむつ処分を実施
  - ②私立の認可保育施設が園でおむつを処理する場合の費用を補助
  - ③業務効率化のための公立保育所のICT化
- ①③保育所事業課 ☎35・3176、②保育幼稚園支援課 ☎35・3006

### 公立保育所等の耐震化

耐震診断結果を踏まえ、施設の建替・改修を実施  
保育施設整備課 ☎35・3289

### 待機児童対策の推進

- ①民間保育施設の整備
  - ②保育士の負担軽減を図る保育体制強化事業について対象施設等を拡充
- ①保育施設整備課 ☎35・3289、②保育幼稚園支援課 ☎35・3006

### 学校施設の整備

学校施設長寿命化計画に基づく改修。トイレは効果的な部分改修と洋式便器化により環境改善を図る。全ての市立学校体育館に空調設備を計画的に導入。安井小学校、瓦木中学校の改築を進め、大社中学校の改築に着手  
学校施設計画課 ☎35・3893

### 放課後の児童のために

- ①留守家庭児童対策として育成センターの改築、教室改修等を実施
  - ②放課後の小学校運動場や教室を活用し、遊びや学びを通して子供の健全な成長を支援する「放課後キッズルーム事業」を拡充
- ①育成センター課 ☎35・3646、②地域学校協働課 ☎35・3651

### 森林での環境体験教育

小学校・特別支援学校小学部の1年生または2年生を対象に自然体験による環境教育を実施  
学校教育課 ☎35・3857



自然体験イメージ

## 福祉・健康・共生

☎：市外局番は<<0798>>

### 重層的支援体制整備に向けた準備事業

ひきこもりや8050問題、ヤングケアラー等の新たな福祉課題に対応するための支援体制作り  
生活支援課 ☎35・3329

### 医療費助成制度の維持と拡充

医療費の自己負担額の一部助成を高校生世代まで拡大した支援を継続  
医療年金課 ☎35・3131

### 妊産婦への支援

妊婦健康診査の公費負担を拡充。伴走型相談支援と出産子育て応援給付金を一体として実施  
地域保健課 ☎35・3388

### 統合再編新病院の整備

令和8(2026)年度の開院を目指し、市立中央病院と県立西宮病院の統合再編新病院建設工事を実施  
病院統合推進課 ☎64・1515



統合再編新病院イメージ

## 都市の魅力・産業

☎：市外局番は<<0798>>

### 中央運動公園・スポーツ施設の整備

中央体育館や陸上競技場等を総合スポーツ施設として再整備。空調設備未導入館の体育室(アリーナ)に空調設備を導入  
スポーツ推進課 ☎35・3567

### 図書館の充実

文教住宅都市にふさわしい情報拠点として図書資料の充実を図る。新中央図書館の基本構想等を策定  
読書振興課 ☎33・0189

### 卸売市場の再生整備、供用・貸付の開始

市場施設課 ☎35・3307

## 環境・都市基盤、安全・安心

☎：市外局番は<<0798>>

### 脱炭素・循環型社会の実現に向けて

- ①戸建住宅のZEH(ゼッチ)化や断熱リフォームへの補助、太陽光発電システム等の市民共同購入事業などを継続実施
  - ②製品プラスチックの再資源化に向けた取組を実施
- ①環境学習都市推進課 ☎35・3803、②施設整備課 ☎22・6601

### ごみ処理施設の整備

西部・東部総合処理センターの再整備に伴う新破碎選別施設の建設開始、新焼却施設の計画策定  
施設整備課 ☎22・6601

### 合葬式墓地(白水峡公園墓地内)の募集受付開始

斎園管理課 ☎35・3296

### 街路の整備

地域間の移動円滑化や歩行者の通行環境改善、災害時の避難経路確保のため、都市計画道路の整備や更新、無電柱化を実施  
道路建設課 ☎35・3610



整備後のイメージ

### 特殊詐欺被害撲滅に向けた取組

警察・防犯協会と協働し、特殊詐欺対応自動通話録音機を対象世帯に無償配付・設置  
地域防犯課 ☎35・3637

## 政策推進

☎：市外局番は<<0798>>

### 周年記念事業の実施

- ①文教住宅都市宣言60周年、平和非核都市宣言40周年、環境学習都市宣言20周年を記念して、式典やイベントを実施
  - ②令和7年(2025年)に迎える市制施行100周年に向けた記念事業の企画
- ①政策推進課 ☎35・3427、②政策推進課 ☎35・3441

### 建築系公共施設の長寿命化改修事業

老朽化が進む建築系公共施設の長寿命化改修事業を実施  
施設マネジメント推進課 ☎35・3484

### 総合コールセンター、おくやみコーナーの設置

- ①オペレーターが休日や時間外にも電話での一次対応を行う総合コールセンターを6月から設置
  - ②死亡手続きを行う際に、個々の状況に応じた必要な手続きや関係所管の案内、申請書等の作成補助等を行うおくやみコーナーを設置
- ①政策推進課 ☎35・3600、市民相談課 ☎35・3100  
②政策推進課 ☎35・3475、市民課 ☎35・3181

### ペーパーレス・オンライン会議の推進

- ①会議事務の効率化、ペーパーレス化を図るための環境整備を実施
  - ②オンライン会議の増加等に対応するための環境整備を実施
- ①総務課 ☎35・3569、②デジタル推進課 ☎35・3519

令和4年(2022年)分 税の申告のお知らせ

## 確定申告・納期限・振替納税の振替日

	所得税および復興特別所得税	消費税(個人事業者)	贈与税
申告・納期限	3月15日(水)	3月31日(金)	3月15日(水)
振替納税の振替日	4月24日(月)	4月27日(木)	振替納税制度なし

▶納付方法は、振替納税をはじめ、ダイレクト納付やクレジットカード納付、インターネットバンキング等による納付、スマホアプリ納付などがあります



詳細は国税庁HP

▶金融機関や税務署の窓口で納付する場合は、金融機関または所轄の税務署に置いてある納付書で、納期限までに納付を

※金融機関には在庫が無い場合があるため、事前にご確認ください

▶申告・納期限後の納付は延滞税がかかる場合があります

⚠ 申告書作成会場は大変混雑します

西宮税務署などの申告書作成会場での相談受付は、混雑状況により早めに終了する場合があります

3月31日まで西宮税務署の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

問 西宮税務署 (0798・34・3930)

※お掛け間違いのないようご注意ください

## 西宮市教育功労者表彰

## 教育の振興・発展に貢献

教育委員会は、教育の振興と発展に功績のあった1個人1団体を、教育功労者として表彰しました。

## 宮井 和子さん

長年にわたり本市教育行政に携わり、学校教育の充実・発展に尽力。

また、その専門的知見を生かし、西宮市人権・同和教育協議会会長として、一人一人の人権が尊重される「人権文化の花咲くまち にしのみや」を目指し、本市の人権・同和教育の推進に大きく寄与。



## 西宮市少林寺拳法連盟

54年の長きにわたり少林寺拳法の普及・振興に尽力し、多数の生徒が全国大会に出場するなど、本市の市民スポーツの振興に大きく寄与。

また、市内の道場において技術の向上とともに、「自己確立」と「自他共栄」を目指した指導により、青少年の健全育成にも大きく貢献。



問 教育総務課 (0798・35・3830)



## 墓参バスの利用者募集

運行は3月19・21日、申込は3月7日まで

市と阪急バスは、3月19日(日)・21日(火・祝)に運行する白水峡公園墓地への墓参バスの利用者を募集します。

運行経路 ※両日とも同じ

行き	8:20 阪急西宮北口駅南広場 バスターミナル 発
	↓
	8:30 JR西宮駅北側 発
	↓
	8:40 市役所本庁舎前 発
	↓
	9:20 白水峡公園墓地前 着 ※途中乗下車はできません
	9:25 白水峡公園墓地前 発 (中央園地西側駐車場へ)
帰り	10:40 中央園地西側駐車場 発
	↓
	10:45 白水峡公園墓地前 発 ※行きと反対経路をたどる
	11:40 阪急西宮北口駅 着

臨時香花店が両日ともに営業

【時間】 午前9時～午後4時  
【場所】 中央園地西側駐車場

料金

片道650円(小学生以下330円)

定員

各日50人程度。  
多数の場合、人数調整あり

申込

往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望日(第2希望まで)、人数(1申込に2人まで)、乗車場所(阪急西宮北口駅かJR西宮駅か市役所本庁舎前)、下車場所(墓地前か中央園地西側)を書き、3月7日(必着)までに斎園管理課(〒662-8567六湛寺町10-3) ※通知は3月14日ごろ発送

さくらやまなみバスでも  
白水峡公園墓地に行けます

下車場所は白水峡墓園前(十八丁橋) 停留所。問合せは交通政策課(0798・35・3527)へ  
※墓地内には入りません

問 斎園管理課 (0798・35・3306)

## 安全で住みよいまちづくりに大きく貢献

## 西宮市民の警察官賞贈呈

市は毎年、市内の警察署に勤務し、安全で住みよいまちづくりに大きく貢献している警察官に「西宮市民の警察官賞」を贈呈しています。今年には次の5人を表彰しました。

西宮警察署	岡本 正臣さん	地域警察を経て警備、刑事警察部門に勤務し、西宮警察署では地域第一課で、市民からの通報や相談の窓口である指令勤務に従事し、各種事件事故について適切な対応を行う
	石原 陽介さん	地域警察と刑事警察部門に勤務し、西宮警察署では刑事第一課で、市民の平和な生活を脅かす窃盗犯、粗暴犯等に対し、強い責任感を持って捜査を推進し、早期に被疑者を割り出し確実に検挙することで被害の最小化を図る
	近藤 優樹さん	地域警察を経て、交通警察部門に勤務し、西宮警察署では交通第二課で、西宮市内で発生する交通事故、ひき逃げ事件等の重要事件の捜査を迅速、適正に行う
甲子園警察署	谷川 仁さん	長年にわたり交通警察業務に従事し、豊富な経験や知識を生かし、交通事故被害者の心情に配慮した交通事故捜査、親切で分かりやすい運転免許事務、交通事故抑止に向けた指導取り締まりを行う
	岩橋 秀侑さん	刑事第一課で、凶悪事件や窃盗事件の検挙・解決に積極的に取り組み、特に女性や子供の安全対策に献身的に尽力し、性犯罪やDV・虐待事件の被疑者検挙を行う

問 秘書課 (0798・35・3432)

## 1月の火災件数が過去5年間で最多

## 不注意による火災が多発!!

1月の市内での火災件数は15件で、過去5年間(1月)で火災件数が最多となっています。火災原因の半数以上が不注意によるものです。

身の回りの火気の取り扱いに十分注意し、家庭での住宅防火対策の徹底をお願いします。

## 天ぷら油の加熱には十分注意を

- 調理中は絶対に調理場を離れない
- 火災が発生した場合は、コンロのスイッチを切り(近づけない場合は消火後)、離れた位置から消火器で油面を覆うように放射する

⚠ 火が出ている鍋には絶対に水をかけないでください  
(爆発的な燃焼現象が起きるため危険)

いざという時のため  
消火器を備えておきましょう/

問 消防局予防課 (0798・32・7316)

## 3月から

## 住宅用火災警報器の取り付けを支援

設置が困難な 65歳以上・身体障害者手帳所持者が対象

HP 49777348

市は、3月から、住宅用火災警報器の取り付けができない高齢者等を対象に、消防職員が直接訪問し、取り付けや取り換えをお手伝いします。

対象 住宅用火災警報器を設置することが困難な、次のいずれかの条件を満たす人のみの世帯  
▶65歳以上 ▶身体障害者手帳の交付を受けている

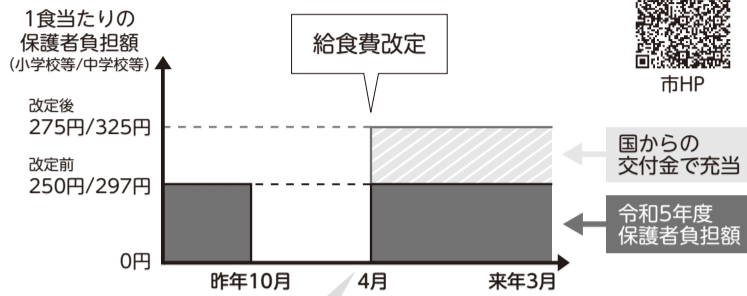
申込 申請書を消防局予防課(市役所第二庁舎2階)に提出  
※申請書は各消防署の受付、または市のホームページから入手可

⚠ 住宅用火災警報器、取り付けに必要なネジ等の部品は事前にご準備ください。また、電気配線等の工事を伴う取り付けはできません



# 学校給食費のお知らせ

物価高騰等の影響を受け、4月から市立学校の学校給食費を改定します。ただし令和5(2023)年度は、学校給食費の保護者負担額を改定前の金額(1食当たり小学校等250円、中学校等297円)のまま据え置きます。改定による増額分には、国からの交付金を充当する予定です。詳しくは市のホームページをご覧ください。



※昨年10月から実施している「学校給食費支援事業(保護者負担実質0円)」は今年度末で終了

問 学校給食課 (0798・35・3861) (HP) 75253708

## 放課後キッズルーム事業(直営型)

# 見守りサポーターを募集 小松小

市と教育委員会は、放課後等に学校施設や社会教育施設を活用し、子供の自主的な活動の場をつくる「放課後キッズルーム事業」を進めています。事業の実施にあたり、見守りや子供たちへの声掛け等を行う「見守りサポーター(有償)」を募集します。

活動場所	小松小学校	
活動開始予定	登録手続き完了後	
活動日時	下記の時間内の希望曜日・時間帯での活動 ・学校授業日の放課後や夏季休業中の午前中 ・活動時間はおおむね放課後から下校時刻まで	
謝礼金	・1回の活動につき2000円(交通費・所得税込み) ・活動時間が2時間未満の場合は1000円、1時間未満は支給なし	
申込	3月31日(必着)までに登録申込書等(※)を地域学校協働課(市役所本庁舎6階)へ(※)同課、市のホームページから入手可	

問 地域学校協働課 (0798・35・3652) (HP) 62116473

## インフォメーション information

### 市から

### 高齢者バス運賃助成割引購入証 有効期限は3月31日

市は、令和4年(2022年)4月1日時点で、市内に住居登録をしている70歳以上の、高齢者バス運賃助成事業登録者に「高齢者バス運賃助成割引購入証」を送付しています。購入証の有効期限は3月31日です。延長はありませんので、利用予定がある人は、お早めに購入証に記載の販売場所にて購入、またはチャージの手続きをお願いします。

問合せは高齢介護課 (0798・35・3077) へ。

### 農業委員会 委員を公募

市は、「農業委員会」の委員を15人公募(推薦および募集)します。

同委員会は、農地法に基づく農地の権利移転・転用の許認可や農地の適正利用などに関する調査・審議をします。

【任期】7月20日から3年間

【対象】7月20日時点で20歳以上(法令等で兼職が禁止されている職に就いている人を除く)。詳しくは募集要領を確認

【選考】書類審査、面接(必要に応じて)

【応募方法】所定の応募用紙を3月27日(必着)までに農政課(市役所第二庁舎11階)☎0798・34・8488)へ。持参も可 ※募集要領は同課で配布するほか、市のホームページ (HP)58982101)からも入手可

### 商品車の軽自動車税(種別割)の課税免除を受付

市は、令和5(2023)年度から市で登録している4・3・2輪の軽自動車、2輪の小型自動車のうち、商品車への軽自動車税(種別割)の課税免除を行います(一定の要件あり)。申告期間は、4月3日~5月31日。詳しくは市のホームページ(HP)66659172)でご確認ください。

問合せは税務管理課 (0798・35・3209) へ。

### 特定不妊治療費等の助成事業 申請は3月31日まで

今年度中に実施した以下の治療や検査の助成事業の申請期限は3月31日です。詳しくは市のホームページでご確認ください。問合せは健康増進課 (0798・26・3667) へ。

【事業名・市HP】特定不妊治療費助成 (HP)31836949)▷不妊治療ペア検査助成 (HP)86695420)▷不育症治療支援 (HP)72356544)

### 西宮市都市計画マスタープラン 素案の意見募集

市は、今後10年間の都市計画の基本的な方針となる「西宮市都市計画マスタープラン」の策定を進めるにあたり、素案の公開と、案に対する意見募集を行います。

素案は2月25日~3月27日の執務時間中に都市計画課(市役所本庁舎5階)と、市のホームページ(HP)41647759)で閲覧できます。

問合せは都市計画課 (0798・35・3660) へ。

### 成人用肺炎球菌定期予防接種 対象者は3月中旬に接種を

成人用肺炎球菌定期予防接種は、令和4年(2022年)4月2日~5年(2023年)4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、自費の場合も含め23価肺炎球菌ワクチンの接種歴がない人が対象です。この制度は、1人につき1回の接種機会を設けるもので、定期接種(公費負担)の対象となるのは今回限りの予定です。

※2回目以降の再接種は全額自己負担で、前回接種から5年以上の間隔が必要(接種5年後以降も効果が期待でき、5年以内に再接種すると副反応が強く出る可能性あり)

対象者には接種券(ハガキ)を送付済み。有効期限は3月31日です。自己負担金など詳しくはハガキでご確認ください。市外で接種する場合は接種券が手元にない場合は必ず事前に連絡を。

問合せは保健予防課 (0798・35・3308) へ。

◆4月にオープン西宮浜総合公園人工芝広場の利用申込を開始 4月利用分を3月1日から受付開始。スポーツネットにのみやから予約できる利用時間は月曜~金曜の午後5時~9時、土・日曜、祝・休日の午前7時~午後9時。詳しくは市のホームページ (HP)25991335)を確認を。問合せは公園緑地課 (0798・35・3611) へ

◆3月1日から甲山自然の家の宿泊利用の受付を再開 新型コロナ感染拡大防止のため停止していた宿泊利用の受付を再開。対象利用日は4月~9月の宿泊分。詳しくは甲山自然の家ホームページを確認を。問合せは甲山自然の家 (0798・72・0037) へ

◆3月1日~7日は春の火災予防運動実施期間 消防局は、市民の皆さんに防火意識を高めてもらい、火災の発生を防止するため、期間中、立入検査や防火広報活動などを実施。問合せは消防局予防課 (0798・32・7313) または各消防署へ

◆3月8日は子育て総合センター親子サロンの利用時間を変更 定期清掃のため、利用時間を午前9時半~正午に変更し、午後は休館。問合せは子育て総合センター (0798・39・1521) へ

◆4月から無料多目的広場(①西宮浜総合公園北、②塩瀬中央公園、③甲子園浜海浜公園)のパナルティ制度が変更 キャンセルのパナルティ対象が、使用日の2日前から6日前に変更。問合せは①②公園緑地課 (0798・35・3611)、③花と緑の課 (0798・35・3683) へ

### 官公署から

◆フェニックス共済に加入を 自然災害で被害を受けた住宅の再建や家財の購入等を支援。負担金・給付金は次のとおり。いずれも市町が発行する「防災証明書」が必要。問合せは兵庫県住宅再建共済基金(078・371・1000)へ

【住宅再建共済制度】《負担金》年額5000円《給付金》再建・購入…600万円▷補修…50万円~200万円▷賃貸住宅等に入居…10万円

【準半壊特約】《負担金》年額500円《給付金》再建・購入・補修…25万円▷賃貸住宅等に入居…10万円

※準半壊特約のみの申込不可  
【家財再建共済制度】《負担金》年額1500円《給付金》全壊…50万円▷大規模半壊…35万円▷中規模半壊・半壊…25万円▷床上浸水…15万円

※3月20日(月)の午前10時~午後3時に市役所本庁舎1階で出前受付を実施

## 市のホームページ 広告主を募集

市は、市のホームページバナーに広告を掲載する事業者を募集します。トップページアクセス数は1カ月当たり約27万ページビュー。

申込にあたっては、市のホームページ (HP)11929102)に掲載している西宮市ホームページ広告掲載基準・バナー作成ガイドライン等をご確認ください。

掲載ページ	サイズ(ピクセル)	容量	月額掲載料(税込み)
トップページ	横80×縦50	3KB以内	2万円
その他ページ	横170×縦50	6KB以内	3万円
その他ページ	横80×縦50	3KB以内	1万円
その他ページ	横170×縦50	6KB以内	1万5000円

【掲載期間】4月~来々3月(1カ月単位も可)

【画像形式】GIF、JPEG、PNGのいずれか

問 デジタル推進課 (0798・35・3655)

## トルコ地震兵庫県義援金 募集

(HP) 66644194

被災された方への支援の一環として災害義援金を募集しています。

### 口座振込

口座 三井住友銀行 兵庫県庁出張所 普通 3294169

名義 令和5年トルコ地震兵庫県義援金募集委員会

※領収書の申請等は、県のホームページで確認を(市HPからリンクあり)

問 県防災支援課(078・362・9870)

### 募金箱

#### 市内設置場所

▷市役所本庁舎1階総合案内所  
▷市役所第二庁舎4階危機管理室  
▷各支所・市民サービスセンター  
▷アクタ西宮ステーション

※市では領収書等は発行していません

問 地域防災支援課(0798・35・3662)



にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ ⑩00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶▶令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

**献血** ☎保健予防課 (0798・35・3301) ☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)  
※このほかに、追加で実施する場合があります

**子供の定期予防接種** ☎保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
名称住所	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
西宮市応急診療所 (池田町13-3)	<b>感染症対策のため、 受診前に必ず電話で予約を</b>	阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話 0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
電話受付時間	診療受付時間				
月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

### 4月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は3月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

**【対象年齢】** 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▶70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▶市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ  
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▶(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 3月1日～4月2日はシステム改修のため、北口保健福祉センターで実施の健康診査・がん検診のインターネット予約が不可に。電話(0798・61・7133)で予約を

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤無料)</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤無料)</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。個別検診のみ(㊤3800円) ※令和4年度中の受診は3月15日まで。受診券の申込は2月28日までに健康増進課(HP)98966487へ</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円)</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

**女性のための検診** 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

**健康ドック**

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

**歯周疾患検診**

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

### 子育て関係・相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	2日(木)・8日(水)・16日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	4月12日(水)・19日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和5年6月～8月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月15日から
	4月17日(月)・24日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和5年6・7月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月15日から
はじめての離乳食講座	17日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和4年9・10月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は2月28日から
離乳食講座	14日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和4年2月～6月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月2日から
ぜん息・アレルギー相談	7日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年11月出生、10か月児健診…令和4年5月出生、1歳6か月児健診…令和3年8月出生、3歳児健診…令和元年10月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	6日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	16日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	2日(木)13:30～15:30	職員会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	14日(火)13:20～14:00	池田庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	23日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	23日(木)13:20～14:00	中央	
28日(火)13:20～14:00	北口		
	保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	第二庁舎
歯科健康相談	8日(水)10:00～11:00	塩瀬	歯科医師などによる相談。申込は3月1日から(0798・26・3667)へ
	9日(木)10:00～11:00	山口	

毎年4月実施分は、がん検診の予約が取りやすい状況です。令和5年度中に対象年齢を迎える人は、お早めに受診してください



くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 HP市ホームページ番号 申申込 問問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急ぎよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 子供・子育て

### 育休ママのためのベビーマッサージ&産後のママヨガ体験会

日 3月13日(月)午前10時半～  
会 市民交流センター  
料 1000円 定 あり  
申 ころ・からだ研究所HP  
問 同研究所(70・4487)  
※詳しくは同研究所HP

### 貝類館特別展セミナー「ダンゴムシの街」

日 3月18日(土)午後1時半～  
会 西宮浜公民館 宛 小学生以上  
定 20人。多数の場合抽選  
HP 72780858 申 3月6日までに市HP  
問 西宮市貝類館(33・4888)

### 春の甲山アウトドアイベント

日・内 下表のとおり  
申 3月7日までに市HP  
問 青少年育成課(31・5428)

**ドキドキ森林公園探検!**  
日 3月21日(火・祝)午前10時半～ 会 甲山森林公園 宛 ポイントラリーとゲーム  
宛 小学2年生～4年生。在学者可 料 200円  
定 18人。多数の場合抽選 HP 99387396  
**春のわくわくデイキャンプ**  
日 3月26日(日)午前10時～ 会 甲山キャンプ場 宛 野外炊飯、ゲームなど 宛 小学4・5年生。在学者可 料 500円 定 15人。多数の場合抽選 HP 53446864

### ゆめ・まち×スタジモ 子育て学びウィーク

日 3月26日(日)～4月1日(土)  
会 オンライン、阪急西宮ガーデンズほか  
内 SDGs学習・工作・ダンスなど14プログラム  
宛 小学生と保護者 定 あり  
申 スタジモにしのみやHP  
問 同事務局(78・2753)  
※詳しくはスタジモにしのみやHP

### 人形劇定期公演

日 3月18日(土)午後2時～  
会 大学交流センター  
料 100円。未就学児無料  
定 90人。多数の場合抽選  
HP 37863174 申 3月8日までに市HP  
問 文化振興課(35・3425)

### 春休み親子紙すき

日 3月25日(土)午前10時～  
会 名塩和紙学習館  
宛 5歳以上と保護者  
料 800円。中学生以下500円  
定 5家族。先着順  
申 3月1日午前10時から電話で同館(0797・61・0880)

### 若竹こども講座

日 4月からおおむね1年間  
内 ①習字、②将棋、③絵画、④そろばん  
宛 ①小学2年生～6年生、②③小学生、④小学2年生～4年生 料 あり  
定 ①11人、②20人、③8人、④12人。多数の場合抽選  
HP 94317089 申 3月10日までに市HP  
会・問 若竹生活文化会館(67・7171)

## 芸術

### 西宮日本画協会展

日 2月28日(火)～3月5日(日)の午前10時～午後5時(5日は4時まで)  
会 北口ギャラリー  
問 同協会(63・7028…遠藤方)

### おいぼれバンド演奏会

日 3月19日(日)午後2時～  
会 アミティ・ベイコムホール  
申 市民会館等で配布する整理券要  
問 西宮市吹奏学会(090・8537・2823…酒井方)

### 3月のギャラリー

日・内 下表のとおり  
問 文化振興課(35・3425)  
**ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階**  
日本画(和田明美さん)※期間は1日～30日  
**ストリートギャラリー @ 札場筋**  
「青葉から吹く風」青葉園・ふれぼの通所者作品 ※期間は1日～31日  
**ららストリートギャラリー @ たらぼと甲子園貝類館**パネル展示 ※期間は30日まで  
※展示替えて鑑賞できない場合あり

### アートサロン絵画大賞展 関西展

日 3月7日(火)～12日(日)の午前10時～午後6時(12日は3時まで)。入場は30分前まで  
会 市民ギャラリー  
問 同ギャラリー(33・1666)

### 西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり  
問 同財団(33・3146)  
**まちかどコンサート**  
日 3月19日(日)午後2時半～ 会 西宮市大谷記念美術館 宛 ヴァイオリンとヴィオラの演奏会 定 50人。多数の場合抽選 申 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号、参加者全員の年齢、催しを知ったきっかけを書き、3月1日(消印有効)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)  
**「市民コーラス大会」出演団体募集**  
日 5月14日(日) 会 アミティ・ベイコムホール 宛 市内の公民館や学校等で活動している団体(初参加限定) 料 5000円 定 5組程度。多数の場合抽選  
申 3月24日までに電話で同財団

### おひとり様の老後対策セミナー

日・会 3月6日(月)…夙川公民館▷25日(土)…上甲子園公民館。いずれも午後1時半～  
内 行政書士による遺言書の作成など 定 あり  
申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

### 関西学院大学心理科学実践センター 公開講座(オンライン)

日 3月10日(金)午前10時～21日(火・祝)午後11時  
内 こどもの言葉の発達について  
申 同センター HP  
問 同センター(31・0791)

### 公開講座リベラルアーツ・カフェ～常識を疑ってみませんか?

日 3月11日(土)午後2時～  
会 神戸女学院大学  
料 500円。大学生以下無料 定 あり  
申 同大学リベラルアーツ・カフェHP  
問 同大学(51・8536)

### 上手に付き合おう～マンション管理組合と管理会社

日 3月19日(日)午後1時半～  
会 オンライン、市民交流センター 定 あり  
申・問 西宮市マンション管理組合ネットワーク(36・6005…中野方)

## 講座・講演会

### 認知症サポーター養成講座

日 3月10日(金)午前10時半～  
会 コープ西宮東  
宛 在勤・在学者可 定 あり  
申・問 西宮市社会福祉協議会(31・3006)  
※詳細は同協議会HP

### 普通救命講習会

日 3月22日(水)午前9時半～  
会 市役所第二庁舎3階  
定 10人。先着順 HP 53316736  
申 3月1日午前9時から市HP  
問 救急課(38・6577)

### 4年ぶり開催 @ プレラにしのみや5F 宮水ジュニアまつり 3/5(日)午後1時～4時半

**ステージ発表**  
日 3月5日(日)の午後1時半～4時 内 日本舞踊、能楽、長唄三味線、マジック、演劇、落語を発表  
**体験講座「ペーパークラフト～シャカシャカカードをつくろう」**  
日 3月5日(日)午後1時半～ 料 300円  
宛 小・中学生 定 25人。当日先着順。(受付は午後1時15分から)

※作品や講座の様子が分かる写真も展示  
HP 96453571  
問 地域学習推進課(0798・67・1567)

2月

## 健康づくりコラム

保健師のひとりごと

### ◆ お酒との上手な付き合い方 ◆

適量とされるアルコールの分量は、1日平均純アルコール量20g程度とされており、具体的にはビールなら中瓶1本(500ml)、日本酒なら1合(180ml)、ワインではグラス2杯(200ml)に相当します。それ以上の習慣的な飲酒をすると、生活習慣病やがんなどのさまざまな病気のリスクが高まるとされています。健康に楽しくお酒を飲み続けるために適切な飲酒量を心掛けましょう。女性や高齢者は代謝が低いのでさらに少ない方がいいですね。また、眠るための飲酒は逆効果で、深い眠りを減らし、途中で目覚める回数が増やすといわれています。きちんとした休息をとるためにも、お酒は飲まずに寝ることをお勧めします。



秋山保健師

問 健康増進課(0798・26・3160)

市主催

仲間づくり・健康づくりに

## スポーツ教室の参加者募集!

(4月から実施・通年制)

会場など詳細は、西宮スポーツセンター HPで確認を

申込 3月3日午後5時までに、同センター HPで会員登録(またはログイン)後、教室一覧から選択



### おやこdeうんどう

おやこで一緒に楽しくスキンシップをとり絆を深めます  
【対象】2・3歳児と保護者

### ミライクスポート

体づくりや仲間づくり☆さまざまなスポーツで体も心も育てよう!  
【対象】小学1年生～3年生

### スポーツ塾

運動やスポーツで体力の向上とレベルアップを目指しましょう☆  
【対象】50歳以上

### ロクトレ&スポーツ

自分のペースで、楽しく健康維持や仲間づくりができます!  
【対象】60歳以上

問 西宮スポーツセンター(0798・73・7581)



催し

出張いきいきごみ展 in 山口

3月1日(水)・2日(木)の午前9時半～午後3時半(2日は3時まで)
山口公民館
再生した家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。

北口図書館の催し

ブックフェア「ほんむすび～新たな本とご縁を結びます」
3月3日(金)～4月5日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで)。月曜休館
ピブリオバトルinしのみや
3月26日(日)午後1時～ ④ おすすめの本を持ち寄る知的書評合戦の①発表と②観戦 ①5人、②25人。先着順
3月1日午前10時から電話で同館

お手玉作り・遊び教室

3月5日(日)午後1時半～3時半
市民交流センター
あり
西宮お手玉の会
(37・0710…杉谷方)

うたごえ喫茶

3月29日(水)午後1時半～
総合福祉センター
童謡・歌謡曲・フォークソング
60歳以上 ¥500円
定32人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、3月10日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34-3334)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

はじめてのZUMBA
3月の木曜午後2時～。5回シリーズ
ラテンの音楽に合わせてダンス
18歳以上 ¥2800円
幼児スポーツ たまご教室
3月3日(金)午後3時～ 3歳児
¥310円

基礎から学ぶ山歩きセミナー

3月19日(日)午前9時～…市民会館で講義▷4月2日(日)午前8時20分～…六甲・東お多福山周辺で実技講習
¥2000円 定あり
西宮明昭山の会HP
同会(090・9051・5405…吉田方)

パラスポ体験会

3月19日(日)午後1時～
塩瀬体育館
ポッチャ、車いすバスケットボール
4歳児以上 定あり
西宮スポーツセンター(73・7581)

遊ぼう屋 春の里山体験

3月21日(火・祝)午前10時～
甲山キャンプ場 小学生以上
¥500円 定20人。先着順
3月3日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

春期卓球教室

3月27日(月)～31日(金)の午前9時～。5回シリーズ
中央体育館分館
小・中学生 ¥定あり
西宮市卓球協会
(090・4765・2066…石川方)

市民ファミリーハイキング

3月30日(木)午前9時半に阪神香櫨園駅北側の夙川公園に集合
新西宮ヨットハーバーなど約4キロ
定60人。先着順
82973908
3月2日午前10時から市HP
能登運動場(74・3472)

市民体育大会 テニスシングルス

4月～6月
男女・年齢・クラス別
中央運動公園テニスコート
在勤・在学者可 ¥定あり
3月6日までに西宮市テニス協会(080・2505・3562)
※申込等詳細は同協会HP

市の保育士登録・相談会
(会計年度任用職員)
3月12日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
職員会館
保育所事業課(35・3906) ※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を
その他、全55講座を、市内3キャンパスで開講

健康・福祉

薬と健康フェア

3月5日(日)の午後1時～4時
西宮市医師会看護専門学校、西宮医療会館、塩瀬公民館
講演、お薬相談、健康測定、キッズファーマシーなど
西宮市薬剤師会(26・3410)

耳の日のつどい

3月5日(日)午後1時半～
総合福祉センター
講演、レルクリア体験など
西宮市聴力言語障害者協会難聴部(51・2287…FAX専用)
※手話通訳・要約筆記あり

相談

助産師による 妊産婦さんと乳児の子育て相談

3月5日(日)の午前9時～11時、22日(水)の午前10時～正午
オンラインか電話での相談
西宮市助産師会HP
同会(090・1158・7075…森田方)

消費生活センター 3月の相談会

14日(火)、28日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対 定あり
同センター(64・0999)

消防テレホンサービス
0798-22-9999
3月7日まで…春の火災予防運動
▷8日～31日…山火事予防運動

メルカリ教室
フリーマーケットアプリで出品体験してみよう!
日時 3月25日(土)の午前10時、午後1時～
会場 塩瀬公民館
対象 在勤・在学者可。17歳以下は保護者同伴
定員 各20人。先着順
申込 2月28日午前9時から
問合せ 美化企画課(35・8653)
※申込方法や持ち物等、詳細は市HP等で確認を(HP 44653828)

暮らしとこころのなんでも電話相談

3月5日(日)の午前10時半～正午、6日(月)の午後6時半～8時に専用電話(35・5066)
暮らし(借金・生活トラブル等)、こころの悩みなどを司法書士、臨床心理士等に相談
健康増進課(26・3160)

その他

市民・北口ギャラリー 来年度下半期使用申込を受付

下半期(10月3日～来年3月31日)使用分の申込を受付。3月1日(水)の午前10時～10時半に、市民ギャラリーは教育文化センター2階講座室、北口ギャラリーは大学交流センター(創作室は空き区分のみ受付)まで。抽選は10時半から
市民ギャラリー(33・1666)、北口ギャラリー(69・3160)

704 にしのみや
市広報番組
ケーブルテレビ
ペイコム 11ch
3月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
同広報課(0798・35・3487)
6日(月)～12日(日)、20日(月)～26日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
13日(月)～19日(日)、27日(月)～4月2日(日) P R…ドラマ仕立てでの取組や魅力を分かりやすく紹介
6日(月)～4月2日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
同広報課(0798・35・3402)
※災害時等には随時、緊急情報を放送
西宮徹底解剖(3月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。3月のテーマは「笹部さくらコレクションと西宮」。ゲストティーチャーは酒ミュージアム(白鹿記念酒造博物館)学芸員の安東峻さん
※放送終了後は、市のホームページから音声配信あり(HP54149619)
開局25周年特別番組
3月26日(日)午後1時～ 阪急西宮ガーデンズ本館4階スカイガーデン木の葉ステージで開催される開局25周年記念ライブの様子を生中継

武庫女オープンカレッジ 2023年度 前期受講生募集中
「開かれた大学づくり」として、本学の教育や研究を広く社会に還元することを目的とした、どなたでも学べる生涯学習の場です。
1次募集 3/10 締め切り 2次募集 3/13 より空席分を先着順受付
特別講演 キヤサリンとナンシー 小学生のための 金融講座
茶の湯一年中行事・ものづくりを通じて 認知症予防のために役立つ生活習慣 身体も心もhappyになる! 斬新リズムヨガ ポーセラーツで心に彩を
その他、全55講座を、市内3キャンパスで開講
資格取得・対策講座(協賛) / 介護予防運動指導員養成講座・ITパスポート・TOEIC他
武庫川女子大学 オープンカレッジ
お申込み・資料請求は ▶▶▶
0798-45-3700
mukogawa-univ.jp/opencoll

建設業許可番号 兵庫県知事許可(般-4)第218506号
地元の皆様から多くのGoogle口コミをいただいております
「西宮市」の皆様へお役に立ちたい塗装店です。
屋根・塗装・防水専門店
プロタイムズ 阪神中央店
JR西宮駅南側徒歩5分
0120-99-8258
受付時間 9:00～18:00

