

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・35・3301)
☎64971580

JR西宮名塩駅前…9月24日(日)9:30～12:00、13:15～16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっこすくすく



井上 ことば
琴葉ちゃん(8カ月)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を		阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30 16:30～23:00	診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

10月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は9月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤ 無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>特定保健指導中の人は除く</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(㊤ 3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤ 1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤ 1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	10月(一部11月)の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	16日(月)・23日(月)・30日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	11日(水)9:00～15:30	8月29日～9月5日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
山口保健福祉センター	15日(日)9:00～15:30	9月6日～13日の9:00～17:00
塩瀬公民館(特定・長寿健診のみ)(※)	11月6日(月)9:00～15:30	9月25日～10月2日の9:00～17:00

(※) 比較的予約が取りやすい日程。予約状況によって午前のみ実施の場合あり

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤ 1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤ 1400円)

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(9月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	9月(一部10月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	6日(水)・14日(木)・21日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	10月4日(水)・11日(水)の13:30～16:00 10月11日(水)・18日(水)の13:30～16:00 10月16日(月)・23日(月)の13:30～16:00	山口 中央 北口	対象は令和5年12月～6年4月出産予定の妊婦。定員15人。申込は9月1日～29日 対象は令和5年12月～6年2月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は9月13日から 対象は令和5年12月～6年1月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は9月13日から
はじめての離乳食講座	14日(木)10:30～11:50	中央	対象は令和5年3・4月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は8月30日から
離乳食講座	15日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年8月～12月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は8月29日から
ぜん息・アレルギー相談	20日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師等による相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査			対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年5月出生、10か月児健診…令和4年11月出生、1歳6か月児健診…令和4年2月出生、3歳児健診…令和2年4月出生

相談			
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師等による相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	12日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
	21日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
みやっこ ころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	15日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	28日(木)13:20～14:00	中央	対象はこころの病気のある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
	20日(水)13:30～15:30	第二庁舎	
結核・感染症健康相談	①12日(火)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は8月30日から(0798・26・3675)へ
	②25日(月)9:15～11:00		相談、診察、検査等。一部有料。申込は9月1日から(0798・26・3675)へ