

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 参加費等 定定員 託託児 HP市ホームページ番号 申申込 問問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### プチプリスクールを体験しよう!!

日 9月2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)の午前11時～、9月4日(月)・11日(月)・25日(月)の午後4時～

会 用海公民館

内 英語のフォニックスやリトミック

対 おおむね0歳～小学4年生と保護者

参加費 あり

申 問 yippee (080・5506・5938…かつら方)

### サロンDE講座～救急救命士さんに聞いてみよう!

日 9月7日(木)午前9時45分～

会 子育て総合センター 親子サロン

内 日常の応急手当

対 未就学児と保護者

定 60人。当日先着順(受付は15分前から)

問 同センター (39・1521)

### 畑と山で子育て みやたんファームのお手伝い

日 9月16日(土)、12月9日(土)の午前10時～。2回シリーズ

会 甲山キャンプ場

対 未就学児を含む家族

参加費 1人100円

定 4家族。先着順

申 9月1日午前9時から甲山自然環境センター (72・0037)

### 人形劇定期公演

日 9月16日(土)午後2時～

会 大学交流センター

参加費 100円。未就学児無料

定 130人。多数の場合抽選

HP 37863174

申 9月6日までに市HP

問 文化振興課 (35・3425)

### Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 9月20日(水)午後3時、27日(水)午前10時45分～

会 コープ夙川

対 2歳～未就学児と保護者

参加費 1家族500円 定 あり

申 問 同会(090・4282・7282…木下方)

### 「深海」にすむ貝、どんな貝? 学んでつくるエコバッグ

日 9月23日(土・祝)・24日(日)の午前11時、午後1時半、3時～

会 西宮市貝類館

対 未就学児は保護者同伴

参加費 各200円。別途要入館料

定 各15人。多数の場合抽選

HP 72780858

申 9月11日までに市HP

問 同館 (33・4888)

## 芸術

### 9月のギャラリー

日・内 下表のとおり

問 文化振興課 (35・3425)

<b>ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階</b>
日・内 洋画(富永真理さん) ※期間は1日～28日
<b>ストリートギャラリー @ 札場筋</b>
日・内 政策推進課「三都市宣言周年事業展示」 幸和園「おいしいな」 ※期間は1日～29日
<b>ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園</b>
日・内 西宮市貝類館ポスター展示 ※期間は9月28日まで ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

### 西宮美術協会展

日 9月19日(火)～10月1日(日)の午前10時～午後5時(10月1日は4時まで)。9月25日は休館

会 市民ギャラリー

問 同協会 (74・1089…上嶋方)

### 沈佳 二胡リサイタル ～素敵なお仲間たちと

日 10月25日(水)午後7時～

会 県立芸術文化センター小ホール

対 小学生以上 参加費 3000円

定 あり

申 佳音二胡楽坊HP

問 同事務局(080・7342・3322…田伐方)

## 講座・講演会

### 「こころ」について 理解を始める講座

日・内 下表のとおり

会 市民会館

対 在勤・在学者可

定 各60人。先着順

HP 35260327

申 9月1日から市HP

問 健康増進課 (26・3160)

<b>統合失調症・気分障害ってどんな病気?</b>
日 9月21日(木)午後2時～
<b>神経症の特徴・症状・治療について</b>
日 10月11日(水)午後2時～
<b>ネット依存とゲーム障害の現状と対応</b>
日 11月9日(木)午後2時～
<b>誰ひとり取り残されない社会をめざして</b>
日 12月20日(水)午後2時～

### 楽しく英語を学ぶ

日・内 下表のとおり

会 大学交流センター

定 あり

申 問 西宮市民大学 (080・5301・6843…山崎方)

<b>TOEIC1390点講師による 初歩からの英語発音講座</b>
日 9月22日～12月1日の金曜午前10時半～。9回シリーズ 参加費 1万円
<b>アメリカ人講師による 英語で読む日本の古典文学</b>
日 10月13日～12月15日の金曜午後1時半～。5回シリーズ 参加費 6000円

### 西宮市国際交流協会の講座

日・内 下表のとおり

参加費 あり

申 9月1日の午前9時45分から同協会 (32・8680)

<b>シンガポールってどんな国</b>
日 9月30日(土)午前10時半～
定 20人。先着順
<b>中国語会話入門</b>
日 10月2日～12月11日の月曜午後6時～。10回シリーズ
対 高校生以上。在勤・在学者可
定 30人。先着順

### インターカレッジ西宮 ヨーロッパ文学レクチャー

日・内 10月13日(金)…グリム兄弟のメルヘン収集、20日(金)…グリムのメルヘンが描く世界。いずれも午前10時半～。2回シリーズ

会 大学交流センター

参加費 1500円

定 100人。多数の場合抽選

申 8月25日～9月22日に同センター HP

問 同センター (69・3155)

### 動画で見る市民公開講座

内 市立中央病院HPで配信中。テーマは「糖尿病～早期診断・治療で合併症を予防しよう」

問 同病院医事課 (64・1515)

### 認知症サポーター養成講座

日 9月20日(水)午後1時半～

会 甲東センター

対 在勤・在学者可

定 30人。先着順

申 8月25日午前10時から西宮市社会福祉協議会 (23・1140)

### 大学共通単位講座(後期) 市民聴講

日・内 下表のとおり。9月26日開講。各15回シリーズ

会 大学交流センター

対 高校卒業、またはそれと同等以上の学力がある人。在勤者可

参加費 各5000円

定 各5人。多数の場合抽選

申 所定の願書と必要書類を9月5日～12日(必着)に同センター(69・3155…月曜休館)へ郵送。持参も可

※願書は同センター等で配布

曜日・時間	科目名
火曜10:50～	日本財政の現状と課題
火曜17:50～	楽しく学ぶ身近なサイエンス
水曜15:30～	教養のための生命科学
水曜17:50～	のぞいてみたい薬学の世界
木曜10:50～	組織・仕事から考えるライフデザイン
金曜10:50～	映画で学ぶ深層心理学
金曜15:30～	モビリティから地域再生を考える
土曜(集中)13:30～	ソマティック実践&ダンス
土曜(集中)15:10～	
土曜(集中)10:50～	人間福祉の展望
土曜(集中)13:20～	

### 空き家対策セミナー・空き家相談会

日 10月3日(火)の午後2時～4時

会 塩瀬公民館

定 20人。多数の場合抽選

HP 14338500

申 8月25日～9月14日に市HP

問 すまいづくり推進課 (35・3778)

8月

## 健康づくりコラム 保健師のひとりごと

### ◆ゲートキーパー(命の門番)をご存じですか?◆

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格や仕事ではありません。あなたの周りに、最近元気がないと感じる人はいませんか。誰にも相談できず、一人で悩んでいるかもしれません。少しでもいつもと様子が違うなら、「何かあった?よければ話を聞かよ」と声を掛けてみてください。

自分を気に掛けてくれる存在がいると感じるだけで、気持ちが楽になることがあります。あなたの行動が大切な命を守ることに繋がります。詳細は市ホームページ(HP)99822191)で確認してください。



坂保健師

問 健康増進課 (0798・26・3160)

## 9月23日 24日 食を通じた生活のサポート フードパントリー開催

西宮市社会福祉協議会は、市内活動団体・企業と協働し、経済的に困っている人に食を通じてサポートを行う「にしのみやつながるフードパントリー(無料食材提供会)」を実施します。

日 9月23日(土・祝)…塩瀬センター、山口センター、甲東センター  
24日(日)…総合福祉センター、鳴尾支所  
会場 いずれも午前10時～正午

定員 各会場100世帯。先着順(塩瀬・山口センターは50世帯)

申込 8月28日から次のいずれかの方法で  
▶ 西宮市社会福祉協議会HP  
▶ 電話(月曜～金曜の午前9時～午後5時半。祝・休日を除く) 同協議会HP

問 西宮市社会福祉協議会 (0798・61・1361)

みやスタ起業塾

10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・24日(火)の午前10時～。4回シリーズ
西宮商工会館
起業に必要なノウハウを学ぶ
市内で起業を予定している人、起業後間もない人
3000円
24人。多数の場合選考
8月31日までにしのみや起業家支援センター(みやスタ)HP
西宮商工会議所(33・1257)

知って得する消費生活講座

10月11日(水)午後2時～
消費生活センター
金融犯罪の窓口と対策
在勤・在学者可
40人。先着順
9月1日午前8時45分から同センター(69・3157)

催し

西宮市老人クラブ連合会の催し

60歳以上
9月25日～27日の午前9時半～午後4時に総合福祉センターへ作品を持ち込み。②③は往復ハガキに各要件を書き、9月13日(消印有効)までに同連合会(〒662-0913染殿町8-17)へ34・3334)

高齢者作品展 作品募集
A 絵画…4号～50号。水墨画は210cm×90.9cm以内
B 書…半紙以上で縦形240cm×70cm以内、横形86cm×180cm以内。方形は152cm×152cm以内
C 写真…四つ切り以上。組写真は四つ切り3枚まで
D 工芸…魚拓・珍木・盆栽類を除く
※個人制作、未発表のものに限る。A・B・Cは額装等(ガラス不可)を
1点1000円(部門1人1点)
展示は10月3日～6日の午前10時～午後4時(入館は3時半まで、6日は正午まで)に市民ギャラリーで実施

グラウンド・ゴルフ大会
10月20日(金)午前10時10分～。雨天の場合11月10日(金)
中央運動公園陸上競技場
1チーム2500円
10チーム(5人1組)。多数の場合抽選
催し名、チーム名、参加者全員の住所・氏名(代表者に○印)・年齢・電話番号

高齢者芸能大会
10月25日(水)午後1時～
勤労会館ホール
カラオケ、民謡、民謡、新舞踊、日舞など
20組。多数の場合は10月18日午前10時から総合福祉センターで予選会(1種目1000円)を実施
催し名、種目、題名、住所、氏名、年齢、電話番号

であい市門戸厄神

9月3日(日)の午前10時～午後3時
門戸厄神東光寺
フリーマーケットや体験学習など
同実行委員会(54・6733)

お手玉遊び・作り教室

9月3日(日)の午後1時半～3時半
市民交流センター
お手玉作りは300円
西宮お手玉の会(37・0710…杉谷方)

いのちとこころ 関連図書展示フェア

9月8日(金)～10月4日(水)の午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は午後6時まで)。月曜(18日を除く)、19日休館
北口図書館
健康増進課(26・3160)

スポーツ・アウトドア

県立総合体育館の催し

産後マヨガ
8月30日(水)午前10時～
2歳以下の子も同伴可
560円
はじめての太極拳
8月31日(木)午前10時半～
18歳以上
810円
ワークショップ「作ってみよう 布ぞうり」
9月18日(月・祝)午後2時～
2150円

甲山森林公園の催し

公園でゆったりヨガプラスパークヨーガ
9月6日(水)・20日(水)の午前10時～
18歳以上
森のネウボラのこそだてひろば「森であそぼう!学ぼう!」
9月27日(水)午前10時～

初心者のための弓道教室

10月4日～12月6日の水曜午後1時～。10回シリーズ
芦屋市青少年センター体育館
5000円
あり
芦屋市弓道協会
(46・7564…松山方、夜)

西宮スポーツセンターの催し

関西学院大学陸上競技部が教える走り方教室
9月24日(日)午前11時15分～
甲武体育館
小学3年生～6年生
500円
30人。多数の場合抽選
8月29日午前9時～9月3日午後5時に同センターHP
わくわく運動広場
10月7日～12月9日の土曜午後1時半～。10回シリーズ
北夙川体育館
鉄棒、跳び箱、マット運動など
4・5歳児と保護者
3000円
25組50人。多数の場合抽選
9月1日午前9時～11日午後5時に同センターHP

阪神南ふれあいスポーツフェスタ

10月15日(日)の午前8時～午後6時
尼崎の森中央緑地・尼崎スポーツの森(尼崎市)
ランニングクリニック、乾選手(世界水泳優勝)のトークショーなど
あり
阪神南県民センター
(06・6481・4629)
※詳細は尼崎スポーツの森HP

人事募集

市の会計年度任用職員B(マイナンバーカード関連業務)

10月以降の土・日曜(週1・2日)の午前9時～午後5時45分
日額8540円
28430489
市HP
人事課(35・3514)

市立幼稚園の保育支援員(会計年度任用職員B・登録制)

週5日28時間勤務
教員免許状等資格を持つ人または保育補助経験者が望ましい
6時間勤務…日額6460円、4時間勤務…日額4310円
70430439
特別支援教育課(35・3897)

市立保育所の保育士(会計年度任用職員B)

月曜～金曜のうち週3・4日の午前8時～午後4時半または午前9時半～午後6時。その他の勤務時間あり
要保育士登録
日額9590円以上。賞与あり
25568861
保育所事業課(35・3906)

健康・福祉

読話と手話の講習会

9月9日～10月28日の土曜午前9時半～。8回シリーズ
総合福祉センター
中途失聴・難聴者とその家族など。在勤・在学者可
15人。多数の場合は難聴者・初参加者優先
9月4日までにFAXで西宮市身体障害者連合会
同連合会(22・2973…FAX兼用)

難病Cafe

9月22日(金)午後1時半～
コープこうべ甲東園
難病患者・家族の交流会
100円
あり
西宮市難病団体連絡協議会
(090・6373・3184)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(9月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。9月のテーマは「西宮の植物からSDGsを考える」。ゲストティーチャーは樹木医の藤原隆之さん
※放送終了後は、市のホームページ(HP)54149619)から音声配信あり
9月定例市議会 生中継
9月6日(水)～8日(金)・11日(月)の午前10時～
9月定例市議会の一般質問を生中継

お気軽にお電話ください
いじめ相談ダイヤル 開設中
0798・33・0077
日時 月曜～金曜の午前9時～午後5時半
※祝・休日を除く
対象 児童・生徒、保護者
学校保健安全課
(0798・35・3795)

西宮市で 外壁塗装 屋根塗装 検討している方へ
プロタイムズ阪神中央店は 過去申請実績 30件以上 助成金での工事に対応しています!
住宅リフォーム助成事業
住宅塗装専門の全国組織 プロタイムズ 4部門で全国1位獲得
塗装・雨漏り専門店 プロタイムズ 阪神中央店
株式会社DOOR 〒662-0912 西宮市松原町4-22
0120-99-8258
受付時間 9:00～18:00

第218回 働く女性のための実践型マネーセミナー ロングラン
50歳以上で普通預金や財形のお金をそのままにしている人へ
セミナー日程
神戸国際会館(三宮)
9/2・9/23・10/21・11/25・12/9
全日程 14:00～16:30
大阪梅田ツイン Towers・ノース
9/26・10/7・11/8・11/18
土曜日は13:30～16:00
火・水曜日は18:15～20:00
定員 各日先着20名(女性のみ・少人数制)
対象年齢 40歳以上65歳以下
参加費 無料
フリーダイヤル・WEB・二次元コードよりお申込みください(該当者には後日案内状を送付)
※お金について学ぶセミナーで、販売・勧誘はありません。
女性専門FPオフィス UNIVERSAL ユニバーサル財務総研
0120-26-9491
マネーセミナー事務局(担当/堀内)9:30～18:00(土・日曜・祝日休)
神戸市中央区二宮町1-4-7 リーガル三宮東ビル

作品募集

甲子園浜展 作品募集

写真・絵画・立体・文芸など。10月17日～22日に甲子園浜自然環境センターで展覧会を実施
出品票に記入の上、9月30日、10月1日に同センターへ持参
海浜の自然環境を守る会 (080・2568・9709)

相談

司法書士・税理士等による相続・不動産・税務相談会

9月9日(土)の午後1時半～5時
市民会館
あり
ウィズ法務司法書士事務所 (22・2250)

精神対話士による「ほっ!と相談」

9月24日(日)午前10時～午後4時半
勤労会館 あり
同実行委員会 (080・5638・3768…福岡方)

おクスリ相談会

9月9日(土)の午後2時～4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
西宮市薬剤師会 (26・3410)

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談

9月10日(日)・25日(月)の午前10時～正午
オンラインか電話での相談
あり
西宮市助産師会HP
同会(090・1158・7075…森田方)

消費生活センター9月の相談会

12日(火)・26日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター (64・0999)

9月の害虫相談会

14日(木)…コープ甲陽園、28日(木)…マックスパリュ西宮浜町店。いずれも午前10時～午後3時

※雨天中止の場合あり
環境衛生課 (35・0002)

その他

長寿動物表彰

11月11日(土)午後2時～
職員会館
9月30日時点で、18歳以上の猫、18歳以上の小・中型犬、14歳以上の大型犬(25kg以上)
9月30日までに西宮市開業獣医師会所属の動物病院へ
動物管理センター (81・1220)
※今年度から小・中型犬の対象年齢を18歳以上に改定

消防テレホンサービス

0798-22-9999
9月1日～15日…119番の通報要領
16日～30日…救急講習会

704 にしごみや 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 9月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)
4日(月)～10日(日)、18日(月・祝)～24日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
11日(月)～17日(日)、25日(月)～10月1日(日) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
4日(月)～10月1日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

消防団員募集!
活動内容 火災などの災害発生時だけでなく、地域の防火・防災啓発など多岐にわたり活動
入団資格 18歳以上 ※その他要件あり
問合せ 消防局総務課 (0798・32・3147)
地域や社会のために活動、貢献したい人、お待ちしております!

宮水学園マスター講座

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(後期)の受講者を募集します。募集案内は地域学習推進課(フレンテ西宮4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・公民館・図書館等で配布。市のホームページからも入手可。

【日程】10月～来年3月(各10回シリーズ) 【受講料】各7500円
【対象】令和5年(2023年)10月1日時点で60歳以上

Table with 3 columns: コース, 日程・会場, 募集人数. Courses include '植物はすごい!', 'ヒトの血液について'.

※多数の場合抽選。原則、1人1コースのみ。定員に達しない場合は複数コース受講可

申込 ハガキに希望コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、9月11日(必着)までに地域学習推進課(〒662-0911池田町11-1)へ。市HPからも申込可

問 地域学習推進課(0798・35・5165) (HP) 22513367

地域に開かれた学校で、生涯学習の機会を提供

西宮東高校「木曜講座」

西宮東高校は、同校併設のなるお文化ホールで「木曜講座」を開催します。申込不要。受講料無料。
問合せは同高校(0798・47・6013)へ。



Table with 2 columns: 日程, 講座名. Dates range from 9/7 to 11/30.

いずれも木曜午後2時から (★) 予備日12月7日

インフォメーション information

市から

9月定例市議会を開催 昨年度決算を審査

9月定例市議会が、8月31日～10月4日の日程で開かれる予定です。主な日程は、本会議での一般質問が9月6日～11日、常任委員会が13日～15日、本会議での議案の採決が19日、決算特別委員会の各分科会が25日～29日、本会議での決算の採決が10月3日

の予定です。なお、日程は変更になる場合があります。本会議の様相(ライブ・録画)は市議会ホームページの本会議インターネット中継で見ることができます。問合せは議会事務局(0798・35・3378)へ。

就労支援センター事業委託業務 公募型プロポーザルを実施

市は、「西宮市就労支援センター事業」を円滑に行うため、豊富な情報や経験をもつ事業者から企画提案を募集するプロポーザルを実施します。実施要項等は市のホームページ(HP)93242568)でご確認ください。問合せは労政課(0798・35・5286)へ。

令和4(2022)年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表 8月25日～9月25日に市のホームページ(HP)41069649)から閲覧可。問合せは市民課(0798・35・3112)へ

宝くじ助成金で訓練用の水消火器を整備 整備した水消火器をさまざまな防火行事で活用し、家庭での初期消火の啓発や防火対策の推進に役立てます。問合せは消防局予防課(0798・32・7316)へ

フェニックス共済に加入を 自然災害で被害を受けた住宅の再建や家財の購入等を支援。負担金・給付金は次のとおり。問合せは兵庫県住宅再建共済基金(078・371・1000)へ

【住宅再建共済制度】《負担金》年額5000円《給付金》再建・購入…600万円▷補修…50万円～200万円▷賃貸住宅等に入居…10万円

【準半壊特約】《負担金》年額500円《給付金》再建・購入・補修…25万円▷賃貸住宅等に入居…10万円 ※準半壊特約のみの申込不可

【家財再建共済制度】《負担金》年額1500円《給付金》全壊…50万円▷大規模半壊…35万円▷中規模半壊・半壊…25万円▷床上浸水…15万円

※9月19日(火)の午前10時～午後3時に市役所本庁舎1階で出前受付を実施

10/14(土) 福祉の就職説明会 in HYOGO

来年卒業の学生に限らず、福祉職未経験の中老年などあらゆる世代を対象とした福祉の就職説明会を開催します。参加法人は午前・午後の部で各23法人。採用予定情報誌を配布するほか、資格取得に関する相談コーナーも設けます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

【日時】10月14日(土)の午前10時～午後1時、2時～5時
【会場】フレンテホール ※事前申込、履歴書の持参不要



問 県福祉人材センター(078・271・3881) (HP) 93961186

市税の納付には便利な口座振替のご利用を

口座振替を利用すると、納期ごとに金融機関等へ行く必要がなく、納め忘れもないため便利です。口座振替の申込は、金融機関の窓口や税務管理課(市役所本庁舎2階)、支所等で受け付けています。また、WEBからも口座振替の申込ができます。詳しくは市のホームページで確認してください。



【対象税目】市県民税(普通徴収)、固定資産税(償却資産を含む)、都市計画税、軽自動車税(種別割)

定期課税のみ

問 税務管理課(0798・35・3234) (HP) 39439183