

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### KOTOラグビーカーニバル

日 9月23日(土・祝)午前9時半～  
会 中央運動公園野球場  
内 ラグビーボールを使ったゲームやラグビー体験など  
対 3歳～小学生  
問 西宮甲東ジュニアラグビークラブ(090・1892・8072…表方)  
※詳細は同クラブHP

### あそボール体験会

日 9月23日(土・祝)午前10時～  
会 武庫川女子大学附属中学校・高等学校グラウンド  
内 柔らかいボールでボール遊び  
対 未就学児  
申 同学校HP  
問 同学校(47・6436)

### 家族でツリーイング

日 10月14日(土)の午前9時半、11時、午後1時～  
会 船坂公園付近の森林  
対 小学生を含む家族  
料 1家族3500円  
定 各5家族。多数の場合抽選  
申 9月17日までに兵庫体験活動ネットワークHP  
問 同ネットワーク(080・8516・1938…仲方)

やってみたいこと、きっと見つかる!

### 募集 宮水ジュニア(後期)

日 11月～来年3月の土曜午前  
会 公民館ほか  
内 料理、理科、能楽、絵画・造形、英会話、将棋、書道、マジックなど  
対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可  
料 材料費等必要な講座あり  
定 あり。多数の場合抽選  
HP 46244872  
申 9月27日まで。詳しくは9月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を  
問 地域学習推進課(67・1567)

### こども囲碁教室

日 9月17・24日、10月1日。いずれも日曜午前10時～正午  
会 鳴尾北老人いこいの家  
対 小・中学生  
問 同老人いこいの家(40・0352)

### ぶれまヨガの時間&ぶればぱトーク

日 9月27日(水)午前10時半～  
会 お茶の間ぶちだがしやさん(南昭和町)  
対 これから母親・父親になる人  
料 1組200円  
定 5組10人。先着順  
申 9月14日午前10時からお茶の間ぶちだがしやさん(070・8363・6171)

### 甲子園浜生きものウォッチング

日 9月30日(土)午後1時～  
会 甲子園浜  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
料 100円  
定 20人。多数の場合抽選  
HP 72780858  
申 9月18日までに市HP  
問 西宮市貝類館(33・4888)

### ファミリーデイキャンプ

日 10月8日(日)午前10時～  
会 甲山キャンプ場  
内 野外炊飯、ゲームなど  
対 小学生を含む家族(3歳以下は参加不可)  
料 1人500円  
定 6家族。多数の場合抽選  
HP 99387396  
申 9月18日までに市HP  
問 青少年育成課(31・5428)

### 甲山森林公園・社家郷山散策

日・内 下表のとおり  
料 各1人200円  
定 あり  
申・問 コープこうべ第2地区本部(67・8927)

秋の昆虫探検in甲山森林公園  
日 10月14日(土)午前10時～ 内 散策と昆虫探検 対 小学生以下は保護者同伴  
色づく里山を散策しよう  
しゃげごう山ハイキング  
日 10月15日(日)午前10時～ 内 散策と里山の整備 対 5歳以上。小学生以下は保護者同伴

### お仕事体験キッズカフェ

日 9月30日(土)の午前11時～午後4時  
会 ダイバーシティ甲陽園(甲陽園本庄町)  
内 子供がカフェ店員を疑似体験  
対 6歳児以上  
料 2000円 定 あり  
申・問 meete訪問療育協会(090・7360・1612…柳谷方)

### 子どものためのスペシャルコンサート

日 10月14日(土)午後2時～  
会 神戸女学院エミリー・ホホワイト・スミス記念講堂  
対 3歳以上  
料 1500円。17歳以下500円 定 あり  
申 神戸女学院大学音楽学部アウトリーチ・センターHP  
問 同大学(51・8584)

### キャサリン&ナンシーのお買い物上手にできるかな!?

日 10月15日(日)午後2時～  
会 大学交流センター  
内 マネー教育、お買い物体験  
対 おおむね小学1・2年生と保護者  
定 あり  
HP 96309084 申 市HP  
問 地域学校協働課(35・3868)

### はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

日 10月27日(金)の午前9時50分、午後1時50分～。いずれか1回  
会 子育て総合センター  
対 令和5年(2023年)4月1日以降に生まれた子と母親、初妊婦  
定 各15組程度。多数の場合抽選  
HP 95101983 申 10月9日までに市HP  
問 同センター(39・1521)

## 講座・講演会

### 普通救命講習会

日 10月4日(水)・8日(日)・11日(水)の午前9時半～  
会 市役所第二庁舎3階  
定 各20人。先着順  
HP 53316736 申 9月12日から市HP  
問 救急課(38・6577)

### 直前!インボイス制度対策セミナー

日 9月26日(火)午後5時半～  
会 市民交流センター  
対 NPO団体 定 あり  
申・問 同センター(65・2251)

### 黒田卓也氏トーク&ライブ -title- Trumpeter

日 9月30日(土)午後1時半～  
会 神戸女学院講堂  
内 トランペット、サクソフォン、ピアノ、ベース、ドラムのクインテット  
対 小学生以上  
料 2000円。大学生以下1000円、小学生無料  
定 あり 申 神戸女学院めぐみ会HP  
問 同事務局(51・3545)

### おひとり様の老後対策セミナー

日 10月9日(月・祝)…段上公民館、28日(土)…上甲子園公民館。いずれも午後1時半～  
内 行政書士による遺言書作成など  
定 あり  
申・問 相続遺言・交通事故支援センター(090・5659・6891…松本方)

### 保育サポーター養成講座

日 10月18日(水)～20日(金)・23日(月)・24日(火)の午前10時～  
会 子育て総合センター  
対 子育て経験者や子供に関する資格(保育士、幼稚園教諭、看護師等)所持者で、講座修了後に自宅等での預かり、送迎などができる人  
定 おおむね30人。先着順  
HP 71515853  
申 9月11日午前9時から市HP  
問 にしのみやしファミリー・サポート・センター(39・1534)

## 芸術

### 春風亭昇太 独演会

日 10月6日(金)午後2時～  
会 県立芸術文化センター中ホール  
対 小学生以上 料 4000円  
定 あり 申 同センターHP  
問 同センター(68・0255)

## 警察署からの 情報110番



### 架空請求に注意!

通信業者を名乗り、「ネット通信料の未払いがある。支払わなければ裁判になる」などと言い、お金をだまし取る手口が多発しています。

覚えておこう!

- 身に覚えのないメールや電話を受けても、一人で考えず、必ず誰かに相談を
- 犯人は焦らせ、不安にさせて、お金をだまし取ります
- 携帯電話で通話しながらATMを操作する人を見かけたら、声掛けと警察へ通報を

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

## 9/24 スポーツ体験、ものづくり、謎解きゲーム、グラウンド見学 甲子園キッズフェスタ

阪神甲子園球場は、野球開催日以外の地域のにぎわい創出の一環として、「甲子園キッズフェスタ」を開催します。小学生以下の子を対象に、スポーツやものづくりで頭と体を動かし、感性を育むイベントです。

- 日時 9月24日(日)の午前10時～午後4時
- 会場 阪神甲子園球場、甲子園駅前広場、ららぽーと甲子園 など
- 入場料 無料 (一部有料の体験あり)



甲子園キッズフェスタHP

※一部体験は事前申込が必要です。詳しくは同イベントHPで確認を

問 阪神甲子園球場(0798・47・1041…月・土・日曜、祝・休日休み)

中国古箏と能「西王母」千年の響きとともに

10月1日(日)午後2時～
西宮能楽堂
見るだけでなく参加して楽しむ伝統芸術公演
小学生以上
3000円 定あり
同能楽堂 (48・5570)

西宮市文化振興財団の催し

下表のとおり
アミティ・ベイコムホール 定あり
同財団 (33・3111)

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん」上映会
10月4日(水)の午前10時半、午後2時～
1300円ほか
西宮太鼓フェスティバル
11月12日(日)午後1時～
和太鼓のコンサート 2500円ほか
※詳細は同財団HP

ヴァシカウ考志ローレンス&益子明美デュオリサイタル

10月12日(木)午後7時～
県立芸術文化センター小ホール
ヴァイオリンとピアノのクラシックコンサート
小学生以上
3000円。高校生以下2000円
定あり
ならdeこんさとHP
ならdeこんさと(070・8436・7113)

催し

酒ミュージアムの展示

9月13日(水)～11月20日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜、10月16日は観覧不可
①「櫻男」と「草木の精」～笹部新太郎と牧野富太郎、②たしなみを楽しむ
500円。小・中学生250円
酒ミュージアム (33・0008)

市立郷土資料館の催し

下表のとおり
③は大手前大学史学研究所
同館 (33・1298)
①スポット展示「西宮の竜吐水～ポンプ式消火用具と安全遺産」
10月1日(日)まで
②パネル展示「再発見!西宮の歴史と文化財～人物編」
10月29日(日)まで
③市内博物館等連携講座「墓葬の格差と西晋貴族社会～金製品・鉄鏡・銅鏡」
9月21日(木)午後1時半～
50人。当日先着順(受付は30分前から)
④アラカルト展示「西宮の暮らしと米～稲作の道具・つなぬぎ」
10月3日(火)～11月5日(日)まで
⑤指定文化財公開「西宮の文化財保護50年のあゆみ」
10月3日(火)～12月3日(日)まで
⑥学芸員講座「考古資料調査報告～高畑町遺跡出土の編台と木錘」
10月11日(水)午後1時半～
50人。当日先着順(受付は30分前から)
※①②④⑤は午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館

昭和ブギウギワンダーランド

9月23日(土・祝)の午後1時～…「昭和ブギウギ」著者の輪島裕介氏による講座、3時～…笠置シズ子&服部良一のヒット曲を中心としたライブ
甲東ホール 定あり
みやっこ音楽回廊HP
みやっこ音楽回廊
(090・7487・8223…加美方)

市立図書館の催し

下表のとおり
鳴尾図書館 (45・5003)
展示&ブックフェア「ブラジルにある西宮の友好都市～ロンドリーナ」
10月4日(水)までの午前9時半～午後7時(10月と土・日曜、祝・休日は6時まで)
中央図書館 (33・0189)、北口図書館 (69・3151)
いろんな言葉、いろんな国の絵本たち
10月4日(水)までの午前9時半～午後7時(10月と土・日曜、祝・休日は6時まで)
…中央図書館▷午前9時～午後8時(土・日曜、祝・休日は6時まで) …北口図書館
※いずれも月曜(18日を除く)、19日休館

ふれあいネットワークフェスティバルin西宮

9月18日(月・祝)の午前10時～午後4時
六湛寺公園
市内障害者就労施設の製作物などの出店販売
西宮ふれあいネットワーク
(090・4762・7345…平山方)

つながるマルシェ

9月21日(木)の午前11時～午後2時
JR西宮駅改札前自由通路
障害のある人が作った焼き菓子等の販売
ジョブステーション西宮
(78・6853)

ロンドリーナウィーク

下表のとおり
西宮市国際交流協会
同協会 (32・8680)
ブラジルとロンドリーナのパネル展
9月25日(月)～10月2日(月)の午前10時～午後6時(9月25日は正午から。10月2日は午後4時まで)
日系人が導いた農業大国ブラジル
トークスペシャル
9月30日(土)午後1時半～
ブラジルでも進む高齢化～ロンドリーナ日系高齢者ケア最前線の紹介

男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり 定あり
ウェブ (64・9495)
仕事探しのヒント～ブランクの不安を解消しよう!
10月5日(木)午前10時～
女性 定あり
シングルマザーズカフェ特別編～アロマでストレスケア
10月14日(土)午後2時～
シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人 400円 定あり
在宅ワーク～始める前に知っておきたい7つのこと
10月19日(木)午前10時～
女性 定8人。先着順
9月19日午前10時から

健康体力測定会

10月7日(土)の午前9時半～正午(受付は11時半まで)
中央体育館
20歳～79歳 HP 53404805
スポーツ推進課 (35・3567)
※室内用運動靴の持参を

交通安全フェスティバル

10月8日(日)の午後1時～3時。雨天中止
六湛寺公園
野外コンサート、白バイ展示、マジックバルーンショーなど
交通安全対策課 (35・3806)

健康・福祉

障害者就労生活支援センターアイビー「みんなのつどい」

9月30日(土)午前10時～
総合福祉センター
やってみよう!カンパニー体操
障害のある人 定20人。先着順
9月11日午前9時から同センターHP
同センター (22・2725)

身体障害者巡回(移動)相談会

10月6日(金)の午前9時～正午
総合福祉センター
義手・義足などの補装具の判定と指導
18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 定あり
生活支援課 (35・3157)

ゆる楽体操

10月～来年3月の第2火曜午後1時半～。6回シリーズ
若竹生活文化会館
体を自分で調整する簡単な体操
過去4回以上参加した人は不可
20人。先着順
9月14日午前9時から健康増進課
(26・3667)

10月からはじまる講座を紹介/ 公民館活用促進プロジェクト

問 地域学習推進課 (0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ

※市外局番のないものは《0798》

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Rows include topics like '体の歪(ゆが)みを整える', '健康と美容のための気功教室', '伝統文化親子教室', etc.

- ▶ 日程について不規則な場合があります
▶ 費用の記載があるものは各回の費用です
★…別途教材費などが必要

各講座の詳細は市HPで確認を



HP 46134011

※市外局番のないものは《0798》

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Rows include topics like '親子で学ぶ①電子工作', 'パフォーミングリード', '終活セミナー', etc.

相談

税務相談会
9月20日、10月4・18日の午後1時～4時。いずれも水曜
西宮商工会館
1人30分程度 定あり
近畿税理士会西宮支部HP
同支部 (36・9000)

人事募集

市の保育士登録・相談会(会計年度任用職員)
9月24日(日)の午後1時～5時(受付は4時半まで)
プレラにしのみや4階
保育所事業課 (35・3906)
※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

市の会計年度任用職員B(こども未来センターでの相談支援業務)
月曜～木曜のうち週3日の午前8時45分～午後5時。勤務日時は応相談
臨床心理士、公認心理師のいずれかの資格取得者
日額1万330円
HP 12598650
市HP
人事課 (35・3514)

まちづくりに役立つハロウィンジャンボ宝くじ
発売期間: 9/20～10/20
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等にに応じて交付されますので、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。
兵庫県市町村振興協会 (078・322・1151)

スポーツ・アウトドア

西宮スポーツセンターの催し
①みんなで防災イベントinぶんかん
10月1日(日)午前10時～ 防災のおはなし・クイズ・運動会など 4歳児以上。5歳児以下は保護者同伴 定25人。先着順 9月14日午前9時から同センターHP 中央体育館分館 (67・0771)
②ウェルネススポーツ(体育館)
流通東...10月7日～11月11日の午前9時半～、北夙川...10月7日～11月11日の午前11時15分～、松原...10月14日～11月25日の午前8時45分～、塩瀬...10月21日～11月25日の午前9時～。いずれも土曜。6回シリーズ
リズム体操など 各1680円
各15人、各20人。先着順
9月14日午前9時から同センターHP 同センター (73・7581)
③みんなでGO!GO!パラスポ体験会
10月7日(土)午後1時～ ゴールボール、車いすバスケットボール 4歳児以上。5歳児以下は保護者同伴 定25人。先着順
9月14日午前9時から同センターHP 甲武体育館 (52・5293)
④GO!GO!ハイキング
10月16日(月)午前9時半～ 鳴尾体育館から鳴尾浜臨海公園までの散策など
50歳以上とその家族 1人500円
定30人。先着順
9月14日午前10時から電話で鳴尾体育館 (46・1333)
⑤金曜スポーツDAY!!
10月20日(金)午後7時～ 中央体育館
室内野球、車いすハンドボール
小学生以上 定50人。先着順
9月15日午前9時から同センターHP 同センター (73・7581)

西宮山口アルキナーレ
10月7日(土)午前9時50分～(受付は9時から山口センター前)
山口町内をハイキング(約5.5km、約6.5km)
同事務局 (080・7367・1149)
※詳細は西宮山口HP

スポーツの秋!マルシェ♪～みんな一緒に楽しもう
10月9日(月・祝)の午前9時～午後4時
中央体育館
運動プログラム、キッチンカーなど
9月15日午前9時から西宮スポーツセンターHP
同センター (73・7581)
※詳細は同センターHP

津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。市内147カ所に設置の防災スピーカーとさくらFMから訓練放送(緊急告知ラジオも起動)が流れるほか、にしのみや防災ネットからメールを配信します。放送された内容は、電話(050・5578・2628)で確認できます(通話料有料)。詳しくは市のホームページ(HP65256929)でご確認ください。なお、17日の定期試験放送は中止します。
問合せは災害対策課 (0798・35・3626)へ。
都市計画公園 変更素案の閲覧、説明会を開催
9月11日～25日の執務時間中に公園緑地課(市役所第二庁舎9階)か、市のホームページ(HP36599270)で閲覧可。素案に意見のある人は、閲覧期間中に市長宛てに意見書の提出可。説明会は9月21日(木)午後3時から市役所本庁舎8階。定員40人(当日先着順。受付は2時半から)。問合せは公園緑地課 (0798・35・3615)

県立総合体育館の催し
下表のとおり
定あり
同館 (43・1143)
気軽に楽しくフィットネス
9月19日(火)・26日(火)の午前11時45分～ 18歳以上 各500円
すこやかエクササイズ
9月20日(水)・27日(水)の午前10時半～ 18歳以上 各500円
津軽の手しごと こざん刺し教室
9月21日(木)午前10時～
18歳以上 1800円

エコひろば 子供と一緒に初めての甲山八十八ヶ所
10月7日(土)午前10時～
甲山大師神呪寺周辺
小学生以上
1人100円
定20人。先着順
9月21日午前9時から甲山自然環境センター (72・0037)

スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会
スポーツ関連業界での起業を目指す受講生募集!
西宮スポーツビジネスアカデミー
同アカデミーでは、起業に特化した短期集中講座を開催します。アイデアを具現化し、事業計画を策定する力をつけるためのノウハウが詰まった4日間です。修了者はビジネスプランコンテストへのエントリーもできます。
期間 | 10月～11月(全4回) 参加費 | 2万円、大学生以下1万円
会場 | 西宮商工会館 申込 | 9月27日までに同協議会HP
都市ブランド発信課 (0798・35・3331)

公民館 定期使用グループ 会員募集
公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。
※市外局番のないものは《0798》
グループ名 公民館 日時 問合せ
西宮読書サロン 中央 第2水曜午後5時半～ 52・1143(石山)
今津着物着付グループ 今津 第1～3月曜の午前9時半～ 090・5129・1569(東郷、夜)
レインボーズクラブ(カラオケ練習) 用海 第1・2・4火曜の午後1時～ 36・3568(土居)
そろばんクラブ 若竹 第1～3火曜の午前10時半～ 090・3262・6375(ヤブキ、朝)
着物着付けグループ 第1・3木曜の午前9時半～ 52・0400(朝田、夜)
段上将棋友の会 段上 第1～4水曜の午後0時半～ 090・3163・7267(丸山、昼)

インフォメーション information

市から
一般コミュニティ助成事業 助成金を活用する団体を募集
市は、自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用する団体を募集しています。同事業は、コミュニティ活動備品等の整備に対し助成を行うものです。詳細は市のホームページ(HP47190377)をご覧ください。受付は9月21日まで。
問合せは市民協働推進課 (0798・35・3458)へ。
9月20日 防災スピーカー・緊急告知ラジオが鳴ります
9月20日(水)午前11時頃、地震・

ようこそ! 北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しを紹介します。
花と緑の教室
植木屋さんに学ぶ 年に一度のマツの手入れ
10月14日(土)午前10時～
200円 定20人。先着順
9月15日午前9時から電話で同園
展示
写真展～Nature、Friends and Smile
9月15日(金)～10月1日(日)の午前10時～午後4時
きのこ展 甲山のきのこ～15年間の記録
10月7日(土)～15日(日)の午前10時～午後4時
展示出展者募集
植物や自然、園芸に関する展示の出展募集。期間は令和6年(2024年)4月～7年(2025年)3月
11月9日までに同園
【問合せ】北山緑化植物園 (0798・72・9391...水曜休み)

③自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底。問合せは交通安全対策課 (0798・35・3806)へ
9月24日～30日は「結核予防週間」結核は過去の病気ではなく、現在も多くの人が発病していますが、薬を飲むことで完治します。予防ポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④たんが絡むせきや発熱、だるさ、食欲の低下が2週間以上続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健予防課 (0798・26・3675)へ
善意の寄託
【7月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ ニッカウキスキー西宮工場、竹下みち子、ボニリジャパン、匿名2件=合計37万8622円
★物品の寄付 Daigasグループ"小さな灯"運動(フックスタンド2台) (敬称略)