

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
※12/29～1/3については、市HPでご確認ください

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっ子すくすく



堀川 永真 ちゃん(1歳3カ月)

応急診療 (保険証など持参を)		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	このほかの健康・医療相談は、 ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください 【24時間年中無休】
名称住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)		
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701		
診療受付時間	月曜～金曜…20:15～23:15 土曜…16:45～23:15 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 8:45～13:45、16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12/29～1/3…9:00～翌朝5:30		

来年2月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(個) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請		胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで	胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(個)3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を
基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(個)無料 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを		大腸がん検診 40歳以上。600円(個)1200円	肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料 特定保健指導中の人を除く		前立腺がん検診 50歳以上。1000円	肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(個)1200円
長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料			

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(個)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(個)1400円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/4を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	1月(一部2・3月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	11日(木)・18日(木)・24日(水)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
育児セミナー	3月3日(日)12:30～15:30	なるお文化ホール	対象は令和6年5月～7月出産予定の初妊婦と夫・パートナー。定員あり。多数の場合抽選。申込は1月5日～2月5日にHP65566164。問合せは鳴尾へ
マザークラス(2回シリーズ)	2月7日(水)・13日(火)の13:30～16:00 2月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00	塩瀬 北口	対象は令和6年4月～8月出産予定の妊婦。定員12人。申込は1月9日～2月2日 対象は令和6年4・5月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は1月17日から
はじめての離乳食講座	22日(月)10:30～11:50	北口	対象は令和5年7・8月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は12月14日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月6日(火)10:30～11:45	山口公民館	対象は令和5年1月～9月出生の第1子の保護者。定員10人。申込は12月14日から山口へ
離乳食講座	19日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年12月～5年4月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は12月15日から
アレルギー幼児食講座	30日(火)10:30～11:45	中央	対象は令和4年1月～5年1月出生の子の保護者。定員20人。申込は12月15日から
親子の歯の教室	24日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導。フッ化物塗布(希望者1回限り)。対象は未就学児。申込は12月14日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年9月出生、10か月児健診…令和5年3月出生、1歳6か月児健診…令和4年6月出生、3歳児健診…令和2年8月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	11日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 16日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
ぜん息・アレルギー相談	17日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日、12/29～1/3を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(火)13:20～14:00 11日(木)13:20～14:00 19日(金)13:20～14:00 25日(木)13:20～14:00	池田 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	17日(水)13:30～15:30	市役所第二庁舎	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	24日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は12月14日から
結核・感染症健康相談(①③血液検査、②胸部エックス線検査)	①10日(水)9:15～11:00 ②29日(月)9:15～11:00 ③2月7日(水)9:15～11:00	池田	申込は①12月21日、②1月4日、③1月24日から(0798・26・3675)へ ▷①③相談、匿名検査。無料 ※結果説明…①1/17、③2/14 ▷②相談、診察、検査。一部有料