

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

## 献血

保健総務課 (0798・35・3301)  
FP64971580

西宮市役所前(受付は職員会館)  
…2月14日(水)の10:00~12:00、13:15~16:00

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)  
FP22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



光久 悠真 ちゃん (11カ月)

## 応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)



	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	このほかの健康・医療相談は、 <b>ハローにしのみや</b> <b>(0120・86・2438)</b> をご利用ください <b>[24時間年中無休]</b>
名称住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団 休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療受付時間	月曜～金曜…20:15～23:15 土曜…16:45～23:15 日曜、祝・休日…8:45～13:45、 16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

## 3月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ  
[問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は2月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(個) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

■すこやか健康診査  
20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は健康増進課  
またはスマート申請



スマート申請での  
受付を開始

■基本健康診査  
40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(個)無料  
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを



特定保健指導中の  
人を除く

■国民健康保険特定健康診査  
40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料

■長寿(後期高齢者)健康診査  
対象者に受診券を送付済み。無料(個)無料

### がんなど各種検診

受診券不要

■胃がん(バリウム)検診  
40歳以上。1000円  
同年度の受診はどちらか一つ。  
内視鏡の受診は3月15日まで

■胃がん(内視鏡)検診  
50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の  
申込不要。個別検診のみ(個)3800円。  
委託医療機関に直接予約を  
※詳細はHP98966487で確認を

■大腸がん検診  
40歳以上。600円(個)1200円

■肺がん・結核検診  
40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診 50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診  
40歳以上の未受診者。700円(個)1200円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 17日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	月曜、金曜(1・8日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00

### 女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(個)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(個)1400円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	2月(一部3月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	7日(水)・15日(木)・22日 (木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
マザークラス (2回シリーズ)	3月14日(木)・21日(木)の 13:30～16:00	鳴尾	対象は令和6年5月～7月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は2月8日から
プレママ 料理教室	3月19日(火)10:45～ 13:15	若竹 公民館	対象は令和6年5月～7月出産予定の初妊婦。定員10人。500円。申込は1月31日から中央へ
はじめての 離乳食講座	8日(木)14:00～15:20	鳴尾 公民館	対象は令和5年8・9月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は1月26日から鳴尾へ
離乳食講座	16日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和5年1月～5月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は1月31日から
幼児食講座	20日(火)10:30～11:45	北口	対象は令和3年2月～4年7月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は1月30日から
親子の 歯の教室	21日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導。フッ化物塗布(希望者1回限り)。対象は未就学児。申込は1月29日から
子供の 定期健康診査	対象者(*)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (*)4か月児健診…令和5年10月出生、10か月児健診…令和5年4月出生、 1歳6か月児健診…令和4年7月出生、3歳児健診…令和2年9月出生		

### 相談

お悩み解決! 栄養相談	7日(水)の10:00～12:00、 13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事で、管理栄養士による相談
	29日(木)の10:00～12:00、 13:00～15:00	山口	
ぜん息・ 呼吸器相談	28日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
こころのケア 相談	月曜～金曜(祝・休日を除く) の9:00～11:30、13:00～ 16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を 除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年 の家族交流会	15日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉 相談	6日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	8日(木)13:20～14:00	山口	
	16日(金)13:20～14:00	北口	
	20日(火)13:20～14:00	鳴尾	
保健所家族教室	21日(水)13:30～15:30	市役所 東館	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	21日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は1月29日から
HIV即日検査	21日(水)9:15～10:45	池田	相談、匿名、血液検査。無料。申込は2月7日から(0798・26・3675)へ