

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

運動・陸上教室 NOBY T&F CLUB 体験会

日 3月3日(日)午前9時～
会 大阪ガス今津総合グラウンド
対 中学生以下
定 あり
申 同クラブHP
問 同クラブ (06・6205・4545)
※詳細は同クラブHP

ちびっこ親子しぜんあそび

日 3月12日(火)午前10時半～
会 鳴尾浜臨海公園南地区フラワーガーデン
対 1歳～3歳と保護者
定 あり
申・問 同公園管理事務所(48・9386)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 3月13日(水)午後3時、27日(水)午前10時45分～
会 コープ夙川
対 2歳～未就学児と保護者
料 1家族500円
定 あり
申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

人形劇定期公演

日 3月16日(土)午後2時～
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 130人。多数の場合抽選
HP 37863174
申 3月6日までに市HP
問 文化振興課 (35・3425)

アドベンチャークラブ体験会 ～新しい友達と冒険の準備!

日 3月23日(土)午前9時～
会 若竹公民館
対 4月1日時点で小学生。在学者可
料 2000円
定 20人。多数の場合抽選
申 3月3日までに兵庫体験活動ネットワークHP
問 同ネットワーク
(080・8516・1938…仲方)

野鳥観察&鳥のピンバッジ作り

日 3月16日(土)午前9時半～
会 甲山森林公園
対 小学生以上と保護者
料 1人500円。別途要材料費 定 あり
申・問 同公園管理事務所(73・4600)

神戸ストークス バスケットボール体験教室

日 3月23日(土)午前9時15分～
会 浜甲子園体育館
対 4月1日時点で小・中学生
料 500円 定 あり
申 2月29日午前10時から市立屋内・屋外体育施設HP
問 同館 (43・8787)
※詳細は同施設HP

TSUMIKI子ども実行委員会 みんなでコンサートをつくってみない?

日 3月31日(日)、4月6日(土)・21日(日)の午前10時～、27日(土)午前9時半～。4回シリーズ
会 フレンテホール 対 小・中学生
定 15人。多数の場合抽選
申 3月15日まで。詳細は同ホールHP
問 同ホール (32・8660)

ファミリーデイキャンプ

日 3月31日(日)午前10時～
会 甲山キャンプ場
内 野外炊飯、ゲームなど
対 小学生(在学者可)を含む家族。3歳以下は参加不可
料 1人700円
定 6家族。多数の場合抽選
HP 53446864
申 3月3日までに市HP
問 青少年育成課 (31・5428)

若竹こども講座

日 4月からおおむね1年間
内 ①習字、②将棋、③絵画、④そろばん、⑤運動
対 ①小学2年生～6年生、②・③小学生、④小学2年生～4年生、⑤小学5・6年生
料・定 あり HP 91883941
申 2月26日～3月10日に市HP
会・問 若竹生活文化会館(67・7171)
※詳細は市HP

ぷかぷかぴったんかがくであそぼ!

日 3月14日(木)午前10時～
会 市民交流センター
内 磁石や静電気について学ぶ
定 あり
申・問 同センター (65・2251)

講座・講演会

中国語講座

日 3月2日～9月7日の土曜午後3時20分～。20回シリーズ
会 勤労会館等
内 中級コース
対 中国語を2年程度学習した人
料 1万5000円 定 あり
申・問 西宮・紹興友好交流協会
(72・7664…松川方、夜)

「欲しい人材の確保・定着」のための職場環境づくり

日・内 3月20日(水・祝)までオンデマンド配信
対 経営者、管理職、人事担当者など
HP 22485385
申 3月19日までに市HP
問 男女共同参画推進課 (64・9495)

知って得する消費生活講座

日 4月11日(木)午後2時～
会 消費生活センター
内 キャッシュレスってなに?～お金の払い方を考える
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順
申 3月1日午前8時45分から同センター (69・3157)

インターカレッジ西宮 医学レクチャー

日・内 4月17日(水)…医学・医療の礎となる「病理学」▷24日(水)…ここまで進んだすい臓がん、胆道がん、肝臓がんの治療。いずれも午後6時半～。2回シリーズ
会 大学交流センター
料 1500円
定 100人。多数の場合抽選
申 2月25日～3月27日に同センターHP
問 同センター (69・3155)

芸術

3月のギャラリー

日・内 下表のとおり 問 文化振興課(35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
日本画(後村亜希さん)※期間は1日～28日
ストリートギャラリー @ 札場筋
青葉園・ふれぼの通所者作品「青葉から吹く風」 ※期間は1日～29日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
西宮市大谷記念美術館、環境衛生課
※期間は1日～27日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同財団(33・3146)
西宮文学案内
日 3月8日(金)午後3時～ 会 勤労会館ホール
内 「廻船問屋の中ぼんさん」と巡る阪神間
料 500円 定 300人。当日先着順。(受付は45分前から)
「市民コーラス大会」出演団体募集
日 5月12日(日)正午～ 会 アミティ・ベikomホール 内 市内の公民館や学校等で活動している団体(初参加限定)
料 6000円 定 3組程度。多数の場合抽選
申 3月15日までに同財団

県立芸術文化センターの催し

日・内 下表のとおり 定 あり
申・問 同センター (68・0255)
春爛漫 茂山狂言会
日・内 4月20日(土)の①午後1時～…みんなで楽しく狂言会、②3時半～…お豆腐狂言会
対 ②は小学生以上 料 ①1000円、②5000円ほか
月亭方正 独演会
日 4月21日(日)午後2時～
対 小学生以上 料 3000円ほか

3/10 宮水ジュニアまつり

日時 3月10日(日)午後1時半～
会場 夙川公民館
内容 能楽、長唄・三味線、マジック、演劇、落語など
問 地域学習推進課 (67・1567)

消防テレホンサービス

0798-22-9999
3月7日まで…春の火災予防運動
▷8日～31日…山火事予防運動

2月

健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ 結核についてご存じですか? ◆

結核は昔の病気と思われがちですが、現在も日本で年間1万人以上が診断され、1600人以上の人が命を落としている感染症です。昔は治療法がない不治の病でしたが、医療の進歩により、一定期間薬を飲むことで治療できる病気となりました。

結核の初期症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上咳や痰(たん)が続く、体がだるい、微熱が続くなど、気になる症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

結核を予防・早期発見するために以下のポイントを意識しましょう。①毎年胸部エックス線検査を受ける、②子供にはBCG予防接種が有効、③栄養と休養をとり、免疫力を低下させない体づくりを心がける。



塚根保健師

問 保健予防課 (0798・26・3675)

市主催 仲間づくり・健康づくりに スポーツ教室の参加者募集!

(4月から実施・通年制)

申込 3月4日午後5時までに、西宮スポーツセンター HP
で会員登録(またはログイン)後、教室一覧から選択
会場など詳細は、同センター HPで確認を



おやこdeうんどう

親子で一緒に楽しくスキンシップをとり絆を深めます
【対象】2・3歳児と保護者

ミライスポーツ

体づくりや仲間づくり。さまざまなスポーツで体も心も育てよう!
【対象】小学1年生～3年生

スポーツ塾

運動やスポーツで体力の向上とレベルアップを目指しましょう
【対象】50歳以上

ロコトレ&スポーツ

自分のペースで、楽しく健康維持や仲間づくりができます!
【対象】60歳以上

問 西宮スポーツセンター (0798・73・7581)

催し

いのちとこころ 関連企画展示

3月31日(日)までの午前9時～午後10時(図書貸出しは月曜～土曜の午前10時～午後5時15分)
男女共同参画センター ウェーブ
関連図書・パネルの展示等
健康増進課 (26・3160)

日本植物画倶楽部展・日韓交流展

3月5日(火)～10日(日)の午前11時～午後6時(10日は4時まで)
北口ギャラリー
同倶楽部 (20・2257…小西方)

出張いきいきごみ展 in 山口

3月6日(水)・7日(木)の午前9時半～午後3時半(7日は3時まで)
山口公民館
再生した家具など15点を展示。申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は7日午後3時から。配送なし
リサイクルプラザ (22・6655)

フリマアプリで出品体験してみよう!メルカリ教室

3月23日(土)の午前10時、午後1時半～
甲東センター
在勤・在学者可
各20人。多数の場合抽選
44653828
3月12日まで。市HPで確認を
美化企画課 (35・8653)

マンション管理情報交換会 耐震改修工事見学会

3月23日(土)午後1時半～
ポートアイランド住宅47号棟(神戸市)
あり
NMねっと(36・6005…中野方)

ビブリオバトル in にしのみや

3月24日(日)午後2時～
北口図書館
おすすめの本を持ち寄る知的書評合戦の①発表と②観戦
①発表者…5人。先着順、②観戦者…25人。当日先着順(受付は15分前から)
①は3月1日午前10時から同館(69・3151)

うたごえ喫茶

3月27日(水)午後1時半～
総合福祉センター
60歳以上 ¥500円
32人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、3月8日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

西宮蘭亭曲水の宴

4月13日(土)午後2時～
北山緑化植物園
詩歌の創作・発表
¥2000円。観覧無料 あり
西宮神社 (33・0321)
※同宴で十二単衣を着る参加者(高校生以上の女性)を募集中

関大 西宮寄席

3月3日(日)午後1時半～
なるお会館
120人。当日先着順(受付は15分前から)
同会(090・2284・5375…三輪方)

なぞときワークショップ～石丁場のヒミツをときあかせ!

3月10日(日)の午前10時～午後3時
甲山森林公園
小学生以下は保護者同伴
市立郷土資料館 (33・1298)

スポーツ・アウトドア

幼児スポーツ 単発教室

①たまごコース…3月1・8・15日。いずれも金曜午後3時～、②ひよこコース…5日(火)・12日(火)の午後3時～
県立総合体育館
①3歳児、②4・5歳児
各310円 あり
同館 (43・1143)

ヴィッセル神戸 市民応援デー

3月16日(土)午後2時～
ノエビアスタジアム神戸(神戸市)
小・中学生無料招待、同伴保護者割引、市民割引(多数の場合抽選)
81596221
3月3日まで。市HPで確認を
スポーツ推進課 (35・3567)

コベルコ神戸スティーラーズ 公式試合 県民応援デー

3月24日(日)午後2時半～
神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(神戸市)
¥150円。別途手数料
4000人。多数の場合抽選
3月10日まで。県HPで確認を
県スポーツ振興課(078・362・9438)

兵庫ユニバーサルマラソン

3月30日(土)午前9時～
尼崎の森中央緑地(尼崎市)
①FUNラン&ウォーク、②車いすロードレース、③ユニバーサルリレー
②③は13歳以上
①40人程度、②30人、③20組。いずれも多数の場合抽選
3月1日までに県HP
県ユニバーサル推進課(078・362・3237)

早春の市民ファミリーハイキング

3月30日(土)午前10時半に阪急バス山口センター前バス停に集合
桜の有馬川緑道など約6.3km
50人。先着順 ☎82973908
2月29日午前10時から市HP
能登運動場 (74・3472)

農とくらしのミライ塾

4月～来年2月のおおむね木曜午前9時半～。15回シリーズ(ほか実習日30回)
鷲林寺地区の農地、社家郷山
18歳以上 ¥3万6000円
15人。多数の場合抽選
3月20日までにクセマルファームHP
クセマルファーム(070・9098・2398…久世方)

西宮市テニス協会の催し

下表のとおり
中央運動公園テニスコート
あり
同協会(080・2505・3562…宮内方)
※申込等詳細は同協会HP

Table with 2 columns: Course Name, Schedule. Includes '前期ジュニアテニス教室(小学生)', '前期定期テニス教室(初級)', '市民体育大会シングルス'.

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員

下表のとおり 保育士登録者
保育所事業課(35・3906)
パート職員(会計年度任用職員A)
月曜～土曜の午前7時15分～10時半のうち2時間半、月曜～金曜の午後3時～7時のうち3時間 ※週3勤務も可
¥1時間1309円。賞与あり ☎94564109
保育士(会計年度任用職員B)
月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分 ¥月額19万9640円以上。賞与あり ☎25568861
※詳細は市HP

西宮市医師会の職員

下表のとおり
3月11日までに履歴書を同会事務局(〒662-0913染殿町8-3 ☎26・0662)に持参か郵送(必着)

Table with 2 columns: Position, Schedule. Includes '看護専門学校事務職員(嘱託)', '応急診療所の事務職員(パート)'.

海上保安官

①海上保安学校、②海上保安大学校
①3月11日、②25日までに国家公務員試験採用情報NAVI HP
第五管区海上保安本部(078・391・6551)
※詳細は同HP

相談

こころと暮らしのなんでも相談会

3月5日(火)・7日(木)の午前9時～正午、午後1時～4時▷9日(土)の午後1時～4時に専用電話(35・5082)
こころや暮らしの悩みなどを臨床心理士に相談
健康増進課(26・3160)

おクスリ相談会

3月9日(土)の午後2時～4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニング等
西宮市薬剤師会(26・3410)

精神対話士による「ほっ」と相談

3月16・23・30日。いずれも土曜午後1時～4時半
勤労会館
あり
同実行委員会(080・5638・3768…福岡方)

消費生活センター 3月の相談会

12日(火)・26日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター(64・0999)

健康・福祉

耳の日のつどい

3月3日(日)午後1時半～
総合福祉センター
講演、座談会など
西宮市聴力言語障害者協会難聴部(51・2287…FAX専用)
※手話通訳・要約筆記あり

和太鼓教室

3月16日(土)午前10時～
総合福祉センター
18歳以上の障害のある人と介護者、家族。在勤・在学者可
あり 同センター(33・5501)

ネフローゼ症候群の子どもをもつ家族のための交流会

3月23日(土)午後2時～
男女共同参画センター ウェーブ
あり
10372277 市HP
保健予防課(26・3669)

その他

春休み!図書館の仕事体験

3月26日(火)・27日(水)の午前10時、午後1時半～
北口図書館
おおむね13歳～22歳
各4人。先着順
3月1日午前10時から同館(69・3151)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖ファイナル
第1～4月曜の午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。2・3月は、出演回数が多かったゲストティーチャーが週替わりで登場。ファイナル8週分の出演者を全て回答した人の中から抽選で2人にクオカード3000円分をプレゼント ※放送終了後は、市のホームページ(HP)54149619 から音声配信あり

市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch
706 にしのみや 3月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課(0798・35・3487)
4日(月)～10日(日)、18日(月)～24日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等をキャスターがスタジオから紹介
11日(月)～17日(日)、25日(月)～31日(日) P R…ドラマ仕立てでの取組や魅力を分かりやすく紹介
4日(月)～31日(日) スポトレ…自宅が簡単にできる運動を紹介