

面向因新冠疫情影响而遇到困难的外国人士而设的

# F R E S C 帮助台

FRESC 帮助台通过电话向因新冠疫情影响而遇到失业等生活难题的外国人士提供咨询服务。

FRESC 帮助台能为您提供支援信息、以及在留 < = 居留在日本 > 所需的事宜等信息。如果您遇到困难，请随时致电咨询。

启动日期

2020年9月1日（周二）

工作日  
及时间

工作日：周一至周五  
时 间：早上9点至下午5点  
（周六、周日、节假日不办公）

应对  
语言

中文、日语、英语 等14种语言

电话（免费）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん

フ レ ス ク

外国人在留支援センター（FRESC）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

