

## 지진이 발생하면



일본은 지진이 많은 나라입니다. 수많은 귀중한 생명과 재산을 한순간에 앗아간 1995년 한신·아와지대지진을 귀중한 교훈으로, 향후 언제 어디서 지진이 일어나더라도 피해를 최소한으로 억제할 수 있도록 평소에 식량과 생활필수품을 준비해두고 이웃과 인사도 나누고 자치회에서 실시하는 방재훈련에도 참가하도록 합니다.

### ○평소시 대책

- (1) 집안에서 가장 안전한 장소를 확인해 둔다.
- (2) 한사람 하루 3리터를 기준으로 음료수를 확보해 둔다.
- (3) 배낭, 또는 비상용주머니를 준비하여 가족전원이 알고 있는 장소에 둔다. 그 가운데에 필요한 물건을 넣어둔다.

예를 들면:

a 손전등, 건전지, b 음료수, 비상식량, c 휴대라디오, d 현금(10엔동전은 공 중전화에 편리), e 신분증명서, 사본, 여권, 예금통장 등의 귀중품, f 휴대용 가스렌지, 라 이터나 양초, g 응급세트(지병이 있는 분은 상비약을 구비), h 헬멧, 또는 두 건, 장갑, 의류 및 타올, j 방한복, k 보온 시트 l 플라스틱 탱크, m 충전기 등



- (4) 가구가 넘어지는 것을 막기 위해 고정 장치로 가구를 고정시킨다.
- (5) 창문, 식기대, 책장 등의 유리창에 튀는 것을 방지하는 필름을 부착한다
- (6) 응급용 전화번호나 말이 통하는 상대방의 연락처를 메모해 둔다.
- (7) 가까운 대피장소와 그 경로를 확인해 둔다.

문의처

니시노미야시청 지역방재지원과 0798-35-3092

니시노미야 시내 대피장소 검색

[https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next\\_page=searchhinanjoinde&map\\_gid=9&map\\_id=15](https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next_page=searchhinanjoinde&map_gid=9&map_id=15)

참조사이트

[https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next\\_page=searchhinanjoi#map\\_gname\\_9](https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next_page=searchhinanjoi#map_gname_9) (지리정보시스템 방재정보)

<https://www.nishi.or.jp/kurashi/anshin/bosaijoho/index.html> (니시노미야시 방재정보)

<https://www.nishinomiya-bousai.jp/> (니시노미야시 방재포털)

## ○지진이 발생하면

- (1) 우선 신변의 안전을 확보한다.
- (2) 방이나 현관의 문을 열고 대피할 길을 확보해 둔다.
- (3) 허둥지둥 건물 밖으로 나오지 말고 지진이 일단 멈추었을 때 비상용주머니를 꺼내고 헬멧으로 머리를 보호한다.
- (4) 사용중인 가스, 가스콘로 불을 끈다. 다른 조리기구나 난방기구 등 불 이날 위험이 있는 것은 모두 끈다. 불이 났으면 즉시 소화기로 끈다.
- (5) 근처의 안전한 장소로 대피한다.
- (6) 텔레비전, 라디오, 전화 등으로 지진정보를 수시로 파악한다.
- (7) 가족이나 근처 사람들과 떨어지지 않도록 서로를 확인해 가면서 대피 소로 이동한다.
- (8) 자동차를 운전할 때에는 급브레이크를 걸지말고 천천히 감속하면서 길 가쪽으로 댄다. 주유소, 고압가스시설 근처, 육교 밑에는 정차하지 않는다.
- (9) 보행중에는 넓은 길이라면 중앙으로 변화가에서는 간판, 전신주, 유리 창 등의 낙하물에 주의한다.

## ○지진이 발생한 다음에 할일

여진이나 해일의 위험이 있습니다. 텔레비전, 라디오 등에서 가능한 한 정확한 정보를 입수합니다. 지진이 너무 심해 집으로 돌아갈 수 없는 상황이라면 가족의 안부와 대피소를 여러분의 나라 주일대사관이나 영사관, 소속 학교나 회사 등에 신속히 연락합니다.

니시노미야시에서는 재해가 발생한 경우 시민 여러분의 제보나 문의를 받는 재해시 전용전화로 0798-35-3456(재해대책본부)를 설치합니다.

재해시의 통보, 문의처

니시노미야시 재해대책본부 0798-35-3456(재해시만)

## ○해일에 대한 마음가짐

해일은 지진발생에 수반하여 돌발적으로 덮쳐옵니다. 해변가에 있을 때에, 어떠한 행동이 필요한가를 알아두는 것이 중요합니다.

- (1)해변가나 강가주변에서, 강한 지진이나 긴 시간 (1 분간이상)의 요동을 느꼈을 때에는 바로 피난한다.
- (2)텔레비전이나 라디오의 정보에 기초하여 곧 피난한다.
- (3)시청직원, 소방직원, 경찰관의 지시나 방재 스피커, 사이렌, 홍보차에 의한 피난정보가 있으면 곧장 피난한다.
- (4)해일로부터 대피할 경우는 다음에 해당하는 어느 행동을 취한다.
  - \* 나루오미카게선(도로)보다 북쪽으로 대피할 것.
  - \* 해안이나 하천에서 떨어진 높은 건물의 3 층이상으로 대피할 것.
  - \* 철근 콘크리트 건조물등의 3 층이상에 있을 경우에는 그 장소에 머물 것.
- (5)자동차는 사용하지 말고 걸어서 피난한다.
- (6)해일은 되풀이해서 덮쳐 오니, 해일주의보나 주의보가 해제될 때까지 해변가나 강가에는 접근하지 않는다.
- (7)옳은 정보를 텔레비전 라디오 홍보차등을 통하여 입수하고, 냉정하게 행동한다.

「해일위험지도」를 통해 난카이지진으로 발생한 해일이 덮쳤을 때의 침수예상구역을 확인할 수 있습니다.

<https://www.nishi.or.jp/kurashi/anshin/bosajihoh/kakushumap/tsunamihazard-map.files/maptunami.pdf>

「니시노미야 WebGIS」에서 해일 피난 빌딩을 확인할 수 있습니다.

[https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next\\_page=searchhinanjoindex&map\\_gid=9&map\\_id=15](https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next_page=searchhinanjoindex&map_gid=9&map_id=15)

참조사이트

[https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next\\_page=searchhinanjoindex#map\\_gname\\_9](https://webgis.nishi.or.jp/index.php?controller=index&action=sendnext&next_page=searchhinanjoindex#map_gname_9) (지리정보시스템)

## ○재해용 메시지 다이얼 (전화번호 171)

재해가 발생하면 전화연락이 불통인 경우가 있으므로 그러한 때에는 「재해용 메시지 다이얼」을 이용하십시오. 지진 발생지역의 사람이 녹음한 안부 등에 관한 정보를 다른 지역의 사람들이 들을 수 있는 음성 메시지입니다. 재해발생 지역에 있는 사람에게 메시지를 보낼 수 있습니다.

NTT 가 재해메시지다이얼 서비스를 시작할 때에는 TV 나 라디오, 인터넷등으로 안내합니다. 사용법은 전화번호 171 을 누르고 일본어 이용안내에 따라서 메시지 녹음, 재생을 합니다.

참조사이트

<https://www.hyogo-ip.or.jp/torikumi/tabunkakyose/guidemap.html>

(공익재단법인) 효고현국제교류협회 부모와 자녀가 같이 보는 방재가이드북

## ○재해시에 도움이 되는 외국어 표시 시트집

대지진과 같은 대형 재해가 발생한 경우에 지역의 대피장소에 게시되는 안내나 정보를 번역한 시트집이 아래 홈페이지에 공개되어 있습니다. (데이터는 PDF 형식). 52 종류의 문장과 용어가 영어, 중국어(간체자, 번체자), 한글/조선글, 스페인어, 포르투갈어, 타갈로그어의 7 종류로 번역되어 있습니다.

(재) 자치체국제화협회「재해시 다언어정보작성틀 다언어표시시트 샘플판」

<https://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengo/sheet.html>

※주 자세한 사항은 일본어 가능자와 같이 가서 문의바랍니다.

## ○이재증명

지진 피해를 입어 세금이나 보험료의 감면 등 각종 지원제도의 혜택을 받으려면 '이재증명'이 필요합니다. 피해 상황을 알 수 있는 사진을 찍어두시기 바랍니다.

문의처

니시노미야시 이재증명접수담당

0798-35-3282

※주 자세한 사항은 일본어 가능자와 같이 가서 문의바랍니다.