

## 고령자복지

고령자(대략 60 - 65 세 이상의 분)를 대상으로 한 서비스를 하고 있습니다.

### ○건강한 분이 이용할 수 있는 서비스

교양, 오락, 건강가꾸기 강좌가 있습니다. 고령자가 교류하는 곳으로서 연수활동, 스포츠, 취미 등 활동을 하고 있는 노인클럽이 있습니다.

건강진단을 정기적으로 받아서 스스로 건강관리에 주의합니다. 취업을 통해 스스로 삶의 보람이나 사회참가를 원하는 분에게는 단기적, 임시적인 취업을 제공하거나 취업에 필요한 지식, 기술 강습회를 여는 회원조직의 실버인재센터도 있습니다.

문의처

노인클럽활동 등에 대해서 니시노미야시 평생학습대학 '미야미즈(宮水)학원'(노인대학)	니시노미야시청 지역공생추진과 니시노미야시청 지역학습추진과(미야미즈학원 등)	0798-35-3021
건강진단·암검진에 대해서 취업에 대해서	니시노미야시 보건소 지역보건과 (공사)니시노미야시 실버인재센터	0798-35-5165 0798-35-3127 0798-72-3461

### ○개호를 필요로 하는 분이 사용할 수 있는 서비스

개호가 필요할 때에는 심신의 상태나 생활환경에 맞춘 개호서비스를 받을 수가 있습니다. 먼저 시구정촌의 요개호인정을 받아 주십시오.

(주택서비스 예)

홈헬프서비스, 데이서비스, 숏스테이, 주택개수 등

(시설서비스 예)

개호노인복지시설, 개호노인보건시설, 개호요양형 의료시설, 개호의료원에 대한 입소

문의처 니시노미야시청 고령자개호과 0798-35-3133 · 3348

※ 주 자세한 사항은 일본어를 아는 사람과 같이 문의하시기 바랍니다.