

Khi mang thai



○ Khi mang thai

Khi có thai, hãy nộp giấy thông báo mang thai cho các trung tâm chăm sóc sức khỏe và phúc lợi, Tòa thị chính thành phố (Văn phòng chính phủ trung ương). Khi nộp giấy thông báo mang thai, bạn sẽ nhận được “Sổ tay sức khỏe mẹ và bé”.

Cùng lúc đó, bằng việc đăng ký xin hỗ trợ chi phí khám sức khỏe thai phụ, khám sức khỏe sản phụ và khám nha khoa cho thai phụ thì bạn sẽ được nhận phiếu hỗ trợ khám sức khỏe thai phụ, khám sức khỏe sản phụ và phiếu khám nha khoa cho thai phụ. Thêm nữa, bạn cũng có thể đăng ký nhận trợ cấp sinh con.

*Cần có cuộc trò chuyện với phụ nữ mang thai khi thanh toán trợ cấp.

【Giấy tờ mang theo】

- Thẻ Mã số cá nhân (nếu không có, cần có giấy chứng nhận mã số cá nhân và giấy tờ tùy thân)
- Thông tin số tài khoản ngân hàng.

Nơi liên hệ

Ban chăm sóc sức khỏe khu vực của Trung tâm chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya 0798-35-3302

○ Sổ tay sức khỏe mẹ và bé

Sổ được tạo để ghi lại kết quả khám sức khỏe cho mẹ và bé, sự phát triển em bé và hướng dẫn các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác nhau như khám sức khỏe, tiêm chủng, v.v...

Nếu bạn muốn có phiên bản tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn/tiếng Triều Tiên, tiếng Thái, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Indonesia, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tagalog, tiếng Việt hoặc tiếng Nepal, Ban chăm sóc sức khỏe khu vực sẽ gửi chuyển phát vào ngày sau đó.



Nơi liên hệ

Ban chăm sóc sức khỏe khu vực của Trung tâm chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya 0798-35-3302

○ Tư vấn khi mang thai, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe, khám sức khỏe

- Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya tổ chức các “lớp học làm mẹ” và “hội thảo về nuôi dạy trẻ” cho những người mang thai lần đầu và chồng (người chung sống như vợ chồng) của họ. Tại đây, bạn có thể học hỏi từ các y tá sức khỏe cộng đồng, điều dưỡng hộ sinh, v.v. những kiến thức và kỹ năng, v.v. cần thiết trong cuộc sống hàng ngày khi mang thai, sinh con, chăm sóc trẻ.
- Khi cần thiết, bạn có thể được y tá sức khỏe cộng đồng, điều dưỡng hộ sinh, v.v... thăm khám và tư vấn qua điện thoại, gặp mặt trao đổi hoặc đến khám tại nhà, v.v..

Nơi liên hệ

Ban chăm sóc sức khỏe khu vực của Trung tâm chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya 0798-35-3310

“Sức khỏe mẹ và bé”, tham khảo “11-1”

<https://cms.nishi.or.jp/preview/3d42709d-1e26-41c4-b453-2b7ee41506e4/vetonamuseikatsu.files/vn11-01-2023.pdf>

*Lưu ý: Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng liên hệ thông qua người biết tiếng Nhật.